

Caroline

aide et accompagnement professionnels POUR LES PERSONNES ÂGÉES

1 ASSISTANCE À LA MOBILITÉ

- Aide aux déplacements à l'intérieur
- Accompagnement à l'extérieur

2 MAINTIEN DE LA MOTRICITÉ

- Exercices de gym douce
- Activités manuelles

3 HYGIENE ET SOINS PERSONNELS

- Accompagnement à l'hygiène personnelle
- Aide au lever et au coucher

4 COMPAGNIE ET ACTIVITÉS

- Transport et accompagnement au RDV
- Lien social, compagnie, sorties

5 STIMULATION DE LA MÉMOIRE

- Fiches et activités adaptées
- Jeux pour personnes atteintes de troubles cognitifs

6 COURSES ET CUISINES

- Réalisation des courses
- Préparation et aide à la prise de repas adaptés



06 71 11 85 17

caroline_aide_services@outlook.fr

CESU : 18 €/Heure

BECON LES GRANITS

(rayon de 20km)

Crédit d'impôt

-50%