

GUIDE DÉCOUVERTE

ALBI VALLÉE DU TARN





ALBI

PLUS QU'UNE DESTINATION

UNE EXPÉRIENCE

albi.fr



albi
• MA VILLE

SOMMAIRE



4 AGENDA

Tous les événements festifs, culturels, sportifs...

6 LES INCONTOURNABLES

Les essentiels du patrimoine à Albi et en Vallée du Tarn

10 LE SAVIEZ-VOUS ?

12 QUE FAIRE...

- 12 ...le lundi à Albi
- 13 ...s'il pleut en Vallée du Tarn
- 14 ...quand il fait très chaud
- 15 ...avec des ados
- 16 ...avec des enfants

19 TOP DES LIEUX LES PLUS INSTAGRAMMABLES

...à Albi et en Vallée du Tarn

20 ZOOM SUR...

- 20 ...le quartier de la Madeleine
- 22 ...le Castelvieu et l'ensemble épiscopal
- 24 ...le centre ancien
- 26 ...le quartier des Cordeliers
- 28 ...Ambialet
- 30 ...la Vallée du Tarn

32 POURQUOI UNE VISITE GUIDÉE ?

36 ENVIE DE...

- 36 ...baignade
- 37 ...prendre l'air en ville
- 38 ...prendre l'air à la campagne
- 39 ...sensations
- 40 ...faire des emplettes
- 41 ...d'artisanat local
- 42 ...réveiller ses papilles
- 45 ...vins de Gaillac
- 46 ...marchés et brocantes
- 48 ...randonnées

52 AUX ALENTOURS

- 52 Les bastides albigeoises
- 53 Une virée en Toscane Occitane
- 54 Entre Tarn et Aveyron
- 55 Entre Vallée et Gorges du Tarn

56 LES BONS PLANS

Pour visiter Albi au meilleur tarif

57 OFFICES DE TOURISME

Horaires et services

58 CARTE TOURISTIQUE

Dépôt légal et ISSN en cours. Parution : mars 2025. Numéro d'immatriculation IM081100010 au registre des opérateurs de voyages et de séjours : OT Albi
Directrices de la publication : Stéphanie Tonon et Cynthia Maurel
Responsables de la rédaction : Caroline Dubet et Léa Lacourt
Réalisation et conception graphique : Isabelle Vérot
Réalisation des cartes : Com Together
Réalisation du plan d'Ambialet en aquarelle : Aurélien Sayssset
Illustration couverture : Les PTites Villes: les.ptites.villes@gmail.com
Crédits photos : Ville d'Albi, Office de Tourisme d'Albi, Tarn Tourisme (Luc Béziat, Pascale Walter), Musée-Toulouse-Lautrec-Albi, Cécile Chalivoy-Poirier, Nicolas Poirier, Dominique Delpoux, Laurent Galaup - Vent d'autant/médiart, Marine Taurignan, Buchowski, Laurent Frézouls, Christophe Bouthé, l'Art de Rien, Caroline Dubet, FDPMA12, Château de Coupiac, Style Millau, Laëtitia Raisin, Cassiou Grégory, @YouMakeFashion - Romain Costa, Cynthia Maurel, Kristopher Naeger, @Anne et Bacchus - @Papilles_Cocktails_Alexis_Taoufiq_MOF - @distillerie Castan - @M. Hennessy
Dans le cadre de leurs missions de service public, les Offices de Tourisme d'Albi et de la Vallée du Tarn éditent des brochures. Cette brochure est distribuée à titre gratuit et ne saurait engager la responsabilité des Offices de Tourisme au titre d'une prestation de service liée.

LÉGENDES :



Grands Sites Occitanie



Petite cité de caractère



Bienvenue à la ferme



Les Plus Beaux Villages de France



Pavillon bleu



Nature & Progrès



Station Verte



Chien accepté



AGENDA

Une sélection d'événements tout au long
de l'année pour tous les goûts !

PRINTEMPS

Rencontres

« Albi Flamenca »



• Mi- mars

Pour les amoureux de flamenco et de guitare !

Festival « Un week-end avec Elles »



• Début avril

Quatre week-ends durant lesquels des musiciennes, toutes aussi talentueuses les unes que les autres, vont se succéder à la Maison de la musique à Cap Découverte.

