

TERCIS  
*Les-Bains*

**TERCIS**  
*Ambo*



*Semestriel : Numéro 6*

*Décembre 2017*

## Sommaire

<b>Paroles d'élus</b>	<b>3</b>
<b>Vie locale / Administration générale</b>	<b>4-5</b>
<b>Actualités</b>	<b>6-7</b>
<b>Vie communautaire</b>	<b>8</b>
<b>Médiathèque</b>	<b>9</b>
<b>Zoom sur ...</b>	<b>10-11</b>
<b>Maison des jeunes</b>	<b>12</b>
<b>Sport</b>	<b>13</b>
<b>Vie associative</b>	<b>14-17</b>
<b>Trois questions à ...</b>	<b>18</b>
<b>Agenda / Carnet / Informations diverses</b>	<b>19</b>

Comité de rédaction :  
Elisabeth Bordes, Hikmat Chahine, Christian Dals, Alain Duclau,  
Daniel Grocq, Catherine Lapeyre, Ludovic Plachot, Geneviève Scarsi.  
Crédit photos : Mairie de Tercis  
Parution : décembre 2017

Tirage : 600 exemplaires

Conception :  [www.pageapage.net](http://www.pageapage.net) 06 81 09 32 30

Photo de couverture :  
Les Barthes en vue aérienne.



## LE MOT DU MAIRE



L'année 2017 s'achève avec ses joies, ses peines, ses événements heureux ou dramatiques. Ainsi, la maladie, le décès d'un être cher ont touché plusieurs familles tercsiennes, neuf décès sont à déplorer, mais douze bébés sont arrivés pour la grande joie de leurs parents, cinq couples se sont unis et se projettent dans l'avenir.

Des attentats, des meurtres, des catastrophes causées par des ouragans et des séismes ont causé l'émoi des populations, mais un grand nombre d'individus a fait preuve de solidarité et de soutien pour venir en aide à ceux qui ont été touchés.

Les Etats Unis se retirent des accords de Paris sur le climat, mais leur retrait encourage d'autres pays comme la Chine, à s'engager plus fermement dans la lutte contre le dérèglement climatique.

La Corée du nord continue ses essais nucléaires alors que le prix Nobel de la paix a été décerné à la Coalition internationale pour l'abolition des armes nucléaires.

En France, durant la campagne électorale, des affaires révélées ont jeté le trouble mais les débats, s'ils ont été parfois grinçants, ont eu le mérite d'amener à la réflexion.

Le nouveau président qui, comme ses prédécesseurs d'ailleurs, veut transformer notre pays, n'a pas tardé à lancer des réformes. Si l'assemblée nationale les soutient, puisque ce sont les élus du mouvement qu'il a créé qui sont majoritaires, elles soulèvent souvent le doute, l'indignation, le mépris parfois, de manière virulente, mais certains osent faire confiance. Face à tous ces événements qui jalonnent notre vie quotidienne nous pouvons nous lamenter, nous replier sur nous-mêmes, rejeter la faute sur les autres, accuser nos voisins, nos élus, nos responsables, de tous les maux, mais nous pouvons aussi regarder ce qui est beau autour de nous et penser que l'homme a en lui les ressources pour ne pas se laisser envahir par ce qu'il juge mauvais et au contraire chercher à trouver ce qui vaut la peine d'être vécu.

J'aurais pu vous dire aussi que la commune souffre des baisses des dotations de l'état, des charges qui lui incombent, mais vous l'entendez tous les jours, je préfère vous dire qu'avec le conseil municipal, nous cherchons à faire pour le mieux avec ce que nous avons en souhaitant que chacun de vous apprécie ce qui est fait : nous continuons l'entretien de nos bâtiments communaux, nous veillons à offrir à nos enfants des locaux et un encadrement propices à leur épanouissement, nous soutenons nos associations...

Cette année qui commence, je vous la souhaite bonne. Elle le sera, j'en suis sûre, si, malgré les contraintes, malgré tous les aléas de la vie, nous regardons les événements avec bienveillance, optimisme et en faisant des projets.

Bonnes fêtes de fin d'année à vous tous.

Geneviève SCARSI

## LE MOT DU CONSEILLER COMMUNAUTAIRE



Le 12 octobre dernier, à la grange de la Capranie, la CAGD a organisé une réunion publique de présentation du diagnostic et du projet d'aménagement et de développement durable de notre territoire pour les dix prochaines années.

Peu de participants citoyens lors de cette réunion, pourtant, c'était l'occasion de partager avec vous les intentions d'aménagement, de structuration et de développement durable de notre territoire dans le cadre de l'élaboration du futur Plan Local d'Urbanisme intercommunal (PLUi). Les premiers éléments présentés dévoilent les fondations du maillage de notre agglomération autour des 2 villes

centres, Dax et Saint Paul lès Dax.

Tercis ainsi que Saint Vincent de Paul, Narrosse et Mèes ont été identifiés comme étant les quatre pôles secondaires de ce maillage et vont participer activement au développement futur du Grand Dax. Plus que jamais, il faut être vigilant et je vous invite à exprimer positivement vos observations et vos suggestions auprès de la CAGD ([pluih.concertation@grand-dax.fr](mailto:pluih.concertation@grand-dax.fr)) afin de définir ensemble la répartition sur l'ensemble du territoire du niveau de service public de proximité à proposer. Cette répartition est indispensable pour obtenir un développement et une attractivité justes et équilibrés entre les villes centres et les communes périphériques en termes de services, d'aménagements, de développement économique et durable, de logement, de mobilité, et surtout de la qualité de cadre de vie et d'attractivité.

Notre agglomération n'a pas le choix. Elle doit préparer l'avenir en s'appuyant sur une vision globale et harmonieuse du territoire et en alliant l'attractivité, la mutualisation des ressources, la modernité, la préservation de la qualité du cadre de vie et la solidarité.

Tenir les deux bouts, celui de l'attractivité, celui de l'authenticité, doit rester notre ambition.

C'est possible ! J'en suis persuadé.

Pour conclure, je vous présente tous mes vœux les plus chers pour cette nouvelle année. Qu'elle vous apporte joie, santé et bonheur, dans un monde apaisé et sécurisé.

Et comme le disait le Président John Fitzgerald Kennedy : « Il ne faut pas ajouter des années à sa vie, mais de la vie à ses années ».

Joyeux Noël et bonne année.

Dr. Hikmat CHAHINE

## CONCOURS DE CHEVAUX 2017

Décidément le concours de chevaux a de plus en plus de succès !

Personne ne s'en plaindra ni les éleveurs de chevaux ni les spectateurs venus en nombre profiter de ce beau spectacle et du beau temps.

A l'année prochaine !



### RESULTATS

#### • Catégorie Femelles de 2 ans

##### 🏠 Breton :

- 1<sup>er</sup> M. Éric LABEDADE  
avec Fleurette de Chinan
- 2<sup>nd</sup> M. Joël PERES avec Francisienne
- 3<sup>ème</sup> M. Joël PERES avec Fifi
- 4<sup>ème</sup> M. Joël PERES avec Fleur de Quacotte
- 5<sup>ème</sup> M. Joël PERES avec Féculé

##### 🏠 Comtois :

- 1<sup>er</sup> M. Jean-Louis LAFITTE avec Flika De Lahougaire
- 2<sup>nd</sup> M. Raymond DUVERGER avec Fiona 26

#### • Catégorie Femelles de 3 ans

##### 🏠 Breton :

- 1<sup>er</sup> M. Julien SARTIRANO avec Eglantine de Jacotte
- 2<sup>nd</sup> M<sup>me</sup> Eliane POSTIS avec Elise 14
- 3<sup>ème</sup> M. Alain POSTIS avec Espérance 12

##### 🏠 Comtois :

- 1<sup>er</sup> M. Julien SARTIRANO avec Etoile de Vanille
- 2<sup>ème</sup> M<sup>me</sup> Nelly LANUSSE avec Eden 26

