

Vendredi 28 mars 2025

N° 1009

TRAVAUX



Travaux sur la RD 786 sur la section Fréhel Bourg / Sainte-Aide. Le Conseil Départemental nous informe de travaux de réfection de voirie sur la RD 786 sur la section Fréhel Bourg (du giratoire de l'entrée de la zone d'activité jusqu'au carrefour de la chambre funéraire direction Sainte Aide) **du 7 au 11 avril 2025.**

Des déviations seront mises en place par le Conseil Départemental.
Merci de votre compréhension.

TY COCON

Invitation à la réunion de lancement de Ty Cocon :

Les Maisons Innovantes à Fréhel. Nous sommes ravis de vous annoncer le lancement de « Ty Cocon », des maisons individuelles à destination des seniors qui va transformer leur quotidien. Situé en plein cœur de Fréhel, Ty Cocon est un ensemble d'habitations modernes, adaptées et adaptables, conçues pour offrir un cadre de vie confortable et sécurisé à ses occupants. Venez découvrir ces habitations innovantes lors de notre réunion d'information le **25 avril 2025 à 14h30 à la Salle des Fêtes, 12 rue des Ormes à Fréhel.** Si vous ne pouvez pas participer, n'hésitez pas à contacter votre conseillère Square Habitat, Mélanie LECUYER au 02.96.34.34.34.



GRAND SITE CAP D'ERQUY - CAP FRÉHEL



Explorez le Grand Site de France Cap d'Erquy – Cap Fréhel. **Du 7 au 27 avril 2025**, Marion, Jeanne et Aurélien vous accompagnent à travers 15 sorties uniques pour explorer la biodiversité, comprendre l'économie locale et plonger dans l'histoire du territoire. Que vous soyez passionné·e de nature, curieux·se d'histoire ou en quête d'une aventure ludique, nos sorties sont adaptées à tous les âges et toutes les envies ! Le programme est distribué sur le territoire dans les lieux publics (mairies, offices du tourisme, bibliothèques etc.), les commerces et publié sur www.grandsitecapserquyfrehel.com et dans la presse quotidienne régionale. Vous pouvez bénéficier d'un tarif préférentiel en demandant la carte Grand Site, réservée aux résidents. Renseignements et réservations au 02.96.41.50.83.

COMMERCES / LOISIRS

- **AU FÉTICHE** : Tabac, presse, loto, à Sables-d'Or : Ouverture le 29 mars.
- **LE KAP'TIPHAINE** : (Bar-Tabac-Presse) sera fermé pour congés jusqu'au dimanche 30 mars inclus. Réouverture le lundi 31 mars à 6h30. Le journal "Ouest France" sera en vente à la boulangerie "Aux délices du pains".
- **LA FERME DU GROS CHÊNE** : Retrouvez-nous à la ferme tous les jeudis de 16h30 à 19h et les samedis de 10h à 12h30. En ce début de saison, nous vous proposons nos produits de la ferme : du poulet, des œufs et du porc bio plein air ! N'hésitez pas à nous contacter au 06.52.29.43.95.
- **VAPE Ô CAP** : Vente de cigarettes électroniques et grand choix de E-liquides en 10 et 50 ml. Ouvert du mardi au samedi, fermé le dimanche et lundi. 3 liquides achetés = le 4ème gratuit. 07.83.75.33.29.
- **COCCINELLE** : Votre Supermarché Coccinelle sera fermé le lundi 31 mars pour inventaire. Merci de votre compréhension.
- **AUX DÉLICES DU CAP / AUX DÉLICES DU PAIN** : Nouveaux horaires pour les boulangeries de Plévenon et Fréhel : Du lundi au samedi de 7h30 à 13h et de 15h30 à 19h / Fermé le mercredi / Dimanche de 7h30 à 13h.

THÉÂTRE



Soirées théâtrales à Plurien. Ouverture des portes à **20h30 à la Salle Polyvalente de Plurien : le samedi 29 mars, le vendredi 4 et samedi 5 avril.** La Troupe des « Qu'en Dira-t'on ?!! » présente « Bons baisers du Stromboli ». Pièce en 3 actes de Jean Pierre Mourice. Quiproquos et rires, pour une comédie endiablée ! Entrée 7€ à partir de 12 ans.

LES RENDEZ-VOUS DU ROUTIN

Les rendez-vous du Routin : Dimanche 13 avril 2025 de 17h à 18h30, Hôtel de Diane, 12 allée des Acacias, Sables d'Or, à Fréhel. Conférence par Micheline MOREAU, Professeure de Lettres classiques et Gérard LABAUNE, Lecteur de toujours de CAMUS : Albert CAMUS, de Belcourt à Stockholm, l'itinéraire d'un enfant doué.

BIBLIOTHÈQUE

Programme de la bibliothèque :

- **Tous les mardis à 10h** : Conversations en anglais
- **Tous les vendredis jusqu'au 4 avril et le mercredi 9 avril de 10h à 12h** : Permanences informatique
- **Vendredi 28 mars à 16h30** : Initiation au tricot et au crochet

+ Découvrez les liseuses numériques de la bibliothèque, à emprunter gratuitement !

Tout l'agenda et les informations pratiques sont à retrouver sur <https://lirici.dinan-agglomeration.fr/frehel>



EXPOSITION RÉSIDENCE LES BLÉS D'OR



Connaissez-vous la Marie-Ménard ? Eh bien venez découvrir son parcours, de son pommier (car c'est une variété de pommes) jusqu'au jus, au cidre et enfin à notre fameuse goutte...qui a surpris bien des palais. Une exposition de photos et de documents proposée par Jean-Yves Chatellier qui est présentée à la Résidence des Blés d'Or de Fréhel, **jusqu'au 5 mai prochain de 14h à 18h**. Entrée libre.

