

Vendredi 14 février 2025

N° 1003

## ARRÊTÉ MUNICIPAL

**Du samedi 12 juillet au dimanche 24 août 2025** (dates incluses), dans la partie agglomérée de Sables d'Or les Pins, **sont interdits** :

- Les travaux de terrassement et de démolition ;
- Les travaux de voirie et branchements divers eau, électricité, assainissement, tous les dépôts de matériaux de construction, la pose d'échafaudage, de bennes, de palissades, de cabanes de chantiers et de barrières sur la voie publique et sur les voies ouvertes à la circulation publique ;
- Les travaux extérieurs de gros œuvre, de second œuvre et de démolition générant des nuisances sonores, visuelles et d'encombrement ;
- Les livraisons de béton et de gros matériaux (charpentes, grues...)

**Arrêté municipal n°2025-4-016 en date du 23 janvier 2025.**

## RECRUTEMENT

**La Commune de Fréhel recrute :**

- 2 agents affectés à l'entretien des sanitaires du camping municipal du **1<sup>er</sup> avril au 3 novembre 2025**
- 2 agents affectés à l'entretien des sanitaires du camping municipal du **1<sup>er</sup> mai au 30 septembre 2025**



Merci d'adresser votre candidature (lettre de motivation + CV) à la Mairie de Fréhel à l'attention de Madame Le Maire – Place de Chambly, 22240 Fréhel

## SYNDICAT MIXTE GRAND SITE DE FRANCE

Explorez le Grand Site Cap d'Erquy - Cap Fréhel **pendant les vacances d'hiver du 10 au 28 février**. Partez à la découverte des richesses naturelles et culturelles du territoire avec Jeanne, Marion et Aurélien. Au programme et pour tous les âges : Balade ludique au Cap d'Erquy, Observation des oiseaux marins au Cap Fréhel et/ou des migrateurs en baie de la Fresnaye, découverte des mystères de la laisse de mer et/ou de la vie à marée basse, découverte des amphibiens au clair de lune à Erquy, jeu de piste, visite de la criée du port et débarques de coquilles Saint-Jacques à Erquy. Réservez votre sortie dès maintenant ! Vous êtes résident ? Demandez votre carte Grand Site, cela vous permet de recevoir des informations et de bénéficier de tarifs préférentiels (carte gratuite). Réservation obligatoire au : 02.96.41.50.83. Retrouvez tout le programme, en version papier dans vos mairies, lieux publics et commerces ou sur <https://grandsite-capserquyfrehel.com>.



## COMMERCES

- **NOUVEAUTÉ : OSTÉOPATHE ANIMALIER** : Marina GAUTHIER, certifié par l'Ordre des Vétérinaires, propose des séances d'ostéopathie à domicile pour vos animaux. N'hésitez pas à la joindre au 06.82.58.50.08 ou par mail : [mgauthier.osteoa@gmail.com](mailto:mgauthier.osteoa@gmail.com).

- **AUX DÉLICES DES CAPS / DES PAINS** : Nous serons fermés 2025 jusqu'au vendredi 21 février 2025 inclus, réouverture le samedi 22 février.

- **AVIS COMMERCANTS / ARTISANS** : Amis commerçants et artisans, une association nous concernant est en train de se mettre en place sur Fréhel. Si vous êtes désireux de nous rejoindre ou pour plus d'informations, contactez Stéphane au 06.15.09.73.58. Redynamisons le Bourg !

- **CAFÉS D'ARMOR - TORRÉFACTEUR** : Votre torrificateur vous accueille les samedis matin de 9h30 à 13h au 6 rue du Gué de l'An à Fréhel (Sur la zone Artisanale derrière la Menuiserie des Sables). Venez découvrir notre atelier, déguster notre café. Vente de café moulu ou en grain. Chez Cafés d'Armor, notre mission est de vous proposer un café de qualité, fraîchement torréfié au prix le plus juste pour vous et les producteurs avec qui nous travaillons. Commandes en ligne possibles sur [www.cafesdarmor.fr](http://www.cafesdarmor.fr). Contact : Alexandre 06.87.05.56.03.