#### • Catégorie Femelles suitées

##### 🏠 Breton :

- 1<sup>er</sup> M. Joël PERES avec Anémone de Jafnee
- 2<sup>nd</sup> M. Joël PERES avec Demoiselle
- 3<sup>ème</sup> M. Alain POSTIS avec Tulipe 9
- 4<sup>ème</sup> M. Joël PERES avec Déesse de Vapiscotte
- 5<sup>ème</sup> M. Julien SARTIRANO avec Anabelle d'Arrien
- 6<sup>ème</sup> M. Alain POSTIS avec Cerise du Tuc

##### 🏠 Comtois :

- 1<sup>er</sup> M. Raymond DUVERGER avec Duchesse 44
- 2<sup>nd</sup> M. Jean Louis LAFITTE avec Baiqua
- 3<sup>ème</sup> M. Julien SARTIRANO avec Vanille 225
- 4<sup>ème</sup> M. Raymond DUVERGER avec Reine 183
- 5<sup>ème</sup> M. Raymond DUVERGER avec Uloua



## ECOLE CLASSE MAINTENUE

C'est une rentrée à 5 classes, le 4 septembre, que nos écoliers ont vécu et cela pendant quelques jours. Malgré les courriers du directeur, l'intervention de Mme le Maire, la mobilisation des parents d'élèves par le biais de l'APE, la commission académique avait estimé que selon nos effectifs, notre sixième classe était en trop.

L'équipe enseignante avait donc réparti l'ensemble de nos écoliers tercisiens dans 5 classes avec des doubles niveaux. Cela nous semblait totalement incompatible avec les dernières annonces ministérielles qui préconisaient, ailleurs, des classes de cours préparatoire à 12, nous arrivions à une classe à deux niveaux grande section et cours préparatoire à 26 élèves dont 4 élèves aidés par des AVS. Non seulement le confort d'apprentissage n'était pas là mais l'infrastructure de la classe ne se prêtait pas à accueillir tout ce monde.

Grâce à la mobilisation de tous, le lendemain de la rentrée une personne de l'académie est venue compter les élèves présents sur notre groupe scolaire et se rendre compte de la difficulté d'apprentissage pour notre classe de cours préparatoire. Finalement notre cas a été étudié et entendu car lors d'une commission exceptionnelle, l'académie nous a réattribué une sixième institutrice pour cette année.

Un autre changement est intervenu en début d'année, l'accès à la cour est dorénavant interdit à toutes personnes en-dehors de l'équipe enseignante, des membres du périscolaire et Tap et des écoliers bien sûr afin d'être en corrélation avec les directives Vigipirate et anti-attentat.

Nous vous rappelons également que le stationnement aux abords des classes de maternelle le long du trottoir ou bien sur le passage piéton est totalement interdit, des contrôles de gendarmerie ont été demandés afin de sanctionner le manque de civilité de certains conducteurs.

## TRAVAUX SUR LE LUY

### La GEMAPI, c'est quoi ?

La **gestion des milieux aquatiques et la prévention des inondations (GEMAPI)**, exercée de façon facultative par les collectivités territoriales ou leurs groupements, devient une compétence obligatoire le 1er janvier 2018 :

Les EPCI-FP auront l'obligation de mettre en œuvre les actions nécessaires **pour répondre aux enjeux d'intérêt général liés aux milieux aquatiques et au risque d'inondation** identifiés sur leur territoire. Il s'agit de veiller au bon fonctionnement des milieux aquatiques (qualité, diversité, résilience) et à la prévention des inondations (protection, réduction de l'exposition des populations...).

### Qu'en est-il de la gestion du Luy à ce jour ?

Cet été, conformément aux attentes des partenaires financiers (Agence de l'Eau Adour Garonne, Région Nouvelle Aquitaine, Conseil Départemental), des services de l'Etat (DDTM) et du CPIE Seignanx et Adour, de NATURA 2000..., le Syndicat du Bassin Versant des Luys a réalisé des travaux de restauration du Luy depuis le pont RD6 de Tercis-Les-Bains à la confluence avec l'Adour sur près de 4,6 km, identifiés comme dernière tranche de son programme de restauration des 65 km du Luy.

En premier lieu sur ce chantier référencé «Barthe de l'Adour et du Luy», Olivier Casenave, technicien rivières, a procédé au marquage sélectif du chantier avec pour objectif de rajeunir et diversifier le milieu, limiter les érosions et risques)

Ensuite depuis le haut de berge, à l'aide d'une pelle à



chenille équipée en huile hydraulique biodégradable munie d'un grappin coupeur (outil adapté permettant de maintenir, couper sélectivement ou élaguer les arbres à la hauteur voulue, en prenant soin de la végétation ou activité alentour), l'entreprise «SB paysage» a procédé à l'ouverture d'accès le long du domaine public fluvial, à la coupe et élagage de la ripisylve (végétation de bord de cours d'eau) ainsi qu'à la gestion des chablis (arbres en travers).

La coupe a été accentuée sur l'érable negundo, peuplier hybride et acacia colonisant les bords du Luy avec un faible enracinement dit de surface, doublée d'une forte prise au vent et cassant, faisant concurrence à des espèces plus adaptées (saule, aulne, frêne, chêne ...). Dès lors qu'ils ne généraient pas de problèmes, les bois ancrés dans le lit du Luy, ont été soigneusement conservés participant à diversifier l'habitat aquatique tout en maintenant le fond du lit.

Les bois ont été ébranchés, triés et mis à disposition de la commune et riverain proche. Les branchages ont été broyés finement en haut de berge.

Le syndicat remercie les délégués de la commune en lien étroit avec le technicien rivières ainsi que les riverains du Luy.

## SITE INTERNET MUNICIPAL

On vous l'avait annoncé et depuis mai 2017 le site internet de la mairie est actif à l'adresse suivante :

<http://www.mairie-tercislesbains.fr>

Mis à jour au moins une fois par semaine, le site est en développement continu.

On y trouve :

- les points de contact, les coordonnées, les horaires de la mairie, de la poste et des entreprises locales
- les liens vers la CAGD, le Département, la Région et la Préfecture
- au niveau de la vie communale : les associations, l'agenda des diverses manifestations, les menus du restaurant scolaire, les actualités locales, et des numéros de téléphone utiles...
- au niveau de la vie pratique : les démarches administratives, les locations de salles, des informations sur l'école et la médiathèque...



- au niveau de la mairie : la présentation du Conseil Municipal, les comptes rendus des réunions du Conseil, des informations sur l'urbanisme, le cimetière, et le bulletin municipal...

N'hésitez pas à contacter la mairie :

Si vous souhaitez apparaître sur le site en tant que professionnel ou association de Tercis, Si vous relevez une erreur, une anomalie, un oubli, Si vous avez un communiqué important pour la population.



## LE QUARTIER DES THERMES

Après de longues années de fermeture, la résidence des Thermes retrouve son dynamisme d'antan et ouvre ses portes pour une nouvelle aventure et ceci après un lourd programme de rénovation.

En effet, l'ancien hôtel, le bâtiment des soins, les bains, les granges ainsi que l'ancien bureau de tabac ont subi de lourds travaux pour répondre aux normes actuelles. La pierre a été retravaillée et mise en valeur, une fontaine rajoutée et diverses nouvelles plantations agrémentent le site. La baignoire romaine a retrouvé sa place et la roue du moulin a trouvé une nouvelle vie. La majorité des travaux ont été effectués par des artisans locaux et trois emplois ont été créés : un jardinier, une femme de ménage et une gestionnaire du site.

Au total, vingt-cinq logements sont actuellement occupés par une cinquantaine de locataires qui vont permettre au bas Tercis de retrouver son dynamisme d'antan tout en consolidant le développement équilibré de notre bourg.

Pour plus de renseignements vous pouvez écrire à l'adresse suivante : [residencedesthermes@orange.fr](mailto:residencedesthermes@orange.fr) ou bien téléphoner au 06 45 10 53 66.



### **ASSOCIATION : Groupement de personnes qui s'unissent en vue d'un but déterminé.**

Définition minimaliste tirée du Gros Larousse ou du Petit Robert. Ce groupement de personnes répond à une nécessité humaine qui découle du besoin de chacune et de chacun d'entre nous à partager son désir d'occuper ses temps libres pour s'adonner à une passion ou une activité valorisante.

