

Les écoliers initiés au taekwondo



Les élèves ont enchaîné les exercices avec beaucoup d'entrain. (Photo NR)

Les élèves de CMI-CM2 de l'école de Saint-Martin-de-Bernegoue ont participé à deux séances de taekwondo, les vendredis 14 et 21 mars. Durant ces sessions d'une heure, dans le cadre des activités de l'Usep (Union sportive de l'enseignement du premier degré), les enfants ont découvert et pratiqué les principaux coups de pied.

Cyril Préau, professeur au sein des clubs de Chauray et de Niort, a insisté sur l'importance de la rigueur, de la précision et de la vitesse, des qualités essentielles dans cet art martial. Il a également rappelé que ce

sport se pratique exclusivement dans un cadre approprié et qu'il ne doit en aucun cas être utilisé pour impressionner ou provoquer en dehors du dojo.

Très attentifs à ses explications, les élèves ont réalisé les exercices avec sérieux et enthousiasme. Malgré la fatigue accumulée après ces entraînements intensifs, ils restent motivés pour poursuivre leur apprentissage avec leur enseignante. Dans quelques semaines, ils retrouveront Cyril Préau pour se préparer à la rencontre interclasses prévue lundi 14 avril.