Marathon d'Albi



• Dernier dimanche d'avril

Le Marathon d'Albi a comme devise « À chacun sa distance » avec trois épreuves entre Albi et la Vallée du Tarn : marathon, semi-marathon et 10 km.

ÉTÉ

L'Albi Eco Race



• **Dernier week-end de mai**
Compétition réservée aux véhicules électriques solaires.

Fêtes de village

• **Tous les week-ends de juin à septembre**

Ces fêtes traditionnelles animent notre trentaine de villages de la Vallée du Tarn durant tout l'été : concerts, repas et nombreuses animations vous attendent !

Nuit Pastel

• **31 mai 2025**

Les arts et la culture envahissent la ville en soirée. Le visiteur est invité à déambuler en découvrant une riche programmation. Animation tous les 2 ans.



Pause Guitare Sud de France



• **1^{re} semaine de juillet**

Second événement musical en Occitanie, une programmation musicale riche et variée

avec des références telles qu'Iggy Pop, Sting, Santana, Suprême NTM, Jean-Louis Aubert...

Nocturnes Gourmandes



• **Mi-juillet/août**

Des marchés gourmands au pied de la cathédrale de 18h à 23h pour emporter ou composer son assiette et la déguster sur place. Ils sont suivis par une animation musicale.

Albi, place(s) aux artistes

• **Mi juillet/mi-août**

Des concerts, des spectacles pour enfants, des arts de rue... Au total 35 rendez-vous gratuits.

Urban Festival



• **Dernier week-end d'août**

Démonstrations de BMX, skate, danses urbaines, graff... en centre-ville

Festival Artetango

• **Dernière semaine d'août**

Orchestres, démonstrations, stages... 100% TANGO.

Festival Baignade sauvage

• Du 21 au 24 août 2025

Musiques et itinérances le long de la Vallée du Tarn, secrète et sauvage, entre Saint-Juéry et Ambialet.

AUTOMNE

Goose Festival du jeu d'Albi



• 10 octobre

Salle de Pratgrausals

Pour ses 10 ans le festival voit grand avec des invités renommés et des animations.

Grand Prix Camions

• Deuxième week-end d'octobre

Festival les Œillades



• Dernière semaine de novembre

Festival du film francophone d'Albi.

HIVER

Carnaval d'Albi



• Fin février/début mars

Un défilé de chars humoristiques en carton-pâte, des danseurs du monde entier et la fête foraine...

Albi fête Noël

• Décembre

Illuminations, mapping, marché gastronomique et artisanal, spectacles en famille, manège panoramique, concerts, animations.

Albi jazz festival



• 3^e semaine de janvier

L'hiver est LA saison du jazz à Albi !

Une double programmation avec un festival IN et un festival OFF.