Ces associations souvent régies sous le régime de la loi de 1901 reposent sur le bénévolat de ses membres et de ses dirigeants qui en arrivent même parfois à sacrifier leur vie personnelle pour faire perdurer la structure dont ils sont responsables.

La commune de Tercis n'est pas touchée par cette crise du bénévolat et peut se réjouir de compter une pléiade d'associations diverses et variées. Il y a celles que l'on peut qualifier de régaliennes telles que Parents d'élèves, Troisième âge, Anciens combattants, Société de chasse, Comité des fêtes... les associations sportives, celles qui œuvrent dans l'humanitaire, d'autres plus spécialisées dans la découverte ou l'épanouissement de la personnalité de chacune ou chacun d'entre nous. Mais toutes n'ont qu'un but, animer la vie sociale de tous les administrés pour que chacun trouve au sein de la commune la possibilité d'être heureux dans son quotidien.

Nous sommes ravis d'accueillir deux nouvelles associations «l'arche du cœur» et «Ké-Titan pour l'Afrique». Nous leur laissons le soin de se présenter dans l'espace qui leur est dédié et nous leur souhaitons une pleine réussite dans leur projet.

## TROTTOIRS RUE DU DOCTEUR ALBERT FERAUD

Les riverains attendaient et réclamaient cette réalisation depuis longtemps...

La droite exulte tandis que la gauche se morfond... Non, il n'est pas question de la situation du microcosme politique Français. Il s'agit plutôt du ressenti des résidents du quartier de Michau depuis que, par une belle journée de septembre, une cohorte d'engins de chantier a déferlé sur la partie droite du lotissement. Tout y était, perforateur, marteau-piqueur, pelle mécanique ou rouleau compresseur... Le démarrage de l'aménagement de ces trottoirs a laissé plus d'un résident dubitatif. Il est vrai que n'ayant pas eu d'informations précises sur la nature du chantier chacun y allait de son raisonnement ou de son analyse. Après quelques semaines de contraintes, cela a débouché sur une finition du plus bel effet et nous laisserons le mot de la fin à la réflexion d'un résident : «Avec ces trottoirs, notre pavillon va prendre de la valeur!». Toujours sans faire de politique, encore un peu de patience pour la gauche, ils pourront eux aussi exulter, leurs trottoirs étant au programme voirie 2018.





## LE CANNABIS ! ÇA NE RIGOLE PAS TOUJOURS !

Dans le Numéro précédent nous vous avons parlé d'une nouvelle culture, présente sur le territoire de Tercis, celle du chanvre (ou cannabis de son nom scientifique). Si, intrigué ou nourrissant de fumeux espoirs, vous vous êtes déplacé, c'est la déception qui vous a «cueilli» ou plutôt accueilli au coin du champ.

En effet, malgré une météo propice et un travail des plus soignés, les graines semées ont très mal germé. La surface cultivée ayant connu en 2017 une forte augmentation, la société fournissant la semence aux agriculteurs a dû compléter son approvisionnement au-delà des frontières françaises. Importée du Canada, la semence reçue s'est avérée très peu fertile. C'est une cinquantaine d'hectares, sur les Landes, qui n'ont pu être ainsi récoltés car cette culture est menée sous le Label Agriculture Biologique et la nature ayant horreur du vide, ce sont les mauvaises herbes qui se sont développées. Espérons que toutes les conditions seront réunies, l'année prochaine, pour une excellente récolte.

En revanche une autre culture, rare dans notre région, a été tentée cette année. Vous avez pu apercevoir un champ de jolies petites fleurs blanches, en effet, du sarrasin pour l'alimentation humaine a été semé. Cette culture a donné beaucoup plus de satisfaction que celle du chanvre malgré des erreurs de débutant tout au long de la culture, et lors d'une récolte un peu trop tardive qui a engendré une perte. Le sarrasin étant trop mûr, les graines sont en partie tombées avant de rentrer dans la moissonneuse batteuse. En agriculture, ce sont les erreurs d'hier qui permettent l'amélioration de demain ! Peut-être qu'un jour vous pourrez trouver, dans les magasins, des galettes au sarrasin «made in Landes» affaire à suivre...



Réserve Naturelle Régionale géologique  
CARRIÈRES DE TERCIS - LES - BAINS

## Une réglementation sur la réserve naturelle régionale de Tercis, pour qui ?

Voici 2 ans que les carrières de Tercis ont été classées en Réserve naturelle Régionale. Si vous vous êtes baladés dernièrement sur le site, vous avez sûrement vu apparaître des panneaux rappelant la réglementation mise en place sur le site. Nous tenions à rassurer les promeneurs et usagers locaux des lieux qui ont peut-être vu dans cet affichage une remise en cause de leur pratique (promenade à pied, ramassage des champignons, ...) Sachez que le site reste toujours ouvert aux pratiques locales pourvu que celles-ci soient respectueuses de la conservation du site. La réglementation vise à empêcher toute activité qui nuirait au site et à la conservation de son patrimoine, à canaliser et assurer la sécurité des nouveaux visiteurs qui devraient devenir plus nombreux à l'avenir sur les lieux. Par ailleurs, le plan de gestion de la Réserve naturelle est en cours de finalisation et devrait être effectif à partir de 2018.

La bonne conservation et le respect de ce site ouvert au public est l'affaire de tous, aussi nous comptons sur chacun d'entre vous.

*Les co-gestionnaires de la réserve*



Pour toute information complémentaire, consultez la page internet dédiée à la Réserve Naturelle : <http://cen-aquitaine.org/réserve-naturelle-régionale-géologique-des-carrières-de-tercis>



## PLUi : La Concertation



Le Grand Dax s'est engagé à favoriser la participation des habitants et à recueillir tous les avis et observations susceptibles d'enrichir la réflexion sur le projet de PLUi-H, et ce, jusqu'à son arrêt, à travers les modalités de concertation suivantes :

- La mise à disposition de l'ensemble des documents validés et des décisions relatives au PLUi-H, au siège du Grand Dax, dans les mairies de chaque commune et sur le site internet du Grand Dax,
- La mise à disposition, au siège du Grand Dax et dans les mairies de chaque commune, d'un registre permettant de consigner les observations écrites et suggestions du public,
- L'organisation de plusieurs réunions publiques d'information sur les avancées du PLUi-H sur le territoire du Grand Dax, tout au long de l'élaboration du PLUi-H, dont les dates et lieux seront communiqués par voie de presse,
- Des informations par voie de presse ainsi que sur le site internet de la Communauté d'Agglomération du Grand Dax,
- Les observations, suggestions et remarques pourront également être formulées :
  - ✓ **Soit par courrier à l'adresse suivante :**  
Communauté d'Agglomération du Grand Dax  
PLUi-H  
20 avenue de la gare 40100 Dax
  - ✓ **Soit par courriel à :**  
pluih.concertation@grand-dax.fr

Le bilan de la concertation sera clôturé au moment de l'arrêt du projet du PLUi-H.

## Nouveau réseau d'abris-voyageurs



Le Grand Dax a procédé à la dépose des abris voyageurs de son réseau de transport en commun Couralin et Vitenville. L'installation de nouveaux abris, plus modernes et plus économiques, est en cours de finalisation.

**Leur nombre sera également étendu, passant de 80 à 130 abris, répartis sur les 20 communes.**

## VOIRIE



Parmi les compétences transférées des communes au Grand Dax, la voirie occupe une place importante.

Notre commune a été concernée récemment par 2 programmes :

- ✓ Route de Tercis (ce programme se termine en juin 2018)
- ✓ Rue de Laure
- ✓ Trottoirs du lotissement Michau

Le service de voirie communautaire permet aux habitants du Grand Dax de disposer d'un réseau de communication entretenu, rénové et sécurisé.



