



# MENUS MARS 2025

## SANS PORC

### Semaine du 10 au 14 Mars 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Œuf dur mayonnaise	Salade de pommes de terre au thon, crème et aneth	Céleri rémoulade	Betteraves rouge BIO vinaigrette	Coleslaw (carotte et chou blanc mayonnaise)
Sauté de bœuf au cumin	Paupiette de dinde poêlée à l'huile d'olive	Steak haché au jus	Chili végétarien et riz blanc BIO	Filet de colin sauce à l'aneth
Boulgour aux petits légumes	Poêlée de carottes fraîches	Blé	(plat complet)	Haricots beurre très fins sautés
Montcadi croûte noire	Camembert	Fromage blanc sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Pavé frais 1/2 sel	Petit suisse nature + sucre
Kiwi	Orange	Compote de pommes BIO individuelle	Dés de poires au sirop	Cake maison aux pépites de chocolat

### Semaine du 17 au 21 Mars 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées	Chou rouge au maïs	Salade verte mimosa	Haricots verts vinaigrette	Potage Saint-Germain
Steak haché au jus	Nugget's de volaille	Sauté de bœuf printanier (petits pois, carottes, navets)	Pâtes de la Fabric d'Alice aux champignons façon carbonara	Gratin de poissons, pommes de terre et petits légumes
Poêlée de brocolis	Epinards à la crème	Céréales gourmandes BIO	(plat complet)	(plat complet)
Yaourt nature BIO sucré du Pré Jolly	Gouda	Edam	Camembert / Robich'long BIO	Petit suisse aromatisé
Sablé pur beurre de la biscuiterie de l'Enclôître	Gaufre	Pomme BIO	Banane	Compote pomme vanille maison

### Semaine du 24 au 28 Mars 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Rillettes de thon maison	Chou fleur crème de paprika	Chou chinois à la mimolette	Taboulé maison	Betteraves vinaigrette
Sauté de poulet Yassa (citron, oignon)	Pilons de poulet grillés nature	Omelette maison	Steak haché au jus	Hoki sauce curry
Poêlée de carottes fraîches	Riz safrané	Haricots verts extra fins sautés	Lentilles	Pommes vapeur
Emmental	Flan chocolat	Yaourt aromatisé fermier de Vicq sur Gartempe	Montcadi croûte noire	Vache picon
Cocktail de fruits	Kiwi	Dés de pêches au sirop	Orange	Crumble aux poires maison

### Semaine du 31 Mars au 04 Avril 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Céleri rémoulade	Haricots verts vinaigrette mimosa	Salade verte aux fromages (dés de mimolette et d'emmental)	Carottes râpées vinaigrette	Velouté de légumes à la vache qui rit
Couscous végétarien	Filet de poulet à la crème	Pâtes fraîches de chez Fiorella à la bolognaise maison	Paleron de bœuf au paprika	Poisson pané
(semoule et légumes couscous)	Riz	(plat complet)	Poêlée de brocolis	Petits pois au jus
Yaourt nature sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Camembert	Fromage blanc fermier sucré de Vicq sur Gartempe	Gouda	Edam
Benoitine	Pomme BIO	Banane	Tourteau fromager de Poitiers	Compote pomme banane maison