

Vendredi 7 février 2025

N° 1002

ARRÊTÉ MUNICIPAL

Du samedi 12 juillet au dimanche 24 août 2025 (dates incluses), dans la partie agglomérée de Sables d'Or les Pins, **sont interdits** :

- Les travaux de terrassement et de démolition ;
- Les travaux de voirie et branchements divers eau, électricité, assainissement, tous les dépôts de matériaux de construction, la pose d'échafaudage, de bennes, de palissades, de cabanes de chantiers et de barrières sur la voie publique et sur les voies ouvertes à la circulation publique ;
- Les travaux extérieurs de gros œuvre, de second œuvre et de démolition générant des nuisances sonores, visuelles et d'encombrement ;
- Les livraisons de béton et de gros matériaux (charpentes, grues...)

Arrêté municipal n°2025-4-016 en date du 23 janvier 2025.

DON DE SANG - PLURIEN

Don de sang : un acte généreux et solidaire. La prochaine collecte aura lieu à la salle des fêtes de Plurien le lundi 10 février 2025 de 14h15 à 18h45. Les personnes qui souhaitent se rendre sur la collecte doivent obligatoirement prendre rendez-vous sur le site don-desang.efs.sante.fr. [Rubrique RDV en ligne]. Donner son sang et son plasma, c'est sauver des vies quotidiennement. La mobilisation doit se poursuivre pour continuer à répondre aux besoins des patients et des malades.



SYNDICAT MIXTE GRAND SITE DE FRANCE

Explorez le Grand Site Cap d'Erquy - Cap Fréhel **pendant les vacances d'hiver du 10 au 28 février**. Partez à la découverte des richesses naturelles et culturelles du territoire avec Jeanne, Marion et Aurélien. Au programme et pour tous les âges : Balade ludique au Cap d'Erquy, Observation des oiseaux marins au Cap Fréhel et/ou des migrateurs en baie de la Fresnaye, découverte des mystères de la laisse de mer et/ou de la vie à marée basse, découverte des amphibiens au clair de lune à Erquy, jeu de piste, visite de la criée du port et débarques de coquilles Saint-Jacques à Erquy. Réservez votre sortie dès maintenant ! Vous êtes résident ? Demandez votre carte Grand Site, cela vous permet de recevoir des informations et de bénéficier de tarifs préférentiels (carte gratuite). Réservation obligatoire au : 02.96.41.50.83. Retrouvez tout le programme, en version papier dans vos mairies, lieux publics et commerces ou sur <https://grandsite-capserquyfrehel.com>.

RECENSEMENT 2025

RECENSEMENT DE LA POPULATION 2025 :

Un agent recenseur, recruté par la commune, vous fournira une notice internet, soit dans votre boîte aux lettres, soit en mains propres. Suivez simplement les instructions qui y sont indiquées pour vous recenser en ligne. Ce document est indispensable, gardez le précieusement. Se recenser en ligne est plus simple et plus rapide pour vous, et également plus économique pour la commune. Moins de formulaires imprimés est aussi plus responsable pour l'environnement. Si vous ne pouvez pas répondre en ligne, des questionnaires papier pourront vous être remis par l'agent recenseur, pour cela attendez son passage. Pour en savoir plus sur le recensement de la population, rendez-vous sur le site le-recensement-et-moi.fr. Ou sur insee.fr.

Pour rappel, le recensement, enquête statistique obligatoire, est un devoir civique, simple et utile à tous. Nous vous remercions de votre participation et de votre réponse dans les plus brefs délais. Si vous n'avez pas encore votre questionnaire, (fiche internet ou questionnaire papier) vous pouvez contacter la mairie au 02.96.41.40.12.

RECRUTEMENT

La Commune de Fréhel recrute :

- 2 agents affectés à l'entretien des sanitaires du camping municipal **du 1^{er} avril au 3 novembre 2025**
- 2 agents affectés à l'entretien des sanitaires du camping municipal **du 1^{er} mai au 30 septembre 2025**



Merci d'adresser votre candidature (lettre de motivation + CV) à la Mairie de Fréhel à l'attention de Madame Le Maire – Place de Chambly, 22240 Fréhel

INITIATIVE CAP FRÉHEL

Les rendez-vous du Routin : Dimanche 16 février de 17h à 18h30 à l'Hôtel de Diane, 12 allée des Acacias, entrée et participation libre. Conférence de Thierry JIGOUREL, journaliste indépendant pour la presse culturelle collaborateur d'Arme, depuis 20 ans. Auteur et scénariste de BD, notamment des séries Les Druides, Chez soleil Celtic et Breizh histoire de Bretagne, chez Delcourt. Son dernier roman, La Revanche de l'Ankou.

TAÏ CHI TAOÏSTE



Les cours de Taï Chi Taoïste pour débutants reprennent à partir du mercredi **12 février de 10h30 à 12h** à la salle des fêtes de Pléboullé. Une séance de découverte est offerte avant de vous engager pour un trimestre (63€) ou plus si vous le souhaitez. N'hésitez pas à nous rejoindre quelque soit votre âge ou votre état de santé. La pratique du Taï Chi Taoïste est un excellent moyen pour préserver, améliorer votre santé et apprendre à lâcher prise sur les inquiétudes et l'anxiété. Vous pouvez intégrer un cours à tout moment, que ce soit à Pléboullé ou dans les autres lieux (Lamballe, St-Brieuc, Pluduno...) visibles sur [le site : taoisttaichi.org/fr/](http://taoisttaichi.org/fr/)
Informations au 02.96.41.20.90/ france@taoist.taichi.org.

