



lundi

Salade de  
Strasbourg

Sauté de bœuf à  
la provençale et  
haricots verts

Fromage

Fruit de saison

mardi

Potage de  
légumes

Jambon braisé,  
ratatouille et  
semoule de  
couscous

Pot de crème  
caramel

jeudi\*

Pamplemousse  
au sucre

Omelette,  
courgettes  
sautées et frites

Chausson aux  
pommes

vendredi

Cervelas  
vinaigrette

Filet de  
cabillaud, sauce  
armoricaine et  
riz aux petits  
légumes

Mousse au  
chocolat blanc

• Fruit de saison  Pâte et riz bio  Lait fermier \*végétarien

Repas réalisés par les cuisines de l'EHPAD de Pommerit le Vicomte