RETROUVEZ TOUT L'AGENDA SUR



www.albi-tourisme.fr



www.valleedutarn-tourisme.com

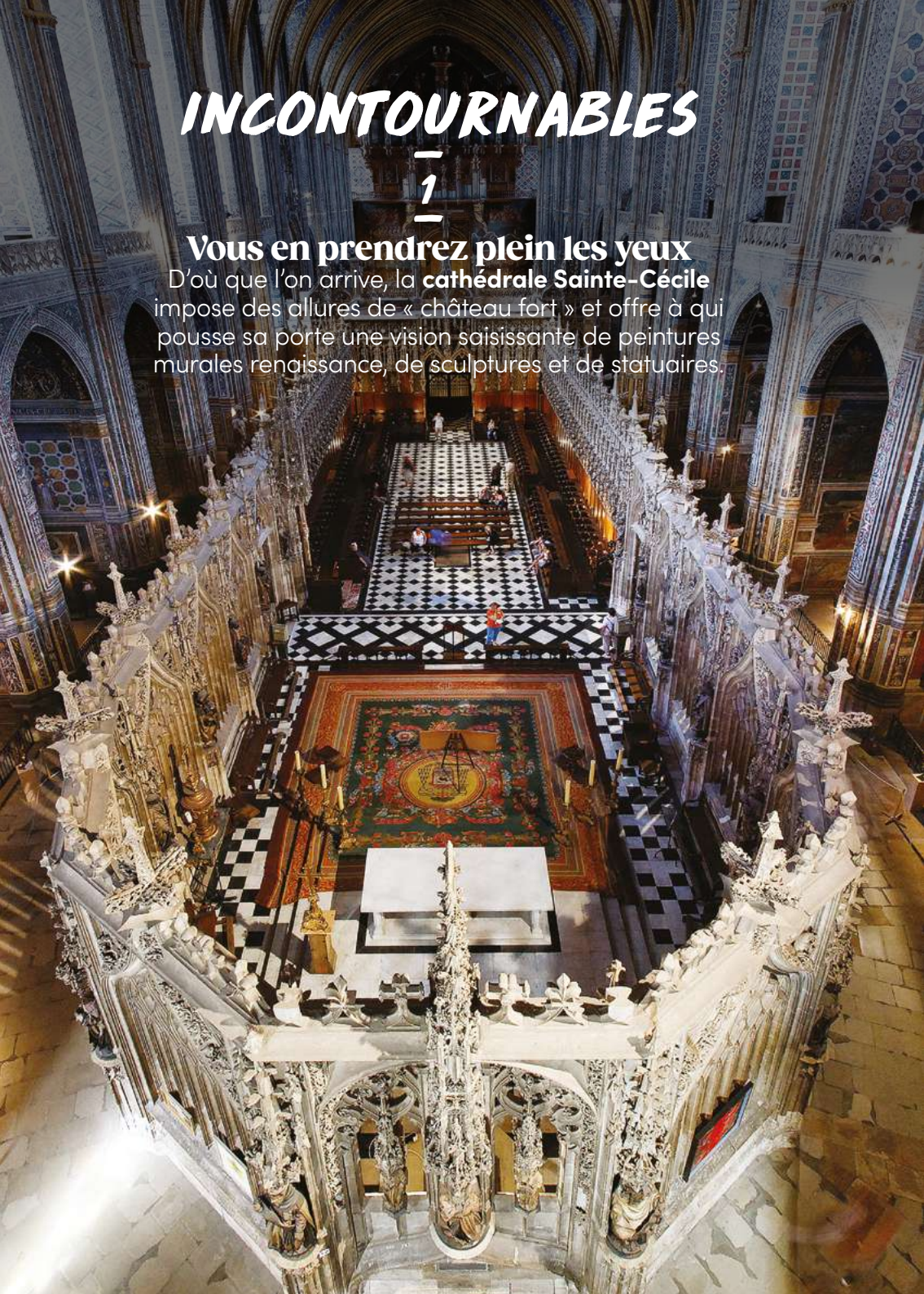
Animations sous réserve de modifications ou d'annulation.

INCONTOURNABLES

—
1
—

Vous en prendrez plein les yeux

D'où que l'on arrive, la **cathédrale Sainte-Cécile** impose des allures de « château fort » et offre à qui pousse sa porte une vision saisissante de peintures murales renaissance, de sculptures et de statuaires.





2



Sortez vos appareils photos

La Cité épiscopale, un ensemble urbain de brique unique au monde.

La brique est la signature architecturale de la Cité épiscopale.

Elle crée cette ambiance si particulière et signe sa singularité grâce à sa palette de couleurs variables selon la lumière, déclinaison de rouge, rose, ocre.

Instagram - Partagez vos plus belles photos avec #albitourisme



3

Un lieu d'exception pour une collection unique !

Le Palais de la Berbie est l'un des plus anciens palais épiscopaux de France datant du Moyen-Âge. Il renferme aujourd'hui la plus importante collection publique consacrée à **Henri de Toulouse-Lautrec**, artiste peintre majeur de la fin du XIX^e siècle, natif d'Albi.





4

Jetez l'ancre en Vallée du Tarn

le canoë-kayak et le
stand-up paddle sont les
activités phares de la
Vallée du Tarn, parfaites
pour apprécier les
paysages bucoliques et
découvrir un espace
naturel préservé, situées
à quelques kilomètres de
la Cité épiscopale d'Albi
en direction de Millau et
des fameuses Gorges
du Tarn.

LE PETIT +

Descente aux
flambeaux en été



5



Séance shooting sur la presqu'île d'Ambialet

Un site fabuleux enlacé dans un méandre du Tarn long de 3 kms et dominé par un prieuré du XI^e siècle !

