



Découverte du Grand Site



Guide de découverte
de la montagne & du site de
Montségur engagé dans une
Opération Grand Site de France



2021



Naturellement
Days d'Olmes
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES

Vue sur le pog de Montségur depuis Morenci (Bénaix)





Le Pays d'Olmes : un territoire aux multiples richesses encore insoupçonnées à découvrir.

La situation sanitaire bouleverse notre quotidien et nos habitudes de vie. Cette période a eu et aura des retombées lourdes sur notre économie mais aussi des conséquences tragiques pour de trop nombreuses familles. J'ai une pensée amicale à l'égard de toutes celles et ceux qui vivent des difficultés engendrées par cette crise. Encore plus aujourd'hui qu'hier, la santé doit être le socle de nos politiques publiques.

Cette crise sanitaire nous amène à nous interroger sur notre environnement, et notre cadre de vie. Sommes-nous conscients, ici de la chance que nous avons ? Nous vivons dans un extraordinaire coin des Pyrénées où il fait bon vivre ! Ce pays regorge de multiples richesses, artisanales, gastronomiques, historiques et environnementales : un espace unique en son genre !

Nous avons le devoir de préserver ces atouts car ils portent l'avenir de notre territoire mais, nous avons aussi le devoir de les valoriser pour en faire le socle d'une économie nouvelle. Telle est l'ambition affichée pour obtenir le label Grand Site de France. Une démarche exigeante qui s'appuie sur un programme d'actions validé par le Ministère de l'Environnement le 3 décembre dernier. L'objectif est clair : demander le label sous 5 ans et devenir le 2^e Grand Site de France des Pyrénées après le Massif du Canigou...

Programme ambitieux, certes, mais réaliste. Pas de temps à perdre, nous devons dès à présent engager les actions validées.

Ce guide de découverte, articulé autour de la 1^{re} Fête de la Montagne, est une invitation à soutenir les acteurs du territoire en prenant le temps de la découverte du Grand Site et de ses alentours. C'est l'une des actions prioritaires qui vise à valoriser les savoir-faire, sensibiliser tous les publics aux enjeux environnementaux et paysagers de notre terroir.

C'est aussi une volonté politique, il s'adresse à tous mais plus particulièrement à notre jeunesse afin qu'elle porte un nouveau regard et s'approprie son lieu de vie. C'est pour cela que nous avons imaginé, avec le CIAS du Pays d'Olmes, un dispositif spécifique pour les 11/25 ans : le PASS' JEUN'S. En nous appuyant sur les nombreux acteurs de pleine nature, les jeunes sont invités à la pratique de multiples activités dont le droit d'accès a été étudié dans le cadre d'une politique sociale.

Je tiens à remercier tous les acteurs qui participe à nos côtés et au quotidien à la valorisation du Pays d'Olmes mais aussi toutes celles et ceux qui font vivre l'Opération Grand Site de France...

Ce guide vous invite à de belles découvertes ou redécouvertes.

Bon voyage à toutes et à tous !

*Marc Sanchez,
Président de la Communauté de Communes du Pays d'Olmes.*



Découverte des fleurs de lys avec Fabrice



Sommaire

	Le calendrier des rencontres.....	p.7
	Programme de découverte du Grand Site.....	p.11
	Fête de la Montagne en Pays d'Olmes	
	Sorties naturalistes de la Réserve Naturelle Régionale	
	Rencontres avec le Pays d'Art et d'Histoire	
	Les courses sportives (La montagne à vélo, Cross Triathlon des 4M)	
	Balades au coucher du soleil avec Mélanie	
	Randonnée « Les fleurs de lys et les Gorges de la Frau »	
	Le vin de montagne avec Denis et William	
	Randonner sur le Grand Site.....	p.41
	Nos ambassadeurs du Grand Site.....	p.45
	PASS' JEUN'S, à la découverte du Grand Site.....	p.61
	Nouveau regard sur ma montagne par les ados.....	p.65

Selon la nature des activités proposées, de mauvaises conditions météorologiques peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler la prestation qu'ils encadrent.

Il est indispensable de prévoir une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Les prestataires figurant dans ce document s'engagent à respecter les mesures sanitaires liées à la Covid-19 ainsi que leurs évolutions éventuelles durant l'exécution du programme. Vous pouvez les contacter directement.



Orchidée





Le calendrier des rencontres



En juin 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

- **10 juin** - Transhumance des vaches (Fougax-et-Barrineuf / Montségur) - p. 12
- **12 juin** - Transhumance des brebis (Freychenet, Col de la Lauze) - p. 13
- **12 juin** - Marché artisanal, produits du terroir et conférences (Montségur) - p. 14
- **13 juin** - Route d'Occitanie - 4^e étape - p. 15
- **18 - 19 et 20 juin** - Festival de la flore patrimoniale (Montségur) - p. 16

En juillet 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- **3 juillet** - Cross Triathlon des 4M - p. 20
- **Tous les mercredis + 15 et 22 juillet** - Les sorties naturalistes de la Réserve Naturelle (Montségur) - p. 19
- **10 juillet** - Tour de France - p. 21
- **10 et 11 juillet** - Marché artisanal, produits du terroir et ateliers découverte (Fougax-et-Barrineuf) - p. 22
- **10 et 11 juillet** - Exposition « La montagne à travers les arts » (Fougax-et-Barrineuf) - p. 23
- **du 12 au 17 juillet** - Paysage du ski et de l'industrie avec le Pays d'Art et d'Histoire - p. 24
- **19 et 26 juillet** - Balade au coucher du soleil avec Mélanie (Roquefixade) - p. 25
- **25 juillet** - Randonnée découverte « Les estives du Mont Fourcat » (Montferrier) - p. 26
- **29 juillet** - Randonnée « Les fleurs de lys et les Gorges de la frau » (Fougax-et-Barrineuf) - p. 27

Tout le mois de juillet

Venez à la rencontre de nos maraudeurs lors de vos balades et randonnées sur les sentiers du Grand Site. p. 41



En août 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Tout le mois d'août

Venez à la rencontre de nos maraudeurs lors de vos balades et randonnées sur les sentiers du Grand Site. p.41

■ **Tous les lundis d'août** - Balade au coucher du soleil avec Mélanie (Roquefixade) - p. 25

■ **6 août** - Le vin de montagne avec Denis, dégustation mets et vins (Montségur) - p. 28

■ **Tous les mercredis et jeudis d'août** - Les sorties naturalistes de la Réserve Naturelle (Montségur) - p. 30

■ **8 août** - Randonnée découverte « Les estives des Monts d'Olmes » (Montferrier) - p. 31

■ **11 août** - Moulzoune à deux voix avec le Pays d'Art et d'Histoire et la Réserve Naturelle (Montferrier) - p. 32

■ **22 août** - Randonnée découverte « Les estives du Taulat » (Montferrier) - p. 33

■ **24 août** - Randonnée « Les fleurs de lys et les Gorges de la frau » (Fougax-et-Barrineuf) - p. 27

En septembre 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■ **3 sept** - Le vin de montagne avec Denis, dégustation mets et vins (Montségur) - p. 28

■ **5 sept** - Randonnée découverte « Les estives de Pratmau » (Montségur) - p. 34

■ **Le 11 et 12 sept** - Fête de Fontestorbes (Bélesta) - p. 36

■ **Le 18 et 19 sept** - Randonnée itinérante avec des ânes (Roquefixade) - p. 37

■ **24 sept** - Restitution du film « Nouveau regard sur ma montagne par les ados » - p. 66

En octobre 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■ **8 octobre** - Le vin de montagne avec Denis, dégustation mets et vins (Montségur) - p. 28

■ **20 octobre (date à confirmer)** - Descente des estives (Montségur) - p. 38

■ **29 octobre** - Soirée au cinéma Le Casino (Lavelanet) : Diffusion du reportage vidéo et vernissage de l'exposition photos itinérante - p. 39

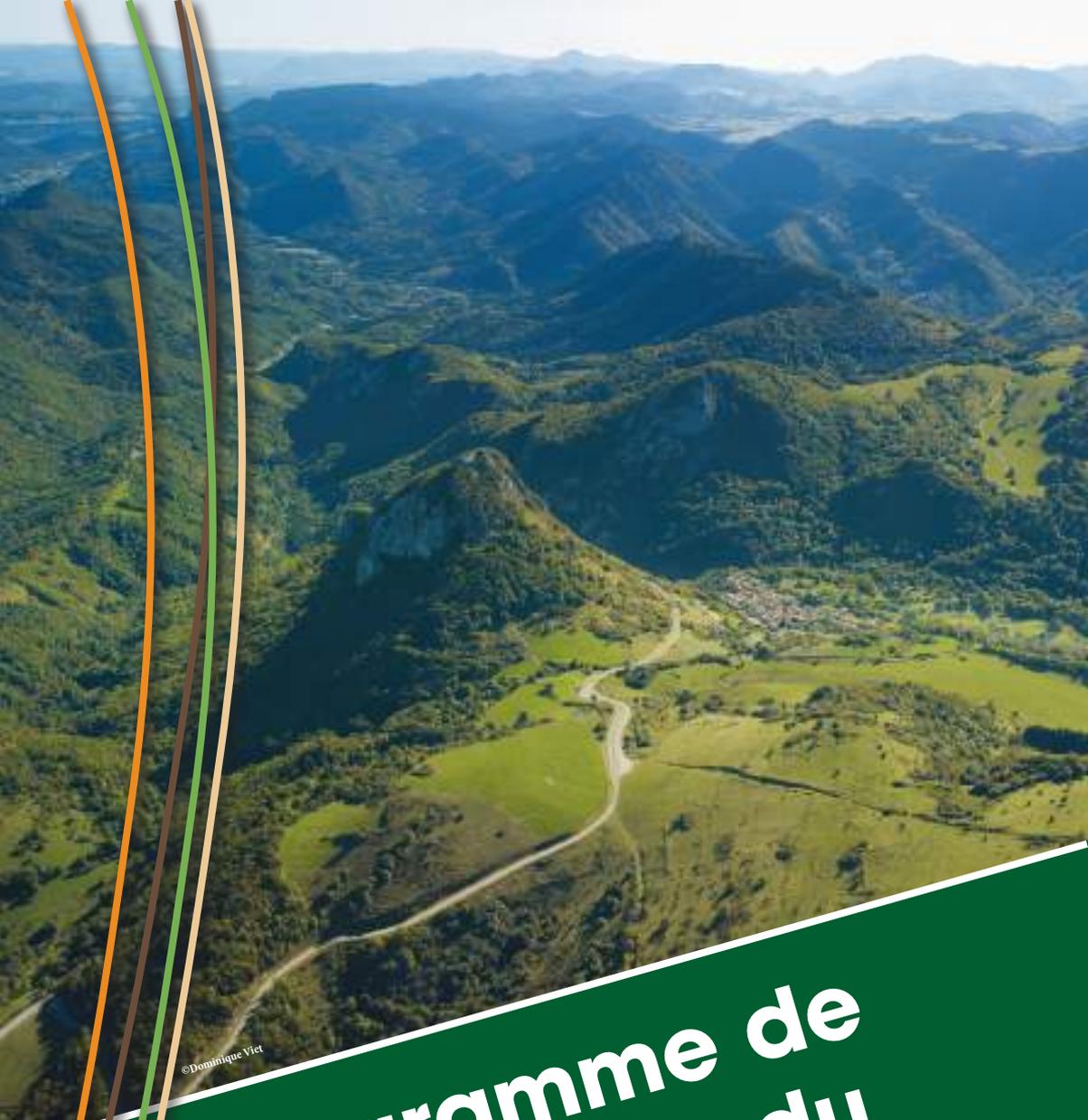
À partir de fin octobre, le Club Photo du Pays d'Olmes et 3 photographes professionnels (Julien Canet, Delphine Dente & Julie Gabrielli) vous proposent d'admirer leurs oeuvres au travers d'une exposition itinérante « Fête de la montagne en Pays d'Olmes : Transhumances sur les estives du Massif de Tabé » (retour en images).

