

**Jour et horaire**

**Lieu**

**Salle**

**Hatha Yoga Relaxation avec Martine René - Tél. 06 89 49 84 16**

Judi  
17h30 - 19h00

MARSSAC

Salle Ambiance Scandale  
Rond-Point Lamartine

Judi  
19h30 - 21h00

MARSSAC

Salle Ambiance Scandale  
Rond-Point Lamartine

**Hatha Yoga Relaxation avec Amandine Girard - Tél. 06 09 40 75 92**

Lundi  
10h00 - 11h30

MARSSAC

Dojo  
Salle des sports

**Yoga Qi Gong avec Martine René - Tél. 06 89 49 84 16**

Mercredi  
10h30 - 12h00

MARSSAC

Scène de la  
salle polyvalente

**Qi Gong avec David Boudaille - Tél. 06 06 49 87 22**

Mercredi  
18h30 - 19h45

MARSSAC

Salles Astrolabe Boussole

**Taiji Quan avec David Boudaille - Tél. 06 06 49 87 22**

Mercredi  
20h00 - 21h30

MARSSAC

Salles Astrolabe Boussole

Judi  
14h00 - 15h30

MARSSAC

Scène de la  
salle polyvalente

**Pilates avec Florence Peslier - Tél. 06 61 43 21 11**

Mardi  
18h00 - 19h00

TERSSAC

Salle Duolab

**Postural Ball® et gym hypopressive avec Florence Peslier - Tél. 06 61 43 21 11**

Samedi  
11h00 - 12h15

MARSSAC

Dojo  
Salle des sports