

la cité  
des Métiers

des  
Côtes  
d'Armor

# DÉFI MÉTIER

LES 28, 29 AVRIL ET 6 MAI 2025

??!

Gratuit  
Ouvert  
à tous

Territoire de Leff Armor Communauté  
Secteurs de PLÉLO et PLERNEUF

Une journée d'exploration pour découvrir  
un maximum de métiers et d'entreprises  
près de chez vous !

Avec le soutien de :



Côtes d'Armor  
le Département



Cofinancé par  
l'Union  
européenne

Pour participer :

02 96 76 51 51  
[www.citedesmetiers22.fr](http://www.citedesmetiers22.fr)



# DÉFI MÉTIER S

## PROGRAMME

**LUN. 28/04**

**9H30 - 16H30**

**RENDEZ-VOUS :  
SALLE POLYVALENTE  
DE PLÉLO**

### Préparation

■ Une journée pour :

- Se préparer.
- Faire connaissance.
- Identifier les zones et les entreprises ciblées.
- S'entraîner à se présenter en entreprise.

**MAR. 29/04**

**9H30 - 16H30**

**RENDEZ-VOUS :  
SALLE POLYVALENTE  
DE PLÉLO**

### Collecte solidaire

■ Une journée pour :

- Aller à la rencontre des entreprises.
- Découvrir et mieux connaître leurs métiers.
- Identifier les opportunités professionnelles près de chez soi.

### BILAN

Mardi 06/05 de 9h30 à 12h - **Salle polyvalente de PLÉLO :**

- Partage des informations recueillies en entreprise.
- Retour sur expérience.
- Échange sur la suite des projets professionnels et les besoins d'accompagnement.

**Pour tout public**

**Inscription auprès de la Cité des Métiers**