Les communes du Pays d'Olmes vont accueillir à tour de rôle cette exposition. Ne la manquez pas !



Brebis en estive





©Dominique Viet

Programme de découverte du Grand Site



**JEUDI
10
JUIN**

La transhumance des vaches



Fougax-et-Barrineuf ou Montségur

Réalisé en partenariat avec



Montée en estives de vaches de race Gasconne des Pyrénées et Aubrac avec l'association des éleveurs « Les Montastons ».

Au choix :

- « **Plus sportif** » : les randonneurs partent, à pied, avec les vaches directement depuis Fougax-et-Barrineuf en empruntant la route départementale.
- « **Plus cool** » : la randonnée démarre à la maison de la Réserve Naturelle à Montségur où un covoiturage est mis en place afin de rejoindre le premier groupe de randonneurs, les éleveurs et les vaches au parking de la Réserve.



Vous êtes accompagnés toute la journée par **Laurent et Xavier, agents de la Réserve Naturelle Régionale du Massif de Saint-Barthélémy.**

Après la pause-repas au refuge de Pratmau, vous accompagnez les éleveurs jusqu'à la limite de la Réserve Naturelle Régionale et de la carrière de talc de Luzenac. Le retour s'effectue avec les accompagnateurs. Un covoiturage est mis en place pour rallier Fougax-et-Barrineuf.



Programme de la journée

- 7 h 30 : Accueil du 1^{er} groupe de randonneurs les plus sportifs à Fougax-et-Barrineuf (Hameau de Conte)
- 9 h : Accueil du 2^e groupe de randonneurs à Montségur (Maison de la Réserve)
- 9 h 30 : Fusion des 2 groupes de randonneurs et montée aux estives par la Réserve Naturelle Régionale
- 12 h : Pause-repas au refuge de Pratmau en compagnie des éleveurs (Pique-nique tiré du sac)
- 15 h : Accompagnement des éleveurs et des vaches jusqu'à la limite de la Réserve et la carrière de Talc

Difficulté : 1^{er} choix - env. 18 km et 1100 m D+

2^e choix - env. 10 km et 750 m D+

Les places sont limitées en raison de la réglementation de la Réserve Naturelle.

Pensez à prendre votre pique-nique et des chaussures de marche.

Gratuit

Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme des Pyrénées Cathares (Places limitées)
au 05 61 01 22 20 ou tourisme@paysdolmes.org

SAM. 12 JUIN La transhumance des brebis



Freychenet, Col de la Lauze

Montée en estives de brebis de race Tarasconnaise avec le Groupement Pastoral du Fourcat

Loïc, Doriane et Denis, accompagnateurs en moyenne montagne diplômés, vous emmènent découvrir la piste de la Roque Rouge et le Pla de Mounoye.

La cabane pastorale de Prat Moussu est le point de ralliement des éleveurs et de leurs troupeaux de brebis venant des vallées voisines.

Pendant la pause-repas de midi, les éleveurs partagent leur quotidien, leur passion et vous expliquent la nécessité de monter les brebis en estive afin de valoriser le pastoralisme de montagne et l'économie de leurs exploitations.

Le retour se fait par le « Tour du Massif de Tabé ».



Programme de la journée

- 7 h 30 : Accueil des randonneurs au Col de la Lauze et rencontre avec les éleveurs
- 8 h : Départ avec les éleveurs et les brebis pour la montée aux estives
- 12 h : Pause-repas à la cabane de Prat Moussu en compagnie des éleveurs (Pique-nique tiré du sac)
- 15 h : Redescente par le « Tour du massif de Tabé »

Difficulté :  - env. 14 km et 700 m D+

Les places sont limitées pour des raisons de sécurité.

Pensez à prendre votre pique-nique et des chaussures de marche.

Gratuit

Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme des Pyrénées Cathares (Places limitées)
au 05 61 01 22 20 ou tourisme@paysdolmes.org

**SAM.
12
JUIN**

Marché artisanal, produits du terroir & conférences



Montségur

Réalisé en partenariat avec



Flânez au marché artisanal et de produits du terroir de la « Fête de la Montagne en Pays d'Olmes » organisé à Montségur. Nos partenaires vous accueillent toute la journée :

- **La Réserve Naturelle Régionale du massif du Saint-Barthélemy** vous familiarise avec les changements climatiques et les enjeux du pastoralisme.
- **Le Musée du Textile et du Peigne en Corne et ses partenaires** animent des ateliers de démonstrations, d'échanges et d'activités autour de la tapisserie, du tissage, des matières végétales, du feutre, des tissus recyclés et des lectures de textes sur les croyances anciennes autour du mouton.
- **L'équipe de la station des Monts d'Olmes** vous fait découvrir les différentes activités estivales proposées.



Au cours de l'après-midi :

- **Le Pays d'Art et d'Histoire** vous propose une conférence, en deux parties, animée par Bruno Besche Commenge, chercheur retraité du centre de linguistique et de dialectique de Toulouse, intitulée : « 1480 – 1980 - Droit du sol, usage des herbes et semi-liberté du bétail dans les Pyrénées, un système pastoral original ».
- **Bernadette Daurès**, quant à elle, vous emmène déambuler dans le village de Montségur avec des contes de chez nous.

Le soir, le marché se poursuit sur des notes musicales du groupe « Musicalitat ».

Buvette et restauration à emporter.

Pas de distributeur de billets à Montségur.



Accès gratuit

Programme de la journée

- **10 h** : Ouverture du marché artisanal, produits du terroir et des ateliers
- **14 h 30** : Balade contée avec Bernadette Daurès au cœur du village de Montségur
- **17 h** : Reconstitution par Bruno Besche Commenge d'un système pastoral original en estives à l'échelle des deux versants de la chaîne Pyrénéenne
- **À partir de 18 h** : Marché nocturne
- **20 h** : Bruno Besche Commenge revient sur l'exemple particulier d'une estive et son fonctionnement durant 5 siècles (1500-2000), à partir d'archives et d'enquêtes orales

Plus d'informations à l'Office de Tourisme des Pyrénées Cathares
au 05 61 01 22 20 ou tourisme@paysdolmes.org

Protégeons-nous les uns les autres en respectant les gestes barrières et le protocole sanitaire établi.



**DIM.
13
JUIN**

La route d'Occitanie - La Dépêche du Midi



4^e étape > Départ à Lavelanet

Vers une arrivée inédite dans les Pyrénées et un final près des châteaux cathares.

La Route d'Occitanie se termine dans l'Ariège et l'Aude, avec la quatrième étape, dont le départ est fixé à Lavelanet. L'arrivée finale sera jugée tout près d'un château cathare, Peyrepertuse, avec une montée surprenante.

L'épreuve occitane traverse 10 départements sur les 13 que compte la région.

À Lavelanet, le dimanche 13 juin, venez découvrir le village-étape, Place de la Concorde où vous attendent les partenaires de la course ainsi que différents exposants.



Plus d'informations à l'Office de Tourisme des Pyrénées Cathares
au 05 61 01 22 20 ou tourisme@paysdolmes.org

18 au 20 JUIN Festival de la flore patrimoniale - Festiflore



Salle polyvalente à Montségur

L'originalité et la diversité floristique sont des éléments majeurs de la biodiversité pyrénéenne !

Porté par le projet FLORALAB, le festival vise à préserver et à faire connaître la flore patrimoniale transfrontalière de l'est des Pyrénées (Pyrénées-Orientales, Ariège, Catalogne et Andorre) en fondant et en animant un réseau de « laboratoires botaniques à ciel ouvert », qui seront le support d'activités visant à :

- améliorer les connaissances et innover avec l'appui de la recherche scientifique dans le suivi de la flore est-pyrénéenne rare et menacée ;
- favoriser la coopération inter-professionnelle et transfrontalière pour la préservation et la gestion concertée de la flore et de ses habitats ;
- former différents acteurs du territoire (éleveurs, forestiers, accompagnateurs en montagne...) à la flore pyrénéenne et à rendre cette thématique accessible au grand public.



Organisé par



Dans ce cadre-là, la Réserve Naturelle Régionale du Massif du Saint-Barthélemy vous propose 3 jours d'animations à la découverte de la flore patrimoniale des Pyrénées.

Programme des 3 jours de festival

le vendredi 18 juin

- 14 h : Sortie thématique « *Interactions vitales : plantes et pollinisateurs* »

le samedi 19 juin

- À partir de 9 h 30 : Accueil des stands - Animations autour de l'exposition sur la flore
- 10 h : Balade botanique décalée théâtralisée autour du village avec la Compagnie de théâtre « la Cerise sur le noyau »
- 14 h : Découvrir les plantes de chez nous avec « Les ApprentisSages » et Catherine Mahyeux, sortie autour du village
- 16 h 30 : Balade botanique décalée théâtralisée autour du village avec « la Cerise sur le noyau »

le dimanche 20 juin

- À partir de 9 h 30 : Accueil des stands - Animations autour de l'exposition sur la flore
- 10 h : Sortie ethnobotanique autour du village : avec Catherine Mahyeux
- 14 h : Balade thématique « *Tous observateurs du changement climatique avec la science* »
- 16 h : Balade botanique décalée théâtralisée autour du village avec « la Cerise sur le noyau »
- 17 h 30 : Fin des animations

Les places sont limitées pour des raisons de sécurité.

Gratuit

Réservation obligatoire à la Réserve Naturelle Régionale (Xavier Pasquier)
05 61 65 44 82 ou xavier.p@ariegenature.fr



Lys des Pyrénées



Vue sur Fougax-et-Barrineuf



TOUT LE MOIS DE JUILLET

Les sorties naturalistes de la Réserve Naturelle



Montségur ou Monts d'Olmes

L'Association des Naturalistes de l'Ariège - Conservatoire d'Espaces Naturels propose des randonnées à la Réserve Naturelle Régionale.

Ces randonnées s'orientent sur la découverte de la faune, de la flore et de toutes les richesses de la Réserve Naturelle. Xavier Pasquier vous propose plusieurs rendez-vous pour le plus grand bonheur des amoureux de la montagne.

À vos agendas !

Programme du mois de juillet

- Mercredi 7 juillet - 9 h 30 :** Journée de randonnée
« Observer le changement climatique à Montségur : quelles espèces indicatrices ? Sciences participatives »
- Mercredi 14 juillet - 9 h 30 :** Journée de randonnée à 2 voix avec le Pays d'Art et d'Histoire « *Sortie Moulzoune, histoire et biodiversité* » (Inscription auprès du PAH)
- Jeudi 15 juillet - 19 h :** Soirée pour observer la nuit, oreilles aux aguets... « *Découverte de la nuit et immersion sonore* »
- Mercredi 21 juillet - 9 h :** Journée de randonnée
« Archives aquatiques et réservoir de vie : la tourbière de la Grenouillère »
- Jeudi 22 juillet - 9 h 30 :** Journée de randonnée
« *Le peuple des zones humides des Monts d'Olmes* » (Départ des Monts d'Olmes)
- Mercredi 28 juillet - 9 h 30 :** Journée de randonnée
« *Les petites bêtes, un monde immense* »
- Jeudi 29 juillet - 19 h :** Soirée, chuuut, c'est la nuit...
« *Immersion dans le monde nocturne, quand beaucoup s'éveillent* »

Organisé par



Les rendez-vous sont majoritairement prévus au départ de la Maison de la Réserve sauf contre-indication.