Ambialet est un joyau façonné par le temps, la nature et l'homme, qui offre une palette de nuances différentes à chaque saison.

Instagram - Partagez vos plus belles photos avec #ambialet et #valleedutarn



LE PETIT +

Grimper en direction des ruines du château, vers Saint-Raphaël, afin d'atteindre ce superbe panorama pour un shooting photo d'exception.

6

Une explosion de couleurs

Nicolai Greschny est un artiste estonien qui s'est installé en France au début du XX^e siècle et plus particulièrement à Marsal dans la Vallée du Tarn. Il a peint de nombreuses églises dans le Sud-Ouest et l'**église d'Alban** est une de ses œuvres les plus remarquables, car entièrement recouverte de fresques de style néo-byzantin.

LE PETIT +

Visites guidées de l'église d'Alban et de celle de **Lacalm** au Fraysse avec l'AGIT (Association des Guides-Interprètes du Tarn), en été et pour les Journées du Patrimoine.



LE SAVIEZ-VOUS ?

18 500 m² de fresques et décorations



font de Sainte-Cécile la plus grande cathédrale peinte en Europe. De style gothique méridional, c'est aussi le plus grand édifice religieux en brique au monde ! Son allure austère et défensive est affirmée par ses dimensions stupéfiantes. Elle se lit comme une Bible illustrée.

Prenez le temps d'observer les couleurs, les motifs géométriques et les trompe-l'œil introduisant parfois une note d'humour.

1282-1493

Deux siècles ont été nécessaires à la construction de la **cathédrale Sainte-Cécile**.

1741

Naissance du navigateur albigeois Jean-François Galaup, comte de **Lapérouse**. Il conduisit la plus grande expédition maritime autour du monde jamais organisée. Il disparut en 1788 sur l'île de Vanikoro. Un musée lui est dédié à Albi.

1864

Signe la naissance à Albi d'**Henri de Toulouse-Lautrec**, artiste peintre majeur de la fin du XIX^e siècle. Le musée, labellisé Musée de France, présente une collection exceptionnelle : toiles de jeunesse, portraits majeurs, lithographies, estampes sur le monde du spectacle, réclames parmi lesquelles les 31 affiches mondialement connues et ses œuvres tardives.

1270

Date de la construction du cloître **Saint-Salvi**. Du nom du premier évêque de la ville d'Albi au VI^e siècle. L'église fait partie des plus vastes églises romanes de l'Albigeois. Niché au cœur de la vieille ville, petit havre de paix, il invite à la quiétude.

2010

La **Cité épiscopale** d'Albi fut reconnue parmi les hauts lieux du Patrimoine mondial par l'UNESCO.

L'ancien palais épiscopal, d'une rare puissance et l'imposante cathédrale, érigés au XIII^e siècle, sont les deux monuments phares, comptant parmi les plus grandes constructions de briques cuites au monde. La brique crée cette ambiance urbaine si singulière, elle est la signature architecturale de la Cité épiscopale.

Quatre quartiers historiques, d'origine médiévale, entourent les deux géants de brique.

Mappa Mundi

Témoignage précieux de l'Humanité, l'une des deux plus anciennes représentations connues du monde tel qu'il était perçu au VIII^e siècle. **Cette carte médiévale unique au monde est inscrite au Registre Mémoire du monde de l'UNESCO.**



2014

Inauguration du **Grand Théâtre**. Conçu par Dominique Perrault, ce lieu est ouvert à tous et dédié aux spectacles vivants dans toutes leurs diversités, aux rencontres, à l'échange et aux découvertes.



151 m

C'est la longueur du **Pont-Vieux** qui fait partie des plus vieux ponts d'origine médiévale encore en service. Le traverser permet d'accéder à l'un des plus beaux panorama sur le Palais de la Berbie et la cathédrale Sainte-Cécile.

24

L'église d'Alban est une œuvre d'art peinte par **Nicolai Greschny** au XX^e siècle. 24 tableaux composent les fresques néobyzantines qui se lisent à la façon d'une bande dessinée, de gauche à droite, arche après arche.



1087

Date de création de la chapelle romane **Notre-Dame de l'Auder** accolée au Prieuré d'Ambialet, un chef d'œuvre du premier art roman en Occitanie !

