

Programme JIDF 2025

Délégation Châteaubriant



3 Mars 2025

FORMATION

Et si c'était un métier pour moi ?

CLPS - Centre de Formation pour Adultes

14 Rue Abbé-Ange Lemoine

35600 REDON

14h,

Gratuit, tout public, sur inscription au 02 40 51 15 32 ou 02 40 79 69 74

Maison de l'emploi espace France services de Guémené-Penfao et espace France services de Plessé

Venez découvrir des métiers porteurs d'emploi, découvrir les formations qualifiantes qui y mènent, avec la visite de plateaux techniques : soudeur industriel, technicien de production industrielle, conducteur de lignes.

Du 3 au 21 Mars 2025

EXPOSITION

Les femmes de notre histoire

Relais Accueil Proximité

7 Rue Sophie Trébuchet

44670 PETIT AUVERNÉ

De 9h15 à 12h30

Gratuit, tout public, sans inscription

Exposition photographique réalisée par des jeunes femmes issues des quartiers Est-Erdre de Nantes, et en partenariat avec l'ACCOORD et les studios Bellarue 17. Dès leurs plus jeunes âges, elles ont fait l'objet de propos graves et discriminants. Ces femmes ont souhaité parler de ce qu'elles subissaient au quotidien. Bien souvent, les personnes tenant ce genre de propos ne connaissent pas la véritable origine des personnes qu'elles discriminent. Elles ont donc décidé d'apprendre au monde d'où elles venaient, en représentant des femmes qui ont marqué l'histoire de leurs pays d'origine, principalement avant et pendant la colonisation.

4 Mars 2025

SENSIBILISATION

Prévention & information sur les violences sexistes faites aux femmes

Maison de l'Emploi espace France Services
1 Place de l'Église
44290 GUÉMENÉ-PENFAO

10h30 Gratuit, tout public, sur inscription au 02 40 51 15 32
ou par mail : accueil.maison-emploi@redon-agglomeration.bzh

Temps d'information et d'échange sur la définition des violences sexistes, la sensibilisation à leur repérage, et l'identification des ressources locales et nationales. Cette session de sensibilisation a été conçue et sera animée par une bénévole de l'association VOICE 44.

4 Mars 2025

ATELIER – EMPLOI

Ateliers Pouvoir et sérénité pour booster votre recherche d'emploi

Agence France Travail Châteaubriant
10 Rue d'Ancenis
44110 CHATEAUBRIANT

De 8h45 à 12h30

Événement organisé pour un groupe de 15 femmes inscrites à France Travail qui s'engagent sur un parcours vers l'emploi.
Gratuit, sur inscription par votre conseiller référent France Travail.

L'objectif de la matinée est de créer une dynamique de groupe et de s'engager sur un parcours d'une durée d'un mois. Elle sera composée :

- d'un atelier d'auto-défense animé par Gary du club de judo de Châteaubriant
- d'un atelier bien-être DO IN animé par Véronique PORTENEUVE, praticienne Shiatsu à Châteaubriant,
- et d'un atelier pour intégrer la prestation « Valoriser son image » animé par Anne-Claire RENAULT, consultante CATALYS à Châteaubriant.

Du 5 au 16 Mars 2025

EXPOSITION

SANG TABOU - Une exposition qui donne à voir et à entendre

Médiathèque La Grange
2 Rue Georges Sicard
44130 FAY-DE-BRETAGNE

Le mercredi de 10h à 13h et de 15h à 18h
Le vendredi de 14h à 18h
Le samedi de 10h à 12h
Le dimanche de 10h30 à 12h

Gratuit, tout public, sans inscription.
Informations au 07 44 74 65 37 ou 02 40 87 33 65

Café Associatif Roulant

Une exposition singulière de vulves en céramique modelées lors d'ateliers encadrés par Bérénice Pasquier, céramiste. L'occasion d'appréhender une matière qui offre une grande liberté de création, de penser les représentations du corps féminin avec réalisme ou fantaisie. Moments privilégiés pour échanger sur son corps, son intimité et sur le tabou des règles. Elles ont de 10 à 87 ans, vivent en pays de Châteaubriant et ont témoigné au micro de Julie AUZOU et Emilie SERPOSSIAN, créatrices sonores. Temps de médiation prévu le **samedi 8 Mars de 10h à 12h.**

Du 5 au 16 Mars 2025

JEUX – JEUNESSE - ATELIER

Bien dans son corps, bien dans son genre

Médiathèque La Grange
2 Rue Georges Sicard
44130 FAY-DE-BRETAGNE

Le mercredi de 10h à 13h et de 15h à 18h, le vendredi de 14h à 18h
Le samedi de 10h à 12h, le dimanche de 10h30 à 12h

Gratuit, tout public, sans inscription.
Informations au 07 44 74 65 37 ou 02 40 87 33 65.