Les places sont limitées pour des raisons de sécurité.

Pensez à prendre votre pique-nique et des chaussures de marche.

Gratuit

Réservation obligatoire à la Réserve Naturelle Régionale (Xavier Pasquier)

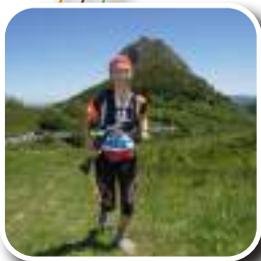
05 61 65 44 82 ou xavier.p@ariegenature.fr

SAM. 3 JUILLET

Le Cross Triathlon des 4M

4M CROSS TRIATHLON

Montbel > Monts d'Olmes



La station des Monts d'Olmes a le plaisir de vous présenter la 2^e édition du Cross-Triathlon des 4M.

Cette course est un cross-triathlon, variante du triathlon classique, le vélo de route devenant du vélo tout terrain et la course à pied du trail).

Cet évènement sportif exigeant permet aux participants de découvrir les nombreux atouts des Pyrénées Cathares.

Le territoire de piémont et montagne dans lequel se déroule cette 2^e édition offre un potentiel de sentiers et de chemins incomparables. La volonté de rallier le lac de Montbel à la station des Monts d'Olmes, distant d'une quarantaine de kilomètres a amené le Cross-Triathlon des 4M à passer dans la catégorie des courses « Longue distance ».

Ces cross-triathlons sont très peu nombreux en France et ce qui permet à celui des 4M de capter un public aguerri à la recherche de ce type d'épreuve.

Une course de 54 km au travers de 3 disciplines :

- 2 km de natation
- 37 km de VTT
- 15 km de trail

Programme de la journée

- La veille 30 juin - 17 h à 19 h : Retrait des dossards + Pasta party - Mirepoix
- 7 h 15 à 8 h 15 : Retrait des dossards
- 9 h : Départ du Lac de Montbel (natation et départ VTT) - Montbel
- 17 h : Remise des récompenses aux Monts d'Olmes

55€
individuel

80€
en duo

95€
en trio

300€
entreprise

L'inscription au « Cross Triathlon des 4M » comprend les dossards, un bonnet, la plaque de cadre mais aussi un tee-shirt, un sac de course et l'accès à la Pasta Party !

Plus d'informations à la station des Monts d'Olmes
05 61 03 89 06 ou communication@montsdolmes.com

**SAM.
10
JUILLET**

Le Tour de France



14^e étape : Carcassonne > Quillan

De Brest au Tourmalet, en passant par le Morvan et deux fois par le mont Ventoux, le Tour de France est finalement moins alpin et plus pyrénéen que les années passées.

Après 13 étapes d'effort, la 14^e étape du Tour débute à Carcassonne pour rejoindre Quillan dans l'Aude, avec un passage dans l'Ariège et dans les Pyrénées Orientales.

184 km au total

Le peloton aborde les contreforts des Pyrénées lors de cette étape accidentée. Une arrivée en plaine, certes, mais au bas d'une descente, et après avoir passé trois difficultés répertoriées au long de cette journée. Le col de Montségur, le col de la Croix des Morts (Bélesta) et enfin le col de Saint-Louis à moins de vingt kilomètres de l'arrivée.



Plus d'informations à l'Office de Tourisme des Pyrénées Cathares
05 61 01 22 20 ou tourisme@paysdolmes.org

WEEK-END 10 & 11 JUILLET

Marché artisanal & balades



Fougax-et-Barrineuf - Place de la Liberté

Déambulez sur le 2^e marché artisanal et produits du terroir de la « Fête de la Montagne en Pays d'Olmes » organisé à Fougax-et-Barrineuf.

Au programme du week-end :

- Simulateur et bassin de pêche
- Sculpture d'un totem à la tronçonneuse
- Ateliers de démonstrations, d'échanges et d'activités autour de la tapisserie, du tissage, des matières végétales, du feutre, des tissus recyclés et des lectures de textes sur les croyances anciennes autour du mouton.
- Balades contées et patrimoniales
- Exposition « La montagne à travers les arts »
- Initiation aux gestes de premiers secours
- Concerts avec le groupe de musique « Brancaléone »



Nos partenaires vous accueillent toute la journée : la Réserve Naturelle Régionale du massif du Saint-Barthélemy, la station des Monts d'Olmes, le Musée du textile et du peigne en corne, les Fédérations de pêche et de chasse, les associations locales de pêche et de chasse, la Fédération Pastorale de l'Ariège, l'UDSP 09.

Buvette et restauration à emporter. **Pas de distributeur de billets à Fougax-et-Barrineuf.**



Programme du week-end

le samedi 10 juillet

- 10 h : Ouverture du marché artisanal, produits du terroir et des ateliers
- À partir 12 h : Passage du Tour de France (étape Carcassonne > Quillan)
- 17 h 30 : Chorale à l'église St Michel par Patara Gulia
- À partir de 18 h : Marché nocturne sur des notes musicales

le dimanche 11 juillet

- 10 h : Ouverture du marché artisanal, produits du terroir et des ateliers
- 11 h : Balade contée et théâtralisée pour découvrir le village avec Mélanie Savès
- 15 h : Balade contée et musicale « Animaux de montagne » avec Marie-Josée et Michel Mozet
- À partir de 18 h : Marché nocturne sur des notes musicales

Prudence, en raison du Tour de France, la route est barrée quelques heures le samedi 10 juillet.

Accès gratuit

Plus d'informations à l'Office de Tourisme des Pyrénées Cathares
05 61 01 22 20 ou tourisme@paysdolmes.org

Protégeons-nous les uns les autres en respectant les gestes barrières et le protocole sanitaire établi.



**WEEK-END
10 & 11
JUILLET**

Expo. « La montagne à travers les arts »



Fougax-et-Barrineuf - Foyer Rural

Réalisé en partenariat avec
l'association Avelan'ART

Ce n'est pas chaussures au pied que vous découvrez la montagne mais au travers d'une exposition d'art.

Des artistes locaux ont pris leurs pinceaux, leurs crayons et vous proposent, pour un week-end, de découvrir la montagne adu Grand Site avec un autre regard.

L'exposition « La montagne à travers les arts » regroupe une vingtaine d'artistes.

En exposant leurs peintures, aquarelles, sculptures, ils vous invitent à vous confronter à l'expérience de l'art et à votre propre expérience physique et sensible de la montagne.



Allez aussi jusqu'à l'école. Les enfants de Fougax-et-Barrineuf vous proposent d'admirer leurs œuvres.



Programme du week-end

- Vendredi 9 juillet / 16 h** : Vernissage de l'exposition dans la cour de l'école (Fougax-et-Barrineuf)
- Samedi 10 juillet / de 10 h à 19 h** : Ouverture de l'exposition « La montagne à travers les arts »
- Dimanche 11 juillet / de 10 h à 18 h** : Ouverture de l'exposition « La montagne à travers les arts »



Gratuit

Plus d'informations à l'Office de Tourisme des Pyrénées Cathares
05 61 01 22 20 ou tourisme@paysdolmes.org

Protégeons-nous les uns les autres en respectant les gestes barrières
et le protocole sanitaire établi.



**Semaine
12 au 17
JUILLET**

Paysage du ski et de l'industrie



Semaine thématique

En Pays d'Olmes

Créatrices de paysages spécifiques, l'histoire du ski et celle de l'industrie textile se mêlent en pays d'Olmes depuis que de premiers passionnés ont décidé de descendre les pentes enneigées du massif de Tabé, il y a plus de 80 ans ! À la manœuvre dans la création des skis-clubs, puis dans la réalisation de la station des Monts d'Olmes, on retrouve de nombreux acteurs ayant contribué au développement et à la renommée du textile ariégeois.

Le Pays d'Art et d'Histoire des Pyrénées Cathares a entrepris de valoriser ces patrimoines qui s'entrecroisent. Cette semaine thématique leur est consacrée, et vous permettra de redécouvrir cette double épopée par ses figures et ses paysages, à travers plusieurs animations sur le territoire.

Au menu :

- inauguration d'une publication inédite et gratuite sur l'histoire du ski, le premier « Focus » de la collection du Pays d'Art et d'Histoire,
- projection du film documentaire « *Monts d'Olmes, 80 ans de ski en Pyrénées Cathares* »
- randonnée commentée sur le patrimoine historique et naturel du site de Moulzoune, entre biodiversité, ski et industrie
- balade commentée à vélo sur l'évolution du paysage industriel
- conférence sur les paysages industriels assurée par le géographe Simon Edelblutte, professeur à l'Université de Lorraine.



Programme complet de la semaine disponible dès le mois de juin :

- sur www.pyreneescathares-patrimoine.fr
- sur la brochure du Pays d'Art et d'Histoire
- et sur demande à pyreneescathares@gmail.com



**Plus d'informations au Pays d'Art et d'Histoire des Pyrénées Cathares
au 05 61 05 52 03 ou pyreneescathares@gmail.com**

TOUS LES LUNDIS DE L'ÉTÉ

Balade au coucher du soleil avec Mélanie

à partir du 19 juillet



Roquefixade

Coucher de soleil au pied du château de Roquefixade, instant d'histoire et de nature...

Un village paisible, un chemin qui serpente tranquillement jusqu'à atteindre le plateau de la Calm dominant la vallée, c'est dans cet écrin de nature que Mélanie vous invite à partager l'histoire de Roquefixade.

Le village a gardé sa structure ancienne rythmée de rues perpendiculaires comme les vraies bastides d'autrefois. Près de la place, l'église offre un ensemble précieux et protégé. La montée ségaye de points de vue sur la plaine pour enfin dominer ce fier château.



Mélanie raconte son architecture et son histoire au fil des siècles. C'est alors le moment de partager, un instant de zénitude en regardant les derniers rayons du soleil se coucher sur le plateau. En fin de balade, la mairie de Roquefixade vous offre une collation à base de produits locaux sur la place du village.

Programme de la soirée

- 19 h : Rendez-vous sur la place du village de Roquefixade
- 21 h : Retour au point de départ et collation à base de produits locaux

Les places sont limitées pour des raisons de sécurité. Prévoir un sac à dos et de quoi se couvrir car le temps change vite.



10 euros

Réservation suggérée auprès de Mélanie Savès (Places limitées)
au 06 85 42 17 88 ou melanie.saves09@gmail.com

**DIM
25
JUILLET**

Les estives du Mont Fourcat



Montferrier

Réalisé en partenariat avec



Le Mont Fourcat est un classique des randonnées du majestueux massif de Tabé. Son ascension vous amène à 2000 mètres d'altitude pour apercevoir un panorama, grandiose et rarement égalé.

Avec l'arrivée des beaux jours, la montagne n'échappe pas à la transhumance. Installées pour la saison depuis mi-juin, les brebis y sont présentes toute la saison.

