

Vendredi 4 avril 2025

N° 1010

TRAVAUX



Travaux sur la RD 786 sur la section Fréhel Bourg / Sainte-Aide. Le Conseil Départemental effectue des travaux de réfection de voirie sur la RD 786 sur la section Fréhel Bourg (du giratoire de l'entrée de la zone d'activité jusqu'au carrefour de la chambre funéraire direction Sainte Aide) **du 7 au 11 avril 2025.**

Des déviations sont mises en place par le Conseil Départemental.
Merci de votre compréhension.

TY COCON

Invitation à la réunion de lancement de Ty Cocon :

Les Maisons Innovantes à Fréhel. Nous sommes ravis de vous annoncer le lancement de « Ty Cocon », des maisons individuelles à destination des seniors qui va transformer leur quotidien. Situé en plein cœur de Fréhel, Ty Cocon est un ensemble d'habitations modernes, adaptées et adaptables, conçues pour offrir un cadre de vie confortable et sécurisé à ses occupants. Venez découvrir ces habitations innovantes lors de notre réunion d'information le **25 avril 2025 à 14h30 à la Salle des Fêtes, 12 rue des Ormes à Fréhel.** Si vous ne pouvez pas participer, n'hésitez pas à contacter votre conseillère Square Habitat, Mélanie LECUYER au 02.96.34.34.34.



GRAND SITE CAP D'ERQUY - CAP FRÉHEL



Explorez le Grand Site de France Cap d'Erquy – Cap Fréhel. **Du 7 au 27 avril 2025**, Marion, Jeanne et Aurélien vous accompagnent à travers 15 sorties uniques pour explorer la biodiversité, comprendre l'économie locale et plonger dans l'histoire du territoire. Que vous soyez passionné·e de nature, curieux·se d'histoire ou en quête d'une aventure ludique, nos sorties sont adaptées à tous les âges et toutes les envies ! Le programme est distribué sur le territoire dans les lieux publics (mairies, offices du tourisme, bibliothèques etc.), les commerces et publié sur www.grandsitecapserquyfrehel.com et dans la presse quotidienne régionale. Vous pouvez bénéficier d'un tarif préférentiel en demandant la carte Grand Site, réservée aux résidents. Renseignements et réservations au 02.96.41.50.83.

COMMERCES / LOISIRS

- **LA FERME DU GROS CHÊNE** : Retrouvez-nous à la ferme tous les jeudis de 16h30 à 19h et les samedis de 10h à 12h30. En ce début de saison, nous vous proposons nos produits de la ferme : du poulet, des œufs et du porc bio plein air ! (saucisses, côtes, pâté, saucisson, etc.) 06.52.29.43.95.
- **CHÈVRERIE DE FRÉHEL** : Reprise de la vente de fromages et de produits laitiers de chèvre. Magasin ouvert du lundi au samedi de 10h à 12h. Lieu-dit « Le Tertre Morgan », 02.96.41.48.52.
- **AUX DÉLICES DU CAP / AUX DÉLICES DU PAIN** : Nouveaux horaires pour les boulangeries de Plévenon et Fréhel : Du lundi au samedi de 7h30 à 13h et de 15h30 à 19h / Fermé le mercredi / Dimanche de 7h30 à 13h.
- **ÉCURIES SAINT SÉBASTIEN** : Pendant les vacances scolaires, les écuries de Saint Sébastien vous proposent stages, cours et promenades à poney et cheval, dès 3 ans. Renseignements au 06.64.05.54.20.
- **LE PETIT BOUCHOT** : Vous accueille à partir du 2 avril, du mardi soir au dimanche soir. Réservation au 02.96.41.59.70.
- **CAP SOLUTIONS BUSINESS** : À partir du lundi 7 avril, le service secrétariat et photocopies sera ouvert du lundi au jeudi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h. Sur rendez-vous, en dehors de ces horaires. 6A rue de la Grande Abbaye (anciens locaux de La Poste). Infos : www.capsolutionsbusiness.fr ou 02.96.81.06.84.

