

**Le Bar de Saint Hilaire la
forêt
accueille
l'asso coup d'pousse
pour des moments de
convivialité**



L'association *Coup d'Pousse* vous propose
de se rencontrer pour des moments
de partage et de convivialité :
musique, chant, tricot, dentelle, ...

**Esther, Romain et Dany vous attendent tous
les jeudis (à partir du 13/02), de 14h30 à 19h,
au bar de la Forêt, à Saint-Hilaire la Forêt.**

Renseignements par SMS au 06 32 19 99 67.

SORTIES BOTANIQUES SENSORIELLES

DIMANCHE 06 AVRIL

DIMANCHE 13 AVRIL

DIMANCHE 27 AVRIL

DE 10H À 12H

RECONNAISSANCE & CUEILLETTE

Parking du Bouil, Longeville sur mer 85560

Réservation obligatoire, places limitées
par mail : callune.nature@gmail.com ou au 06.27.32.07.02

15€ / 13€ (Coup d'Pouce), gratuit pour les -18 ans
Juliette Ledoux, naturopathe et cueilleuse/herboriste



Callune
CALLUNE-NATURE.COM



Marche méditative

Le dimanche 20 avril 2025
10h30-12h



Atelier YOGA



Réservation au 06 88 07 06 14 Carole Le Gal

**Cours de Yoga
Talmont St Hilaire**





Atelier YOGA



Le Samedi 26 avril 2025

10h30-11h30

Yoga au bureau!

Détendez-vous sans quitter votre chaise.



Réservation au 06 88 07 06 14 Carole Le Gal

YOGA N AIR J

Cours de Yoga Talmont St Hilaire



Sortie Plantes Sauvages

Balade de découverte
des plantes sauvages de printemps
et leurs usages, avec préparation d'un pesto
d'ail des ours à déguster sur place

Samedi 26 avril 2025
de 10h à 12h00
à Saint Avaugourd des Landes

Avec Geneviève, Animatrice Nature
et l'Association Coup d'pousse



Adulte : 13 €, 13-17 ans : 5 €
moins de 13 ans : gratuit
+ 2 € non-adhérents

Réservation :

Les P'tits Paniers d'Alizée 07 50 57 72 20