

Weekend Yoga & randonnée



Du 13 au 15 juin 2025

La Hulottière Chouette
Gîte, à Cessières (02)

Informations :

Hébergement à la campagne,
2 sessions de yoga par jour
(Nidra et Vinyasa).

Randonnée en pleine forêt.

Détente avec sauna
(et massage en option).

Repas végétariens.

La Hulottière Chouette Gîte

18 GR Grand Rue - 02320 Cessières.

À 1h45 de Paris, 1h de Reims, 10 min
de Laon (Transfert possible depuis la gare)

Contact : 06.63.65.87.30

associationlespittoresques@gmail.com

Tarifs:

410 € en chambre individuelle

405 € en chambre double

400 € en chambre triple

Avant le 30 mars bénéficiez du tarif Early Bird
soit une réduction de 45€



Les
Pittoresques

Vendredi 13 juin

17h00 : arrivée et installation au gîte
18h00 : temps d'échange et de présentation
19h00 : relaxation yoga nidra
Repas
Temps libre

Samedi 14 juin

8h00 : collation
De 9h00 à 10h30 : pratique de yoga et bain sonore
Petit déjeuner
Temps libre
Repas
De 14h30 à 16h30 : randonnée
De 17h30 à 18h30 : relaxation yoga nidra
Repas
Temps libre

Dimanche 15 juin

8h30 : petit déjeuner
De 10h00 à 12h00 : randonnée et yoga en pleine nature
Repas
14h00 : bols de cristal et yoga nidra suivi d'un temps d'échange
17h00 : fin du stage

Le programme peut être soumis à de légers ajustements.



Scannez le QR code
pour réserver en ligne

Les Pittoresques
18 Gr Grand Rue 02320 Cessières-Suzy
Association Loi 1901
Siret : 93289689700018

Imprimé par www.rapid-flyer.com - 1 Rue de l'Union, 59350 Marquette Lez Lille