**Médiathèque : lieu d'échange, de rencontre, de convivialité, de culture et d'animations**

Inaugurés en janvier 2017, les rendez-vous mensuels à la médiathèque ont fait leur rentrée avec une soirée «soirée jeux/tapas» le 20 octobre. Une quarantaine de personnes se sont regroupées autour de jeux de société et jeux de rôle. Merci à Thomas d'avoir mené de main de maître le jeu du loup garou. Soirée à renouveler aux dires des participants...



Novembre et décembre, sont les mois préparatifs de Noël... donc afin de faire patienter petits et grands, l'équipe de la médiathèque leur a proposé de confectionner des petits cadeaux. Ainsi sur 2 samedis matin, une dizaine d'adultes et une quinzaine d'enfants ont créé des bonhommes de neige avec des chaussettes, des sels et sucres parfumés, des sablés... Le but étant que chacun reparte avec des idées de cadeaux...

Afin de se préparer à la venue du petit bonhomme au chapeau pointu, Jo et Claire-Hélène ont raconté des histoires, un mercredi après-midi : rennes, lutins, sapins, guirlandes étaient parmi nous. Enfin l'année s'est terminée avec l'ouverture des portes du cinéma, pour la projection du film «une histoire magique, un conte de Noël féérique»

A côté de ces moments ponctuels, la médiathèque a aussi des rendez-vous immuables :

- une fois par semaine, chaque classe (donc 6) vient à la médiathèque et chaque enfant repart avec un livre dans sa famille.
- Les p'tits bouts du jeudi : avec maman, mamie, nounou, papa, les enfants de - 3 ans sont accueillis autour de comptines, activités d'éveil, balades... entre 9h30 et 11h30
- Accueil du public :
  - mardi : 16h/18h,
  - merc : 14h/18h, jeudi : 17h/19h,
  - vend : 10h/12h et 17h30/19h15

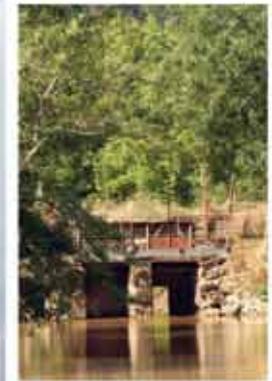
## Les rendez-vous 2018

le coup de cœur des lecteurs (de février à juin), projet autour d'un documentaire sur les thermes, l'art est dans le pré (dimanche 2 septembre)

L'équipe de la médiathèque vous souhaite une bonne année 2018 remplie de lecture, de rencontre et de rire. Pour nous joindre : 05.58.57.59.60 ou [mediatheque.tercis@wanadoo.fr](mailto:mediatheque.tercis@wanadoo.fr)



Tonne pour la chasse



Porte à flot



Carte du site des Barthes

## Les Barthes

Du gascon « barta » qui désigne une zone humide auprès d'une rivière. On parle aussi d'une variante « bart » et qui signifie en français : boue ou limon. Il existe « barta » en occitan, à dire si les mots « barta » et languedocien et gascon ont une même origine. Pour la basse vallée de l'Adour, zones situées entre Pontonx-sur-Adour et Tarnos (83) et Chalosse. D'une superficie de 12 000 hectares sa délimitation correspond à une zone de 10 communes concernées. Le paysage des barthes n'est pas, contrairement à ce que l'on croit, l'œuvre de l'homme en mettant en place un réseau hydraulique avec la création de digues et de vannes appelées portes à flot ou clapets, qui ferment la barthe à la montée des eaux et permettent l'évacuation des eaux malgré les digues canalisant le fleuve. Les barthes sont une zone qui contient le fleuve et le coteau : la barthe haute, en bordure du fleuve (due à la présence de même des maisons d'habitation dans le bas Adour maritime, appelées aussi barthes) est une zone humide. Les barthes ont un rôle socio-économique certain : des troupeaux de vaches pour le fourrage, dans la barthe privée ; une agriculture (maïs...) est développée sur le territoire public par l'ONF. Les barthes permettent aussi des activités ludiques qui sont surtout la randonnée sur les sentiers pédestres. Depuis le 07/12 /2004, les barthes de l'Adour, classées ZNIEFF, contiennent de nombreux sites naturels ou semi-naturels de l'Union Européenne ayant une valeur patrimoniale. Ce milieu abrite de nombreux oiseaux (Grue cendrée, Sarcelle d'hiver, Loutre d'Europe, Chauves-souris, Vison d'Europe...), poissons (Ablette, Gar, Truite), Insectes (Libellule, Papillon cuivré des marais, Lucane cerf-volant...) ... qui, sur ce territoire parfaitement adapté à leurs besoins. Quelques espèces invasives ont été importées début XIXème siècle, le «Poisson Chat», implanté en France depuis 1804, et la «Louisiane » importée au siècle dernier. Sur le territoire de la commune de Tarnos, 100 hectares de barthe communale entretenue par la municipalité avec l'aide de l'Etat, du conseil départemental des Landes et l'Agence de l'Eau. 93 ha de barthes privées sont gérées par « l'Association Syndicale Autorisée des barthes à foin de Tarnos ». Le paysage de nos anciens, c'est un écosystème fragile, grouillant de vie, offrant un paysage unique à faire vivre dans le plus grand respect de la nature.



Lamproie marine



Sarcelle d'hiver



Ecrevisse de Louisiane

\*Source Internet : Site Natura 2000...

Crédit Photos : Commune de Tercis et I

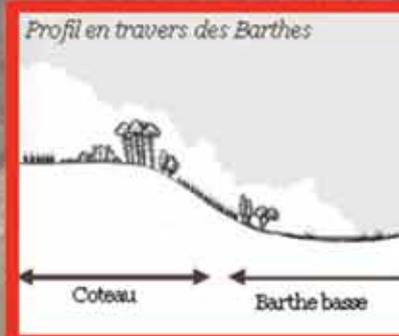
Barthes inondées



Cigognes Blanches



Schéma de





Barthes de l'Adour



Estey



Chevaux dans les Barthes

## Barthes\*

On pourrait supposer aussi que « barthes » provient de « bard » qui possède une racine en languedocien, avec un sens différent de forêt broussailleuse. Difficile de le dire. Pour simplifier, les Barthes désignent des zones régulièrement inondées de la plaine (environ 10 km). La plaine alluviale du Luy est comprise dans le site jusqu'à Sort en Luy. Le territoire couvert par la crue centennale de 1952 sur les 40 communes de la plaine pourrait penser, entièrement naturel. En effet, dès la fin du XVIIIème siècle, des digues ont été construites pour contenir les divagations du fleuve, de canaux ou «esteys» munis de vannes. Ces estey sont composés de deux zones, plus ou moins inondables, situées entre la digue et le dépôt de limon, où l'on trouve les terres cultivables, les barthes à foin, et les barthes privées ; la barthe basse, communale, plus facilement inondable, plus propice aux bovins et équins pâturent dans la partie communale et après la récolte du foin. Les secteurs propices ainsi que la sylviculture (chênaies, peupleraies...) gérées pour la chasse (à la tonne, à la passée, à la jument), la pêche, et la promenade sur le fleuve. Les sites d'Importance Communautaire sont sous l'égide du réseau Natura 2000 et ont une grande valeur patrimoniale, par la faune et la flore exceptionnelles qu'ils abritent (Canard colvert, Cigogne blanche, Héron bihoreau...), mammifères (Castor, Martre, Blaireau, Renard, Furet, Mustélidés, Chat, Putois, Musquin, Muscardon, Brème, Carpe, Brochet, Perche, Lamproie marine, Grande Alose...), oiseaux (Mouette, Héron, Cigogne, Grue, etc.), et comme la tortue Cistude d'Europe, trouvent dans cette zone humide un habitat idéal. Les barthes sont aussi présentes telle la « Jussie », plante d'ornement à fleurs jaunes. En 1950, tous deux originaire d'Amérique du nord de même que l'« Ecrevisse de Louisiane ». Dans les Barthes de Tercis les Bains, les barthes s'étalent sur une surface de 269 hectares. 175 familles d'agriculteurs (clôtures, fauchage...), entretien financé par la commune, le territoire est principalement utilisé pour la production de fourrage. Les Barthes privées de Tercis les Bains ». Les barthes existent sous leur forme actuelle grâce à l'action de la digue, changeant, superbe. Sachons maintenant les respecter et continuer à les



Vison d'Europe



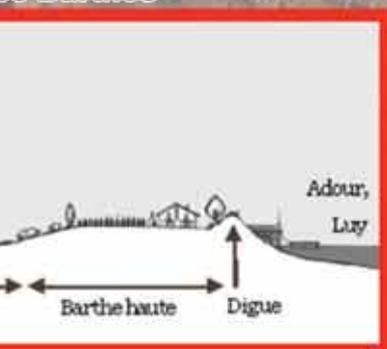
Jussie



Cistude d'Europe

Internet (Photos libres de Droits)

Barthes



A.S.A. des Barthes à foin



Vaches dans les Barthes





# Maison des jeunes



- L'été 2017 a été riche en découverte, en émotion, en partage, en autonomie...