- **ACTIF'COIFFURE** : Le salon recrute coiffeur/coiffeuse qualifié(e), titulaire du BP ou BM. Poste à 35h/semaine, CDD/CDI, horaires aménageables. Contactez le 02.96.41.41.52 ou par mail : [contact@actif-coiffure.fr](mailto:contact@actif-coiffure.fr).

## POLICE MUNICIPALE

### À l'attention de tous les propriétaires et détenteurs d'équidés présents sur le territoire communal : Un recensement est en cours.

La Police Municipale est régulièrement sollicitée pour intervenir sur des divagations d'équidés (chevaux, ânes...) sur la voie publique. Ces divagations peuvent parfois occasionner des accidents de la circulation. Le but est de contacter et de solliciter en temps réel l'assistance des propriétaires et détenteurs, souvent équipés de licols et de véhicules adaptés pour la capture et le transport de leurs animaux avec lesquels ils sont familiarisés.

#### Le recensement souhaité (non obligatoire) est composé :



- du lieu où se trouvent les équidés,
- du nombre d'équidés,
- des caractéristiques morphologiques des équidés (couleur de la robe, signes distinctifs),
- de l'identité des propriétaires (prénom, nom),
- de l'adresse du propriétaire et d'un numéro de téléphone.

**L'envoi d'un mail est à privilégier à l'adresse suivante :**

**[policemunicipale@mairie-frehel.fr](mailto:policemunicipale@mairie-frehel.fr)** ou par téléphone au 02.96.41.40.12.

Comptant sur votre compréhension et votre participation.

## PLUVIOMÉTRIE

La pluviométrie, du mois de janvier, enregistrée à la Ville Durand, (depuis 2000), est de 185 mm. Il est à noter que la plus haute précipitation pour le même mois avait eu lieu en 2015 avec 162 mm et la plus faible est de 22 mm en 2000. Pour l'année 2024 la pluviométrie est de 817 mm (968 mm en 2000 et de 563 mm en 2012).



## YOGA POUR ENFANTS



Offrez à vos enfants une parenthèse de bien-être et d'amusement en découvrant un yoga adapté à leur âge ! 12€ la séance en cours collectifs de 6/12ans. Développe la concentration, gestion des émotions, améliore souplesse et posture, renforce les interactions sociales. Contactez Élise au 06.03.10.63.62.

## ERQUY EN SCÈNE

Erquy en Scène vous proposent la pièce « Le prix de l'Ascension » : **Samedi 22 février à 20h30 à l'Ancre des mots**. Réservation au 02.57.25.22.22, 20€ plein tarif ou 17€ tarif réduit.

## FRATERNIBUS

Pour s'adapter aux conditions hivernales, l'équipe du Fraternibus vous attend à présent au café Cap'Tiphaine le vendredi de 14h30 à 17h. Prochains rendez-vous **les 14 et 28 février prochains**. Passez nous voir pour partager un agréable moment, au chaud, autour d'un thé ou café ! Nous pouvons peut-être vous aider, demandez ! 06.15.22.70.00 / Fraternibus.220@secours-catholique.org.



## INITIATIVE CAP FRÉHEL

**Les rendez-vous du Routin : Dimanche 16 février de 17h à 18h30** à l'Hôtel de Diane, 12 allée des Acacias, entrée et participation libre. Conférence de Thierry JIGOUREL, journaliste indépendant pour la presse culturelle collaborateur d'Arme, depuis 20 ans. Auteur et scénariste de BD, notamment des séries Les Druides, Chez soleil Celtic et Breizh histoire de Bretagne, chez Delcourt. Son dernier roman, La Revanche de l'Ankou.

## FRÉHEL MULTISPORTS



**L'Agenda 2025 est arrivé.** Vous pouvez le retrouver à la Mairie ou à l'Office de Tourisme de Fréhel. Merci à tous les annonceurs qui ont permis de réaliser cet agenda.

