

# Parents, on vous accompagne !

DES PROFESSIONNELS À VOTRE ÉCOUTE



Avec le soutien de :



Pour des relations parents-enfants apaisées, prendre confiance en ses capacités, trouver des réponses à ses questions, prévenir l'épuisement parental...

## La Caf du Nord à vos côtés

La Caf du Nord vous soutient et vous accompagne dans votre rôle de parent. Elle vous propose de surmonter des situations délicates ou de crise grâce à des rendez-vous individuels gratuits ou à moindre coût.

### Pour qui ?

Pour tous les parents et futurs parents d'enfants de 0 à 21 ans.

### Comment ?

Des professionnels diplômés (psychologues, éducateurs spécialisés...) vous accueillent et vous écoutent. Ils sont là pour vous informer, vous conseiller et vous guider.

### Quelle durée ?

Vous pouvez bénéficier de 1 à 5 rendez-vous d'une heure en moyenne, selon votre besoin et votre situation.

### Comment prendre rendez-vous ?

Contactez directement la structure la plus proche de chez vous. Vous pouvez venir seul(e) ou accompagné(e) de votre conjoint(e) et/ou de votre enfant.

## 6 associations labellisées par la Caf du Nord proposent des rendez-vous individuels :

### ARRONDISSEMENT DE DUNKERQUE



#### ASSOCIATION LITTORALE D'AIDE AU DÉVELOPPEMENT DE L'HOMME ET DES ORGANISATIONS (ALADHO)

Atrium - Place du Marché  
59760 GRANDE SYNTHE

**Contacts :**  
03 28 29 87 58  
www.aladho.fr  
secretariat@aladho.fr

### MÉTROPOLE DE LILLE



#### SAUVEGARDE DU NORD

Pôle protection de l'Enfance  
23, rue Malus  
59046 LILLE CEDEX

**Contacts :**  
03 28 36 86 20  
aip@lasauvegardedunord.fr



#### L'ASSOCIATION ARRE ROUBAIX

54 bd du Général Leclerc  
59100 ROUBAIX

**Contacts :**  
09 51 17 72 51  
familles@arre-association.fr

### ARRONDISSEMENT DE CAMBRAI



#### CAMBRESIS RESSOURCES

64 bd Jean Jaurès  
59540 CAUDRY

**Contact :**  
09 83 54 55 68

### ARRONDISSEMENT DE DOUAI



#### LA MAISON DES PARENTS DU DOUAISIS

361 rue d'Arras  
59500 DOUAI

**Contacts :**  
03 27 86 89 28  
maisondesparents.douai@epdsae.fr

### ARRONDISSEMENT DE VALENCIENNES



#### LA MAISON DES PARENTS DU VALENCIENNOIS

9 rue du Prince de Tingry  
BP 30003  
59301 VALENCIENNES

**Contacts :**  
03 27 19 05 93  
maisondesparents.valenciennes@epdsae.fr

### ARRONDISSEMENT DE MAUBEUGE



#### LA MAISON DE LA FAMILLE

1 rue de la Gendarmerie  
59600 MAUBEUGE

**Contacts :**  
03 27 56 65 90  
maison.famille.maubeuge@agss.fr