En effet, les jeunes de -13 ans ont organisé un séjour de 6 jours sur l'île d'Oléron avec au programme : surf, plongée sous-marine, char à voile, découverte de l'ostréiculture et une prise d'autonomie qui s'est traduite en participant aux courses, en préparant les repas, en faisant la vaisselle...le bilan de ce séjour est positif avec une mention particulière pour le char à voile et la plongée sous-marine ainsi que pour la vie au camping et en groupe (les veillées, les fous rires...)

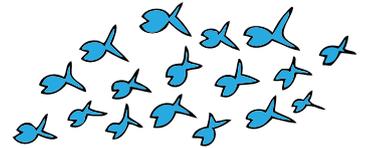
Quant aux + 13 ans, ils ont organisé un séjour de 3 jours à Hendaye avec pour objectif d'accéder au 1<sup>er</sup> niveau de plongée sous-marine. Chose faite et félicitation à eux, car il a fallu surmonter des angoisses, des appréhensions...Maintenant, ils sont même motivés pour monter d'échelon et continuer la formation.

- Afin de financer leurs séjours, les jeunes se sont pris en charge en organisant une tombola, une vente de gâteaux, une soirée cabaret...Merci pour l'accueil qu'ils ont reçu et en espérant que vous les soutiendrez dans leur futur projet.

- Pour les vacances d'automne, les jeunes se sont retrouvés un vendredi soir afin de participer à la soirée jeux organisée par la médiathèque : jeux de rôle, de stratégie, de hasard ; il y en avait pour tous les goûts. Ils ont également participé à une initiation cirque proposée par le foyer des jeunes de St Paul Les Dax, au programme : équilibre, jonglage, rigolade, entraide... Enfin, les vacances se sont terminées en compagnie de monstres, fantômes, vampires...et énormément de bonbons et chocolats. Après un repas partagé, ils ont « tremblé » devant un film d'horreur. Le sommeil fut agité pour certains...Un petit clin d'œil à Pascale pour ses madeleines et son conte...avec une morale...

A l'année prochaine.

- En cette fin d'année, les jeunes élaborent leurs projets pour 2018 : séjours, soirée cabaret, partenariat avec théâtrebarthes, confection d'un logo...



La Maison des Jeunes accueille des jeunes à partir de 10 ans révolus et à partir du CM2.  
Pour tout renseignement : Claire-Hélène :  
06.15.22.17.25. mdjtercis@yahoo.fr



Après la très belle saison de l'an passé où les deux équipes seniors ont chacune accédé au niveau supérieur (régional 3 et départemental 2) la saison 2017-2018 commence également très bien. L'équipe 1 comptabilise 2 victoires et 2 défaites, les petits poucets font leurs preuves au niveau régional et font se déplacer les supporters en nombre le dimanche après-midi. L'équipe 2 dont l'effectif est renforcé par des juniors est pour l'instant toujours invaincue et peut rêver à une saison semblable à la précédente. Du côté des jeunes, cette année le BTO est heureux d'engager une équipe garçons à chaque niveau et également de voir l'arrivée de plusieurs filles dans la catégorie mini poussines. De plus, au basket loisir, les adultes peuvent pratiquer de manière ludique, hors championnat leur sport de jeunesse.

Changement d'éducateur pour le club: après 4 années Angie laisse la place à Romain Costa, jeune éducateur en formation qui se charge de tous les entraînements des jeunes du club.

Depuis des années, le club récolte les vieux journaux (dans des papiers disponibles dans la salle polyvalente de Tercis). Vous participez à une double action, la 1<sup>ère</sup> au recyclage de matière première et la seconde en permettant un apport financier supplémentaire au BTO.

Pour tout renseignement concernant la vie du club contactez-nous au 07 83 69 95 08 ou par email à [corres.bto@basket40.com](mailto:corres.bto@basket40.com). Le BTO a son site internet et sa page Facebook. Vous pouvez retrouver toutes nos informations : événements, photos, matchs, résultats sur [www.bto.lebasket.net](http://www.bto.lebasket.net) ou sur Facebook Basket Tercis Oeyreluy. Le club continue en collaboration avec le foyer des jeunes à organiser des lotos.

## FOYER DES JEUNES SECTION VOLLEY-BALL



Le championnat de volley corpo vient de reprendre et cette année encore nous avons engagé 2 équipes sur les 10 équipes du tournoi.

A la différence des années précédentes, nous avons décidé de présenter 2 équipes équilibrées. En effet, suite aux progrès de nos joueurs et à l'arrivée de nouvelles recrues, la donne a changé. Nous avons ainsi la possibilité de hausser le niveau de nos deux équipes tout en offrant à chaque licencié sa place sur le terrain. Les matchs se déroulent au lycée de Borda à 20h00 les lundis ou mercredis suivant le calendrier de compétition. Les entraînements ont lieu dans le hall des sports de Tercis les lundis de 19h30 à 21h30, mais deviennent plus épisodiques avec le championnat, car chaque semaine une des 2 équipes est engagée sur un match.

Pour tout renseignement, contacter Arnaud GILLES  
au 05-58-56-21-03.

## TERCIS FOOTBALL CLUB

Depuis 30 ans immuablement le Tercis Football Club poursuit sa route et vient de démarrer le tournoi Corpo de la ville de Dax. Cette rentrée a vu l'arrivée de nouveaux joueurs venus renforcer une ossature stable à des postes clés. Après deux défaites concédées d'extrême justesse, c'est par une belle victoire que nos jeunes ont remis les pendules à l'heure. La saison s'annonce prometteuse, mais restons vigilants, rien n'est acquis. Tous ceux qui veulent pratiquer le football en toute convivialité seront les bienvenus. L'association remercie toutes celles et ceux qui ont contribué au succès du traditionnel vide-grenier en ce mois de juillet.

# Vie associative

Après une année scolaire 2016/2017 bien remplie, l'APE va toujours et encore œuvrer pour nos petits tercisiens.

La dynamique a déjà été donnée par le soutien du voyage scolaire, de 2 classes (3 niveaux : CE2, CM1 et CM2). Ces enfants rentrent à peine d'un séjour de 4 jours dont le thème était «l'art est dans le jardin». Ils se sont rendus en région parisienne par la nouvelle ligne LGV, et ce magnifique projet gravera dans la mémoire de nos enfants de beaux souvenirs (visites, ateliers artistiques, mais aussi la célèbre soirée pyjama!). Aussi, et plus sérieusement, ce voyage sera un outil pédagogique de grande qualité. Il va de soi que ce projet a été une grande source de motivation dans le travail de l'APE afin de pouvoir en soutenir une partie. L'équipe pédagogique ne devrait pas manquer d'idées et d'autres perspectives verront le jour. Nous prévoyons donc de rythmer l'année scolaire par plusieurs manifestations. La 1<sup>ère</sup> date sera notre vide grenier le 3 décembre, pour commencer l'année à nouveau dans la bonne humeur.



Puis le 3 mars, nous partagerons avec tous les enfants un bal masqué au moment du carnaval ; enfin suivra notre unique loto de l'année le 31 mars.

Notre grande manifestation qu'est la kermesse est prévue le 2 juin 2018.

