

VIE MUNICIPALE

OFFRE DE MUTUELLE SANTÉ COMMUNALE

La commune de Plonéis et le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) se mobilisent pour votre santé en établissant des partenariats avec 3 compagnies d'assurance renommées : AXA, GROUPAMA et MUTUALIA. L'initiative vise à créer une mutuelle dite « communale » qui a pour objectifs principaux d'améliorer la couverture santé des habitants, de faciliter l'accès aux soins médicaux et de renforcer le pouvoir d'achat. Cette démarche s'inscrit dans une volonté de répondre à une demande croissante des habitants, tout en leur permettant d'avoir le choix entre différents contrats proposés selon les besoins et les situations.

Une mutuelle communale n'est pas une mutuelle de la commune. En effet, la commune ne participe pas financièrement ni ne perçoit de rémunération de la part des mutuelles conventionnées. Elle se positionne en facilitatrice et non en intermédiaire, sans s'impliquer dans les processus de souscription, de gestion ou de traitement des réclamations. Ainsi, elle ne tire aucun bénéfice financier des contrats d'assurance proposés.

Une réunion publique s'est tenue le 21 janvier dernier au cours de laquelle les trois assureurs ont présenté leurs offres pour ensuite échanger avec la quarantaine de participants.



Les offres des trois complémentaires santé ont suscité beaucoup d'intérêt et de questions.

Grâce à ces conventions, les habitants de Plonéis qui ont renoncé à une mutuelle pour des raisons financières ou qui ne peuvent bénéficier d'un contrat collectif, comme les jeunes en recherche d'emploi, les retraités, les demandeurs d'emploi, les travailleurs indépendants, pourront accéder à des offres de complémentaire santé attractives et modulables adaptées à leurs besoins.

A noter que la réduction des cotisations par le protocole communal est identique quel que soit le nombre de souscripteurs.

Pour prendre un rendez-vous ou pour toute information personnalisée, vous pouvez contacter directement les conseillers. Au besoin, ils se déplaceront chez vous. La demande de devis est gratuite.

Deux compagnies d'assurance :

- **AXA** , avec l'offre « complémentaire santé communale ». Contact : Nicolas CAPELLE - Les 4 vents 29710 PLONEIS - Tél : 06 29 84 07 75
- **GROUPAMA** , avec l'offre « SANT'&COMMUNE ». Contact : 13 place de l'Eglise - 29700 PLUGUFFAN - Tél : 02 98 94 03 38

Un organisme de Mutuelle Santé :

- **MUTUALIA**, groupe créé à l'initiative de la MSA (Mutualité Sociale Agricole) avec l'offre « Santé des territoires ». Contact : Carole RELAND - 2 rue Charles Perros - 29000 QUIMPER Tél : 07 87 37 69 58 ou reland.carole@mutualia.fr

Mairie

☎ 02 98 91 08 07

Site internet :

www.ploneis.com

courriel :

mairie@ploneis.com

Heures d'ouverture au public :

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi

9 h - 12 h

13 h 30 - 17 h

Mardi et samedi

9 h - 12 h

Permanences du maire et des adjoints :

Christian CORROLLER

Maire

sur rendez-vous

André LAUDEN

Adjoint à

l'urbanisme, au PLU, à la voirie, aux travaux et à la gestion du patrimoine sur rendez-vous

Christine FLOCHLAY

Adjointe à l'administration générale, à la vie associative et à la jeunesse sur rendez-vous

Stéphane BARRÉ

Adjoint aux affaires scolaires et au numérique sur rendez-vous

Marine LE BRIS

Adjointe aux affaires sociales et à la communication sur rendez-vous

Vincent LE GUILLOU

Adjoint à la vie citoyenne et animation sur rendez-vous

VIE MUNICIPALE

RAPPEL : CAMPAGNE DE DÉRATISATION



La prochaine campagne de dératisation aura lieu sur l'ensemble de la commune

le **vendredi 21 mars 2025**.

Inscriptions en mairie au 02 98 91 08 07
ou par mail : mairie@ploneis.com

RECENSEMENT MILITAIRE

Les jeunes, nés en mars 2009, doivent se faire recenser à la mairie **juste après leur date d'anniversaire**.

Présenter la pièce d'identité en cours de validité
et le livret de famille.

La mairie remet une attestation de recensement valable pour les concours ou examens.

