



ARTS ÉNERGÉTIQUES ET BIEN ÊTRE

MARSSAC SUR TARN



Qi Gong

Taiji Quan

Hatha Yoga

Pilates

Nouveautés : Postural Ball® et gymnastique hypopressive

avec des professeurs diplômés

Reprise le **9 septembre** → Cours d'essai **gratuit**

- Atelier bien-être en week-end une fois par mois
- Tests individuels de forme (gratuit) samedi 5 octobre de 12h30 à 15h



Informations, tarifs et inscription par mail

