

# LA HAYE FOUASSIÈRE

# RANDO DE LA FOUACE



**DIMANCHE 14 SEPTEMBRE 2025**

Départ Espace Sèvria – Accueil à partir de 7h30 – Bd. Bernard Verlynde

## 5 CIRCUITS À ALLURE LIBRE

**23 km** : départ de 8h à 8h20

**16 km** : départ de 8h30 à 8h50

**12 km Nordique et libre**: départ à 9h

**9 km** : départ de 9h15 à 9h30

**7€**

**4 km** : randonnée et jeu  
départ de 9h30 à 10h



**4€**

**BOISSON ET SANDWICH À L'ARRIVÉE**

Gratuit pour les moins de 10 ans accompagnés

**Réduction de 1€** si inscription  
avant le 13 septembre (PRIVILÉGIER Helloasso)



1 € par participant  
sera partagé entre  
les associations