## ÉCURIES SAINT SÉBASTIEN

Les écuries proposent stages, randonnées et balades à cheval pendant les vacances scolaires. À partir de 3 ans. N'hésitez pas à nous contacter au 06.64.05.54.20.



## COMITÉ DE JUMELAGE

L'Assemblée Générale aura lieu **le vendredi 28 février 2025, à la salle des fêtes de Fréhel, à 18h**. Les personnes souhaitant rentrer dans le bureau du comité sont les bienvenues. À l'issue de l'assemblée, nous partagerons le verre de l'amitié et pour ceux qui le souhaitent un repas pour terminer la soirée (28 à 30€ par personne). Réservation au 06.71.19.81.27, 02.96.41.41.56, 02.96.41.50.67, 06.75.11.82.80. Merci à tous.



## PETITES ANNONCES

- **Réfrigérateur 2 portes** Listo 160L avec congélateur 45L, niveau sonore 42Db, Classe A+, L55xH143xP55, très peu servi, 150€ ☎ : 06.84.27.28.75
- **Canapé 2 places**, velours bleu gris, avec commandes électriques, acheté en septembre 2021, 350€ / **Lave-vaisselle** Candy 13 couverts, acheté en décembre 2020, 200€ / **Cuisinière induction** Electrolux, acheté en octobre 2020, 300€  
☎ : 06.82.92.62.73
- **Sainte bible français latin**, 10 volumes reliures cuir, édition 1825, visible au Charly's Restaurant à Pléboulle  
☎ : 06.61.46.07.85
- **Meuble TV** sur roulettes, 3 plateaux en verre dont 1 coulissant, armature métallique laquée noire L:0,80 H:0,80 P:0,42  
☎ : 02.96.41.50.81
- **Buffet cuisine** ancien en bois, 50€ / **2 commodes** en bon état, 50€ les 2 / **tronçonneuse électrique** 50€ / **meuble TV** avec étagères en verre, 50€ / **enjoliveurs** du 24h du Mans, 14 pouces, 20€ les 4 ☎ : 06.26.60.17.87
- **1 paire de bottes** noires, pointure 38, neuves, 10€  
☎ : 07.81.41.14.12
- **1 superbe plaque de cheminée ancienne**, scène champêtre, 80€, visible au Charly's Restaurant à Pléboulle / + à petits prix : belle vaisselle, grands verres à vin en cristal  
☎ : 06.61.46.07.85
- **Maison à vendre** : 3 chambres, Fréhel, 650m de la plage. 300 000€. ☎ : 07.86.72.13.85
- **Maison à vendre** : 6 rue d'Armor, Pléhérel-Plage  
☎ : 06.13.52.34.66

### Recherches / Propositions diverses :

- **Femme sérieuse propose ménage**, aide aux courses, repassage, en chèque emploi service/CESU ☎ : 06.26.60.17.87
- **Assistante de soins**, ayant 3 ans d'expérience en aide et soins à domicile, vous propose des gardes de nuit avec aide au lever et coucher, toilette et habillage, chèque emploi service / CESU, secteur Fréhel et environs ☎ : 06.99.03.87.76
- **Maison à louer** à Sables-d'Or-les-Pins, 3 chambres, 1 salle grande salle de séjour, 1 terrasse, libre au 1er avril  
☎ : 06.86.02.39.28
- **Recherche soutien scolaire à domicile**. Personne expérimentée pour aider une jeune fille en CE2. ☎ : 06.59.77.61.64

## FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi.

Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



## Numéros Utiles

### Médecins –Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

\*\*

### Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

\*\*

### Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

\*\*

### Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

\*\*

### Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

\*\*

### Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

\*\*

### À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ 02.96.41.55.79

\*\*

### Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ 07.68.89.13.73 / 09.77.34.06.92

\*\*

### Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

\*\*

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

\*\*

### Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

\*\*

### Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

\*\*

### ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47

**fréhel infos**  
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

**MAIRIE DE FRÉHEL**

☎ 02.96.41.40.12

[accueil@mairie-frehel.fr](mailto:accueil@mairie-frehel.fr)

Site  
[www.frehel.info](http://www.frehel.info)