Partez à la découverte des crêtes du massif de Tabé, de l'environnement qui les entourent, en compagnie de **Gilles, accompagnateur en moyenne montagne diplômé et de Lucas, chargé de mission au Pays d'Art et d'Histoire des Pyrénées Cathares** qui rappelle combien histoire industrielle et passion du ski se sont mêlées ici.



Quant à Élise Dessandier, éleveuse au Groupement Pastoral du Fourcat, elle vous attend au Fourcat pour vous partager son quotidien, son savoir-faire mais également d'aborder les enjeux du pastoralisme en compagnie du berger.



Programme de la journée

- 8 h 30 : Accueil des randonneurs à Montferrier - Covoiturage - Départ de la randonnée à 9 h 30
- 12 h : Après l'ascension au Mont Fourcat, pause repas en compagnie d'Élise Dessandier, éleveuse, aux « Trois Hommes »
- 18 h : Retour au parking

Difficulté :  - env. 9 km - 700 m D+

Les places sont limitées pour des raisons de sécurité.

Pensez à prendre votre pique-nique et des chaussures de marche.

Gratuit

Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme des Pyrénées Cathares (Places limitées)
au 05 61 01 22 20 ou tourisme@paysdolmes.org

**JEUDIS
29 JUILLET
24 AOÛT**

Les fleurs de lys et les Gorges de la Frau



Fougax-et-Barrineuf

Dans un cadre bucolique, cette randonnée débutera par la remontée des surprenantes « Gorges de la Frau » où sont encore visibles les traces d'un ancien chemin.

Les gorges racontent l'histoire de la formation des Pyrénées il y a plusieurs dizaines de millions d'années, de l'ère glaciaire, et d'une route avortée au XIX^e siècle.

Sorti des gorges, partez à la recherche des fleurs de lys gravées sur des rochers. Elles bornaient la forêt royale de Louis XIV jusqu'à la Révolution Française. Ces grands arbres ont alimenté les chantiers navals dont les vaisseaux portaient pour le nouveau monde avec des hommes en quête d'aventures et de résistance, tel que François-Gaston de Lévis-Mirepoix.

Vous découvrirez les ruines de l'ancien hameau du Basqui dont l'histoire émouvante et tragique est encore ancrée dans les mémoires locales.



6 euros

Programme de la journée

- 10 h : Parking Sévely (Lavoir) - Fougax-et-Barrineuf
- 17 h : Retour au parking

Les places sont limitées pour des raisons de sécurité.

Pensez à prendre votre pique-nique et des chaussures de marche.

Difficulté :  - env. 13 km et 700 m D+

Tout le programme de l'Office de Tourisme
sur www.ariege-pyrenees-cathares.com

Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme des Pyrénées Cathares (Places limitées)
au 05 61 01 22 20 ou tourisme@paysdolmes.org

**VEND.
6 AOÛT
3 SEPT.
8 OCT.**

Le vin de montagne avec Denis



■ **Montségur**

Organisé par Denis Salles, William Pibouleau, Denis Bordeaux

Le vin de montagne constitua longtemps une anomalie ampélographique (discipline commune à la botanique et à l'œnologie traitant des cultivars de vignes).

Les vignes sont des plantes rustiques qui généralement ne trouvent pas de terrain favorable au-delà de 600 à 700 mètres d'altitude, milieu des plus rustiques lui aussi.

Cependant les vignerons de certaines régions de montagne ont su sélectionner depuis longtemps des ceps et les adapter à des altitudes beaucoup plus élevées.

Cette thématique de vin de montagne est abordée par le passionnant et passionné Denis Salles, professionnel du monde du vin. Il vous emmène également à la découverte de son propre vignoble de montagne à flanc de montagne.

Par la suite, les cavistes du territoire vous proposent leurs choix de vins à déguster en accord avec la mise en bouche de la soirée. Les qualités gustatives de chaque vin sont décrites pour que vous puissiez les apprécier. L'idée ici est non pas de vous conseiller un domaine ou une cuvée mais plutôt de vous faire apprécier les atouts de différents vins en fonction du met proposé.



Programme de la journée

- 18 h 30 : Fontaine d'Ourjac - Montségur - Découverte d'un vignoble de montagne
- 19 h 30 : Dégustation de mets et vins

Libus d'alcool est dangereux pour la santé. Le tarif ne comprend pas les frais d'ordre personnel, le transport pour se rendre sur le lieu de rendez-vous.

10 euros

Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme des Pyrénées Cathares (Places limitées)
au 05 61 01 22 20 ou tourisme@paysdolmes.org

Le vin de montagne avec Denis Salles



TOUT LE MOIS D'AOÛT

Les sorties naturalistes de la Réserve Naturelle



Montségur ou Monts d'Olmes

L'Association des Naturalistes de l'Ariège - Conservatoire d'Espaces Naturels propose des randonnées à la Réserve Naturelle Régionale.

Ces randonnées s'orientent sur la découverte de la faune, de la flore et de toutes les richesses de la Réserve Naturelle. Xavier Pasquier vous propose plusieurs rendez-vous pour le plus grand bonheur des amoureux de la montagne.

À vos agendas !

Les rendez-vous sont majoritairement prévus au départ de la Maison de la Réserve sauf contre-indication.



Gratuit

Les places sont limitées pour des raisons de sécurité.

Pensez à prendre votre pique-nique et des chaussures de marche.

Organisé par



Programme du mois d'août

- Mercredi 4 août - 9 h 30 :** Journée de randonnée « *De becs et de plumes, s'envoler vers l'univers des oiseaux aux Monts d'Olmes* » (Départ des Monts d'Olmes)
- Jeudi 5 août - 19 h :** Soirée, nuit des étoiles « *À la découverte du ciel étoilé. Observations et histoires...* »
- Mercredi 11 août - 9 h 30 :** Journée de randonnée à 2 voix avec le Pays d'Art et d'Histoire « *Sortie Moulzoune, histoire et biodiversité* » (Inscription auprès du PAH)
- Jeudi 12 août - 9 h 30 :** Journée de randonnée « *Le peuple des zones humides des Monts d'Olmes* » (Départ des Monts d'Olmes)
- Mercredi 18 août - 9 h :** Journée de randonnée « *Roche, eau, estives et forêt, plongée dans l'histoire des paysages* » - Sciences participatives
- Jeudi 19 août - 9 h :** Journée de randonnée « *Ils nous prennent de haut, les rapaces des Pyrénées* »
- Mercredi 25 août - 9 h 30 :** Journée de randonnée « *La montagne face au changement climatique : tous pour lire les évolutions du paysage* » - Sciences participatives
- Jeudi 26 août - 19 h :** Nuit internationale de la chauve-souris

Réservation obligatoire à la Réserve Naturelle Régionale (Xavier Pasquier)

05 61 65 44 82 ou xavier.p@ariegenature.fr

DIM. 8 AOÛT Les estives des Monts d'Olmes



Départ des Monts d'Olmes, Montferrier

Accompagné par **Doriane, accompagnatrice en moyenne montagne diplômée, et d'Alain, éleveur** au Groupement Pastoral de Montferrier, partez à la découverte des estives des Monts d'Olmes, un autre visage de la station.

Vous y observerez une diversité remarquable de fleurs de montagne et aussi une multitude d'animaux de montagne comme les grands rapaces, les marmottes, les isards et avec de la chance les rares mouflons visibles dans les Pyrénées.

Venez partager le quotidien d'un éleveur et échanger avec lui sur les enjeux du pastoralisme et des estives au cœur d'une station de ski.



Cinq mois par an, chevaux, vaches et brebis transhumant à plus de 2000 mètres d'altitude entre le Pic St-Barthélemy et les Monts d'Olmes. Les animaux y retrouvent les conditions de vie de la harde originelle, se grisant d'air pur, d'une flore variée et de liberté. Une vie en plein air, pour forger rusticité, sûreté de pied, équilibre physique et mental, douceur de caractère, vitalité et bon poil !

Programme de la journée

- 10 h : Accueil des randonneurs à la station des Monts d'Olmes (mascotte « Pipo ») - Départ de la randonnée
- 12 h : Pause-repas
- Retour au parking dans l'après-midi

Difficulté :  - env. 8 km - 500 m D+

Les places sont limitées pour des raisons de sécurité.

Pensez à prendre votre pique-nique et des chaussures de marche.



Gratuit

Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme des Pyrénées Cathares (Places limitées)
au 05 61 01 22 20 ou tourisme@paysdolmes.org

**MER.
11
AOÛT**

Moulzoune à deux voix



Lac de Moulzoune, Montferrier

en partenariat avec



Une balade à deux voix sur la journée pour redécouvrir les patrimoines naturel et historique des abords de Moulzoune.

Bien avant les Monts d'Olmes, on skiait déjà en pays d'Olmes... Dès les années 1930, le site de la carrière de talc de Montferrier est fréquenté par quelques passionnés, membres des nouveaux skis-clubs fondés par les industriels du textile de la vallée.

L'histoire se poursuit avec la création d'un remonte-pente, d'un chalet, l'organisation de courses...



C'est sur cette aventure pionnière, entre industrie minière et textile et passion pour la neige, que reviendra **Lucas Destrem, chargé de mission Inventaire au Pays d'Art et d'Histoire des Pyrénées Cathares**. La journée se fait aussi en compagnie de **Xavier Pasquier, agent de la Réserve Naturelle Régionale du Massif de Saint-Barthélemy**. Au gré du parcours, entre l'étang de Moulzoune et les crêtes du Taulat, il évoque les spécificités des milieux traversés, et présente la flore patrimoniale des Pyrénées rencontrée en chemin.



Programme de la journée

- 10 h : Accueil des randonneurs au parking du Lac de Moulzoune (les 4 chemins) - Départ de la randonnée
- 12 h : Pause-repas sur le plateau du Taulat
- 17 h : Retour au parking dans l'après-midi

Difficulté : - env. 8 km - 400 m D+

Pensez à prendre votre pique-nique et des chaussures de marche.

3 euros



Réservation obligatoire au Pays d'Art et d'Histoire des Pyrénées Cathares
au 05 61 05 52 03 ou pyreneescathares@gmail.com

**DIM.
22
AOÛT**

Les estives du Taulat



Lac de Moulzoune, Montferrier

Cette boucle, sans difficulté, propose de découvrir le lac de Moulzoune, les anciennes mines de Fangas et de la Porteille, et les jasses du Planas et du Taulat où le pastoralisme est toujours bien présent.

L'étang de Moulzoune est une retenue créée sur une ancienne tourbière afin d'y élever des alevins de saumon atlantique. Cet élevage est destiné au repeuplement des rivières du bassin de la Garonne où ce poisson migrateur avait peu à peu disparu. En octobre les tacons (saumons de 6 mois) sont prélevés pour être ensuite lâchés dans l'Ariège.



Denis, accompagnateur en moyenne montagne diplômé et Nicolas, éleveur au Groupement Pastoral de Montferrier, vous emmènent sur les hauteurs du lac de Moulzoune, sur le plateau du Taulat afin de comprendre les enjeux des estives et de découvrir les vaches et les brebis qui prennent leurs quartiers d'été.

