

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 10
Mar

Friand fromage

Gnocchis Bio à la napolitaine
gnocchi bio

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Pain

MARDI | 11
Mar

Soupe de vermicelles à la tomate

Chipolatas grillées

Carottes rôties

Edam

Cake vanille

Pain

MERCREDI | 12
Mar

Betterave vinaigrette

Acras de morue

Riz

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits

Pain



MENU À THÈME

JEUDI | 13
Mar

Carottes râpées

Couscous poulet merguez

Fromage blanc Bio
Plat Bio

Glace vanille fraise

Pain

VENDREDI | 14
Mar

Coquillettes au pistou
coquillettes, fromage, ail, basilic

Brandade de poisson
Poissons, pomme de terre, poiventa

Fondu Président®

Corbeille de fruits

Pain



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli
apptable.elior.com



Restaurant municipal



Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 17
Mar

Soupe à l'oignon
croûtons emmental

Spaghetti sauce napolitaine

Petit moulé

Compote pommes Bio

Pain

MARDI | 18
Mar

Endives vinaigrette

Galopin de veau grillé

Frites

Yaourt nature sucre

Gâteau marbré chocolat

Pain

MERCREDI | 19
Mar

Carottes râpées vinaigrette

Hot-dog

Pommes de terre sautées

Fromy

Purée pommes poires

Pain

JEUDI | 20
Mar

Pâté de campagne

Escalope de
poulet sauce curry

Carottes rôties

Emmental Bio
Plat Bio

Corbeille de fruits

Pain

VENDREDI | 21
Mar

Salade verte au bleu

Penne au saumon

Vache qui rit®

Flan vanille caramel

Pain



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli
apptable.eltor.com



Restaurant municipal

Prantôme
en
Érigord

eltor

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 24
Mar

Potage poireaux
et pommes de terre

Jambalaya

Fondu Président®

Compote pommes Bio
Pât Bio

Pain

MARDI | 25
Mar

Salade verte aux croûtons

Sauté de porc au caramel

Haricots verts Bio
Pât Bio

Emmental

Gaufre de liège

Pain

MERCREDI | 26
Mar

Friand au fromage

Poulet curry

Gratin de choux-fleurs

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Pain

JEUDI | 27
Mar

Chou blanc sauce échalote

Beignet calamar

Carottes locales
à la ciboulette

Camembert

Pain

VENDREDI | 28
Mar

Haricots verts à l'échalote

Omelette à l'emmental Bio
Pât Bio

Purée de pommes de terre

Fromage frais aux fruits Bio

Corbeille de fruits

Pain



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli
apptable.elior.com



App Table

Restaurant municipal

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI 31 Mar	MARDI 01 Avr	MERCREDI 02 Avr	JEUDI 03 Avr	VENDREDI 04 Avr
Roulade aux olives	Salade verte au surimi	Carottes râpées vinaigrette	Radis beurre	Betterave et pommes Bio <i>Plat BIO</i>
Gratin au poisson et carotte <i>Poissons, pomme de terre, polenta,</i>	Bœuf bourguignon	Galopin de veau grillé	Sauté de poulet à la moutarde	Spaghetti sauce napolitaine
Edam Bio <i>Plat BIO</i>	Semoule Bio <i>Plat BIO</i>	Pommes campagnardes	Petits pois	Fromage blanc sucré
Corbeille de fruits	Yaourt nature sucré	Fondu Président®	Camembert	Corbeille de fruits
Pain	Compote pommes Bio <i>Plat BIO</i>	Gâteau marbré chocolat	Cake miel cannelle	Pain



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli appble.elior.com



Restaurant municipal



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI 07 Avr	MARDI 08 Avr	MERCREDI 09 Avr	JEUDI 10 Avr	VENDREDI 11 Avr
Chou-fleur Bio vinaigrette <i>Plat Bio</i>	Coleslaw <i>carotte, chou blanc</i>	Penne au pesto	Carottes râpées au citron	Œufs durs mayonnaise Bio <i>Plat Bio</i>
Torsade émincé de poulet sauce normande	Colin mariné à la mexicaine	Pilons de poulet à l'américaine	Mignon de porc	Dhal de lentilles vertes et riz
Yaourt aromatisé	Haricots verts Bio <i>Plat Bio</i>	Petits pois	Courgettes ail basilic	Fondu Président®
Corbeille de fruits	Emmental	Camembert	Fromage blanc Bio <i>Plat Bio</i>	Corbeille de fruits
Pain	Semoule au lait	Corbeille de fruits	Moelleux au caramel beurre salé	Pain
	Pain	Pain	Pain	



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli
apptable.elior.com



App'Table

Restaurant municipal

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN



LUNDI 14 Avr	MARDI 15 Avr	MERCREDI 16 Avr	JEUDI 17 Avr	VENDREDI 18 Avr
Salade verte mimolette	Farfalles au pistou <i>farfalle, fromage, ail, basilic</i>	Radis en salade	Tartinable chou-fleur	Carottes râpées
Ravioi de légumes au fromage	Rôti de porc sauce charcutière	Nuggets de volaille barbecue	Spaghetti à la bolognaise Bio <i>Plat BIO</i>	Stick poisson pané
Petit moulé	Carottes rôties	Gratin de pommes de terre	Fromage frais aux fruits	Haricots verts Bio <i>Plat BIO</i>
Yaourt brassé aux fruits bio	Yaourt nature sucré	Gouda	Corbeille de fruits	Vache qui rit®
Pain	Corbeille de fruits	Compote pommes framboise	Pain	Moelleux Spéculoos
	Pain	Pain		Pain



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli
apptable.elior.com



App Table

Restaurant municipal

