

# Commune de Dompierre-les-Eglises

## Menus du mois de janvier 2025

<u>Lundi 6 janvier</u>	<u>Mardi 7 janvier</u>	<u>Jeudi 9 janvier</u>	<u>Vendredi 10 janvier</u>
Potage de citrouille	Salade verte composée	Céleri rémoulade	Potage de laitue
Omelette pomme de terre/emmental	Sauté de veau/carottes	Poulet rôti/Pâtes	Cabillaud en sauce/semoule
	St Nectaire	St Nectaire	Vache qui rit
Galette des Rois	Pomme	Kiwi	Clémentine

<u>Lundi 13 janvier</u>	<u>Mardi 14 janvier</u>	<u>Jeudi 16 janvier</u>	<u>Vendredi 17 janvier</u>
Carottes râpées	Potage de légumes variés	Chou râpé en vinaigrette	Velouté poireaux/pomme de terre
Spaghetti à la carbonara	Pizza tomates et fromages	Bourguignon carottes	Filet de perche du Nil/gratin dauphinois
		Vache qui rit	
Petits suisses aromatisés	Crème à la vanille	Tarte aux pommes	Fromage blanc

<u>Lundi 20 janvier</u>	<u>Mardi 21 janvier</u>	<u>Jeudi 23 janvier</u>	<u>Vendredi 24 janvier</u>
Asperges vinaigrette	Saucisson sec/ ail	Avocat vinaigrette	Salade d'endives
Galette de pois cassés/salade verte	Chipolatas/ gratin de pâtes	Escalope de dinde/blé	Pavé de saumon/haricots verts
	Cantal	Cantal	
Flan caramel	Compote de pomme	Yaourt nature sucré	Banane

<u>Lundi 27 janvier</u>	<u>Mardi 28 janvier</u>	<u>Jeudi 30 janvier</u>	<u>Vendredi 31 janvier</u>
Carottes/radis noir/surimi râpées	Salade verte composée	Potage de légumes variés	Soupe de vermicelle
Gratin de blettes/œuf dur	Boudin/Purée	Jambon braisé/gratin de pâtes	Manchons de canard/haricots blancs
	Cantal	Comté	
Crème au chocolat	Poire	Pomme	Crêpes au sucre

\*Les menus sont transmis à titre d'information, ne sont pas définitifs et peuvent être modifiés à tout moment en fonction de l'approvisionnement.

Les viandes proviennent de la boucherie de Saint-Sornin-Leulac, la viande de bœuf provient du Gaec Champagnat, et les légumes viennent des maraichers « l'Hirondelle » et « les Jardins de la Vergne ».