Programme de la journée

- 10 h** : Accueil des randonneurs au parking du Lac de Moulzoune (les 4 chemins) - Départ de la randonnée
- 12 h** : Pause-repas sur le plateau du Taulat
- 17 h** : Retour au parking dans l'après-midi

Difficulté :  - env. 8 km - 400 m D+

*Les places sont limitées pour des raisons de sécurité.
Pensez à prendre votre pique-nique et des chaussures de marche.*



Gratuit

Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme des Pyrénées Cathares (Places limitées)
au 05 61 01 22 20 ou tourisme@paysdolmes.org

**DIM.
5
SEPT.**

Les estives de Pratmau



Maison de la Réserve, Montségur

Réalisé en partenariat avec



Depuis la maison de la Réserve, un covoiturage est mis en place pour rejoindre le parking de départ.

C'est à partir de celui-ci que Xavier et Laurent, **agents de la Réserve Naturelle Régionale du Massif de Saint-Barthélémy** vous emmènent au coeur de cet écrin de verdure qu'est la Réserve Naturelle Régionale du Saint Barthélémy.

Après plus d'une heure de marche ponctuée de pauses thématiques, les agents vous emmènent découvrir une zone humide, l'étang de la Grenouillère et son environnement.

Après le repas au refuge de Pratmau, vous aurez l'occasion d'aller jusqu'à la frontière de la carrière de talc de Luzenac. À ce titre là, l'économie industrielle est un enjeu de taille.

Toute au long de la journée, différentes thématiques composant cette réserve sont abordées : faune, flore, pastoralisme, agriculture, environnement, etc.



Programme de la journée

- 9 h : Accueil des randonneurs à Montségur (maison de la Réserve) - Covoiturage pour rejoindre le parking - Départ de la randonnée
- 12 h : Pause-repas au refuge de Pratmau
- 15 h : Retour au parking

Difficulté :  - env. 10 km et 750 m D+

Les places sont limitées en raison de la réglementation de la Réserve Naturelle.

Pensez à prendre votre pique-nique et des chaussures de marche.

Gratuit

Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme des Pyrénées Cathares (Places limitées)
au 05 61 01 22 20 ou tourisme@paysdolmes.org

En raison des conditions sanitaires, vous devez amener directement votre pique-nique

Observation des rapaces avec Doriane



WEEK-END 11 & 12 SEPT. Fête de Fontestorbes



Fontaine de Fontestorbes, Bélesta

Anne, Jérôme et Henry s'allient pour vous faire découvrir le site de Fontestorbes autrement. Après un arrêt d'une dizaine d'année, la Fête de Fontestorbes est de retour !

Des animations sont organisées tout le week-end pour les petits et les grands :

- Marché artisanal et produits du terroir
- Balades à poneys avec les Écuries d'Aiguillanes
- Balades en trottinettes électriques avec Trotté Occitanie (à partir de 12 ans)
- Randonnée familiale contée avec les Fils de Bélesta
- Animations pour les enfants avec Wilfried
- Accrobranche avec Crapahut Aventure
- etc.

Le programme d'animations est susceptible d'évoluer.

Le restaurant « Le Fontestorbes » vous propose :

- Un méchoui le samedi soir accompagné d'un concert
- Une paëlla le dimanche midi sur des notes musicales d'une bandas
- Repas enfants possibles

Réservation obligatoire des repas avant le 4 septembre 2021 (repas payant).



Plus d'informations auprès de :

- Restaurant Le K' Bane au 06 90 26 36 59
- Crapahut Aventure au 06 19 79 42 66 et sur 

Protégeons-nous les uns les autres en respectant les gestes barrières et le protocole sanitaire établi.

WEEK-END Balades avec les 18 & 19 SEPT. ânes



Au départ de Roquefixade et de Montferrier

Partez à la conquête du sentier cathare sans plus attendre ! Marcher avec un âne est une expérience inoubliable ... La présence de votre compagnon aux longues oreilles attise la curiosité et la sympathie tout autour de vous et un climat propice à de belles rencontres humaines.

Nous vous proposons 2 balades avec les ânes :

- **1^e balade** au départ du village de Roquefixade, pour rejoindre le village de Montferrier après une journée de découverte des paysages et de l'environnement que vous traversez.
- **2^e balade**, plus sportive, au départ du village de Montferrier. Vous montez sur les crêtes surplombant le château de Montségur, avec vue sur le Saint-Barthélemy. L'arrivée se fait au village de Montségur.



Les ânes cheminent sur les magnifiques sentiers de randonnée de notre région et portent vos sacs à dos. Pratique !

Vous pouvez faire l'une ou l'autre balade, au choix. Si vous souhaitez profiter des deux jours sur le sentier cathare, vous pouvez dormir à Montferrier le samedi 18 septembre au soir (l'Office de Tourisme vous renseignera sur les hébergements possibles, à vos frais).

La Maison de la Montagne (épicerie du village) est également à votre disposition pour vous proposer des produits locaux pour un pique-nique digne de ce nom.

Programme de la journée

- **Sam. 18 sept. / 9 h** : Départ de la 1^e balade - Accueil des randonneurs au village de Roquefixade
- **17 h** : Arrivée au village de Montferrier
- **Dim. 19 sept. / 9 h** : Départ de la 2^e balade - Accueil des randonneurs au village de Montferrier
- **17 h** : Arrivée au village de Montségur

Difficultés : 1^e balade  - env. 10 km et 500 m D+

2^e balade  - env. 15 km et 1200 m D+

Les places sont limitées pour des raisons de sécurité.

Pensez à prendre votre pique-nique et des chaussures de marche.



Gratuit

Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme des Pyrénées Cathares (Places limitées)
au **05 61 01 22 20** ou tourisme@paysdolmes.org

MI-
OCT.

La descente des estives



Date non-fixée au moment de l'édition du programme

Maison de la Réserve, Montségur

Réalisé en partenariat avec

Le troupeau de vaches de races Gasconne des Pyrénées et Aubrac des éleveurs de l'association « Les Monstatons » est monté en estive le 10 juin.

Dans le courant de l'automne, les vaches redescendent et empruntent le même chemin qu'à l'aller. Les éleveurs sont donc amenés à retraverser la Réserve Naturelle Régionale du Massif de St-Barthélemy.

Au départ du parking de la Réserve, montez avec **Laurent et Xavier, agents de la Réserve Naturelle Régionale du Massif de Saint-Barthélemy**, au refuge de Pratmau ainsi qu'à la limite de la carrière de Talc de Luzenac.



Alors, vous rejoignez les éleveurs venant de l'autre vallée avec leurs vaches pour la pause-repas. Après le repas, vous redescendez avec le troupeau jusqu'à Montségur ou Fougax-et-Barrineuf où il profitera de 2 jours de repos dans un pré. Un covoiturage est mis en place pour un retour sur Montségur.



Programme de la journée

- 9 h : Accueil des randonneurs à Montségur (maison de la Réserve) - covoiturage pour rejoindre le parking
- 12 h : Pause-repas au refuge de Pratmau en compagnie des éleveurs (Pique-nique tiré du sac)
- 15 h : Retour au parking ou à Fougax-et-Barrineuf avec les éleveurs et le troupeau de vaches

Difficulté :  - env. 10 km et 750 m D+

Les places sont limitées en raison de la réglementation de la Réserve Naturelle.

Pensez à prendre votre pique-nique et des chaussures de marche.

Gratuit

Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme des Pyrénées Cathares (Places limitées)
au 05 61 01 22 20 ou tourisme@paysdolmes.org

En raison des conditions sanitaires, vous devez amener directement votre pique-nique.

VEN. 29 OCT. Retour en images de la Fête de la Montagne



Cinéma Le Casino, Lavelanet

Réalisé en partenariat avec



Depuis le printemps, le Club Photos du Pays d'Olmes et 3 photographes professionnels (Delphine Dente, Julie Gabrielli et Julien Canet) arpentent le territoire afin de vous proposer dès novembre une exposition itinérante retraçant la première « Fête de la Montagne en Pays d'Olmes » et permettant la découverte du monde agricole avant et après la montée aux estives.



Nous vous proposons une soirée « Retour en images » au Cinéma de Lavelanet :

- Diffusion du reportage vidéo sur la « Fête de la montagne en Pays d'Olmes » par One Shot Video
- Vernissage de l'exposition itinérante

Par la suite, l'exposition restera quelques semaines au cinéma Le Casino de Lavelanet puis se déplacera de commune en commune.



Programme de la soirée

- 18 h 30 : Projection du film réalisé par One Shot Vidéo
- 20 h : Vernissage de l'exposition photos et apéritif convivial à base de produits locaux



©Club Photo du Pays d'Olmes

Plus d'information à l'Office de Tourisme des Pyrénées Cathares
au 05 61 01 22 20 ou tourisme@paysdolmes.org

Protégeons-nous les uns les autres en respectant les gestes barrières
et le protocole sanitaire établi



Randonnée avec les ânes





Randonner sur le Grand Site





L'Ariège avec ses espaces préservés offre une multitude de sentiers de randonnées pratiqués été comme hiver et vous êtes de plus en plus nombreux à vous lancer à l'assaut de nos plus hauts sommets. Ce phénomène est accentué par le contexte particulier que nous vivons tous en ce moment et qui nous pousse à profiter au maximum du grand air. Il est dommage que cette fréquentation accrue génère une accidentologie

conséquente qui est le plus souvent due à une méconnaissance du milieu et à de mauvaises pratiques.

Dans ce contexte, la Communauté de Communes du Pays d'Olmes, en partenariat avec la Réserve Naturelle Régionale du Massif du Saint-Barthélemy et les professionnels de la montagne, programme depuis l'été 2020 des opérations de maraudage. Des accompagnateurs aguerris viennent à votre rencontre sur les itinéraires et sites les plus fréquentés afin de vous sensibiliser aux questions sécuritaires, environnementales et patrimoniales.

Ces moments de rencontre sont autant d'occasions d'échanges avec des passionnés amoureux de leur territoire et une chance de vivre de belles expériences immersives.

Cette démarche s'inscrit aussi dans la feuille de route de la Communauté de Communes du Pays d'Olmes engagée avec le site phare de Montségur dans une Opération « Grand Site de France » et une candidature au Patrimoine Mondial de l'UNESCO conduite avec le Département de l'Aude « Cité de Carcassonne et ses châteaux sentinelles de montagne ».

Aurez-vous la chance de rencontrer nos maraudeurs ?