Café Associatif Roulant

*Un espace à jouer pour tous les enfants de 3 à 12 ans.
Un espace à observer pour les adultes, pour ne plus entendre « ça c'est pour les garçons / filles » !
Une sélection de livres à disposition : « Connaître son corps, tous pareils et tous différents ».*

Un atelier ludique « jeux & genre » sur les stéréotypes de genre dans les jouets aura lieu le Mercredi 5 mars de 10h à 13h.

Du 5 au 21 Mars 2025

SENSIBILISATION

Clichés en tout genre

La Minothèque
21 b Rue Louis Guihot
44130 BOUVRON

Le mercredi de 10h à 12h et de 16h à 18h
Le jeudi de 10h à 12h
Le vendredi de 16h30 à 18h
Le dimanche de 10h30 à 12h

Gratuit, tout public, sans inscription

*Du rose pour les filles, du bleu pour les garçons : certains stéréotypes liés aux genres sont évidents mais d'autres sont parfois tellement ancrés Dans notre culture qu'ils en sont inconscients et se reproduisent de génération en génération.
Une sélection de documents (jeunesse et adulte, fictions et documentaires, livres et DVD) pour les mettre en évidence, les interroger et surtout les combattre afin de construire un monde plus égalitaire et moins sexiste.*

Du 5 au 8 Mars 2025

RENCONTRE – EXPOSITION

Place des femmes dans l'art et l'artisanat

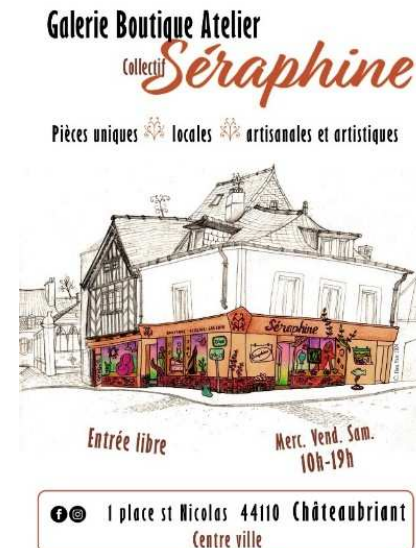
Séraphine : boutique, atelier, galerie associative
1 Place St Nicolas
44110 CHATEAUBRIANT

Mercredi, vendredi et samedi de 10h à 19h.
Tout public, gratuit.

Séraphine est un collectif de 7 femmes artisanes et artistes aux travaux et parcours très différents. En juillet 2022, elles ouvrent leur boutique, atelier, galerie associative en centre-ville. Elles vivent toutes de leur métier-passion et ouvrent ce lieu à d'autres artistes. Elles imaginent collectivement leur cadre de travail en prenant en compte leurs réalités quotidiennes.

Les artistes et artisanes vous proposent de les rencontrer et d'échanger sur ce projet et leur parcours.

*Un temps d'échanges et de questionnements sur la condition des femmes dans les métiers d'art et de l'artisanat est organisé le **vendredi 7 mars de 18h à 20h**. Un moment convivial autour de divers supports, œuvres, bd, podcast pour échanger.*



6 Mars 2025

FORMATION

Et si c'était un métier pour moi ?

GRETA

7 Rue Saint-Conwoïn

35600 REDON

14h

Gratuit, tout public, sur inscription au 02 40 51 15 32 ou 02 40 79 69 74

Maison de l'emploi espace France services de Guéméné-Penfao et espace France services de Plessé

*Venez découvrir des métiers porteurs d'emploi avec la visite de plateaux techniques :
électricien, charpentier, maçon, services à la personne...*

Un temps d'échange avec les personnes permettra de :

- *Présenter les objectifs pédagogiques des formations,*
- *Expliquer les modalités pratiques : durée, calendrier, contenu, méthodes pédagogiques, certifications, etc.*
- *Répondre aux questions concernant le financement.*

