



# Randonnez en Vallée de Haute Mayenne

## L'Isle du Gast



## 15 km

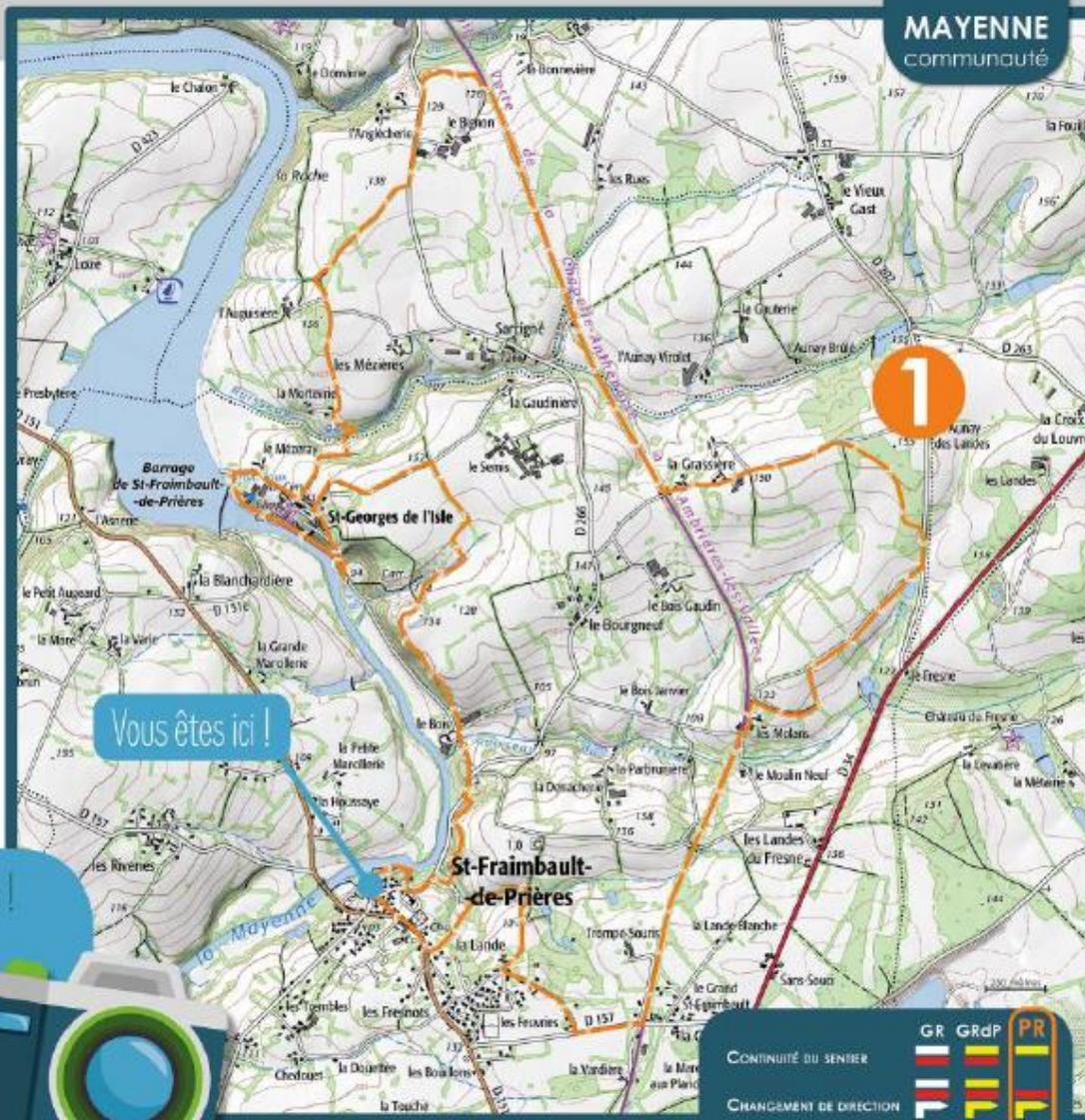


### À **St-Fraimbault-de-Prières**,

l'eau fait partie intégrante du paysage, la commune est traversée du Nord au Sud par La Mayenne et d'Est en Ouest par trois ruisseaux.

À mi-chemin entre le bourg et St Georges de l'Isle, vous découvrirez une petite île qui réapparaît sur La Mayenne chaque année à la belle saison, l'Isle du Gast.

L'histoire du village est intimement liée à la vie de l'ermite Fraimbault. Au VI<sup>e</sup> siècle, il consacra sa vie à défricher la forêt, à mettre en valeur les terres et établir de nouveaux chemins. En arpentant les chemins de la commune vous découvrirez la statue de St Fraimbault dans une faille naturelle appelée « Roche Cornue ».



Emportez le tracé partout avec vous !  
Une photo du panneau et le tour est joué !

Une question, un conseil ?

Office de tourisme Vallée de Haute Mayenne

Quai Walbilingen • 53100 Mayenne • 02 43 04 19 37  
8 rue du Château • 53110 Lassay-les-Châteaux • 02 43 04 74 33

[www.hautemayenne-tourisme.com](http://www.hautemayenne-tourisme.com)



	GR	GRdP	PR
CONTINUITÉ DU SENTIER			
CHANGEMENT DE DIRECTION			
MAUVAISE DIRECTION			