



Atelier aidants/aidés

**Du mardi 22 avril 2025 au
mardi 18 novembre 2025**

**De 14H00 à 16H00
À Chevilly
(Gratuit)**



*Un espace d'échanges et de soutien
pour les proches aidants et
aidés de plus de 60 ans
avec des activités adaptées
pour le bien-être de chacun.*



i Renseignements et inscriptions auprès du
CLIC ENTRAIDE-UNION

☎ 02-38-74-62-40

✉ clic.entraideunion@gmail.com



Programme

Aidants/aidés



Mardi 22 avril 2025

Marche / Sophrologie

Mardi 20 mai 2025

Groupe de parole / Mise en mouvement

Mardi 17 juin 2025

L'importance du soin des pieds / Atelier mémoire

Mardi 8 juillet 2025

Adaptation texturale / Atelier culinaire

Mardi 16 septembre 2025

Sophrologie / Groupe de parole

Mardi 14 octobre 2025

Musicothérapie

Mardi 18 novembre 2025

Temps d'échange et moment de convivialité

