

| Itinéraires cycloroute (aller simple sauf "boucle") | distance en km | dénivelé cumulé positif |
|--|-------------------|----------------------------|
| PARCOURS FAMILLES  | | |
| boucle d'Aubas | 3,7 | +48 |
| boucle de Malmussou (Le Bugue) | 3,3 | +18 |
| PARCOURS SPORTIFS / VAE  | | |
| Montignac ⇨ Coly-St-Amand | 9,3 | + 216 |
| Coly-Saint-Amand ⇨ Valojoux | 13,8 | +186 |
| Valojoux ⇨ Montignac par route | 7,7 | +64 |
| Valojoux ⇨ Montignac par chemin (Regourdou) | 8,2 | +163 |
| Valojoux ⇨ Peyzac-le-Moustier | 15,2 | +363 |
| Peyzac-le-Moustier ⇨ Les Eyzies | 11,3 | +204 |
| Les Eyzies ⇨ Le Bugue par la vallée | 11,7 | +92 |
| Le Bugue ⇨ Les Eyzies par les coteaux | 12,8 | +244 |
| Le Bugue ⇨ Mauzens-et-Miremont par Journiac | 22,2 | +451 |
| Le Bugue ⇨ Mauzens-et-Miremont par Savignac | 12,1 | +266 |
| Mauzens-et-Miremont ⇨ La Croze (Rouffignac) | 11,5 | +258 |
| La Croze (Rouffignac) ⇨ Le Peuch (Plazac) | 10,9 | +96 |
| Le Peuch (Plazac) ⇨ Peyzac-le-Moustier | 5 | +22 |
| La Croze (Rouffignac) ⇨ La Blanchonerie (Fanlac) | 11,5 | +251 |
| Le Peuch (Plazac) ⇨ La Blanchonerie (Fanlac) | 7,8 | +221 |
| La Blanchonerie (Fanlac) ⇨ Montignac | 9,9 | +149 |
| Campagne ⇨ Peyrat (Campagne) | 4,8 | +179 |
| boucle de St-Chamassy-Audrix | 14,4 | +305 |
| Total Linéaire | 203,8 | |
| Boucle Principale | 113,4 | |

