





Semaine du 10 au 14 mars 2025

	Lundi 10 mars	Mardi 11 mars
Entrée	Haricots rouges maïs en vinaigrette V Salade de perles ciboulette vinaigrette	Velouté d'asperge Potage aux légumes 🛶
Plat	Nuggets de poisson	Gnocchis
Garniture	Haricots verts \chi	sauce Gorgonzola Végétarien
Fromage	Fromage	Petit suisse
Dessert	Fruit au sirop	Gâteau au citron 🕦





Jeudi 13 mars	Vendredi 14 mars
Chou rouge vinaigrette Chou blanc vinaigrette	Betteraves vinaigrette Macédoine vinaigrette
Petit salé	Croque-monsieur 🕦
Lentilles	Salade verte 🔍
Fromage	Fromage bio
Fruit	Bâtonnet de glace

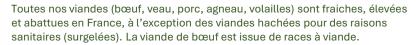




BON APPÉTIT!

















Semaine du 17 au 21 mars 2025

	Lundi 17 mars	Mardi 18 mars	Zes abeilles	Jeudi 20 mars	Vendredi 21 mars
Entrée	St PATRICK Crème de petits pois ** à la menthe Mousse de brogol s **	Carottes râpées 🕦 Concombre à la crème 🕦	Les abeilles ouvrières vivent entre 3 et 6 semaines au printemps et en été, alors que la	Salade de blé olive thon Salade de boulgour, petits légumes, maïs	Coleslaw 🔀 Chou-fleur vinaigrette 🔀
Plat	Véaétarien	Poisson sauce citron \chi	reine peut vivre plus de 2 ans. Durant leur courte vie, les abeilles butineuses vont produire 1/12ème	Blanquette de dinde	Hachis Parmentier de bœuf
Garniture	Végétarien	Riz pilaf	de cuillère à café de miel.	Carottes Vichy 🔀	Salade 🔀
Fromage	Fromage blanc coulis de kiwi	Fromage	Que vont produire 6000 abeilles qui parcourent 40 000 km pour butiner 80 000 fleurs ?	Fromage	Fromage
Dessert	Gâteau vert 🕦	Quartier de pomme caramélisé brisure de spéculoos	Réponse : 1 kg de miel	Œuf au lait 🕦	Clafoutis aux fruits 🕦



















Semaine du 24 au 28 mars 2025

	Lundi 24 mars	Mardi 25 mars	Jeu-concours : Dessine ton plat préféré	Jeudi 27 mars	Vendredi 28 mars
Entrée	Surimi 😾 au fromage blanc Œuf dur mayonnaise 📈	Mortadelle pistachée Saucisson à l'ail		Potage de légumes Bouillon de légumes vermicelles	Salade sucrée-salée w à l'ananas Carottes râpées
Plat	Gratin de pâtes bio aux dés de jambon	Cabillaud Sauce curry		Risotto w aux petits légumes	Poulet Rôti 🕦
Garniture	Végétarien	Julienne de légumes	Un gagnant par niveau parmi tous les établissements gérés par Valeurs Culinaires		Frites
Fromage	Fromage	Fromage	Des cadeaux pour les gagnants !	Fromage	Fromage
Dessert	Fruit	Yaourt	Date limite de dépôt à la cantine : vendredi 28 mars Tente ta chance!	Crème vanille 🔍	Compote

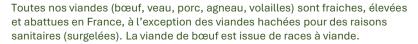




BON APPÉTIT!

















Semaine du 31 mars au 4 avril 2025

	Lundi 31 mars	Mardi 1 ^{er} avril	La recette	Jeudi 3
Entrée	Céleri rémoulade 🖖 Betterave vinaigrette 🤍	Pâté de foie Pâté de campagne	pour 8 personnes Préchauffer le four à 180°C (thermostat 6). Beurrer et fariner le moule à	Salade Rad
Plat	Chili Sin Carne V (Haricots rouges, maïs, poivrons, tomates)	Tagliatelles au saumon fumé crème ciboulette	cake (30 cm de long environ). Faire fondre 100 g de beurre. Laver le citron, râper finement la peau (mais pas la peau blanche qui est amère), puis le	CHOUC Saucisse fumé l'ail Po
Garniture	Riz bio		couper en deux pour le presser afin de recueillir son jus. Mélanger 200 g de farine, 150	Ch pommes de
Fromage	Végétarien	Fromage	g de sucre et 1/2 sachet de levure. Ajouter 4 oeufs un à un, puis le beurre fondu et enfin le zeste et le jus du citron.	from
Dessert	Yaourt dromatisé	Panna cotta et son coulis	Mélanger le tout et verser la préparation dans le moule. Faire cuire environ 40 minutes. Régale-toi !	Forêt-
		0	4	

Jeudi 3 avril	Vendredi 4 avril
Salade verte V Radis	Flan de courgettes Courgette râpée au curry
CHOUCROUTE V Saucisse fumée saucisson à l'ail Poitrine	Blanquette de veau
Chou pommes de terre vapeur	Carottes vichy
fromage	Fromage
Forêt-noire	Fruit





BON APPÉTIT!



Nos menus sont validés par notre diététicien-nutritionniste, susceptibles d'être modifiées selon les approvisionnements, susceptibles de contenir des allergènes. Pour plus d'informations, veuillez-vous rapprocher du chef de cuisine.

Toutes nos viandes (bœuf, veau, porc, agneau, volailles) sont fraiches, élevées et abattues en France, à l'exception des viandes hachées pour des raisons sanitaires (surgelées). La viande de bœuf est issue de races à viande.











Semaine du 7 au 11 avril 2025

	Lundi 7 avril	Mardi 8 avril		Jeudi 10 avril	Vendredi 11 avril
Entrée	MENU DU SALVADOR Soupe de maïs	Lentilles vertes vinaigrette Bouillon de légumes vermicelles	Je suis un fruit de printemps Je suis rouge-rose avec des	Macédoine mayonnaise Betteraves vinaigrette	Menu Fast Food Salade verte Emmental sauce blanche
Plat	Poulet pané 🕦 aux céréales	Pizza 4 fromages	nuances de vert. On me mange cuite en tarte ou en confiture. On ne mange que mes tiges, car mes feuilles sont	Poisson blanc laqué au soja	Assiette Iamelles de kebab Sauce kebab
Garniture	Purée de Haricots rouges	Wégétarien	toxiques. Je suis	Riz sauté	Frites
Fromage	Fromage	Végétarien Petit saissil		Fromage	
Dessert	Salade de fruits exotiques	Banane au chocolat	la rhubarbe bien sûr !	Fruit	Beignet aux pommes

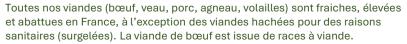






















Semaine du 14 au 18 avril 2025

	Lundi 14 avril	Mardi 15 avril
Entrée	Haricots verts vinaigrette Haricots beurre vinaigrette	Rosette beurre Salami cornichon
Plat	Aiguillette de poulet à la crème	Brandade de Poisson
Garniture	Gratin de chou-fleur Et pomme de terre	Salade verte 🕦
Fromage	Fromage	Fromage
Dessert	Compote	Liégeois vanille



Jeudi 17 avril	Vendredi 18 avril
Menu LIBANAIS Taboulé Libanais 🕦 Houmous 🕠	Repas de Pâques Betteraves Mimosa 꽟
Mujaddara/mdardra (riz bio, lentilles, oignons frits, épices)	Pâté de Pâques 🕦
Végétarien	Salade verte 🔍
Fromage	Fromage
Baklava 📜 (miel noix feuille de brick)	Gâteau de Pâques au chocolat





BON APPÉTIT!





