

PROGRAMME

LES ATELIERS ET ANIMATIONS DE LA MAISON CITOYENNE AVRIL - MAI - JUIN 2025



*La maison citoyenne est un lieu intergénérationnel,
ouvert à tous et gratuit.*

*Il évoluera avec le temps grâce aux échanges que
nous aurons,
et notre volonté de bien vivre ensemble !*

NOUVEAUX HORAIRES

Mardi 14h-18h

Du mercredi au vendredi 9h-12h et 14h-18h

Samedi 9h-13h

Renseignements : 06 26 47 94 84

Mail : maison.citoyenne@palluau.fr

AVRIL



Mardi 1	
Mercredi 2	Origami –thème de Pâques– 14h-18h
Jeudi 3	Ecriture littéraire 10h30-11h30
Vendredi 4	Jeux 14h-17h
Samedi 5	
Mardi 8	
Mercredi 9	Jeu du Loup garou 16h-18h Couture 18h-20h
Jeudi 10	Ecriture littéraire 10h30-11h30
Vendredi 11	Jeux 14h-17h
Samedi 12	
Mardi 15	Qi Gong 10h-12h Art floral 15h-17h Chorale 18h-19h
Mercredi 16	Brico Déco 14h-18h
Jeudi 17	Ecriture littéraire 10h30-11h30 Magie 18h-19h30
Vendredi 18	Jeux 14h-17h
Samedi 19	Dictée 10h-12h
Mardi 22	Qi Gong 10h-12h
Mercredi 23	Jeu du Loup garou 16h-18h Couture 18h-20h
Jeudi 24	Ecriture littéraire 10h30-11h30
Vendredi 25	Jeux 14h-17h
Samedi 26	Couture 9h30-12h30 Pétanque/jeux en bois 10h-12h
Mardi 29	Qi Gong 10h-12h Chorale 18h-19h
Mercredi 30	Brico Déco 14h-18h Couture 18h-20h

QI GONG :

Apportez votre tapis de yoga et venez découvrir cet art martial chinois

MAGIE :

Un seul mot d'ordre : le secret!

Sur inscription

ART FLORAL :

Apportez vos plantes, vases et structures pour créer une composition

Ecriture littéraire :

Venez jouer avec les mots et développer votre prose à travers d'exercices de création

Jeu du Loup Garou :

Participez à un jeu de rôle où il faudra découvrir qui se transforme la nuit venue



MAI

DICTEE :

En toute
bienveillance, échangeons
autour d'une dictée!

CHORALE :

Chantons ensemble
nos musiques préférées

Brico Déco :

Bricolez, réparez, fabriquez
des petits objets/meubles de
décoration

COUTURE :

Apportez vos travaux,
nous vous accompagnerons
dans vos projets et idées

Origami :

L'art du pliage pour créer
des formes en papier

Pétanque/jeux en bois :

Apportez vos boules
de pétanque !

Jeudi 1		<i>FERME (Fête du travail)</i>
Vendredi 2	ç	Jeux 14h-17h
Samedi 3		
Mardi 6		Qi Gong 10h-12h Art floral 15h-17h Chorale 18h-19h
Mercredi 7		Brico Déco 14h-18h
Jeudi 8	ç	<i>FERME (Commemoration du 8 mai)</i>
Vendredi 9		Jeux 14h-17h
Samedi 10		
Mardi 13		Qi Gong 10h-12h
Mercredi 14		Origami –thème fleurs– 14h-16h Jeu du Loup garou 16h-18h Couture 18h-20h
Jeudi 15		Ecriture littéraire 10h30-11h30 Magie 18h-19h30
Vendredi 16		Jeux 14h-17h
Samedi 17		Pétanque/jeux en bois 10h-12h
Mardi 20		Qi Gong 10h-12h
Mercredi 21		Brico Déco 14h-18h
Jeudi 22	ç	Ecriture littéraire 10h30-11h30
Vendredi 23		Jeux 14h-17h
Samedi 24		Dictée 10h-12h
Mardi 27		Qi Gong 10h-12h Chorale 18h-19h
Mercredi 28		Jeu du Loup garou 16h-18h Couture 18h-20h
Jeudi 29		Ecriture littéraire 10h30-11h30
Vendredi 30		Jeux 14h-17h
Samedi 31		Couture 9h30-12h30

JUIN



Mardi 3	Qi Gong 10h-12h
Mercredi 4	Brico Déco 14h-18h
Jeudi 5	Ecriture littéraire 10h30-11h30
Vendredi 6	Jeux 14h-17h
Samedi 7	
Mardi 10	Qi Gong 10h-12h Art floral 15h-17h Chorale 18h-19h
Mercredi 11	Origami –thème oiseau– 14h-16h Jeu du Loup garou 16h-18h Couture 18h-20h
Jeudi 12	Ecriture littéraire 10h30-11h30 Magie 18h-19h30
Vendredi 13	Jeux 14h-17h
Samedi 14	Pétanque/jeux en bois 10h-12h
Mardi 17	Qi Gong 10h-12h
Mercredi 18	Brico Déco 14h-18h
Jeudi 19	Ecriture littéraire 10h30-11h30
Vendredi 20	Jeux 14h-17h
Samedi 21	Dictée 10h-12h
Mardi 24	Qi Gong 10h-12h Chorale 18h-19h
Mercredi 25	Jeu du Loup garou 16h-18h Couture 18h-20h
Jeudi 26	Ecriture littéraire 10h30-11h30
Vendredi 27	Jeux 14h-17h
Samedi 28	Couture 9h30-12h30



Du 7 au 21
juin, venez
admirer
**L'exposition
des dessins
des élèves de
l'atelier Vents
de Mots**



**Demandez le détail des animations à la maison citoyenne et re-
trouvez toutes les informations sur la page Facebook de la commune de Palluau**