COMMERCES

- **NOUVEAUTÉ : OSTÉOPATHE ANIMALIER** : Marina GAUTHIER, certifié par l'Ordre des Vétérinaires, propose des séances d'ostéopathie à domicile pour vos animaux. N'hésitez pas à la joindre au 06.82.58.50.08 ou par mail : mgauthier.osteoa@gmail.com.

- **AUX DÉLICES DES CAPS / DES PAINS** : Nous serons fermés du lundi 3 février 2025 jusqu'au vendredi 21 février 2025 inclus, réouverture le samedi 22 février 2025.

- **AVIS COMMERCANTS / ARTISANS** : Amis commerçants et artisans, une association nous concernant est en train de se mettre en place sur Fréhel. Si vous êtes désireux de nous rejoindre ou pour plus d'informations, contactez Stéphane au 06.15.09.73.58. Redynamisons le Bourg !

- **CAFÉS D'ARMOR - TORRÉFACTEUR** : Votre torrificateur vous accueille les samedis matin de 9h30 à 13h au 6 rue du Gué de l'An à Fréhel (Sur la zone Artisanale derrière la Menuiserie des Sables). Venez découvrir notre atelier, déguster notre café. Vente de café moulu ou en grain. Chez Cafés d'Armor, notre mission est de vous proposer un café de qualité, fraîchement torréfié au prix le plus juste pour vous et les producteurs avec qui nous travaillons. Commandes en ligne possibles sur www.cafesdarmor.fr. Contact : Alexandre 06.87.05.56.03.

- **CAP SOLUTIONS BUSINESS** : Le bureau est ouvert les lundis et vendredis de 9h à 12h et de 14h à 17h et sur rendez-vous en dehors de ces horaires. Service de photocopies A4 et A3, reliures et plastification de documents du A5 au A3. Services aux entreprises : travaux de secrétariat externalisés, espace de coworking. Martine TOSTIVINT vous accueille, 2 rue de l'Écusset ZA la Grenouillère à Fréhel. 02.96.81.06.84 / 06.82.32.24.40 / contact@steamtpe.fr

BIBLIOTHÈQUE

- **Mercredi 12 février de 14h à 17h** : Jeux en réalité virtuelle, dès 10 ans

- **Jedi 13 février de 9h30 à 10h** : Bébé bouquine de 0 à 3 ans



OFFICE DE TOURISME

L'office de tourisme de Fréhel est ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30. Nous avons reçu les horaires de marées 2025, n'hésitez pas à passer nous voir et demander un exemplaire.



COMITÉ DE JUMELAGE

L'Assemblée Générale aura lieu **le vendredi 28 février 2025, à la salle des fêtes de Fréhel, à 18h**. Les personnes souhaitant rentrer dans le bureau du comité sont les bienvenues. À l'issue de l'assemblée, nous partagerons le verre de l'amitié et pour ceux qui le souhaitent un repas pour terminer la soirée (28 à 30€ par personne). Réservation au 06.71.19.81.27 (Jean-Pierre), 02.96.41.41.56 (Adrian), 02.96.41.50.67 (Marie France), 06.75.11.82.80 (Renée). Merci à tous.

PETITES ANNONCES

- **Réfrigérateur 2 portes** Listo 160L avec congélateur 45L, niveau sonore 42Db, Classe A+, L55xH143xP55, très peu servi, 150€ ☎ : 06.84.27.28.75
- **Canapé 2 places**, velours bleu gris, avec commandes électriques, acheté en septembre 2021, 350€ / **Lave-vaisselle** Candy 13 couverts, acheté en décembre 2020, 200€ / **Cuisinière induction** Electrolux, acheté en octobre 2020, 300€
☎ : 06.82.92.62.73
- **Sainte bible François Latin**, 10 volumes reliures cuir, édition 1825, visible au Charly's Restaurant à Pléboullé
☎ : 02.96.41.08.09
- **Meuble TV** sur roulettes, 3 plateaux en verre dont 1 coulissant, armature métallique laquée noire L:0,80 H:0,80 P:0,42
☎ : 02.96.41.50.81
- **Buffet cuisine** ancien en bois, 50€ / **2 commodes** en bon état, 50€ les 2 / **machine à laver** 5kg, 20€ / **tronçonneuse électrique** 50€ / **meuble TV** avec étagères en verre, 50€ / **enjoliveurs** du 24h du Mans, 14 pouces, 20€ les 4 ☎ : 06.26.60.17.87
- **1 paire de bottes** noires, pointure 38, neuves, 10€
☎ : 07.81.41.14.12
- **1 superbe plaque de cheminée ancienne**, scène champêtre, 80€, visible au Charly's Restaurant à Pléboullé / + à petits prix : belle vaisselle, grands verres à vin en cristal
☎ : 02.96.41.08.09
- **Maison à vendre** : 3 chambres, Fréhel, 650m de la plage. 300 000€. ☎ : 07.86.72.13.85
- **3 radiateurs électrique** portatifs de 1000W
☎ : 06.68.57.14.91

Recherches / Propositions diverses :

- **Recherche assistante de vie** sur Plévenon, urgent
☎ : 06.13.77.30.81
- **Maison à louer** à Sables-d'Or-les-Pins, 3 chambres, 1 salle grande salle de séjour, 1 terrasse, libre au 1er avril
☎ : 06.86.02.39.28

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi.

Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ 02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ 07.68.89.13.73 / 09.77.34.06.92

**

Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

**

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47

fréhel infos
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info