Alors... à vos agendas nous comptons sur votre fidèle présence pour soutenir notre action auprès de TOUS les enfants de l'école du village.

Nous vous souhaitons d'excellentes fêtes de fin d'année.



L'année 2017 des fêtes de Tercis les Bains est terminée. En ce début d'hiver, nous avons déjà commencé à préparer vos fêtes 2018.

Des idées ont été abordées lors de notre assemblée.

Dès à présent, vous pouvez retenir les dates suivantes :

- Du vendredi 29 juin au dimanche 1<sup>er</sup> Juillet 2018.

Nous commencerons les fêtes le vendredi soir par «MOULES FRITES» avec la même sono que l'année dernière qui a amené de la jeunesse et une bonne ambiance, et terminerons les Fêtes par «OMELETTE GRATUITE» le dimanche soir.

Le Comité des fêtes vous souhaite de passer de bonnes fêtes de fin d'année.

## UN CAP FRANCHI POUR THÉATRÔBARTHES

L'année se termine et pour nous, elle fut très très riche ! Nous avons réussi notre pari. La représentation de juin « Dormez, je le veux » de Georges Feydeau a plu à notre public, et grâce à l'affichage sur toute l'agglomération de DAX (affiche créée par la maison des jeunes), nous



avons fait venir des personnes extérieures au village et leurs louanges nous ont fait énormément plaisir. Grâce à la mobilisation d'Angèle (présidente de l'association des retraités), nous avons également joué le dimanche après midi.

En septembre, notre troupe s'est agrandie, avec le retour de Sylvain dans nos projets, la venue de Romane et de Carine. Nous leur souhaitons la bienvenue et nous avons hâte de vous faire découvrir ou redécouvrir leur talent.

Pour l'heure, nous sommes dans la préparation de la représentation de décembre à laquelle, on espère vous voir nombreux. Nous sommes également dans le choix de notre nouvelle pièce, rendez vous le 23 juin 2018 pour la découvrir. Ce projet nous tient à cœur, car c'est une nouvelle étape pour l'association, nous souhaitons nous expatrier et proposer notre spectacle dans d'autres lieux, sortir de notre zone de confort, et partager encore et encore.

Théatrôbarthes vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année et le meilleur pour vous et vos proches.

L'association humanitaire KE-TITAN POUR L'AFRIQUE, est née le 2 octobre 2017 à Tercis-Les-Bains. Notre but est de diminuer et éventuellement stopper l'immigration clandestine inhumaine, des africains vers l'Europe en leur proposant des formations professionnelles ciblées en Afrique. Nous voulons créer des centres de formation pluridisciplinaires en Afrique (sur le modèle des centres AFPA français), pour permettre aux jeunes et aux adultes africains, au terme de ces formations, de trouver du travail ou de créer leur entreprise dans leurs pays. Notre projet et nos actions vont être multidirectionnelles. Nous avons déjà contacté les états africains susceptibles d'accueillir nos centres de formation via leurs ambassades, et attendons des réponses.

Nous avons aussi pris contact avec divers hommes politiques, artistes et sportifs.

KE-TITAN POUR L'AFRIQUE entame une croisade pacifique pour faire connaître son projet.

Nous avons besoin de médiatiser notre action et d'obtenir le plus possible d'adhésions à notre association, 15 euros par an, afin de pouvoir assurer financièrement l'aspect administratif.



Si l'association vous intéresse, si vous la jugez utile, rejoignez nous, faites nous connaître le plus largement possible.

Sur Facebook vous pourrez lire le détail du projet. Aimez la page KE-TITAN POUR L'AFRIQUE et partagez massivement.

Une réunion d'information est prévue prochainement. Vous pouvez nous joindre aussi par mail ou par téléphone.

#### **KE-TITAN POUR L'AFRIQUE**

1392 route de Bayle 40180 Tercis-Les-Bains

E.mail : ketitanpourlafrique@gmail.com - Tel : 0683384522

## **FOYER DES JEUNES**

Le 27 août dernier le Foyer des Jeunes fêtait ses 50 ans.

Il y a 50 ans jour pour jour, le 27 août 1967, c'était l'inauguration. Un demi-siècle plus tard l'association avait



à cœur, d'organiser une journée de retrouvailles, une journée festive, ouverte à tous.

Cinq décennies plus tard, certains pionniers de la première heure sont toujours actifs au sein du foyer et leur mémoire a été mise à contribution pour retrouver le plus grand nombre de ceux qui ont participé à la vie de l'association.

Les invitations ont été envoyées dès le mois de juin et rapidement bon nombre de ceux qu'on avait perdu de vue répondaient favorablement.

130 participants se sont donc retrouvés pour une journée qui de l'avis de tous fut une réussite et restera dans les mémoires.

Ce fut l'occasion d'évoquer bien des souvenirs et, pour essayer de rien oublier, une projection photos retraçait ces 50 ans de l'histoire du Foyer.

Cette fête débuta par une messe à 9h30 suivie d'une réception au Foyer pour une mise en bouche autour

d'un verre et de quelques toasts. Apéritif au cours duquel ont été dévoilées 3 plaques en l'honneur des présidents qui se sont succédé depuis l'origine. Un grand moment d'émotion pour Henri Lanusse (1967-1984), Roland Castets (1984-1991), Patrick Hourdillé (1991-...) toujours fidèle au poste. Une mention spéciale pour notre ami Charles Pierre Cuvillier dit «Charlot», trésorier de l'association, lui aussi participant de la première heure. Après ce grand moment, les invités se sont retrouvés dans le hall des sports pour partager un succulent repas préparé par la maison Lavigne.

L'animation musicale aidant, le repas se prolongea jusqu'à 22h et c'est à regret que chacun rentrait chez lui non sans avoir promis de se retrouver pour souffler d'autres bougies.





## LES RETRAITES DE TERCIS



Voici nos activités depuis le dernier info-mairie

**22 mai** : Journée des seniors à la foire de Bordeaux, 38 adhérents de Tercis et 18 d'Oeyreluy

**7 juin** : Direction Bilbao et son très célèbre musée Guggenheim, 70 participants ont apprécié la beauté des œuvres exposées.

**Du 16 au 22 juin** : Découverte de la Corse pour 48 adhérents. Après une traversée nocturne à bord d'un ferry, nous avons découvert les principaux sites de cette île sous la conduite d'une guide fort compétente

et passionnante: Ajaccio, Porticcio, Porto, les calanques de Piana (par la mer et par la route), les Aiguilles de Bavella, Bonifacio. Embarquement à Bastia pour le retour à Tercis .

**5 juillet** : 91 adhérents étaient au lac rue Paul de Corta pour notre pique-nique annuel.

**6 Septembre** : direction Biganos-Cap Ferret pour 65 d'entre nous chez un ostréiculteur qui nous a expliqué son métier. Nous avons dégusté ses huîtres et ses moules.

**11 octobre** : nous nous sommes retrouvés 95 à la Capranie pour le repas préparé par Etienne et ses aides. Nous avons dégusté une daube au champagne. Repas convivial fort apprécié par les participants.

Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredis du mois nous nous retrouvons pour jouer aux cartes et à divers jeux de société dans une bonne ambiance. Après-midi clôturée par un goûter. Chaque semaine, séance de gym adaptée et/ou de marche nordique pour une vingtaine d'entre nous. A ce jour nous sommes 168 adhérents.

Pour tout renseignement ou adhésion contacter : Angèle MANSIET 0678537987 ou Jacqueline LAVALLÉE 0558578764.

## LE PRESBYTÈRE DE TERCIS LES BAINS

Tercis les Bains est la commune où réside le curé de 8 villages environnants qui forment la paroisse Saint Joseph des Barthes.

C'est une chance pour ce curé, Dominique ESPIL , d'habiter ce si joli village, dans ce presbytère qui veut être une maison d'accueil, d'écoute et de partage, non seulement pour les catholiques pratiquants, mais pour tous les gens de bonne volonté qui cherchent à s'intégrer et à participer à la vie de leur village.