VIE ASSOCIATIVE

PÉTANQ'CLUB DU GOYEN

L'association « Pétanq'club du Goyen », lors de sa dernière assemblée générale, a élu un nouveau bureau pour l'année 2025 :

Marie-Claire Scouarnec, secrétaire, Denis Bourlès, trésorier (à gauche) et Jacques Gloaguen, président (à droite).

L'association compte, à ce jour, 34 licenciés dont 14 vétérans, 6 féminines, 1 junior ainsi que 4 membres bienfaiteurs, qui en contrepartie d'une cotisation annuelle de 15 euros, leur permet de venir jouer en loisir et se perfectionner au contact de joueurs plus aguerris.

Les entrainements se déroulent principalement sur le site de la Croix Rouge en extérieur ou dans le boulodrome, les mardis après-midi, vendredis après-midi et samedis après-midi à partir de 14 h.

L'objectif du nouveau bureau est de permettre à chacune et chacun de pratiquer sa passion dans un esprit de convivialité avant tout.

Si la pétanque vous passionne, jeunes et moins jeunes, n'hésitez pas à venir vous renseigner.

**PETANQ'CLUB DU GOYEN
PLONEIS**



Contacts : 07 86 35 56 66 // 06 10 03 32 46 // avalyservices@gmail.com

ES PLONÉIS

Grande soirée Loto Bingo à Plonéis !

Réservez dès maintenant votre soirée du 22 mars 2025. Une grande soirée pour les veinards et les petits chanceux en devenir.

De nombreux lots seront à gagner dans une ambiance chaleureuse.

Ne manquez pas cette occasion de passer un moment sympathique en famille ou entre amis et tentez de remporter le carton final à 1500 €.

Attention le nombre de places est limité.

Informations et réservations possibles via nos réseaux Facebook/Instagram ou par sms auprès de notre cher Loto-président Jimmy au 06 44 17 08 18.

ÉTOILE SPORTIVE DE PLONÉIS

LES MATCHS

D	A		B		C	
M A R C H	09/03	AS PLOUHINEC ES PLONÉIS	09/03	ES PLONÉIS JS PLOGASTEL 2	09/03	ES PLONÉIS FC PLONÉOUR 3
	16/03	ES PLONÉIS GOULIEN SP	16/03	ES MAHALON CONFORT 2 ES PLONÉIS	16/03	ES PLONÉIS LA PLOZÉVETIENNE 3
	30/03	FC PENN AR BED ES PLONÉIS	30/03	ES PLONÉIS ASD LE JUCH 2	30/03	SP GOULIEN 2 ES PLONÉIS

RELAIS PETITE ENFANCE DE QBO

Temps collectifs pour les assistantes maternelles de Plonéis :

- **jeudi 6 mars** : cabanes et cachettes,
- **jeudi 27 mars** : exploration musicale avec Philippe Groulard.



Salle TAD, séances de 9 h 15 à 10 h 15 ou de 10 h 30 à 11 h 30, sur inscription.

4^{ème} TVS DES VIEUX DU STADE

Les vieux du stade organisent le **samedi 5 avril 2025 à partir de 13 h 30**, à la salle Ti an Dourigou, le 4^{ème} Tournoi de Volley-ball Solidaire.

Durant cet après-midi solidaire, dans une ambiance conviviale, nous vous accueillerons avec plaisir, en proposant buvette, petite restauration, tombola, sans oublier de beaux matchs de volley-ball.

12 équipes de niveaux divers s'affronteront pour récolter des fonds. Tous les bénéficiaires de ce tournoi iront à l'association **Rêves de Clown**, qui anime et divertit les enfants dans les services pédiatriques du Finistère.

Comme chaque année l'EFS (Etablissement Français du Sang) sera représenté afin de sensibiliser les personnes aux différents dons (sang, plasma, plaquettes...).

Tous les participants et visiteurs seront les bienvenus afin de passer, une nouvelle fois, un moment solidaire dans une ambiance sportive.

