



## Le don de plasma

Pourtant moins connu que le don de sang, le don de plasma est tout aussi important. Le plasma est la partie liquide dans laquelle les cellules sanguines (globules rouges, globules blancs et plaquettes) sont en suspension, il contient des protéines indispensables à la survie de beaucoup de malades.

### 8 500 dons de plasma sont attendus en Loire-Atlantique en 2025

Chaque année, les dons de plasma permettent à plus de 500 000 patients d'être soignés à l'aide de transfusions ou de médicaments fabriqués à partir du plasma sanguin. Par exemple, les personnes atteintes de déficits immunitaires, de maladies auto-immunes ou encore de cancers sont soignées grâce au plasma.

### La France, encore trop dépendante du plasma collecté dans d'autres pays

Les patients qui suivent un traitement produit à partir du plasma sont chaque année plus nombreux. Plusieurs facteurs expliquent l'explosion de la demande en plasma : le vieillissement de la population, l'augmentation des maladies chroniques, l'évolution des pratiques médicales et le fait que certaines maladies auto-immunes soient de mieux en mieux diagnostiquées.

En France pourtant, les dons de plasma ne permettent pas encore de répondre aux besoins d'une majorité de patients. Le niveau actuel de plasma collecté par l'EFS ne couvre en effet que le tiers des besoins des patients soignés dans les hôpitaux français : le reste est importé, majoritairement des États-Unis, où le don est rémunéré. Pour réduire cette dépendance et mieux répondre aux besoins, l'EFS appelle régulièrement à la mobilisation de tous.

**Suivant les disponibilités de chacun, il faut compter 45 minutes en moyenne pour un don de plasma et il est possible de réaliser un don toutes les 2 semaines en Maison du don.**

### Pour tenter l'expérience du don de plasma :

- Être âgé de 18 à 65 ans
- Peser au moins 55kg
- Prendre rendez-vous sur le site [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr) ou sur l'appli **Don de sang**
- Présenter une pièce d'identité avec photo
- Bien s'hydrater et ne pas être à jeun avant le don
- Pas sûr de pouvoir donner ? Faites [le test en ligne](#)