D'ailleurs une équipe de bénévoles tient une permanence :

lundi et vendredi 9h - 12h

mardi, mercredi et jeudi 9h - 12h et 14h30 - 17h30

Secrétariat paroissial - Tél 05 58 57 68 42

ESPIL Dominique - Tél : 06 11 34 61 76

Le prêtre, en plus des 8000 habitants qui peuplent cette paroisse, s'occupe des Gens du Voyage de tout le département, dont il est le «rachaï», c'est-à-dire l'aumônier. Il accompagne aussi le service de communication du diocèse, et fait partie du Pays dacquois avec les 4 paroisses qui le composent.

Depuis octobre 2012 où le prêtre a été nommé ici, nous avons partagé la vie de nombreuses familles soit dans leurs peines (souffrance, maladies, deuils), soit dans leurs joies (naissances, communions, mariages) et tous les événements qui marquent notre vie.

Notre monde a de plus en plus besoin de convivialité, d'échanges et de solidarité à travers toutes les belles choses que nous vivons dans nos villages : fêtes, sport,



culture, animations diverses etc...

N'ayons pas peur de nous inviter, de nous faire connaître, de chercher ensemble à faire en sorte que la vie soit la plus belle possible.

Nous comptons sur vous tous,

L'équipe pastorale paroissiale de Saint Joseph des Barthes





## MADAGASCAR : Quelques nouvelles des actions sur le terrain !!!



Cette année l'Association Sourires d'Ailleurs n'a pas missionné son équipe, préférant mieux se préparer pour 2018. Cela n'a pas empêché des actions ciblées sur le terrain.

À l'école d'Ivonarivo, les travaux de rénovation ont permis d'augmenter la fréquentation en attirant de nouveaux élèves qui veulent aller à la «jolie école», une excellente nouvelle !

Sourires d'ailleurs a donc décidé de continuer et d'affiner cette rénovation en finançant la fabrication locale de tables et bancs pour 108 élèves supplémentaires et 3 bureaux et chaises pour les enseignants afin que chacun apprenne dans de bonnes conditions. Tout a



été prêt pour la rentrée scolaire du 12 octobre dernier. Pour le cabinet dentaire de Belazao, tout roule. Le cabinet est très bien entretenu et un dentiste a enfin été nommé deux jours par semaine, ce qui est une grande avancée pour cette population loin de tout !

Merci pour vos dons et votre soutien... nous avons, plus que jamais, besoin de vous !

A très vite pour d'autres nouvelles !

L'équipe de Sourires d'Ailleurs.

## ATELIER DE SOPHROLOGIE ET DE RELAXATION DU GRAND DAX

La sophrologie n'est pas :



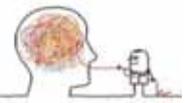
○ de la **relaxation**, même s'il est utile de savoir se détendre et même si les séances de sophrologie peuvent proposer des moments de détente, la relaxation n'est pas une fin en soi en sophrologie, mais plutôt un moyen.

○ de l'**hypnose**, il n'y a aucune suggestion inductive de la part d'un sophrologue, la sophrologie développe au contraire l'autonomie et la participation active des personnes.



○ du **yoga**, même si le corps occupe une place centrale en sophrologie, il n'y a ni posture spéciale, ni croyance. La sophrologie s'appuie sur la phénoménologie et une philosophie existentielle.

○ une **psychothérapie**, en aucun cas le sophrologue proposera un travail de psychothérapie, mais la sophrologie peut venir en complément d'une psychothérapie.



○ de l'**autosuggestion positive**, en effet il ne s'agit pas de nier ce qui se passe et de voir la vie en rose. Il s'agit au contraire de puiser dans ce qui va bien l'énergie nécessaire pour dépasser ce

qui va moins bien.

En conclusion, le sophrologue n'est pas un «magicien» ou un «gourou». Les techniques proposées par la Sophrologie Dynamique sont fondées sur le postulat de l'interaction entre le corps et l'esprit qui tire son inspiration de différentes techniques parfois millénaires telles que l'hypnose, le yoga, la philosophie zen. La force de cette méthode est le développement de l'autonomie par la répétition des exercices en s'appuyant sur la recherche scientifique et une progression originale. Dans ce cadre, le sophrologue devient un artisan du mieux-être, de la santé et du développement personnel.



**A** La campagne de chasse de l'ACCA continue. Certes, les prises ne sont pas ce qu'elles étaient naguère, cela est dû, cette année, à la météo qui a vu une sécheresse des plus sérieuses. Les migrations du gibier de passage n'ont pas pris leurs routes habituelles, pour préférer, soit la côte ou l'est du département. Les principaux lésés ont été les chasseurs du gibier d'eau, (dû à la sécheresse), ensuite, pour l'actualité, les chasseurs de palombes puis les chasseurs de petit gibier (alouettes et grives). Il est vrai que la fermeture est encore loin, il faut espérer que d'ici là, la situation s'améliore.



Les battues vont continuer jusqu'à la fermeture de février 2018 ; chevreuil : les 17 décembre 2017--- 07 janvier 2018---21 janvier 2018. Pour les nuisibles, en particulier, les renards : 25 février 2018---11 mars 2018--- 18 mars 2018. Les personnes victimes des prédateurs, en particulier, du renard, sont priées d'avertir le président au 06 26 44 25 93. Pour ma part, au nom du conseil d'administration de l'ACCA, je souhaite aux tercsiennes et aux tercsiens beaucoup de prospérité, de joie et de santé pour 2018.  
ADISHATZ MOUNDE !

# ? Trois questions à ...

Artisan sophrologue, tiens donc !, si l'on peut dire artisan, c'est donc que la sophrologie n'est peut-être pas seulement, comme je le pensais..., et au fait ! qu'est-ce que j'en sais moi de la sophrologie... ! pas grand-chose en réalité, alors ! autant se renseigner.

**Tercis Infos :** Joël Midon, qui êtes-vous et comment en êtes-vous arrivé à la sophrologie ?

*Afin de me présenter à vous je préciserai juste trois points :*

*Ancien militaire j'ai pris ma retraite en 2013.*

*En 2010, j'avais débuté un cycle de formation de trois ans afin de devenir sophrologue.*

*En 2013, j'ai créé l'Atelier de Sophrologie et de Relaxation du grand Dax [ASRD], dans le but de promouvoir la sophrologie en groupe. A Tercis, j'anime un atelier ouvert à tous, les vendredis de 19h00 à 20h00 et à Dax j'anime un atelier au profit de la ligue contre le cancer.*

*Dans le métier que j'ai exercé pendant 30 années, la prise en compte du facteur humain a toujours été essentielle à la sécurité des vols. Sur ces bases, il a été mis en place des techniques nouvelles liées à l'optimisation du potentiel (TOP) qui sont un ensemble de moyens et de stratégies mentales permettant à chacun de mobiliser au mieux ses ressources physiques et psychologiques en fonction des exigences des situations qu'il rencontre. Ma curiosité piquée, je me suis intéressé à la relaxation et à la gestion du stress et en 2009 j'ai poussé les portes d'une école de formation de sophrologue.*

**Tercis Infos :** Alors la sophrologie dynamique c'est quoi ?

*C'est une méthode simple et puissante accessible à tous et développée en France dans les années 80 par le Dr DAVROU. Elle se pratique sous forme d'exercices faciles à réaliser et rigoureusement construits adaptables à chaque personne. Dynamique par essence, elle permet de développer ses ressources privées ou professionnelles, de renforcer ses capacités physiques et mentales, de gagner en confiance en soi et dans sa relation avec les autres.*

*Elle permet de mieux vivre son corps à tous les âges en se libérant des tensions, en récupérant un sommeil de qualité, de la mobilité et du mouvement.*

*Elle permet de mieux vivre ses émotions de faire baisser le stress et les tensions, de mieux se préparer à un examen ou à une compétition sportive ou encore à une étape importante de notre vie, de*

## ... Joël MIDON



*soutenir une dynamique de projet, de changement, d'améliorer sa mémoire, sa concentration et ses capacités d'apprentissage.*