6 Mars 2025

SPECTACLE

Ensemble tout est possible

Salle des étangs

3 Route de la base de loisirs

44170 NOZAY

19h

À partir de 13 ans

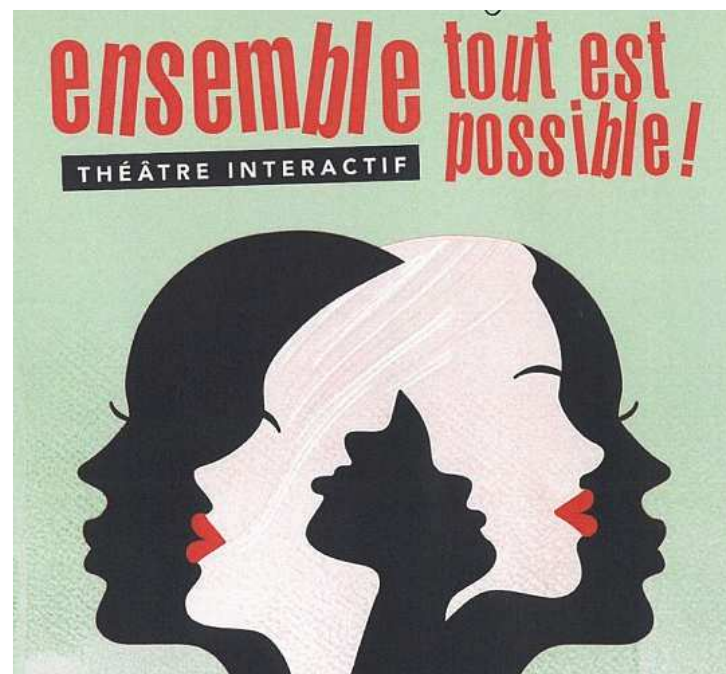
Gratuit, entrée libre

Communauté de communes de Nozay

Spectacle interactif animé par la Compagnie Live Comedy et créé à partir de témoignages de femmes victimes de violences conjugales. Le public pourra réagir aux sketches et poser des questions.

Le CIDFF et Solidarité Femmes 44 seront présents lors de cette soirée pour répondre aux questions du public et faire part de situations rencontrées dans leur quotidien de travail. L'objectif est de sensibiliser le grand public aux violences faites aux femmes dans une atmosphère de bienveillance et de partage pour faire réfléchir les participants et créer du dialogue.

Ce théâtre forum sera l'occasion de mieux comprendre les comportements de manipulation, d'emprise, de contrôle ou de harcèlement.



7 Mars 2025

CONFERENCE - RENCONTRE

Avant, pendant, après... Osons parler de la ménopause

La Minothèque
21 b Rue Louis Guihot
44130 BOUVRON

19h

Gratuit, sans réservation (dans la limite des places disponibles)

Pour toutes les femmes dès la quarantaine qui souhaitent comprendre et préparer cette période et pour toutes les autres qui veulent la vivre pleinement. Soirée animée par Josette GOGENDEAU, infirmière.

8 Mars 2025

RENCONTRE – LECTURE - SENSIBILISATION

Agir ensemble pour les droits des femmes

Relais Accueil Proximité
7 Rue Sophie Trébuchet
44670 PETIT AUVERNÉ

De 10h à 13h

Gratuit, tout public, sans inscription

Relais Accueil Proximité

Une matinée pour échanger et se sensibiliser au bien-être des femmes :

- Atelier de découverte et d'initiation aux gestes de self-défense avec CWS Coaching West Services à 10h15 et 11h15. Inscription conseillée au 07 82 83 18 83. Nombre de places limitées.
- Présentation de l'exposition « Les femmes de notre histoire » en présence de Coline et Gilles du Studio Bellarue 17

- Espace « Vous avez la parole »

- o Porteur de paroles avec les associations Rencontres et Voice 44
 - o Chant signé avec l'association B.E.L.A. Signe, autour de l'Hymne des femmes
 - o Atelier lecture animé par des bénévoles de la bibliothèque, à partir de textes écrits par des autrices féminines
-

8 et 9 Mars 2025

VISITE

Visite guidée « Les femmes du château de Châteaubriant »

Château de Châteaubriant
Place Charles de Gaulle
44110 CHATEAUBRIANT

Samedi et dimanche de 14h30 et 16h (durée 1h15)

Tout public, gratuit, sans réservation, sur place dans la limite des places disponibles

Dans l'histoire du château de Châteaubriant, plusieurs femmes occupent une place essentielle. Qu'il s'agisse d'Innogwenn, mère du premier seigneur du château, de Louise de Châteaubriant mais aussi de Françoise de Dinan ou encore de Françoise de Foix, il est possible d'entrevoir leurs actions de châtelaines. Aborder ces femmes, c'est l'occasion d'aborder les places et les actions possibles pour les femmes au Moyen Âge et à la Renaissance. Cette visite guidée propose une traversée du temps, du XIe au XVIe siècle, pour remettre en perspective les évolutions du château et ses figures majeures.



11 et 13 Mars 2025

DÉBAT

Vous avez la parole

Association Rencontres
19 Rue Jacquard
44110 CHATEAUBRIANT

De 9h à 12h
Gratuit, tout public

Venez échanger autour de la question des droits des femmes au cours d'un porteur de parole : technique d'éducation populaire utilisée pour recueillir et valoriser l'expression des opinions des personnes dans l'espace public.