PLACE AUX MÔMES

Spectacle gratuit pour tous : « Les choses de la vie » : **Le samedi 12 avril à 16h30**, à la salle des fêtes de Fréhel.



LES RENDEZ-VOUS DU ROUTIN

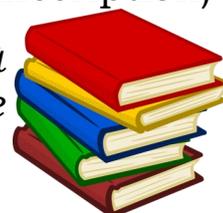
Les rendez-vous du Routin : Dimanche 13 avril 2025 de 17h à 18h30, Hôtel de Diane, 12 allée des Acacias, Sables d'Or, à Fréhel. Conférence par Micheline MOREAU, Professeure de Lettres classiques et Gérard LABAUNE, Lecteur de toujours de CAMUS : Albert CAMUS, de Belcourt à Stockholm, l'itinéraire d'un enfant doué.

BIBLIOTHÈQUE

Programme de la bibliothèque :

- Tous les jours aux horaires d'ouverture : Exposition « Atlas des paysages des Côtes d'Armor »
- Vendredi 4 et mercredi 9 avril de 10h à 12h : Permanences informatiques
- Mercredi 9 avril à 16h30 : Croq'histoires, dès 3 ans
- Jeudis 10 et 24 avril de 14h à 17h : Jeu en réalité virtuelle, dès 10 ans (sessions de 30 min sur inscription)
- Vendredi 11 avril à 16h30 : Initiation au tricot et au crochet (inscription)

Le détail des animations et les modalités d'inscription sont à retrouver dans le programme de la bibliothèque, sur le site lirici.dinan-agglomeration.fr/frehel, ou au 02.96.41.51.12.



CAP AMITIÉ PARTAGE

L'association Fréhel Cap Amitié Partage organise son **assemblée générale le vendredi 11 avril 2025, à 19h**, à la Salle des Fêtes de Fréhel. Accueil à partir de 18h30. Cette réunion est ouverte à tous et se terminera par le verre de l'amitié.



DINAN AGGLOMÉRATION

Recherche de référents pour une aire de compostage partagé. Vous souhaitez agir pour l'environnement ? Participer à la vie de votre commune ? Vous aimez passer du temps dehors ? Jardiner ? Devenez bénévole référent d'une aire de compostage partagé ! Les activités du référent : passer une fois par semaine pour brasser le contenu des bacs, ajouter des matières sèches et veiller à ce qu'il n'y ait pas d'erreurs de tri, en étant accompagné et formé par Dinan Agglomération. Les retours positifs : créer du compost, une ressource utile pour nourrir les plantes, les sols et les humains, échanger avec ses voisins, agir localement pour l'environnement, être membre d'un réseau de référents. Une aire de compostage partagé est un équipement collectif permettant aux habitants de composter à l'échelle d'un quartier ou une commune, en y amenant régulièrement leurs déchets alimentaires. Dinan Agglomération installe et entretient des aires de compostage partagé sur son territoire, pour que les habitants sans jardin puissent trier et valoriser leurs déchets alimentaires. Pour en savoir plus, regardez la vidéo de présentation du compostage partagé avec Anne-Lise & Max : <https://www.youtube.com/watch?v=7oQ6nRCG3eQ>.

Vous êtes intéressés ? Contactez Dinan Agglomération au 02.96.87.72.72 ou dechets@dinan-agglomeration.fr



DINAN CAP FRÉHEL TOURISME

En ce début du mois d'avril, la belle saison pointe le bout de son nez et **nos billetteries** aussi : escapade en bateau, sortie nature au bord de l'eau à pied ou à vélo, visite guidée de la ville de Dinan ou encore le retour du spectacle immersif "Un traître au château". Vous trouverez sûrement quelque chose à faire sur notre territoire... Et en bonus : Demandez le programme des vacances. On vous attend du **lundi au samedi de 9h30 à 12h30 & de 14h à 18h.**