1944

Destruction du **château de Grandval**, sur le lac de Razisse à Teillet, causée par un incendie perpétré par les Allemands durant une opération contre le maquis. La prestigieuse demeure était une cachette de la FFI durant la seconde guerre mondiale.

20 m

séparent les deux rives du Tarn à **Ambialet**, formant l'isthme le plus étroit et atypique d'Europe !

200 ha

La **forêt de Sérénac** de 200 hectares est située à 20 km à l'Est d'Albi. Elle était autrefois exploitée par le couvent de Saint-Louis-du-Désert puis pour les mines de charbon et la verrerie de Carmaux.



QUE FAIRE...

... LE LUNDI À ALBI

TOUT EST FERMÉ ? NOOON PAS DU TOUT !

- Visiter la **cathédrale Sainte-Cécile**,
LE monument incontournable de la ville,
la grande dame de brique, unique au monde !
- Découvrir la ville à pied en suivant les **trois circuits de découverte du patrimoine** incluant le **cloître Saint-Salvi** et les **Jardins du Palais de la Berbie**.
Pour ne rien manquer de sa visite, un plan est disponible en version papier à l'accueil de l'Office de Tourisme ou en téléchargement.
- Faire une visite guidée de la **Cité épiscopale**
à 14h30 (billetterie à l'Office de Tourisme d'Albi).



Circuits de découverte
du patrimoine



QUE FAIRE...

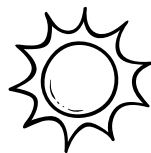
... S'IL PLEUT EN VALLÉE DU TARN VOICI UNE SÉLECTION D'ACTIVITÉS AU SEC !



- Se détendre à l'Espace bien-être de l'hôtel du Pont à Saint-Cirgue, proposant sauna, jacuzzi et douche à jets.
www.hotel-du-pont.com
- Frissons et immersion avec l'**escape game « Le Secret de Jules Verne »** au Musée du Saut du Tarn. Arriverez-vous à sauver la vie de votre collègue et ami ? Attention, le temps vous est compté ! Interdit au moins de 8 ans
Sur réservation : 05 63 45 91 01
www.musee-saut-du-tarn.com
- Parcourir la route des **statues-menhirs d'Occitanie** en voiture avec un arrêt à l'espace d'exposition de Miolles.
www.statues-menhirs-occitanie.com
- S'épancher devant la magnifique **chapelle Notre-Dame de l'Auder**, accolée au prieuré d'Ambialet, site emblématique du premier art roman en Occitanie.
- **Apprendre la poterie** avec Véronique Bains de l'association **Lézardubienetre** lors d'un cours ou d'un stage.
06 37 84 56 96
- **L'arbre rouge**, atelier d'art peinture et céramique à Trébas, visite en été et possibilité de cours.
Sur rdv - 06 21 32 39 66



QUE FAIRE...



... QUAND IL FAIT TRÈS CHAUD

**ON EST DANS LE SUD ET À ALBI
QUAND IL FAIT CHAUD, IL FAIT VRAIMENT CHAUD !
ALORS ON VOUS CONSEILLE :**

- D'embarquer dans le **petit train** pour un tour de ville.
 - De profiter de la fraîcheur naturelle de la **cathédrale Sainte-Cécile**.
- De vous réfugier dans un **musée** (Toulouse-Lautrec, Lapérouse, Centre d'Art Le Lait, Raphaël Cordoba, Saut du Tarn).
- De payer en **canôe entre Trébas et Ambialet** jusqu'aux **Avalats** ou de voguer sur le Tarn à bord d'une **gabarre**.
- De vous rafraîchir sur les bords de la **Vallée du Tarn** où la température affiche 4 à 5 degrés de moins par rapport à Albi.



... DE GRATUIT

- La cathédrale Sainte-Cécile.
- Les jardins du Palais de la Berbie.
- Les circuits de découverte du patrimoine.
- Le marché couvert avec ses produits locaux.
 - Le circuit de l'Échappée Verte.
 - Le cloître Saint-Salvi.
 - Le Centre d'art Le Lait

QUE FAIRE...

... AVEC DES ADOS

ENTRE DEUX VISITES, ILS VONT POUVOIR AUSSI EN PROFITER !