Contact : vds29710@gmail.com Instagram : [tvs.des.vds](https://www.instagram.com/tvs.des.vds/)

Tournoi Volleyball Solidaire



Équipes mixtes de 8 joueurs* (6+2) ♂♀
Tarif par équipe : 40€

Samedi 5 avril 2025
à partir de 13h30

Salle Ti An Dourigou
à PLONEIS

Nos partenaires :



Buvette
Petite restauration

Tombola
Renseignements / Réservations :
vds29710@gmail.com



<https://www.facebook.com/TVS.des.VDS>



<https://www.instagram.com/tvs.des.vds/>

* Inscriptions limitées à 12 Équipes

LES ACTUALITÉS DE L'ULAMIR E BRO GLAZIK

33 rue Laennec - 29710 PLONEIS

☎ : 02 98 91 14 21 ou contact@ulamir-ebg.org



EXPOSITION NICOLE GONZALEZ

du 3 au 27 mars 2025

Entre ciel et mer. "Ayant suivi les cours Martenot au Chesnay (78), je travaille uniquement à la peinture à l'huile. Cette peinture m'offre ce plaisir de la matière avec une palette de couleurs à l'infini... Toutes en nuances subtiles d'harmonie de gris, presque noir, alliant la lumière éclatante du blanc au gris légèrement bleuté reflétant l'immensité de la mer qui se confond avec le ciel. J'ai toujours eu une attirance pour les paysages maritimes déchaînés de notre région, les lumières extraordinairement variées, entre nuages et mer agitée..."

Mon plaisir est de faire partager ce que capte mon regard."

Permanence de l'artiste les mercredis après-midi de 14 h à 17 h.

Hall de l'Ulamir EBG

du lundi au vendredi
de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'ULAMIR

Nous avons le plaisir de vous convier à notre Assemblée Générale qui aura lieu

le vendredi 28 mars à 18 h
à la salle Ti an Dourigou.

Comme pour chaque association, l'AG est un moment incontournable, qui permet de faire le point sur l'année passée et d'évoquer celles à venir !

N'hésitez pas à vous joindre à nous pour partager ce moment convivial qui vous permettra, peut-être, d'en apprendre un peu plus sur les actions de votre centre social local.

À cette occasion, plusieurs animations vous seront proposées : un moment privilégié pour revenir sur le chemin parcouru et mettre en valeur le travail accompli.

CENTRE SOCIAL ULAMIR - QUESTIONNAIRE

L'Ulamir e Bro Glazik est en cours de réécriture de son futur projet centre social et animation collective famille.

À cette occasion, l'équipe et les bénévoles de l'association souhaitent recueillir la parole des habitants.

Nous souhaitons pouvoir proposer des actions au plus près de vos besoins, envies et attentes.

Nous vous sollicitons donc via ce sondage (scannez le QR code pour accéder au questionnaire en ligne). Il comporte 5 questions seulement.

Nous avons déjà quelques pistes de réflexions... Mais nous voulons savoir si elles se rejoignent avec vos propositions.

Nous vous remercions par avance de votre contribution à ce nouveau projet.



VIE ASSOCIATIVE

L'ÉCHAPPÉE BELLE "ATELIER PARENTS/ENFANTS"

Les enfants ouvrent la « Boîte à rêves » et découvrent un nouveau trésor à partager en famille : peinture, modelage, musique, histoire, jeux.



Mercredi 5 mars 2025 de 10 h 30 à 11 h 30, salle Ti an Dourigou

Tarif : 1 € par enfant et par séance

Renseignements : contact@ulamir-ebg.org



ETAT CIVIL

Nos pensées accompagnent la famille de :

- * Jean LE JOLLEC, décédé le 29 décembre 2024
- * Nicole ROSMORDUC née MORVAN, décédée le 21 janvier 2025
- * Sandrine LE BERRE née CABASSET, décédée le 22 janvier 2025



Ces publications s'inscrivent dans le respect de la vie privée et ont fait l'objet d'une autorisation écrite de la part des familles concernées.

VIE PAROISSIALE

PAROISSE QUIMPER – SAINT-CORENTIN : COMMUNAUTÉS CHRÉTIENNES LOCALES

Sainte-Claire de Penhars, Sainte-Bernadette, Plomelin, Pluguffan, Gourlizon, Guengat, Plogonnec, Plonéis

MESSES

- Dimanche 9 mars 10 h

- Dimanche 23 mars 10 h

EN BREF...

CRÉATION D'ENTREPRISE - ABH EVOLUTION



Envie de faire le point sur votre carrière ? De mieux orienter vos choix scolaires ou professionnels ?

Avec 25 ans d'expérience en conseil, notamment en ressources humaines, j'ai créé ABH Evolution le 2 septembre 2024.