CAP AMITIÉ PARTAGE

L'association Fréhel Cap Amitié Partage organise son **assemblée générale le vendredi 11 avril 2025, à 19h**, à la Salle des Fêtes de Fréhel. Accueil à partir de 18h30. Cette réunion est ouverte à tous et se terminera par le verre de l'amitié.



CHASSE

Chasse de Fréhel : **Repas à emporter le 5 avril**. À retirer au pavillon de chasse situé à la Grenouillère à partir de 17h. Menu à 15€ : Terrine de sanglier, Civet de sanglier, Pommes vapeur, Fromage, Grillé aux pommes.

Réservation avant le 1er avril : 06.84.68.47.36 (Philippe JOLY) ou 06.22.10.23.58 (Daniel BUCHON).

FOOTBALL CLUB FRÉHEL

Le week-end dernier l'équipe A s'est inclinée sur le score de 1-3 face à Yffiniac en coupe D3/D4. L'équipe B jouera ce week-end contre Ruca, sur leur terrain à 15h30. Le FC Fréhel organise également un Rougail Saucisses à emporter **le 4 avril à la salle des fêtes de Fréhel**, 12€ avec dessert et apéritif offert. Merci de prendre commande auprès d'un joueur/ dirigeant ou au 06.09.62.03.17.



TIR À L'ARC

Résultats Championnat Départemental du Trophée des mixtes à Saint-Agathon le 22 mars : Gilles PAVY et Sylvie BRIARD 1er en arc classique, Anthony NEVEU et Rozenn LABLANCHE NEVEU, 2ème en arc nu.

LES ARTS O'MATIK

Tu aimes le bricolage, la décoration, et tu souhaites participer à la création d'un décor de festival ? L'association les Arts O'Matik, te propose de rejoindre l'équipe ! Nous entamons les préparations pour le festival du 21 et 22 juin 2025 et on a besoin de monde.

Informations : lesartsomatik@gmail.com ou au : 07.85.56.06.61.

HÉNANSAL

La Commune de Hénansal cherche un gérant pour son projet de bar / restaurant, Route des Caps. Si vous êtes intéressés n'hésitez pas à vous rapprocher de la mairie au 02.96.31.50.02 ou commune.henansal@wanadoo.fr pour proposer votre candidature ou avoir de plus amples renseignements.

PETITES ANNONCES

- **Gazinière Sauter**, 3 feux gaz et une plaque de cuisson électrique, four électrique, 2 grilles et 1 lèchefrites, 1 compartiment de rangement. 50 € ☎ : 06.08.63.59.50
- **Tondeuse auto-portée** Honda révision récente 700 € ☎ : 06.77.09.16.71
- **3 fauteuils marrons**, deux positions assis ou allongé, 50€ les 3 ☎ : 06.17.57.08.77
- **Ensemble cuir**, 1 noir et 1 marron, état neuf, taille 42, 80€, peuvent être vendus séparément ☎ : 07.81.41.14.12
- **Jolis boots** hauts GABOR neufs, taille 39, couleur beige, 45€ (achetés 140€) / **Déshumidificateur** DELONGHI, 21 litres, 70€ / **Caddy** de course Reisenhel, comme neuf, amovible, joli, 45€ (valeur 100€) ☎ : 06.61.74.72.52
- **17 plaques** agglomérées rainurées 175x85x22, bon état, 90€, visible à Port-à-la-Duc ☎ : 06.42.27.14.92
- **Robotic MOWER + Robot GARAGE**, neuf, toujours emballé, tonte 400m2, 350€ ☎ : 06.14.28.12.57
- **1 paire de gants (S)** norme EN 388, anti coupure, 5€ / 1 paire de gants (M) isolants 500 V, 30€ / 1 niveau à bulles 40 cm, 12€, Le lot à 45€, le tout n'a jamais été utilisé ☎ : 06.58.82.46.34
- **Chalet garage** à vendre L 5,35 l 3,55 H 2,41 épaisseur bois 3,4. Toiture 2 pans planches + bac acier, bon état, prix à négocier ☎ : 07.82.00.39.04
- **Porte-vélo** pour attelage, neuf, pour 2 vélos, 50€ / **Boîte rangement sous lit** L : 68,5cm, l : 39cm, H : 17cm, 6€ ☎ : 06.44.80.27.13

Recherches / Propositions diverses :

- **Résidence CAP GREEN Fréhel** de 77 appartements recherche femme ou homme de ménage pour les logements, tous les samedis à partir du 19 juillet 2025, prolongation possible en septembre. Travail 7h (8h-12h/12h30-15h30). ☎ : 02.96.41.53.10
- **Recherche meuble** sous évier 85 cm longueur, 2 portes ☎ : 06.64.76.56.73
- **Recherchons maison individuelle** à acheter à Fréhel. 3 chambres, grand garage ou dépendance, terrain de 700m2 minimum. Étudions toutes propositions. ☎ : 07.88.67.48.64
- **Recherche à acheter un petit terrain** non constructible Hubert : ☎ : 06.48.62.30.13
- **Assistante de soin**, 3 ans expérience en aide et soins à domicile vous propose des gardes de nuit, aide au lever et coucher, toilette, habillage, paiement CESU ☎ : 06.99.03.87.76
- **Aide-soignante diplômée**, propose services pour accompagner les personnes âgées ou en perte d'autonomie, à domicile. Aide à la toilette, repas, courses... Compagnie, rendez-vous et petits services du quotidien. + garde d'enfants et prise en charge d'animaux, Paiement CESU. ☎ : 06.68.15.08.53

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi. **Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.**



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ 02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ 07.68.89.13.73 / 09.77.34.06.92

**

Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

**

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47

fréhel infos
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info