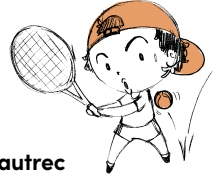
- Rider au **Skate Park** de la base de loisirs de Pratgraussals proche du centre-ville.
- Passer un bon moment au **bowling Albi-Le Séquestre**.
- Se baigner à l'**espace nautique Atlantis à Albi**, à la piscine **Taranis à Saint-Juéry** ou bien en rivière à **Trébas-les-Bains**. 
- Aller au **ciné**.
- Se challenger en réalité virtuelle en free roaming ou se creuser les méninges dans un escape game à **Le Sept Albi**.
- En prendre plein les mirettes avec les **expositions** du **Centre d'art Le Lait**
 - Grimper dans la salle d'escalade **The Roof Albi**.
- Tenter de s'évader de l'usine au **Musée du Saut du Tarn** à Saint-Juéry avec leur **Escape Game « le Secret de Jules Verne »** (interdit au - de 8 ans).
musee-saut-du-tarn.com
- **Pagayer en canoë** ou garder son équilibre sur un **paddle** en Vallée du Tarn.
- S'initier à l'**escalade** sur l'une des 186 voies du **Pôle Nature** de Mont-Roc.
- Enfourcher son **VTT** et dévaler les pistes en **forêt à Sérénac**.
- Mode slow activé ! **Louez des vélos à assistance électrique** pour découvrir sous un nouvel angle les paysages entre Albi et la Vallée du Tarn.





QUE FAIRE...

... AVEC DES ENFANTS DES PETITS VOUS ACCOMPAGNENT ? ON A CE QU'IL FAUT !



- Une valeur sûre : **le petit train d'Albi**.
Réservation à l'Office de Tourisme d'Albi

- Pendant les vacances, découvrir **le musée Toulouse-Lautrec**
à l'aide d'un livret de visite gratuit disponible à l'accueil du musée.

*Profiter des ateliers-visites artistiques en famille durant
les vacances scolaires de notre zone et en été !*

*Palais de la Berbie - Réservation obligatoire - 05 63 49 48 70
https://bit.ly/activit%C3%A9s_culturelles_mtl_2025*

- Plonger dans l'atmosphère unique du Albi médiéval avec **les carnets de Cécile et Henri, jeux et découvertes**. Pour les 7/12 ans - en vente à l'Office de Tourisme d'Albi.

- À l'abordage ! **Le musée Lapérouse** propose un livret
de visite aux enfants pour être incollable sur la navigation.

Fermé le lundi sauf juillet et août - 41 rue Porta - Albi - 05 63 49 15 53

- Faire de la balançoire, s'émerveiller devant les poissons et canards ou simplement
se poser sur un banc au milieu des fleurs au **Parc Rochegude** 28 rue Rochegude - Albi

- S'amuser en famille grâce à la box « **Chasseurs de Trésor** » (en vente à l'office de tourisme
d'Albi) ou avec la chasse au trésor autonome « **le Butin disparu de la presqu'île** » à Ambialet
(en vente à l'Office de Tourisme Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois).

- Faire un tour de manège sur le **Carrousel du Vigan**.
Place du Vigan - Albi

- Pour vivre une expérience chocolatée : **Musée Art du chocolat !**
Lisle-sur-Tarn - 05 63 33 69 79





- S'écarter au parc de jeux gonflables l'**Oasis** de Trébas pour les plus petits.
Oasis : Du 28 juin au 31 août - 05 63 55 84 07

- Visiter la **ferme de Peyrouse** à Padiès.



*Possibilité de manger à la ferme-auberge. En juillet et août, sur réservation.
07 68 30 09 60 - www.fermedepeyrouse.fr*

- Petits et grands, partez à la conquête de la **Forteresse de Penne**, un nid d'aigle surplombant les Gorges de l'Aveyron ! À moins d'une heure d'Albi, plongez dans le passé.

*Visites costumées tous les jours mi-juillet et mi-août et nombreuses animations
Livrets de découverte pour les enfants. Ouvert de mi-février à mi-novembre
05 63 55 71 09 - www.chateau-penne.com*

- Venir à la rencontre de **Fabien Blanc** et de ses brebis et déguster du **Roquefort**

Visite toute l'année sur réservation - 06 71 37 53 24

- Visiter la ferme et déguster, lors d'un goûter, les produits des brebis élevés chez **From d'Aqui** à Assac.