Mon objectif ? Vous accompagner dans votre évolution professionnelle et/ou scolaire grâce à deux services clés :

✓ Le bilan de compétences : pour les salariés (public/privé), indépendants et demandeurs d'emploi. Bien plus qu'un simple inventaire, c'est une démarche qui aide à mieux se connaître, clarifier ses motivations et reprendre le contrôle de son parcours. Il ne s'agit pas forcément de changer de métier, mais plutôt d'évoluer sereinement : au sein de son entreprise, dans un nouveau cadre, ou en retrouvant un équilibre entre vie pro et perso.

✓ Le bilan d'orientation scolaire : pour les jeunes de la 3^{ème} à Bac +2. Choix des options au lycée, choix des filières Post bac (Parcoursup) ou réorientation post bac... Cet accompagnement permet de faire des choix éclairés pour l'avenir.

💡 Le premier rendez-vous est gratuit et sans engagement.

👉 Bon à savoir : Le bilan de compétences est finançable par le CPF.

✉ Intéressé(e) ? Contactez-moi dès maintenant pour en discuter !

Mon siège social est situé sur Plonéis mais je reçois uniquement sur rendez-vous à mon bureau qui se situe dans la zone de Créach Gwen à Quimper.

Coordonnées : Audrey HEMON BELBEOCH

📞 : 06 87 17 91 70 – audrey.belbeoch@asensile.com

www.asensile.com

TRANSMISSION DES EXPLOITATIONS AGRICOLES : QUIMPER BRETAGNE OCCIDENTALE ET LA CHAMBRE D'AGRICULTURE DE BRETAGNE S'ENGAGENT

Zoom sur la reprise d'une exploitation laitière bio à Plonéis.



La reprise de l'exploitation laitière biologique par Pieter et Gerbrich Greijdanus à Plonéis représente une étape importante pour cette ferme et la région. Pieter et Gerbrich, originaires des Pays-Bas, se sont installés en Bretagne, séduits par son cadre propice à l'agriculture et ses paysages riches. La ferme qu'ils ont reprise compte 95 vaches et 95 hectares de surface utile.

Tous deux issus du milieu agricole, ils ont vécu des expériences professionnelles diverses avant de reprendre leur ferme, lui en tant qu'enseignant dans un lycée agricole et elle dans le domaine de la microbiologie, dans une laiterie de leur pays d'origine.

Arrivés en France mi-novembre 2022 avec leurs deux filles, ils ont bénéficié de l'accompagnement du cédant pendant 3 mois. Depuis ils ont embauché un apprenti et Pieter s'est investi dans une Cuma des châteaux (Coopérative d'utilisation des matériels agricoles).

En 2023, ils ont bénéficié chacun d'une aide à l'installation agricole octroyée par Quimper Bretagne Occidentale à hauteur de 4 000 €, avec le bonus de 1 000 € supplémentaire car le projet s'inscrit dans la démarche agro-écologique.

Source : QBO

OPÉRATION D'AMÉLIORATION DE L'HABITAT

Quimper Bretagne Occidentale propose aux propriétaires du territoire un accompagnement technique et des aides financières pour rénover les logements et les façades.

L'opérateur Soliha tiendra une permanence à la mairie de Plonéis **le 9 avril** de 14 h à 16 h, sur rendez-vous préalable.

Pour prendre rendez-vous ?

☎ : 02 56 69 55 24 @ : opah.qbo@soliha-bretagne.fr

QUALITÉ DE L'EAU

En France, l'eau du robinet est l'un des aliments les plus contrôlés. Elle fait l'objet d'un suivi sanitaire permanent, destiné à en garantir la sécurité sanitaire.

Pour consulter les résultats du contrôle sanitaire réalisé par les Agences Régionales de Santé, veuillez suivre le lien ci-dessous :

<https://sante.gouv.fr/sante-et-environnement/eaux/>

VIA TRAJECTOIRE : TROUVER SA MAISON DE RETRAITE EN UN CLIC

Service public national d'orientation en établissement ou service médico-social

Pour faciliter vos recherches et démarches d'inscription en EPHAD (résidence autonomie, unité de soins longue durée, hébergement temporaire, accueil de jour), l'ARS Bretagne et le Département du Finistère déploient la plateforme Internet ViaTrajectoire Grand Âge en Bretagne :

Pourquoi ?

- ◆ un dossier d'admission unique centralisant toutes les demandes,
- ◆ un moteur de recherche multicritères : proximité géographique, budget, type d'hébergement et de soins,
- ◆ un espace numérique personnel et sûr, accessible par votre médecin traitant.

