

# LES RONDES DU FORMANS



## QUI ?

Ouvert à tous,  
petits et grands.  
Sans inscription.  
Gratuit.  
Sans obligation.  
Libre.

Pour les gens de Saint Didier,  
les riverains du Formans,  
les Trévoltiens et les autres.

## QUAND ?

Le premier et troisième jeudi du  
mois, de 14h30 à 16h.

## OÙ ?

Salle du Platane  
100 rue de la Mairie  
Saint Didier de Formans  
(Parking mairie)

## COMMENT ÇA MARCHE ?

Chaque ronde est unique. Le thème est choisi par les participants de la ronde.  
Chaque participant (re)vient quand il/elle veut.

## QU'EST-CE QUE C'EST ?

Un moment pour parler ou simplement écouter, pour partager ses émotions, ses expériences, ses préoccupations, et ses ressources. Sans chercher à interpréter. Sans juger ni être jugé. Sans chercher à convaincre personne de ses idées ou de ses opinions. Dans un environnement de confiance, de respect et de chaleur humaine. Avec des règles précises et un (ou plusieurs) moniteur(s) pour les expliquer et les rappeler. Ça s'appelle Thérapie Communautaire Intégrative, TCI. Et ça vient d'Amérique Latine.

Viens voir, simplement pour comprendre de quoi il s'agit.

Sans aucun engagement. Tu pourras partir (ou revenir) quand tu voudras.

NB : On peut amener des chocolats ou des petits gâteaux pour partager à la fin, avec un thé ou un café.

Pour plus d'informations, contacter François Richard au 06 52 43 67 25.