

Vendredi 21 mars 2025

N° 1008

TRAVAUX

Travaux sur la RD 786 sur la section Fréhel Bourg / Sainte-Aide.

La Commune vient d'être prévenue par le Conseil Départemental de travaux de réfection de voirie sur la RD 786 sur la section Fréhel Bourg (du giratoire de l'entrée de la zone d'activité jusqu'au carrefour de la chambre funéraire direction Sainte Aide) **du 7 au 11 avril 2025.**

Des déviations seront mises en place par le Conseil Départemental.

Merci de votre compréhension.



THÉÂTRE



Soirées théâtrales à Plurien. Ouverture des portes à **20h30 à la Salle Polyvalente de Plurien : le samedi 29 mars, le vendredi 4 et samedi 5 avril.** La Troupe des « Qu'en Dira-t'on ?!! » présente « Bons baisers du Stromboli ». Pièce en 3 actes de Jean Pierre Mourice. Quiproquos et rires, pour une comédie endiablée ! Entrée 7€ à partir de 12 ans.

NAISSANCE

- **Le 4 mars 2025**, est née à Saint-Brieuc, Ellie GODARD, fille de Steven GODARD et de Eloïse COLON, domiciliés : Le Beslin, à Fréhel. Tous nos vœux de bonheur au bébé et félicitations aux parents !



GRAND SITE CAP D'ERQUY - CAP FRÉHEL

Le Syndicat mixte du Grand Site Cap d'Erquy - Cap Fréhel recherche un agent d'accueil polyvalent H/F à temps non complet (80%) pour une durée de 4 mois **à partir du 5 mai 2025** à Plévenon (22240). Missions : Secrétariat, accueil, logistique matérielles des réunions, gestion des prestataires externes, gestion des stocks, soutien à la communication, soutien au pôle animation avec la gestion des inscriptions, gestion de la «carte Grand Site». Nous recherchons un agent H-F de catégorie C, avec une formation en secrétariat. Merci d'adresser votre candidature (CV et lettre de motivation) obligatoirement par mail à comptabilite.rh@caperquyfrehel.fr **avant le 14 avril 2025.** Plus de renseignements : Diane Di Pasquale-Blanc : comptabilite.rh@caperquyfrehel.fr / 02 96 41 50 83.

COMMERCE / LOISIRS

- **AU FÉTICHE** : Tabac, presse, loto, à Sables-d'Or : Ouverture le 29 mars.
- **SALON ACTIF'COIFFURE** : Recrute coiffeur(se) qualifié(e), titulaire BP ou BM, 35h/semaine, CDD/CDI, horaires aménageables, 02.96.41.41.52 ou contact@actif-coiffure.fr
- **CAP SOLUTIONS BUSINESS** : À partir du 17 mars, pour tous vos travaux d'impression, merci de transmettre vos fichiers à contact@capsolutionsbusiness.fr. Retrouvez-nous désormais au : 6A, rue de la Grande Abbaye (dans les anciens locaux de La Poste).
- **LE KAP'TIPHAINE** : (Bar-Tabac-Presse) sera fermé pour congés du lundi 24 mars au dimanche 30 mars inclus. Réouverture le lundi 31 mars à 6h30. Le journal "Ouest France" sera en dépôt à la boulangerie "Aux délices des pains".

DINAN CAP FRÉHEL TOURISME



- **L'Office de Tourisme Dinan Cap Fréhel recrute !** Poste saisonnier 35h/semaine du 23 juin au 31 août 2025. Accueil, conseil aux visiteurs, billetterie, boutique. Candidature (CV + lettre) à : recrutements.dinancapfrehel@gmail.com. Rejoins une équipe dynamique dans une destination d'exception !
- **Spectacle à Saint-Cast-le-Guildo "Que nous rêvons encore"** de Joelle Durand-Raucher du **jeudi 27 au dimanche 30 mars**. Billetterie et renseignement dans votre office de tourisme ou en ligne sur notre site internet : <https://billetterie.dinan-capfrehel.com/>

