

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé de la mer (Semoule, tomates, surimi coupés très fins sauce crème) 	Coleslaw 		Nems aux légumes
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cuisse de poulet aux épices barbecue Epinards à la crème	Tartiflette (Pommes de terre) 	Blanquette de poisson  Riz	Porc au caramel  Wok de légumes Thai 
PRODUIT LAITIER			Fromage ou Laitage 	
DESSERTS	Fruit frais  	Chocolat liégeois	Fruit frais 	Kasutera (gâteau japonais sucré) 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **Produit "fait Maison"**

 **Recette du mois**

  **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements).**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECMONT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron 	Crêpes au fromage	Velouté 	Rosette
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Gratin de pâtes savoyard végétarien   Salade verte	Blanquette de veau  Haricots beurre 	Jambon grillé Purée de choux fleur 	Lieu sauce aux crustacés  Boullgour aux petits légumes
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS	Compote 	Crêpes	Gâteau maison 	Fruit frais  

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **Produit "fait Maison"**

 **Recette du mois**

  **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements).**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECMONT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Feuilleté au fromage	Salade croûtons et fromage 		Potage de légumes
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Emincé de volaille à la Normande  Poêlée du chef	Bœuf bourguignon  Pommes rissolées	Omelette  Salade verte 	Merlu pané au citron Riz 
PRODUIT LAITIER			Fromage ou Laitage	
DESSERTS	Fruit frais  	Crème chocolat	Gâteau	Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **Produit "fait Maison"**

 **Recette du mois**

  **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements).**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECMONT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade composée	Coleslaw	Potage parmentier	Samoussas de légumes
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Spaghetti bolognaise (Spaguetti)	Filet de colin pané Blé	Escalope de dinde sauce forestière Poêlée de légumes au boulgour	Mafé de poulet à la Sénégalaise Riz Wolof
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS	Liégeois	Fruit frais	Fruit frais	Salade d'orange à la Cannelle

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat Végétarien

Produit "fait Maison"

Recette du mois

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements).



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECMONT

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS				

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **Produit "fait Maison"**

 **Recette du mois**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements).**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECMONT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**