RECRUTEMENT SO CLEAN

Recrutement saisonnier chez So Clean ! Nous recrutons entre 16 et 18 personnes pour la saison estivale 2025 ! Nous recherchons des candidats disponibles de mai à septembre pour travailler sur les secteurs de Pléneuf-Val-André, Erquy, Plancoët, Saint-Cast-le-Guildo, Sables-d'Or-les-Pins, Fréhel, etc. Profil recherché : 16 ans et plus, sérieux, motivation et esprit d'équipe, disponible de mai à septembre, permis B si possible. Deux équipes : 8h/14h ou 10h/16h. Environnement de travail stimulant, expérience enrichissante dans une entreprise en plein essor. Veuillez envoyer votre candidature (CV et lettre de motivation) à l'adresse suivante : qui.22.22@gmail.com / Contact : 06.62.40.53.00.

PETITES ANNONCES

- **Compresseur** 24 Litres marque MECAFER, 90€
☎ : 06.44.80.27.13
- **Plaque de cheminée** en fonte 63x63 100€ / Serviteur de cheminée en fer forgé et bois 30€ / Donne carrelage 60x20 blanc 1,50m2 et gris 2,50m2 ☎ : 06.03.67.19.42
- **Réfrigérateur-congélateur** Américain « Samsung », 450€
☎ : 06.27.36.40.70
- **Grand choix de beaux livres**, de disques 45 et 33 tours Rock, verres à vin en cristal ☎ : 06.61.46.07.85
- **Bois de chauffage** en tronçons de 30/40cm, chêne 70€ la stère, châtaigner 60€ la stère, épicéa 50€ la stère, cyprès Lambert 40€ la stère, résineux divers 30€ la stère
☎ : 06.71.08.01.17
- **Gazinière Sauter**, 3 feux gaz et une plaque de cuisson électrique, four électrique, 2 grilles et 1 lèchefrites, 1 compartiment de rangement. 50 € ☎ : 06.08.63.59.50
- **Tondeuse auto-portée** Honda révision récente 700 €
☎ : 06.77.09.16.71
- **3 fauteuils marrons**, deux positions assise ou allongée, 50€ les 3 ☎ : 06.17.57.08.77
- **Ensemble cuir**, 1 noir et 1 marron, état neuf, taille 42, 80€, peuvent être vendus séparément ☎ : 07.81.41.14.12
- **Jolis boots** hauts GABOR neufs, taille 39, couleur beige, 45€ (achetés 140€) / **Déshumidificateur** DELONGHI, 21 litres, 70€ / **Caddy** de course Reisenhel, comme neuf, amovible, joli, 45€ (valeur 100€) ☎ : 06.61.74.72.52
- **17 plaques agglomérées rainurées** 175x85x22, bon état, 90€, visible à Port-à-la-Duc ☎ : 06.42.27.14.92
- **Gazinière** 150€, un lit 2 place 250€ et un table de salon 50€
☎ : 06.44.28.80.85
- **Cartouches CANON neuves** : 8 CANON 571XL (4 noires+2 jaunes+1bleue+1magenta et 1 CANON 570XL,
☎ : 06.89.03.90.24 (par sms)

Recherches / Propositions diverses :

- **Recherchons maison individuelle** à acheter à Fréhel. 3 chambres, grand garage ou dépendance, terrain de 700m2 minimum. Étudions toutes propositions. ☎ : 07.88.67.48.64
- **Homme sérieux et polyvalent**, propose services dans divers domaines : transport, aide à la personne, espaces verts, jardin, restauration, travaux d'intérieurs et d'extérieur... etc. Chèque emploi service CESU ☎ : 06.60.24.49.22
- **Vide-maison** les 12 et 13 avril, 13 rue du Hareng, La Carquois, Fréhel, 9h/12h et 14h/18h, espèces uniquement

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi. **Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.**



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ 02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ 07.68.89.13.73 / 09.77.34.06.92

**

Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

**

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à domicile

☎ 02.96.41.12.47

fréhel infos
le hebdo
POINT
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info