Xavier Pasquier
RNR DU ST-BARTHÉLEMY
Accompagnateur et animateur
Village - 09300 MONTSEGUR
05 61 65 44 82
xavier.p@ariegenature.fr



Gilles Heurtevin
MONTAGNE PASSION
Accompagnateur en montagne
Serrelongue 09300 BÉNAIX
06 82 81 32 80
g.heurtevin@gmail.com



Loïc Wiczorek
Accompagnateur et animateur
Village - 09300 FREYCHENET
05 61 65 44 82
loicwiczorek09@gmail.com



Doriane Gautier
LE DAHU ARIÉGEAIS
Accompagnateur en montagne
La Mouline - 09000 SERRES /S ARGET
06 07 41 99 90
gautierdoriane@yahoo.fr



Denis Wohmann
LE DAHU ARIÉGEAIS
Accompagnateur en montagne
La Mouline - 09000 SERRES /S ARGET
06 02 35 81 41
dahu-ariegeois@orange.fr



EDERN CAILLER
Accompagnateur en montagne et moniteur VTT
Angaka Village Nordique
09310 LES CABANNES
06 69 14 75 83
edern.cailler@gmail.com



Pascal Carrière
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS D'OLMES
Chef d'atelier des Services Techniques
1 ch de la Coume - 09300 LAVELANET
06 07 80 86 80
ccpo@paysdolmes.org

**Secteur 1
Roquefixade**

Roquefixade

Plateau de
la Calm

Villeneuve d'Olmes

**Secteur 2
Monferrier
Le Fourcat**

Freychenet

Monferrier

Château

Montségur

Lac de
Moulzoune

Mont Fourcat

**Secteur 3
Monts d'Olmes
St Barthélemy**

Monts d'Olmes

Réserve Naturelle
Régionale

Pic du St
Barthélemy

Plateau de la Calm et château de Roquefixade





Nos ambassadeurs du Grand Site



Nos ambassadeurs « Activités de pleine nature »

Accompagnateurs en montagne

Vos guides accompagnateurs en montagne vous attendent en Pays d'Olmes. Incontournables sur notre territoire, nos accompagnateurs vous emmènent découvrir l'environnement du futur Grand Site. Au détour d'un chemin, venez partager leurs expériences, leur savoir-faire, leur savoir-être vous permettant d'évoluer en montagne en toute sécurité. Artisans de la montagne, ils personnalisent chaque sortie en fonction de votre souhait : du « sur-mesure » !



Prenez contact avec nos accompagnateurs en montagne

Loïc Wieczorek : 05 61 65 44 82 - loicwieczorek09@gmail.com

Edern Cailler : 06 69 14 75 83 - edern.cailler@gmail.com

Montagne Passion : 06 82 81 32 80 - g.heurtevin@gmail.com

Doriane Gautier : 06 07 41 99 90 - gautierdoriane@yahoo.fr

Le Dahu Ariégeois : 06 02 35 81 41 - dahu.ariegeois@gmail.com - www.dahu-ariegeois.fr



Accompagnateurs en tourisme équestre

Venez arpenter le futur Grand Site à cheval avec nos accompagnateurs de tourisme équestre. Balades d'initiation ou randonnées sportives sur plusieurs jours, il y en a pour tous les goûts.

Le Pays d'Olmes permet à tous les randonneurs à cheval d'allier la pratique de leur passion avec la découverte des paysages grandioses

Prenez contact avec nos accompagnateurs en tourisme équestre

Les écuries d'Aiguillanes : 06 88 83 49 32 - contact@cavalea.fr - www.ecuriesdaiguillanes.com

Pôle Équestre de Lérans : 06 08 60 20 05 - philippe.labeda@orange.fr - www.randonnees-cheval.com

Les écuries de Péreille : 06 70 13 17 87 - ecurie.pereille@gmail.com



Accr'eau Aventure

En famille ou entre amis, Chérif vous fait découvrir les paysages sauvages du Grand Site et ses alentours, avec des activités sportives, ludiques, et accessibles à tous (escalade, etc.).

Débutant ou confirmé, il vous fera évoluer en montagne et vous partirez à la découverte de voies prestigieuses sur un large éventail de sites d'escalade.

Les sensations fortes sont au programme pour une expérience inoubliable !



Prenez contact avec Chérif Zitouni

06 50 57 84 96 - accreuaventure@gmail.com - www.accr-eau-aventure.fr



Equi d'ânes

Olivier vous apporte la solution parfaite pour vos promenades dans la nature en vous proposant des ânes de bât, pour porter votre matériel tout au long de votre itinéraire. Offrez-vous une compagnie agréable avec nos amis les ânes et partez en balade à la découverte des beaux paysages du Pays d'Olmes en empruntant les sentiers pédestres de la région avec vos amis ou votre famille.

Prenez contact avec Olivier Toubert

09300 Roquefixade

06 67 55 61 69 - oliviertoubert@gmail.com



Crapahut Parc Aventure

Installé depuis plus de 10 ans en Pays d'Olmes, Henry a créé un Parc Aventure près de la fontaine de Fontestorbes. Accrobranche, escape-game, nuits insolites, lasergame, des activités multiples vous permettront de découvrir la forêt de Bélesta de manière ludique.

Entre amis ou en famille, Henry vous accueillera à l'ombre des grands arbres.



Prenez contact avec Henry Gomes

06 19 79 42 66 - henry@crapahut-aventure.fr - www.parc-accrobranche-ariège.com

Jardin Extraordinaire

À l'origine, il y avait des envies artistiques, des rencontres amicales et un lieu disponible prêt à accueillir des expériences diverses et variées. Tous sensibles à l'art, les membres du Jardin Extraordinaire partagent l'envie de jouer avec la nature. Venez rencontrer ces artistes qui vous sensibilisent au Land-Art.

Prenez contact avec l'équipe de l'Association Artchoum

07 85 27 35 81 - asso.artchoum@gmail.com - www.lejardinextraordinaire.net



Marie-Josée et Michel Mozet

Marie-Josée et Michel vous proposent une balade à la tombée du jour au cœur de la forêt. Entre chien et loup, à votre rythme, vous cheminerez d'une histoire à l'autre pour entrer dans l'univers mystérieux de la montagne. Les contes rendent le peuple des bois plus proche, plus familier. Écoutez ces histoires et laissez-vous emporter par votre imagination.

Balades prévues les mardis 20, 27 juillet et 10, 17 août 2021.

Prenez contact avec Marie-Josée et Michel

05 61 01 68 69 - 06 73 96 91 24 - mmozet@free.fr

Caverne et Canyon

Une échappée dans un milieu souterrain fascinant et grandiose qui vous emmènera à la fois dans une pratique spécifique d'exploration et dans l'univers scientifique de la géologie, de la faune cavernicole, du cycle de l'eau et de l'Histoire des premiers hommes. Avec Thomas, venez vivre une expérience unique en famille ou entre amis qui aiguisera votre sens de l'exploration et ravira les amateurs des merveilles et des décors naturels hors normes et préservés du futur Grand Site.

Prenez contact avec Thomas Jacquesson

06 27 17 57 04 - contact@cavernecanyon.com - www.cavernecanyon.com



CAVERNE
CANYON



MONTSDOLMES

Les Monts d'Olmes

En piste, direction les Monts d'Olmes ! Cette station familiale alterne entre les sports d'hiver et activités d'été. Cette station est au cœur du Massif de Tabe et c'est aussi le point de rencontre des skieurs et randonneurs profitant d'une montagne accessible au cœur du futur Grand Site

Cette station a vu naître Perrine Laffont, championne olympique de ski de bosses.

Prenez contact avec l'équipe de la station

05 61 03 89 06 - communication@montsdolmes.com

Réserve Naturelle Régionale du Massif du Saint-Barthélemy

La RNR améliore la connaissance des habitats et des espèces pour leurs suivis, maintient et valorise une activité pastorale compatible avec les objectifs de conservation, accentue la naturalité et les habitats forestiers. Xavier et Laurent vous proposent de parcourir avec eux la Réserve Naturelle Régionale afin de découvrir un environnement montagnard préservé et ainsi partager leurs connaissances.

Prenez contact avec l'équipe de la Réserve

05 61 65 44 82 - xavier.p@ariegenature.fr - Sur Facebook



MASSIF DU SAINT-BARTHELEMY



Trott'e Occitanie

Denis Dumay a découvert la trottinette au cours d'une expérience professionnelle. Surpris par la facilité de son utilisation, il vous propose de découvrir cette pratique en montagne en toute sécurité.

Denis concocte des circuits adaptés à vos envies de découvertes et d'aventures. Il y en aura pour tous les goûts et pour tous les âges.



Prenez contact avec Denis Dumay

09300 Montferrier

06 16 25 29 04 - contact@trotte-occitanie.com - www.trotte-occitanie.com

Nos ambassadeurs « Patrimoine culturel »

Le Musée du textile et du peigne en corne

Le musée du textile et du peigne en corne, Musée de France, vous emmène sur les pas de la tradition industrielle du Pays d'Olmes.

Sa visite est une invitation au voyage, au cœur de la matière et des époques, du Moyen-Âge au XXI^e siècle. Le parcours de visite est composé d'espaces qui permettent de comprendre toutes les étapes de fabrication d'un peigne en corne et d'un tissu dans l'ambiance et l'atmosphère conservées de la première usine de draps de Lavelanet qui abrite aujourd'hui le musée.



Prenez contact avec l'équipe du Musée du textile et du peigne en corne

Musée du textile et du peigne en corne : 05 61 03 89 19 - museedutextile@gmail.com



Site de Montségur, musée et château

La visite du château de Montségur est un incontournable. La forteresse séduira les amoureux d'histoire, de légendes et de nature. Le musée historique et archéologique abrite des découvertes issues des fouilles du site.

C'est le complément indispensable à la montée au château pour qui souhaite appréhender le mode de vie des hommes et des femmes qui se sont succédés en haut du « pog »

Prenez contact avec le musée de Montségur

05 61 01 10 27 ou 05 61 01 06 94 - mairie.montsegur@orange.fr - www.montsegur.fr

Le Pays d'art et d'histoire des Pyrénées Cathares

Le label « Ville et Pays d'art et d'histoire » qualifie des territoires qui, conscients des enjeux que représente l'appropriation de leur architecture et de leur patrimoine par les habitants, s'engagent dans une démarche active de connaissance, de conservation, de médiation et de soutien à la qualité architecturale et du cadre de vie. Labellisé en 2008, par le Ministère de la Culture, le Pays des Pyrénées Cathares fait vivre ce label à l'échelle des 57 communes qui le compose en menant une politique de médiation, valorisation et interprétation des patrimoines locaux. Cela à destination des habitants, des visiteurs et du jeune public.



Prenez contact avec l'équipe du Pays d'art et d'histoire

3, place de l'Europe - 09300 Lavelanet

05 61 05 52 03 - pyreneescathares@gmail.com - www.pyreneescathares-patrimoine.fr



Passerelle Culture

Pour connaître un territoire, quoi de mieux qu'un bon guide. Mélanie Savès vous conte le Pays d'Olmes avec passion. Elle vous emmène découvrir les petits villages du Grand Site (Roquefixade, Montségur) au gré d'une soirée contée et chantée, d'une balade au crépuscule.

Les visites guidées deviennent aussi l'occasion de partager l'amour du patrimoine et le plaisir de la théâtralisation, avec un personnage pétillant d'une institutrice de campagne du début du XX^e siècle, Eugénie.



Prenez contact avec Mélanie Savès

06 85 42 17 88 - melanie.saves09@gmail.com - www.visites-occitanie.fr



Lac d'Appy



Nos ambassadeurs « Savoir-faire artisanal »



Ils sont artisans d'art et travaillent la corne, l'argent, le bois, l'osier, la pierre, et bien d'autres matières.

Plongez dans l'univers de ces professionnels des métiers d'art en venant à leur rencontre dans leurs ateliers-boutiques.

Une dizaine de créateurs vous accueillent afin de vous faire découvrir leurs créations et partager leurs connaissances sur l'environnement qui les inspire.

Procurez-vous la carte « Les créateurs en Pays d'Olmes » à l'Office de Tourisme des Pyrénées Cathares et allez à leur rencontre.

Alter Natura

Alter'Natura est une entreprise artisanale spécialisée dans l'art de l'osier.

Wojciech (prononcé « Voyték ») fabrique des objets artisanaux en osier, en bois et bois flotté.

Il cultive différentes variétés d'osier : vert, noir, jaune, rouge, et récolte aussi de l'osier sauvage.

