

Danse Orientale

(Enfants - Ados - Adultes)

Qi Gong
Tai Ji Quan

VITRAUX TIFFANY

A SAINT-ARNOULT LE CLUB DES REMPARTS VOUS PROPOSE

*Sophrologie
et Relaxation*

Hatha Yoga

Thé
Dansant

GYMNASTIQUE DOUCE

Encadrement
Cartonnage
Meubles en Carton
Marquetterie de Pailles

Danse
Jazz Loisir

Patine

SCRABBLE



Saint-Arnoult
en Yvelines



Le Club des Remparts
vous propose des cours de

DANSE JAZZ LOISIR

Cours animés par
Anne-Cécile CHAZELAS

BE Gym rythmique & sportive,
BE Expression gymnique & disciplines associées

Vendredi de 17 h à 20 h
(horaire, en fonction des tranches d'âges)



Les cours se déroulent salle « Anna de Noailles »
SAINT-ARNOULT EN YVELINES
au-dessus du «U Express»

Renseignements :
Anne-Cécile CHAZELAS : 06 21 06 31 33

ou consultez le site du Club des Remparts :
<http://www.club-des-remparts.fr>



Saint-Arnoult
en Yvelines



Le Club des Remparts
vous propose des cours de

DANSE ORIENTALE

Cours animés par
Géraldine



Enfants, ados, adultes

Horaires : mercredi 6 à 14 ans 17 h - 18 h
Adultes 18 h - 19 h
Ados 19 h - 20 h



Les cours se déroulent salle des fêtes « Le Colombier »
SAINT-ARNOULT EN YVELINES

Renseignements : Géraldine BRÉTÉCHÉ
06 81 07 89 06 • alayaa@orange.fr

ou consultez le site du Club des Remparts :
<http://www.club-des-remparts.fr>



Saint-Arnoult
en Yvelines



Le Club des Remparts
vous propose des cours de

GYMNASTIQUE DOUCE

Cours animés par
Aurélie RICHARD

Educateur sportif - Licence éducation et motricité

mardi et jeudi : 9 h 30 - 10 h 30 • 10 h 30 - 11 h 30

Lieu : salle des fêtes « Le Colombier »



Renseignements : Dominique MUNILLA
01 30 41 25 98



ou consultez le site du Club des Remparts :
<http://www.club-des-remparts.fr>



Le Club des Remparts
vous propose des cours de

HATHA YOGA

Cours animés par
Anne-Laure LEPRINCE-TARTAR

Professeur de yoga,

Jeudi de 17 h 30 à 19 h

&

de 19 h à 20 h 30



Les cours se déroulent salle « Anna de Noailles »
SAINT-ARNOULT EN YVELINES
au-dessus du «U Express»

Renseignements :
Anne-Laure Leprince-Tartar :
06 26 31 14 67 • yogaloup@gmail.com

ou consultez le site du Club des Remparts :
<http://www.club-des-remparts.fr>





Le Club des Remparts
vous propose des cours de

QI GONG

et de

TAI JI QUAN

QI GONG

débutants : lundi de 17h à 18h
avancés : lundi de 18h à 19h15
vendredi de 11h à 12h15*

TAI JI QUAN

tous niveaux : lundi de 19h15 à 20h30

W
U
D
A
N
G

Lieu :

Salle « Anna de Noailles »
SAINT-ARNOULT EN YVELINES
au-dessus du «U Express»



Contacts :

Michèle LEBOURNOT
06 80 53 75 84 • mlebournot@orange.fr
*Emmanuel MONTERO : emb.na@free.fr

ou consultez le site du Club des Remparts :
<http://www.club-des-remparts.fr>



Le Club des Remparts
vous propose des ateliers de

SOPHROLOGIE

&

RELAXATION

La Sophrologie, au travers d'un «discours» juste et adapté, avec des techniques telles que la respiration, la relaxation, la visualisation et des mouvements simples du corps, permet d'acquérir une meilleure connaissance de soi et d'affronter les défis du quotidien avec plus de sérénité.

Séance de SOPHROLOGIE :
Mardi de 18 h 30 à 19 h 30

Ateliers du DIMANCHE
à partir de 15 heures :

Ces Ateliers sont l'occasion de pratiquer des techniques de **Sophrologie**, de **Pleine conscience**, de **Yoga Nidra** & de **Relaxation**, sur un thème spécifique renouvelé chaque année.