COMITÉ DE JUMELAGE

Comité de jumelage : Pour les personnes n'ayant pu assister à l'assemblée générale du 28 février, nous avons proposé l'organisation d'un déplacement le week-end du 5 et 6 Avril prochain à MALICORNE SUR SARTHE (Ville jumelée avec PLÉVENON) pour les journées Européennes des Métiers d'Art. Pour les personnes intéressées, merci de nous contacter au 06.71.19.81.27 (Jean Pierre) ou au 06.32.04.72.22 (Adrian). Une réunion d'information aura lieu prochainement. Nous avons également proposé un voyage organisé au QUÉBEC la 2ème ou 3ème semaine de Septembre : vous pouvez nous contacter rapidement de la même manière. Merci, Le Président.

BIBLIOTHÈQUE

Programme de la bibliothèque :

- **Tous les mardis à 10h** : Conversations en anglais
- **Tous les vendredis jusqu'au 4 avril et le mercredi 9 avril de 10h à 12h** : Permanences informatique
- **Samedi 22 mars à 10h** : Art floral, sur inscription
- **Jeudi 27 mars à 10h30** : Bébé bouquine (0-3 ans)
- **Vendredi 28 mars à 16h30** : Initiation au tricot et au crochet

+ Découvrez les liseuses numériques de la bibliothèque, à emprunter gratuitement !

Tout l'agenda et les informations pratiques sont à retrouver sur
<https://lirici.dinan-agglomeration.fr/frehel>



EXPOSITION RÉSIDENCE LES BLÉ D'OR



Connaissez-vous la Marie-Ménard ?

Eh bien venez découvrir son parcours, de son pommier (car c'est une variété de pommes) jusqu'au jus, au cidre et enfin à notre fameuse goutte...qui a surpris bien des palais.

Une exposition de photos et de documents proposée par Jean-Yves Chatellier qui est présentée à la Résidence des Blés d'Or de Fréhel, jusqu'au 5 mai prochain de 14h à 18h. Entrée libre.



CAP AMITIÉ PARTAGE

L'association Fréhel Cap Amitié Partage organise son **assemblée générale le vendredi 11 avril 2025, à 19h**, à la Salle des Fêtes de Fréhel. Accueil à partir de 18h30. Cette réunion est ouverte à tous et se terminera par le verre de l'amitié.



CHASSE

Chasse de Fréhel : **Repas à emporter le 5 avril**. À retirer au pavillon de chasse situé à la Grenouillère à partir de 17h. Menu à 15€ : Terrine de sanglier, Civet de sanglier, Pommes vapeur, Fromage, Grillé aux pommes.

Réservation avant le 1er avril : 06.84.68.47.36 (Philippe JOLY) ou 06.22.10.23.58 (Daniel BUCHON).

HÉNANSAL

La Commune de Hénansal cherche un gérant pour son projet de bar / restaurant, Route des Caps. Si vous êtes intéressés n'hésitez pas à vous rapprocher de la mairie au 02.96.31.50.02 ou commune.henansal@wanadoo.fr pour proposer votre candidature ou avoir de plus amples renseignements.

FOOTBALL CLUB FRÉHEL

Le FC Fréhel a fait carton plein le week-end dernier. L'équipe A a gagné contre Plédéliac C 1-0 et l'équipe B a gagné contre Saint-Pôtan B 2-1. Ils joueront tous deux à Pléhérel-Plage ce week-end. L'équipe B à 13h contre Saint-Cast C et l'équipe A affrontera Yffiniac à 15h en coupe D3/D4. Le FC Fréhel organise également un Rougail Saucisses à emporter **le 4 avril à la salle des fêtes de Fréhel**, 12€ avec dessert et apéritif offert. Merci de prendre commande auprès d'un joueur/dirigeant ou au 06.09.62.03.17.

