

Tous les ingrédients pour passer une bonne journée, à vous de choisir !

LE MATIN, ils vous invitent...

- 7 h : **1** Balade pour aller chercher les brebis au pré, traite des brebis, p'tit déjeuner fermier (6 €)
- 9 h : **7** Visite d'un jardin médicinal et d'un séchoir, dégustation - 45 min
- 10 h : **9** Visite de la limonaderie, dégustation - 1 heure
- 6** Visite du rucher et de la miellerie, dégustation - 2 heures
- 8** Visite de la culture de chanvre, démonstrations - 2 heures
- 10 h 30 : **4** Visite de l'élevage de vaches, brebis, poules - 1 heure
- 11 h : **8** Visite de la culture de chanvre, démonstrations - 2 heures
- 9** Visite de la limonaderie, dégustation - 1 heure

LE MIDI, ils vous proposent...

- 4** Repas fermier à Raissac (25 €) - Réservation obligatoire au 06 07 54 20 29 - 06 88 16 45 10
- 7** Repas fermier à Lesparrou (25 €) - Réservation obligatoire au 06 42 45 97 07

L'APRÈS-MIDI, ils vous accueillent...

- 14 h : **10** Visite de l'élevage de chèvres angora et laitières - 1 heure
- 2** Présentation des ânes et de leur lieu de vie, balade pour rejoindre la ferme Rabot
- 5** Visite de la brasserie, dégustation - 1 heure 30
- 14 h 30 : **3** Visite de la distillerie, dégustation - 1 heure
- 4** Visite de l'élevage de vaches, brebis, poules - 1 heure
- 6** Visite du rucher et de la miellerie, dégustation - 2 heures
- 15 h : **7** Visite d'un jardin médicinal et d'un séchoir, dégustation - 45 min
- 10** Atelier, démonstration, dégustation autour des plantes - 1 heure 30
- 15 h 30 : **1** Balade pour ramener les brebis à la bergerie, goûter fermier (6 €)
- 5** Visite de la brasserie, dégustation - 1 heure 30
- 16 h : **7** Visite d'un jardin médicinal et d'un séchoir, dégustation - 45 min
- 3** Visite de la distillerie, dégustation - 1 heure
- 9** Visite de la limonaderie, dégustation - 1 heure
- 16 h 30 : **10** Visite de l'élevage de chèvres angora et laitières - 1 heure
- 17 h : **5** Visite de la brasserie, dégustation - 1 heure 30
- 17 h 30 : **3** Visite de la distillerie, dégustation - 1 heure
- 9** Visite de la limonaderie, dégustation - 1 heure

Avec le soutien de

Naturellement
Days d'Olmes
COMMUNAUTÉ D
COMMUNE
05 34 09 33 80
communication@paysdolmes.org



DIMANCHE
1^{ER} JUIN
2025

PROMENONS-NOUS DANS LES FERMES DU PAYS D'OLMES

Animations
de 7 h
à 18 h



GRATUIT

Animations
Ateliers

Repas-Goûter

Vente de produits

POUR TOUS !

Les producteurs-rices du
Pays d'Olmes vous ouvrent
leurs portes,
Venez les rencontrer !

Toutes les bonnes adresses sur :
www.pyreneescathares-producteurs.fr

Famille HATO-TOLOSA
GAEC de Peychou 🐄🐓🐔🐖
 Visites à 10 h 30 & 14 h 30
 Repas à 12 h

Village
 09300 Raissac
 06 07 54 20 29 - 06 88 16 45 10

Visite de la ferme et des différents élevages
 > Durée : 1 h

Produits à la vente : Viande de bovins, Oeufs, Bois

REPAS (25 €)
 Réservation obligatoire jusqu'au 25 mai
 Places limitées

- Charcuterie de veau (jambon ,saucisson, chorizo)
- Pièce de veau en sauce accompagnée de son flan de légumes
- Chocolat liégeois



Stephen MALLING
La Distillerie du Sud 🍷
 Visites à 14 h 30, 16 h & 17 h 30

La Borde de la Ville, Route de Lieurac
 09300 Carla-de-Roquefort
 06 62 65 23 06

Visite de la distillerie et dégustations
 > Durée : 1 h

Produits à la vente : Gin, Vodka et Brandy



Marie GUERA
Le Grand Bison 🍺
 Visites à 14 h, 15 h 30 & 17 h

70 b rue Maréchal Joffre
 09300 Lavelanet
 09 73 23 37 93

Visite de la brasserie et dégustations
 > Durée : 1 h 30

Produits à la vente : Bières artisanales



Nans ROUBICHOU
Le Rucher d'Esclarmonde 🐝
 Visites à 10 h & 14 h 30

26 rue Maréchal Joffre
 09300 Lavelanet
 06 99 89 93 71

Visite du rucher, de la miellerie et dégustation
 (Réservation obligatoire)
 > Durée : 2 h