Son jardin de plantation et son atelier de fabrication sont ouverts à la visite.

Prenez contact avec Wojciech Tomaszewski

12 hameau de Jordy - 09300 L'Aiguillon

06 28 66 17 99 - alternatura09@gmail.com



Coeur de Tr'âme

Anne-Mie, originaire des Flandres, descend d'une famille qui cultivait le lin. Ses arrière-grands-parents étaient tisserands. Elle file et tisse depuis des années avec passion. Richard a travaillé 25 ans au château de Montségur et au musée archéologique du village. Chercheur indépendant, il est passionné par le Moyen-Âge et le catharisme.

Démonstrations, rencontres et échanges permettent de découvrir l'histoire du textile et de la laine au XIII^e siècle. De la toison à l'ouvrage, les étapes de fabrication sont présentées par deux passionnés qui rendent un vibrant hommage aux tisserands cathares.

Prenez contact avec Anne-Mie Tacq & Richard Pigelet

96 place de l'Église - 09300 Montségur

06 76 37 40 52 / 05 61 03 02 33 - coeurdetrame@yahoo.com

JSP Créatrice

Julie quitte sa région natale pour suivre une formation sur les Métiers d'Art du bijou et du joyau pendant 5 ans dans une école de bijouterie-joaillerie-sertissage.

Très attachée à ses racines, Julie a fait le choix d'installer son activité à Lavelanet. Cet environnement naturel l'inspire dans son métier qui lui demande de l'imagination dans la conception de ces bijoux d'exception en métaux précieux.

Passionnée et à l'écoute, Julie propose de réaliser des bijoux uniques « sur-mesure ».

Prenez contact avec Julie Séguélas-Piquemal

09300 Lavelanet

06 85 04 69 5 - julie@jspcreatrice.com - www.jspcreatrice.com



Kapeô Chapô

L'atelier de création et de fabrication de chapeaux est installé à deux pas de la fontaine intermittente de Fontestorbes dans une ancienne usine du Pays d'Olmes qui enjambe l'Hers.

Dans ce joli local d'allure 1900, Kristine accueille les visiteurs dans ce lieu insolite où elle crée des chapeaux en prêt-à-porter et « sur-mesure » pour petits et grands, femmes, hommes et enfants !

Prenez contact avec Kristine Noël

Lieu-dit La forge - 09300 Bélesta

06 59 53 32 64 - kapeo.chapo@hotmail.fr

L'atelier des Saules

Clôture en plein, damassée, crocane, en chevron, clôture à jour avec trace, montants simples ou doubles, anse cordelée ou dite alsacienne : autant d'utilisations et de techniques que Philippe, vannier, pratique à l'atelier des Saules. Il travaille l'osier brut qui grâce à son écorce offre de nombreuses teintés.

Il travaille aussi l'osier écorcé dit « blanc » qui exige un tri méticuleux et permet une finesse dans le rendu.

Utilisant l'osier entier ou refendu et éclissé, il crée une multitude d'objets allant du plus imposant en taille : malles, coffres, corbeilles, au plus petit : bracelets, hochets, gobelets...

Prenez contact avec Philippe Chastenet

Hameau Le Carme - 09300 Bélesta

05 61 65 37 10 - chastenet.philippe@orange.fr - www.autourdefontestorbes.com/atelier-des-saules



L'Empotée

Dans son atelier à Bénaix, Aurélie confectionne des poteries aux lignes épurées. Ses créations en grès, entièrement artisanales, se veulent utiles et décoratives pour embellir le quotidien. Des gestes techniques, de la patience et beaucoup de passion se retrouvent dans chacune de ses pièces qui prennent naissance au tour de potier avant d'être décorées puis cuites au four. Une simple boule de terre se transforme en bol, tasse, presse-citron, pichet ou encore saladier selon ses envies.

Prenez contact avec Aurélie Sènié

Lieu dit Barberousse 09300 Bénaix

06 30 91 32 11 contact@lempotee.fr - www.lempotee.fr



L'empotée
— 2011



L'Instant Savon

Eric a longtemps rêvé de changer de métier. À 52 ans, un livre offert par sa fille va l'amener à tout quitter pour devenir savonnier.

Avec Marie-Christine, ils ont souhaité partager ces plaisirs d'autrefois en proposant des savons à base de produits sans additifs ni colorants chimiques nocifs pour la peau et l'environnement.

Ils fabriquent des savons artisanaux de qualité 100% naturel dans le respect de l'environnement.

Prenez contact avec Éric et Marie-Christine Audouy

6 rives de l'Hers - 09300 Lesparrou

07 68 54 09 24 - linstantsavon@orange.fr - www.ecwid.com/store/linstantsavon/

La maison des Tisserandes

Ragnhild a installé son atelier de tissage au cœur du village de Montségur pour faire découvrir les différentes méthodes de fabrication.

D'origine norvégienne, la tisserande est tombée amoureuse de ce village à l'occasion d'un séjour touristique. Depuis 2011, elle transmet et partage son savoir-faire à la maison des tisserandes. Le tissage étant une activité qui s'est progressivement éteinte, Ragnhild participe au maintien des traditions disparues pour le plus grand plaisir des visiteurs.

Prenez contact avec Ragnhild Almelid

n°111 Le Village - 09300 Montségur

06 67 76 00 20 - ragnhild.almelid@gmail.com



Le Royaume oublié

Le nom de l'atelier est un hommage à l'ancienne civilisation oubliée de l'Occitanie. Cette région était et est le rassemblement de nombreuses influences culturelles et historiques. La création de produits contemporains anime une passion grandissante que Philip et Nancy partagent avec les visiteurs.

Ils proposent une animation interactive sur l'histoire du livre jusqu'à l'imprimerie : Qu'est-ce qu'un parchemin ? Comment préparer une encre ? Comme fabriquer des couleurs avec des matériaux locaux ? Qu'est-ce que nous racontent les enluminures ?

Prenez contact avec Philip et Nancy Sarrazyn

n°22 Le Village - 09300 Montségur

06 64 38 05 33 - leroyaumeoublie.montsegur09@gmail.com



SILICORNE VALLÉE
Artisanat en corne / Patrimoine en boisage

Silicorne Vallée

Installés à Bélesta depuis 2013, Jean et Arielle fabriquent des objets en corne de vaches, bois d'essences locales et bois de cervidés.

Anciens archéologues, ils ont découvert le travail de la corne grâce à José et Maria-Lourdes Da Fonseca qui confectionnent des peignes en corne à l'Aiguillon.

Les pièces sont réalisées à la main et en petites séries. La corne provient d'animaux de boucherie et les chutes sont recyclées en engrais naturel. Ces deux créateurs accueillent les visiteurs dans leur atelier-boutique situé au Gélât à Bélesta.

Prenez contact avec Jean et Arielle Mathivet

Le Gélât - 09300 Bélesta

06 89 52 63 52 - jeanmathivet@gmail.com - www.silicornevallee.com

Les Tissages Cathares

La famille Bigou se passionne depuis cinq générations pour le tissage artisanal.

La création de la SARL Tissages Cathares remonte à une dizaine d'années. La boutique est installée dans les nouveaux locaux de l'atelier à Lavelanet, Avenue Maréchal Leclerc.

A mi-chemin entre l'artisanat d'art et la fabrication industrielle, l'entreprise commercialise tissus et linge de maison.

Le chef d'entreprise est fier de produire de la qualité à la française et de distribuer ses produits localement.

Prenez contact avec Philippe Bigou

4a Avenue du Maréchal Leclerc - 09300 Lavelanet

06 72 75 90 32 - contact@tissages-cathares.fr - www.tissages-cathares.fr



**TISSAGES
CATHARES**
LE TISSU ORIGINEL

Nos ambassadeurs « Agriculture et gastronomie »



Venez rencontrer des femmes et des hommes fiers de leur savoir-faire, heureux de vous convier à partager le fruit de leur travail. Ils ont un seul et même objectif : vendre leurs produits de qualité directement aux « consommateurs ».

En choisissant les circuits de proximité, vous consommez des produits de qualité et renforcez l'économie locale. Plus humaine, plus solidaire, elle permet d'encourager une agriculture responsable.

Procurez-vous le Guide « De la ferme à la table » à l'Office de Tourisme des Pyrénées Cathares et allez à la rencontre de ces producteurs qui vous accueillent chez eux, à la ferme.

Apigaïa

Apigaïa est un Rucher École de montagne, juché à 850 mètre d'altitude au Paquetayre, très joli hameau atypique de la commune de Montferrier.

Agathe élève ses abeilles dans un profond respect du vivant et de la biodiversité. Elle développe également des cultures de Mellifères et de Médicinales pour proposer une gamme de produits entre la ruche et les plantes. Apigaïa propose des classes vertes et des formations aux enfants et aux particuliers pour partager des prises de conscience et transmettre des techniques pérennes d'élevage.

Prenez contact avec Agathe Cauchard

Place Occitane - 09300 Montferrier

06 11 02 38 15 - cauchard.agathe@gmail.com - www.apigaia.fr



La pisciculture de Montferrier

Depuis 10 ans, la pisciculture familiale partage sa passion piscicole. Le site est en bordure du Touyre, torrent de montagne de l'Ariège, et se différencie par un cadre privilégié pour élever des salmonidés de façon artisanale.

C'est dans un large espace qu'Émilie et Sébastien vous accueillent entre amis ou en famille et vous proposent la pêche à la truite bio. Un endroit familial, cocooning où l'on passe un moment agréable.

Prenez contact avec Emilie et Sébastien Eychenne

Lieu dit Manon - Route de Lavelanet - 09300 Montferrier

06 58 46 50 10 - contact@pisciculturedemontferrier.fr - www.pisciculturedemontferrier.fr

GAEC de Psychou

Le GAEC de Psychou est une affaire de famille depuis des générations. Cette ferme traditionnelle élève des volailles fermières à rôtir (nourries avec les céréales produites sur l'exploitation), des chèvres débroussailleuses, des brebis, produit de la viande de veau rosé et du bœuf. La famille a également développé son atelier de foie gras.

Fiers de leurs valeurs, n'hésitez pas à les appeler et venir découvrir leur quotidien. Moment chaleureux garanti.

Prenez contact avec la Famille Hato-Tolosa

Village - 09300 Raissac

06 88 16 45 10 / 06 08 89 22 54 - psychou@orange.fr



La ferme du Taychel

Au coeur de la vallée du Douctouyre, Nicolas vous propose de découvrir sa ferme où il élève des brebis de race Basco-Béarnaise pour leur lait mais aussi des vaches de race Limousine pour leur viande. Il vous expliquera les spécificités de son cheptel.

Il vous attend également le jeudi après-midi à la boutique pour la vente à la ferme ou sur rendez-vous.

Prenez contact avec Nicolas Delesalle

Le Taychel - 09300 Lieurac

06 71 48 60 49 - lafermedutaychel@gmail.com - www.lafermedutaychel.fr



Un peu, beaucoup, passion & plantes

Catherine, paysanne herboriste installée au pied du Plantaurel, à 600m d'altitude, vous accueille au sein de sa ferme et propose des cueillettes sauvages passionnantes au sein de sa culture médicinale respectant le règlement « Producteurs de Plantes Aromatiques et Médicinales » (PPAM) selon l'éthique du syndicat des Simples.