*Elle permet de mieux vivre sa créativité, de redonner du sens à son quotidien.*

*Pour les enfants elle prend des aspects plus ludiques liés au bien grandir dans le corps (équilibre, coordination, latéralisation) elle permet aussi d'acquérir de la confiance et d'apprendre à mieux se concentrer.*

**Tercis Infos :** Quel avenir voyez-vous pour la sophrologie ?

*Sous la tutelle du ministère du travail, la sophrologie est aujourd'hui, en France, contrôlée et structurée, elle est aussi plus médiatisée, plus transparente et plus concrète.*

*Mais comme tout métier émergent, la sophrologie n'est pas encore vue comme une véritable profession. Ce n'est plus le cas aujourd'hui avec l'inscription récente du métier de sophrologue au Répertoire National des Certifications Professionnelles. La création de ce métier ouvre en effet la voie aux fiches de poste de sophrologue dans des structures comme les EHPAD, les cliniques, l'éducation nationale, les centres de formation, les centres d'entraînement, mais aussi dans toutes les entreprises dans le cadre de la prévention des risques psycho-sociaux et du stress au travail. De quoi développer le marché de l'emploi salarié pour les sophrologues.*

*Je suis donc très confiant dans l'avenir de ce métier qui suscite un intérêt grandissant dans les médias et les magazines et qui apparaît comme une solution pertinente face aux difficultés rencontrées pour de plus en plus de personnes.*



## CARNET



### NAISSANCES

COLESSE Luna, Cassandra, Nicole le 8 juin 2017  
 DUCHESNE Zoé, Joalie, Élissa le 19 juin 2017  
 DUFOUR Lola le 26 juin 2017  
 LEROUX Éloïs, Jérôme, Sylvain le 17 août 2017  
 GARAT Anaël le 28 août 2017  
 SANIEZ Dimitri, Mano, Levgueni le 25 septembre 2017  
 RUBY Tyméo, Jean-Luc, Gilbert le 29 octobre 2017

### DECES

SCARSI Gérard, Vincent, Antoine le 8 juillet 2017  
 BARTHET Pierre le 10 juillet 2017  
 COSBANN André, Georges le 8 août 2017  
 THÉNAULT Gérard, Maurice le 30 septembre 2017  
 DUTOYAT Jean-Pierre le 29 novembre 2017

### MARIAGE

NEUVILLE Louis, Marie, Raymond et  
 MELON Sophie, Chantal le 22 juillet 2017  
 THIÉBAULT Éric, Roger, Xavier et  
 FRÉMONT Géraldine, Huguette le 29 juillet 2017  
 IGNACZAK Michel et  
 DE LEGARRA RIVERO Oskar le 29 juillet 2017  
 STIL Malcolm et  
 BUSCAIL Laurine le 30 septembre 2017

### ACRONYMES RÉGULIÈREMENT UTILISÉS DANS NOS COLONNES

**PLUi\*** : Plan Local d'Urbanisme Intercommunal.  
 Le PLUi est un document d'urbanisme opérationnel qui porte sur le territoire de plusieurs communes, ce qui permet, à l'heure de l'intercommunalité, la mise en cohérence de politiques publiques territoriales et la prise en compte du fonctionnement des territoires qui dépasse largement le cadre communal

**EPCI\*** : Etablissement Public de Coopération Intercommunale.  
 Les établissements publics de coopération intercommunale (EPCI) sont des regroupements de communes ayant pour objet l'élaboration de « projets communs » de développement au sein de périmètres de solidarité. Ils sont soumis à des règles communes, homogènes et comparables à celles de collectivités locales. Les communautés urbaines, communautés d'agglomérations, communautés de communes, syndicats d'agglomération nouvelle, syndicats de communes et les syndicats mixtes sont des EPCI.

\* Informations à retrouver sur Internet.

## MANIFESTATIONS

- ◆ Vendredi 5 janvier 2018 : Vœux du maire
- ◆ Dimanche 14 janvier 2018 : Loto BTO
- ◆ Samedi 20 janvier 2018 : Loto Retraités de Tercis
- ◆ Dimanche 21 janvier 2018 : Loto Foyer des Jeunes
- ◆ Samedi 27 janvier 2018 : Repas Maison des Jeunes
- ◆ Samedi 3 février 2018 : Repas africain Ketitan
- ◆ Dimanche 11 février 2018 : Loto BTO
- ◆ Dimanche 18 février 2018 : Loto Retraités de Tercis
- ◆ Samedi 3 mars 2018 : Carnaval de l'APE
- ◆ Samedi 17 mars 2018 : Loto BTO
- ◆ Dimanche 18 mars 2018 : Loto BTO
- ◆ Samedi 31 mars 2018 : Loto APE
- ◆ Samedi 7 avril 2018 : Loto Retraités de Tercis
- ◆ Dimanche 15 avril 2018 : Vide grenier Sourires d'ailleurs
- ◆ Dimanche 22 avril 2018 : Loto Retraités de Tercis
- ◆ Samedi 5 mai 2018 : Loto Foyer des Jeunes
- ◆ Mercredi 9 mai 2018 : Loto Foyer des Jeunes
- ◆ Samedi 26 mai 2018 : Soirée cabaret Maison des Jeunes
- ◆ Samedi 2 juin 2018 : Kermesse scolaire
- ◆ Samedi 9 ou dimanche 10 juin 2018 : Loto BTO
- ◆ Samedi 23 juin 2018 : Représentation Théâtrobarthes
- ◆ Du vendredi 29 juin au dimanche 1<sup>er</sup> juillet 2018 : Fêtes communales Comité des fêtes

### PETIT RAPPEL

Il y a quelques années le cœur du village a connu des transformations, et c'est maintenant avec



plaisir que de nombreux tercsiens viennent profiter, avec leur progéniture, du cadre agréable offert par les aménagements du parc Jean Marc Dubis. Pour le bien-être de tous, il nous paraît primordial de rappeler aux parents l'importance d'un minimum de surveillance. Les vitres encadrant la porte d'entrée servant de support artistique, le robinet d'eau, extérieur, de la mairie resté ouvert, une vitre de voiture brisée par un caillou... sont des exemples d'expérimentations enfantines dont la collectivité et les particuliers se passeraient bien. Un surcroît d'attention, quelques réprimandes, et ces désagréments devraient, sinon disparaître, du moins nettement diminuer.

### VŒUX DU MAIRE

Le conseil municipal sera heureux d'accueillir les Tercisiennes et Tercisiens lors de la cérémonie des vœux qui aura lieu le vendredi 5 janvier à 19h00.

# Barthes de Tercis

\*Les barthes sont multiples, changeantes, suivant l'heure, le jour, les saisons. Elles méritent tous les superlatifs, autorisent tous les délires. Les barthes sont sulfureuses aux petits matins troubles. Tout est brouillé, tremblé. C'est la nature même, avec ses leurres, ses chausse-trappes, ses maléfices : inquiétante, magnifique, originelle.

\* « TERCIS d'hier et d'aujourd'hui » de Monsieur le Docteur Michel LATHIERE

## Association Syndicale Autorisée des barthes à foin de Tercis les Bains

Les barthes à foin privées appartiennent à 45 propriétaires. Elles sont constituées de parcelles d'un hectare et moins, surface qui pouvait être fauchée à la main à la journée. Elles se situent entre le Luy et la grande barthe communale. Ces barthes sont exploitées pour la plus grande partie par des fermiers qui font le foin avant le 15 août date à laquelle les prairies sont ouvertes à la pâture collective jusqu'au 31 décembre. Un bureau syndical élu en assemblée générale, en assure la gestion.

### Claie ou Cleda en Occitan

Les barthes représentent, entre autre, un immense territoire de pâture. Leur périmètre est ceint de haies vives doublées d'une clôture en fil de ronce. Des « passage canadien » (solides barres arrondies ou de section rectangulaire alignées au dessus d'une fosse), et des barrières en permettent l'accès aux usagers tout en contenant vaches et chevaux.



Barrière et passage canadien  
Claie ou cleda en occitan



- Claie Points d'accès aux barthes
- Barthes Communales: 175ha 77a 67ca
- Barthes à foin privées: 93ha 30a 21ca