PETITES ANNONCES

Recherches / Propositions diverses :

- **Résidence CAP GREEN Fréhel** de 77 appartements recherche femme ou homme de ménage pour nettoyer les logements entre les départs et arrivées tous les samedis à partir du 19 juillet 2025 avec prolongation possible en septembre. Travail 7h (8h-12h et 12h30-15h30). ☎ : 02.96.41.53.10
- **Trouvé** : le mardi 11 mars, à Port-à-la-Duc, à Fréhel, un couple de chèvres naines. Pour plus d'informations, téléphoner à la Mairie de FRÉHEL ☎ : 02.96.41.40.12
- **Cherche auxiliaire de vie**, aide soignante, paiement CESU ☎ : 06.13.77.30.81

PETITES ANNONCES

- **Robotic MOWER + Robot GARAGE**, neuf, toujours emballé, tonte 400m², 350€ ☎ : 06.14.28.12.57
- **1 paire de gants (S)** norme EN 388, anti coupure, 5€ / 1 paire de gants (M) isolants 500 V, 30€ / 1 niveau à bulles 40 cm, 12€, Le lot à 45€, le tout n'a jamais été utilisé ☎ : 06.58.82.46.34
- **Chalet garage** à vendre L 5,35 l 3,55 H 2,41 épaisseur bois 3,4. Toiture 2 pans planches + bac acier, bon état, prix à négocier ☎ : 07.82.00.39.04
- **Cause déménagement vend** : grande armoire à glace modèle Carla : 150€ / chambre Gautier comprenant lit 90x190 + lit tiroir + armoire + commode + 3 meubles étagère assortis : 250€ / salon cuir bordeaux 3 pièces : 500€ / canapé lit clic-clac : 75€ / table de cuisine à rallonge : 25€ / table informatique : 20€ / table écolier + chaise : 30€ / 3 chaises bistrot : 30€ / 6 chaises salon jardin plastique blanc : 30€ / micro chaîne HIFI Sharp : 50€ / TV LG 66cm : 50€ / chaîne HIFI « vintage » compacte : 30€ / horloge murale : 20€. ☎ : 06.31.80.41.63
- **Gazinière** 150€, un lit 2 place 250€ et un table de salon 50€ ☎ : 06.44.28.80.85
- **Très belle et ancienne table** ronde en noyer diamètre 130, pieds roulettes, 100€ ☎ : 07.89.62.86.35
- **Belles affiches** de cinéma / **Verres à vin** en cristal ☎ : 06.61.46.07.85
- **Maison plain-pied à vendre** : 101 m², avec garage. 2 chambres dont 1 avec dressing, 1 sde, 1 WC séparé, 1 arrière-cuisine, 1 cuisine ouverte sur pièce de vie spacieuse et lumineuse avec poêle à pellets. Terrain de 776 m². Jardin arboré et clos. Située en terre & mer ☎ : 06.60.59.83.33
- **Porte-vélo** pour attelage, neuf, pour 2 vélos, 50€ / **Boîte rangement sous lit** L : 68,5cm, l : 39cm, H : 17cm, 6€ ☎ : 06.44.80.27.13

Recherches / Propositions diverses :

- **En manque de "verdure"** dans mon appartement, je recherche à acheter un bout de terrain non constructible pour y installer un abri de jardin et y planter quelques fleurs... Hubert: ☎ : 06.48.62.30.13
- **Assistante de soin**, 3 ans expérience en aide et soins à domicile vous propose des gardes de nuit, aide au lever et coucher, toilette, habillage, paiement CESU ☎ : 06.99.03.87.76
- **Aide-soignante diplômée**, je propose mes services pour accompagner les personnes âgées ou en perte d'autonomie, à domicile. Aide à la toilette, repas, courses... Compagnie, stimulation cognitive, accompagnement rendez-vous et petits services du quotidien. Propose aussi la garde d'enfants et la prise en charge d'animaux (promenade, soins, ...). Secteur La Bouillie et alentours. Paiement CESU. ☎ : 06.68.15.08.53

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi. **Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.**



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ 02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ 07.68.89.13.73 / 09.77.34.06.92

**

Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

**

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à domicile

☎ 02.96.41.12.47

fréhel infos
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info