



Qu'est-ce qu'on mange de bon ce mois-ci ?

Semaine du 10 au 14 mars 2025

Lundi <small>(menu sans viande)</small>	Betteraves et fêta Risotto de petit épeautre , aux poivrons et champignons Yaourt*
Mardi	Carottes râpées au basilic* Mafé poulet Légumes rôtis et riz Fruit de saison*
Jeudi <small>(menu sans viande)</small>	Salade verte* Dahl indien de butternut Semoule Brie*
Vendredi	Houmous et tortilla Chipolatas de porc Pâtes et légumes Panna cotta

Semaine du 17 au 21 mars 2025

Lundi <small>(menu sans viande)</small>	Chou rouge* Bulgour Curry de légumes sauce cacahuètes Fromage blanc*
Mardi	Salade de chou romanesco Bœuf chili mexicain et piment Légumes et riz Fruit de saison*
Jeudi <small>(menu sans viande)</small>	Coleslaw Pizza maison Fruit de saison*
Vendredi	Taboulé au comté et tomates Filet de poisson Légumes vapeur Gâteau marbré maison

Semaine du 24 au 28 mars 2025

Lundi <small>(menu sans viande)</small>	Betteraves fêta menthe Gratin de ravioles aux courgettes Compote
Mardi	Rillettes de poisson Rougail de bœuf Riz Yaourt*
Jeudi <small>(menu sans viande)</small>	Salade de pâtes légumes parmesan Lentilles vertes aux petits légumes Fruit de saison*
Vendredi	Salade verte* Coquillettes au jambon Cuajada maison au citron

Semaine du 31 mars au 4 avril 2025

Lundi <small>(menu sans viande)</small>	Céleri-rave râpé* Quenelles Poêlée de légumes Fromage blanc*
Mardi	Salade de pommes de terre et mayonnaise Sauté de poulet Haricots verts Fruit de saison*
Jeudi <small>(menu sans viande)</small>	Chou vert aux graines* Omelette Pâtes aux légumes Yaourt*
Vendredi	Cake maison aux légumes Sauté de bœuf Petit épeautre Liégeois chocolat

Semaine du 7 au 11 avril 2025

Lundi <small>(menu sans viande)</small>	Salade mexicaine Tortilla de patatas maison Ratatouille Saint-Nectaire*
Mardi	Chou rouge et noix* Veau stroganoff Légumes de saison, semoule Yaourt aromatisé
Jeudi <small>(menu sans viande)</small>	Soupe de printemps Quiche aux légumes maison Fruit de saison*
Vendredi	Salade verte* Filet de poisson au citron Riz Moelleux aux pommes maison

Semaine du 14 au 18 avril 2025

Lundi <small>(menu sans viande)</small>	Carottes râpées* Nouilles sautées Légumes sautés sauce soja Yaourt*
Mardi	Potage et fromage frais Poulet rôti Légumes et semoule Fruit de saison*
Jeudi <small>(menu sans viande)</small>	Salade verte et graines* Brandade de poisson Choux de Bruxelles Vercorais*
Vendredi	Repas de fin de saison