13 Mars 2025

JEUX

Les Mille Pas, le jeu de la carrière professionnelle au féminin

Salle du stade
Route de Puceul
44170 NOZAY

De 14h à 17h
Gratuit, sur inscription, par téléphone au 02 44 44 11 08
Séance réservée aux professionnels du champ du social et de l'insertion.
Nombre de place limité.

*Vivez une carrière professionnelle au féminin ! (maternité, recrutement, stéréotypes, équilibre vie pro/perso, argent, pouvoir, sexisme, estime de soi...)
On le sait, les femmes n'ont pas les mêmes carrières que leurs homologues masculins. Les inégalités demeurent en matière de salaires, d'exercice de responsabilités hiérarchiques et dans bien d'autres domaines. Ce jeu permet d'aborder les freins que les femmes rencontrent dans leur vie professionnelle et de réfléchir ensemble à des solutions pour combattre ces inégalités.*



13 Mars 2025

ATELIER

Atelier prévention et lutte contre les violences dans les relations amoureuses chez les 18/25 ans

Habitat Jeunes L'Odysée
4 Allée du Sophora
44170 NOZAY

19h30
Gratuit, pour les 18/25 ans, sur inscription au 02 28 05 01 15 avant le 11 Mars 2025
Nombre de places limitées

Les Habitats Jeunes L'Odysée & A.L.J.C en partenariat avec VOICE 44

*Cet atelier permettra d'améliorer la compréhension des violences au sein des relations amoureuses chez les 18/25 ans ainsi que le phénomène de l'emprise et de son impact sur les victimes. Il permettra aussi de savoir identifier les situations de violence au sein des relations amoureuses.
Les stéréotypes de genre, le sexisme, la notion d'emprise et de consentement seront abordés.
Échanges dans le respect de la parole de chacun.e.*

14 Mars 2025

CONFERENCE - RENCONTRE

Avant, pendant, après... Osons parler de la ménopause

Salle Réfectoire (en dessous de la salle polyvalente)
Rue du Stade
44390 Les Touches

À 19h

Gratuit, sans réservation (dans la limite des places disponibles), pour les femmes à partir de la quarantaine.

Pour toutes les femmes dès la quarantaine qui souhaitent comprendre et préparer cette période et pour toutes les autres qui veulent la vivre pleinement. Soirée animée par Josette GOGENDEAU, infirmière.

15 Mars 2025

SPECTACLE

Philomène, clown et maman !

Centre Socioculturel LaMano
12 Allée du Sophora
44170 NOZAY

De 10h45 à 12h45

Gratuit, sur inscription, sur le site internet :

<https://lamano.centres-sociaux.fr/agenda-inscriptions/>

Public adulte uniquement

Centre Socioculturel LaMano et Compagnie 100 trucs ni muche

Philomène, dame clown, vient partager avec nous ses questions, ses joies mais aussi ses difficultés dans son rôle de maman. Accompagnée d'un musicien, en mettant en avant des témoignages de parents, c'est un spectacle plein d'émotions, questionnant les aléas de la vie de parents, et ceux des mamans.

Un « apéro discutoire » avec Philomène sera proposé après le spectacle.

Garde d'enfants proposée avec inscription préalable impérative au 02 40 79 35 04 (les enfants peuvent amener leur pique-nique).

15 Mars 2025

ATELIER

Fresque du sexisme

Centre Socioculturel LaMano
12 Allée du Sophora
44170 NOZAY

De 14h à 17h

Gratuit, pour les adultes, sur inscription via le site internet de laMano: <https://lamano.centres-sociaux.fr/agenda-inscriptions/>

Nombre de places limité

CSC LaMano en partenariat avec le CSC Tempo et l'Unité Emploi du Département de Loire-Atlantique

Venez découvrir la fresque du sexisme, un atelier participatif qui permet de comprendre la construction et le fonctionnement du sexisme et de repérer les changements que nous pouvons mettre en œuvre, et bien sûr avec une écoute attentive, dans un esprit de respect et de bienveillance. Atelier animé par Stéphanie WYTRYKOWSKI.

Garde d'enfants proposée avec inscription préalable impérative au 02 40 79 35 04.



15 Mars 2025

CONCERT

Bacchantes et Las Mariposas

Espace Campagn'Art St Vincent des Landes

21 Rue d'Issé

44590 ST VINCENT-DES-LANDES

À 20h30 (ouverture de portes à 20h)

Prix libre, billetterie sur place

Bacchantes est un quator féminin qui offre un mélange d'Indie rock, de folk, de baroque et de poésie. Une proposition hors du temps, qui ne souffre d'aucun repère.

Las Mariposas est un chœur féministe qui se rassemble pour chanter les luttes, la joie, la colère, l'espoir, les peines... à travers le monde.