Venez à la rencontre de Catherine qui vous fera découvrir de nombreux produits tels que des tisanes, macérats huileux, vinaigres médicaux et bien d'autres produits certifiés bio directement récoltés sur son exploitation.

Prenez contact avec Catherine Tisseyre

Aiguillanes - 09300 Lesparrou

06 42 45 97 07 - ppametcompagnie@gmail.com



La ferme de Mitsou

Alice et Guillaume sont tombés amoureux de leurs vaches de race Aubrac, aussi belles à regarder que faciles à élever. Ils ont choisi de commercialiser, eux-mêmes, leurs produits et donc de faire de la vente directe de veau. Ceci leur permet de garder le lien essentiel avec les consommateurs recherchant un produit sûr et de qualité. Leur métier c'est surtout une passion qui se met au service d'une alimentation de qualité pour tous grâce à la vente directe. Venez à leur rencontre à Bélesta.



Prenez contact avec Alice et Guillaume Le Leannec

Les Baillards - 09300 Bélesta

07 85 30 03 60 / 06 81 68 79 20 - infos@lafermedemitsou.fr - www.lafermedemitsou.fr/



La ferme des Baillards

Éleveur-naisseur-engraisseur, Patrice élève des porcs noirs gascons et des brebis de race Castillonnaise. Les animaux grandissent lentement au rythme de la nature. Ils sont ensuite transformés et vendus en direct, du producteur au consommateur (vous) !

Patrice vous propose également un accueil à la ferme avec la location saisonnière de chalets et une nuit insolite en dôme vitré.

Prenez contact avec Patrice Mengod

Les Baillards - 09300 Bélesta

06 87 05 33 73 - patrice.mengod@club-internet.fr - www.ferme-des-baillards.com

La Limonade de Fontestorbes

En 130 ans rien n'a changé... Même formule, même goût... La limonade de Fontestorbes est un concentré d'authentique. La seule boisson gazeuse toujours faiblement sucrée, avec juste les ingrédients nécessaires à sa fabrication. Ne cherchez pas de colorants, exhausteur de goût, conservateur... Il n'y en a pas... Que du naturel... et surtout de l'eau venant de la Fontaine de Fontestorbes.

Laurent vous accueille dans son atelier pour vous faire découvrir la fabrication de la limonade, du moutain cola et autres dérivés.



Prenez contact avec Laurent Michau

23 avenue de fontestorbes - 09300 Bélesta

07 88 17 81 14 - laurent.michau@gmail.com - limonade-de-fontestorbes.com



Le Grand Bison

Depuis qu'elle a ouvert sa brasserie en 2014, Marie Guera n'a cessé de chercher des solutions pour protéger l'environnement. « Une évidence » pour elle. Toujours en recherche de qualité, afin de satisfaire sa clientèle, Marie privilégie les meilleurs ingrédients pour ses bières. Son objectif est de travailler avec une moitié de malt régional issu d'une micro-malterie artisanale et avec des malts plus techniques.

L'équipe vous accueille du lundi au vendredi de 9 h à 17 h, venez la rencontrer.



Prenez contact avec l'équipe du Grand Bison

Marie Guera - 70bis rue Maréchal Joffre - 09300 Lavelanet
09 73 23 37 93 - marie@legrandbison.fr - www.legrandbison.fr



Les épiceries

Les producteurs, agriculteurs et artisans ne sont pas les seuls acteurs à défendre leurs produits. Les épiciers valorisent aussi notre terroir.

C'est la base d'une épicerie fine : un lieu où l'on est sûr de pouvoir trouver des produits de qualité.

Au cœur des villages, les épiceries sont des points de rencontre incontournables, des lieux d'échanges. N'hésitez pas à aller les rencontrer.

Prenez contact avec vos épiciers

La Brouette : Nalzen - 05 61 66 30 19 - labrouettenalzen@lilo.org

La Maison de la Montagne : Montferrier - 05 61 01 05 87 - lamaisondelamontagne09@orange.fr

Le D1 : Le Sautel - 06 26 64 08 52 - aud1service@gmail.com

Chez Mathilde : Fougax-et-Barrineuf - 05 61 05 58 31



Randonnée à cheval au Lac de Moulzoune





**PASS' JEUN'S,
à la découverte
du Grand Site**



Le PASS' JEUN'S pour une découverte du territoire

À partir de juillet 2021 jusqu'au 15 septembre 2022

Pour les 11 - 25 ans

La Communauté de Communes du Pays d'Olmes, en partenariat avec le CIAS, lance son premier PASS' JEUN'S, un carnet qui propose des activités et sorties pour les jeunes du Pays d'Olmes de 11 à 25 ans.

Le Centre Intercommunal d'Action Sociale propose aux jeunes de partir à la découverte des richesses du Pays d'Olmes, territoire du Grand Site avec le PASS' JEUN'S.

C'est un chéquier composé de 19 prestations proposées par des partenaires du territoire permettant l'accès en autonomie à des activités sportives, de loisirs, artisanales, artistiques et culturelles... Chaque chèque permet l'accès à une activité. Un groupe de jeune devra être constitué pour réaliser l'activité choisie. Le nombre de participants du groupe étant précisé sur le chèque.

Cette offre peut être couplée avec le dispositif « Sac Ados » de la CAF, dispositif s'adressant à un public de jeunes de 16 à 25 ans favorisant le départ en vacances en leur apportant une aide financière et en les accompagnant pour monter leur projet de manière autonome.

Objectifs du dispositif



- Inciter les jeunes à découvrir leur territoire, à participer à la vie de celui-ci et devenir un citoyen actif
- Lutter contre l'isolement des jeunes, en créant des moments de partage et de découvertes ; favoriser la reprise de contact avec ses amis et s'ouvrir à de nouvelles rencontres
- Favoriser l'apprentissage de l'autonomie des jeunes en les accompagnant dans l'organisation de leur projet de loisirs
- Permettre au jeune de reprendre confiance en lui
- Favoriser la reprise d'une activité sportive et de bien-être
- Faire émerger des passions
- Faire découvrir les richesses du territoire et du Grand Site

Le Pass Jeun's permet d'aller à la rencontre de soi, de l'autre et d'être au cœur du lien social.



Le PASS' JEUN'S

Comment ça marche ?

Afin de faciliter l'accès à des jeunes du territoire du Pays d'Olmes aux activités sportives, culturelles et de loisirs, le PASS' JEUN'S est un chéquier à destination des jeunes de 11 à 25 ans d'une valeur d'environ 700 € accessible au prix de 50 € :

- 11 chèques « Sport / Nature »
- 8 chèques « Culture / Loisirs »

- 1** Tu as entre 11 et 25 ans ?
Tu es intéressé pour t'offrir des moments de découverte en Pays d'Olmes ?
- 2** Rapproche-toi de « l'Accueil Jeunesse Famille » (AJF) du CIAS à partir de Juillet 2021. *Les mineurs doivent être accompagnés de leurs parents.*
- 3** L'éducatrice spécialisée ou la médiatrice sociale de l'AJF t'expliquera le dispositif, ses objectifs et les modalités d'organisation.
- 4** Achète ton carnet de chèques d'activités d'une valeur de 50 €. Tu deviens l'heureux propriétaire d'un carnet de chèques d'activités « Découverte du Grand Site » d'une valeur d'environ 700 €.

Maintenant à toi de jouer, concocte ton programme avec tes ami(es) et pars à la découverte du Pays d'Olmes.

- Constitue un groupe d'ami(e)s de 2 à 6 personnes et contacte Audrey ou Corinne (Accueil Jeunesse Famille (AJF) du CIAS) pour participer aux activités proposées.

Trottinette électrique, balade à cheval, bivouac, cours de ski, découverte d'un musée, place de cinéma, etc. que de belles opportunités de découvertes en Pays d'Olmes.

N'oublie pas de partager tes sensations sur les réseaux.



Renseignements au Centre Intercommunal d'Action Sociale
auprès de
Corinne 06 07 97 61 65 ou
d'Audrey 06 09 09 49 84





**Nouveau regard
sur ma montagne
par les ados**



« Vis ma vie de vidéaste » avec One Shot Vidéo



Du 16 juin au 24 septembre 2021

Pour les 16 - 18 ans

La Communauté de Communes du Pays d'Olmes encourage les adolescents du Pays d'Olmes, territoire prioritaire, à **s'intéresser au patrimoine local, qu'il soit industriel, naturel, rural ou urbain**, en utilisant des outils modernes qu'ils connaissent et pratiquent. Pour cela, ils seront amenés à réaliser un reportage d'environ 40 minutes sur le patrimoine de montagne du Grand Site.

Ce programme s'adresse à 15 jeunes entre 16 et 18 ans. Ils se verront proposer des animations diversifiées pour **mieux connaître leur territoire montagnard qui présente des paysages préservés et une histoire marquée par l'industrie textile et les épisodes cathares**. Celles-ci seront pilotées par les partenaires de la collectivité : le Pays d'Art et d'Histoire des Pyrénées Cathares et la Réserve Naturelle Régionale du Massif du Saint-Barthélemy.

Samuel, le vidéaste de One Shot Vidéo, sera présent dans l'accompagnement des jeunes par la prise en mains des outils numériques professionnels : smartphone, caméra, appareil photo, drone.

Les partenaires de la collectivité



Renseignements au Pays d'Art et d'Histoire des Pyrénées Cathares
au 05 61 05 52 03 ou pyreneescathares@gmail.com

Programme

- Mercredi 16 juin** : Demi-journée de cadrage et accueil des jeunes
- Mercredi 23 juin** : Demi-journée de découverte de friches industrielles à Laroque d'Olmes
- Mercredi 30 juin** : Demi-journée de balade à Roquefixade, découverte du village et du château
- Mercredi 7 juillet** : Journée de randonnée à Montségur « Observer le changement climatique à Montségur, quelles espèces indicatrices ? »
- Mercredi 21 juillet** : Demi-journée au château de Montségur avec Fabrice Chambon, guide-conférencier
- Mardi 3 août** : Journée à l'usine de Talc de Luzenac avec la Réserve Naturelle Régionale
- Mercredi 11 août** : Journée à Moulzoune à deux voix avec le PAH et la Réserve Naturelle
- Semaine du 24 août** : Montage de la vidéo à Lavelanet
- Vendredi 24 septembre** : Soirée de restitution au Cinéma Le Casino de Lavelanet

Programme labellisé par



Plateau du Taulat et massif de Tabé



La Communauté de Communes du Pays d'Olmes remercie ses partenaires publics et privés qui ont soutenu le programme de découverte autour du site de Montségur engagé dans une OPÉRATION GRAND SITE.



Président ministre
COMMISSARIAT
GÉNÉRAL
À L'ÉGALITÉ
DES TERRITOIRES



Réalisation : Communauté de Communes du Pays d'Olmes, 2021

Impression : Imprimerie du Noisetier, Lavelanet

Ne pas jeter sur la voie publique - Toute reproduction sans accord est interdite

Un territoire,

labellisé
Pays d'Art et d'Histoire

reconnu
Grand Site de la
région Occitanie

engagé dans une démarche
Grand Site de France

en lice pour le classement
au patrimoine mondial de
l'UNESCO

engagé pour la nature
bénéficiant d'une
reconnaissance nationale

labellisé **Projet**
Alimentaire Territorial

Communauté de Communes
du Pays d'Olmes

05 34 09 33 80

communication@paysdolmes.org

www.paysdolmes.org



GRAND SITE



DE FRANCE