Pour qui ?

- ◆ pour vous, dans la rubrique : Personnes âgées
- ◆ pour votre médecin traitant, dans la rubrique : Médecins libéraux
- ◆ pour les établissements d'accueil, dans la rubrique : Professionnels en établissement

Besoin d'aide pour créer votre dossier ? Contactez le CLIC de Quimper au 02 98 64 51 01

Plus d'informations sur www.viatrajectoire.fr

3^{ÈME} ÉDITION DU FORUM DES JOBS D'ÉTÉ

La 3^{ème} édition du forum des jobs d'été, en partenariat avec les acteurs de l'emploi, France Travail, Mission locale, Cap emploi et CCI MBO, se déroulera :

📅 **Le lundi 7 avril 2025** 🕒 **De 14 h à 18 h** 📍 **Parc des expositions à Quimper**



LES SEMAINES DE LA PETITE ENFANCE

Du 2 mars au 5 avril

Ce temps fort, à destination des enfants de 0 à 3 ans, propose pendant un mois un programme de spectacles, d'ateliers, de formations et d'animations artistiques et culturelles sur l'ensemble des communes du territoire. Activités sur Plonéis :

- Valisette, ouvrez vos valises et plongez à la rencontre d'un univers sensoriel :

Mercredi 19 mars de 9 h 30 à 10 h 15 et de 10 h 45 à 11 h 30 à la salle TAD.
Avec l'Ulamir et Aire d'enfance.

- Comptines, jeux de doigts et lectures en musique pour les tout-petits. Un premier éveil à l'univers des livres :

Vendredi 21 mars à 10 h à la médiathèque Henri Queffelec - Entrée libre - Gratuit

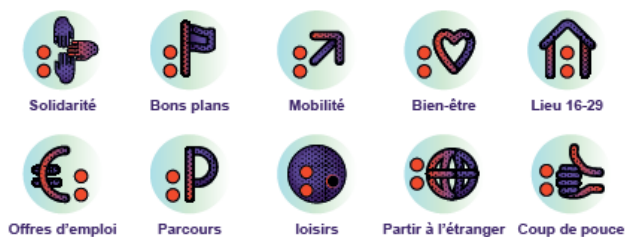
Retrouvez toute la programmation sur :

- ◆ www.quimper-bretagne-occidentale.bzh
- ◆ www.tres-tot-theatre.com
- ◆ www.lagazettedespoussettes.bzh
- ◆ <https://spe29.wordpress.com/>



COMPTE INSTAGRAM POUR LES 16-29 ANS

infojeunesse.qbo



Tu pourras trouver les informations dont tu as besoin pour construire ton parcours, te loger, te déplacer, prendre soin de toi, partir à l'étranger, etc...

Tu pourras aussi y trouver de bons plans et des évènements qui se déroulent par chez toi.



♥ **Abonne-toi!**

Et, si toi aussi, tu as des sujets à partager, envoie un message sur Instagram ou à l'adresse mail :

jeunesse.16-29@quimper-bretagne-occidentale.bzh

OFFICE PUBLIC DE LA LANGUE BRETONNE

Grâce au breton, je serai bilingue !



L'enseignement bilingue français-breton est en plein développement depuis plus de 40 ans. Chaque année de plus en plus de familles choisissent cet enseignement pour leurs enfants. Grâce à un cursus organisé de la maternelle au lycée, les élèves maîtrisent le breton, en plus du français, ce qui leur permet de mieux comprendre leur environnement.

Plus tard, leur bilinguisme français-breton leur permettra notamment de

rester travailler près de chez eux en Bretagne, où de plus en plus de postes requièrent la maîtrise des deux langues dans des domaines divers comme l'enseignement, la petite enfance, l'animation socio-culturelle, l'édition, le tourisme, les médias, les collectivités, la santé...

Ce bilinguisme, ancré dans le territoire, leur facilitera également un meilleur apprentissage des langues étrangères. D'ores et déjà, plus de 600 établissements sont dotés d'une filière bilingue, et chaque année de nouveaux sites ouvrent.

Evit gouzout hiroc'h / Pour plus d'informations :

☎ : 02 51 82 48 35

@ : ww.ecole.bzh

PASSAGE À L'HEURE D'ÉTÉ DANS LA NUIT DU SAMEDI 29 MARS AU DIMANCHE 30 MARS 2025

à 2 h du matin, il sera 3 h.