



Fédération Française de Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,  
LA VIE QUI BAT



# LES PARCOURS DU

# Cœur



Hauts-de-France

SAINTE MARIE CAPPEL

LE DIMANCHE 13 AVRIL

9H00-12H00

**J'aime mon cœur, je participe.**

[www.parcoursducoeurhautsdefrance.fr](http://www.parcoursducoeurhautsdefrance.fr)

- ACTIVITÉS PHYSIQUES
- ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE
- ARRÊT DU TABAC
- GESTION DU STRESS
- GESTES QUI SAUVENT

Soutenu par