Produits à la vente : Miels et dérivés



Cathy TISSEYRE
 Un peu, beaucoup, passion & plantes 🌿
 Visites à 9 h, 15 h & 16 h
 Repas à 12 h

Aiguillanes
 09300 Lesparrou
 06 42 45 97 07

Visite du jardin de plantes médicinales et du séchoir à plantes, dégustation de vinaigres artisanaux aux plantes
 > Durée : 45 min

Produits à la vente : Sels aromatiques, tisanes, vinaigres, champignons séchés, ...

REPAS (25 €) Option végétarienne possible
 Réservation obligatoire jusqu'au 25 mai
 Places limitées

- Apéritif aux fleurs de sureau,
- Falafel aux plantes sauvages avec sauce au yaourt et salade mesclun sauvage,
- Pavé de truite bio de Montbel à l'oseille sur pain plat au lait fermenté avec plantes sauvages et pesto d'orties,
- Sherbet à la feuille de figuier et au citron dans une soupe de rhubarbe et fraises marinées.

Repas élaboré et préparé à la ferme en collaboration avec Nicolas Kersting et Mirella Gysen (anciennement restaurant Créamundo).



Olivier et Flo TOUBERT
Escap'Ânes 🐴
 Départ à 14 h - Retour après 18 h

3 rt du Val d'Esponne
 09300 Roquefixade
 06 67 55 61 69

Balade avec les ânes pour rejoindre la ferme Rabot, découverte d'un élevage de brebis laitières, goûter

Cette animation est couplée avec celles de la Ferme Rabot / La Bartavéla

Produits à la vente : Balade avec les ânes



Marc VALLVÉ, Kélian BOGACZ & Benjamin BOUSQUET
La Ferme Rabot La Bartavéla 🐄🐓
 Animations à 7 h & 15 h 30

1 chemin de Rabot
 09300 Roquefixade
 06 77 62 59 39 - 06 75 35 97 87
 lafermerabot@gmail.com

Petit déjeuner / goûter, traite des brebis, visite de l'élevage

Ces animations sont couplées avec celle d'Escap'Ânes

Produits à la vente : Fromages, Yaourt, Brousse, Viande d'agneau, Confitures, Jus de pomme

P'TIT DÉJEUNER (6 €)
GOUTER (6 €)
 Réservation obligatoire jusqu'au 25 mai
 Places limitées

Fromages, yaourts, crêpes, confitures et jus de pomme



**Eric MOUGEY, Cynthia TISSEYRE
 Guillaume TRYZNA & Graziella DÉTRÉS**
Au Mohair des Alpy 🐐🐄
 Accueil de 14 h à 18 h

Les Contes
 09300 Fougax et Barrineuf
 06 75 63 49 70
 aumohairdesalpy@gmail.com

14 h : Visite de l'élevage de chèvres angora et laitières

15 h : Atelier « Apprendre à réaliser ses remèdes médicinaux » + Démonstration « réalisation d'un sirop à base de plantes aromatiques », suivis d'une dégustation

16 h 30 : Visite de l'élevage de chèvres angora et laitières

Produits à la vente : Produits en laine mohair, Produits à base de plantes aromatiques



Laurent MICHAU
La Limonade de Fontestorbes 🍹
 Visites à 10 h, 11 h 30, 16 h & 17 h 30

23 av. de fontestorbes
 09300 Bélesta
 07 88 17 81 14

Visite de la limonaderie et dégustations
 > Durée : 1 h

Produits à la vente : Limonades et sodas



Thomas LAUNAY
La Forêt Enchanvée 🌿
 Accueil de 9 h 30 à 12 h

1 rte des Sapins
 (ancien 31 Route du Vignal)
 09300 Lesparrou
 07 86 93 58 32

Visites à 10 h & 11 h :
 Visite de la parcelle de culture. Démonstration du teillage du chanvre sur un outil ancien, puis passe de la fibre au peigne à carder : les premières étapes de la corde et de la ficelle.
 > Durée : 30 min

Produits à la vente : Infusions, Macérat et Eau florale, Graines, Chocolats, Sirops




 Animations maintenues même en cas de mauvais temps