Les dates et thèmes sont disponibles sur le site du Club des Remparts :
<http://www.club-des-remparts.fr>

Tous les ateliers se déroulent salle « Anna de Noailles »
SAINT-ARNOULT EN YVELINES • au-dessus du «U Express»

Informations complémentaires :

Marie-Claude REBIFÉ
Sophrologue RNCP
Spécialisée en Sophrologie existentielle
06 63 69 44 39 • maiko52@orange.fr





Le Club des Remparts
vous propose des cours

ENCADREMENT • CARTONNAGE MEUBLES EN CARTON MARQUETTERIE DE PAILLES

Cours animés par Catherine SALOU (06 22 79 33 62)

Horaires : lundi, tous les 15 jours
De 9 h 30 à 12 h 30 • de 13 h 45 à 16 h 45
Lieu : salle « Paul Verlaine »
espace Victor Hugo



ou consultez le site du Club des Remparts :
<http://www.club-des-remparts.fr>



Saint-Arnault
en Yvelines



Le Club des Remparts
vous propose des ateliers ponctuels de

PATINE

*Relooker une chaise ancienne, de petits meubles,
transformer un cadre ancien...*

Ateliers animés par Valérie LECLERCQ
Peintre en décors



Renseignements : Michèle STEFANIAK
06 86 72 66 49 • stef.mic@orange.fr

ou consultez le site du Club des Remparts :
<http://www.club-des-remparts.fr>



Saint-Arnault
en Yvelines



Le Club des Remparts
vous propose des cours

VITRAUX TIFFANY

Cours animés par Jean VANEXE
(01 30 59 99 41)
Horaires : mardi de 16 h 30 à 19 h 30
et de 20 h à 23 h
Lieu : espace Victor Hugo



ou consultez le site du Club des Remparts :
<http://www.club-des-remparts.fr>

*Saint-Arnould
en Yvelines*



Le Club des Remparts
vous propose

«THÉ DANSANT»

Animé par KIKI ou Pascal ERGUY

Un jeudi par mois *

De septembre à juin de 14 h à 18 h 30

Lieu : salle des fêtes « Le Colombier »



Renseignements :

Danièle BURGUN : 06 76 94 48 75

* Selon disponibilité de la salle

ou consultez le site du Club des Remparts :
<http://www.club-des-remparts.fr>



A, V, O, U, S,
D, E,
J, O, U, E, R.

SCRABBLE

mardi de 14 h 30 à 18 h
Espace Victor Hugo
(pas de cotisation)

Mme Monique LEFRANC – Présidente Trésorière

Mme Michèle STEFANIAK - Secrétaire

Mme Dominique MUNILLA – Trésorière Adjointe

Le Club des Remparts est une association créée sous le régime de la loi de 1901. Elle est donc à but non lucratif.

Elle tente de répondre aux besoins de loisirs ou d'apprentissage des habitants de Saint Arnoult en Yvelines et des environs.



Début des cours de Septembre à Juin (hors vacances scolaires)

Un cours d'essai gratuit possible en début de saison

Côté pratique

Règlement adhésion et cotisation séparément

Adhésion : 16 euros valable de septembre à juin non remboursable.

Cotisation : tarif forfaitaire pour la saison selon l'activité,
à régler en totalité à l'inscription en 1 ou 3 chèques.

Une réduction peut être appliquée (sur une activité payante) de la façon suivante :

- pratique de 2 activités par une même personne : - 30 euros (sur une activité)
- pratique d'une activité par 2 personnes de la même famille : - 30 euros (sur une personne)

Tout cours non suivi ne pourra être reporté qu'avec l'accord de l'animateur.

Le Ticket Jeune (sport ou culture) est applicable sur la cotisation.

La cotisation est remboursée au prorata-temporis des mois non commencés, en cas de maladie grave, accident, sur présentation d'un certificat médical.

Site internet : <http://www.club-des-remparts.fr>

Tél : 06 43 61 64 03

Courriel : auclubdesremparts@gmail.com

N° de siret 39120759400014

Siège social : Mairie de Saint Arnoult en Yvelines – 78730