*Mercredis après-midi sur réservation en juillet et août.
06 89 35 94 56 - www.fromdaqui.fr*

- Être soigneur d'un jour et découvrir le parc animalier **Exoticamis** à Terre-de-Bancalié.

07 88 51 65 14 - www.exoticamis.com

- Visiter un **élevage de chèvre Mohair** à Cadalen

Sur rdv - 06 82 55 86 80

- Se prendre pour un chevalier ou une princesse au **Château de Coupiac** ou participer à une chasse au trésor.

05 65 99 79 45 - www.chateaudecoupiac.com

- Faire un saut dans le temps au château de **Brousse le Château**, Plus Beaux Villages de France.

05 65 99 45 40 - www.brousselechateau.net



- Se baigner à l'espace nautique **Atlantis** à Albi et à la piscine **Taranis** à Saint-Juéry.

- S'amuser sur la **base de loisirs** de Trébas-les-Bains 
canoë à partir de 7 ans, paddle, aire de jeux,
plage et baignade en eaux vives dans la rivière Tarn,
surveillée en juillet et août.

- Découvrir les animaux stars de cinéma : loups, aigles, ours
au **Parc animalier** de Pradinas (Aveyron - 54 km depuis Albi).
06 08 52 37 11 - www.parcanimalierdepradinas.com

- Au cœur de l'espace naturel sensible de la forêt de Sérénac,
jouer à l'un des **trois parcours d'orientation Explorateurs du Tarn** !
randopleinenature.tarn.fr



- Plongez au cœur du **Parc Animalier Animundo**.

Découvrez plus de 100 espèces. Entre volières immersives
et rencontres avec les animaux, vivez une expérience unique en famille.

Ouvert toute l'année.

Chemin de la lande basse 81430 Villefranche-d'Albigeois

07 62 14 58 54 - www.animundoo.com



COLONIES DE VACANCES



- La ferme pédagogique
Au Fer à Cheval à Paulinet.

www.auferacheval.com

05 63 55 84 57

- Base départementale de **Razisse**
à Teillet/Mont-Roc.

www.bases-departementales.tarn.fr

05 67 89 62 22

- Base départementale dans
la **Forêt de Sérénac**.

www.bases-departementales.tarn.fr

05 67 89 62 22

TOP DES LIEUX...

LES PLUS INSTAGRAMMABLES

À ALBI ET EN VALLÉE DU TARN



Vue d'Albi
@jeremybiondi_photography



Playmobil@albitourisme



Vue Cathédrale @ mijo81



Place de la Trébaillie @angelique_ltr

Instagram
Partagez vos plus belles
photos avec le
#albitourisme
#valleedutarn
#albivalleedutarn
et taguez-nous
@albitourisme
@valleedutarn tourism



Vue sur l'isthme d'Ambialet
@sydney_des_terres-d_occitanie



Prieuré d'Ambialet @culturezvous



Château de Grandval à Teillet
@guikur



Centrale hydroélectrique d'Ambialet
@patprp

ZOOM SUR ALBI

LE QUARTIER DE LA MADELEINE

Traverser le Pont-Vieux pour découvrir la rive droite de la ville et profiter de points de vue exceptionnels sur la Cité épiscopale. C'est LE quartier où aller pour faire les plus belles photos !



À VOIR

1- LE MUSÉE LAPÉROUSE

Situé dans les anciens Moulins albigeois, un musée tout public pour les passionnés d'histoire et d'explorations. Fermé le lundi sauf juillet et août.

📍 41 rue Porta
Square Botany Bay

☎ 05 63 49 15 55

🌐 <https://www.albi-tourisme.fr/patrimoine-culturel/le-musee-laperouse/>

2- L'ÉGLISE DE LA MADELEINE

Église du XIX^e siècle de style 1^{er} Empire.

Visites libres et concerts d'orgue en été uniquement.

📍 46 rue de la Madeleine

À FAIRE

3- SHOOTER LA CITÉ EPISCOPALE

Depuis le pont neuf faire LA photo carte postale d'Albi.

4- UNE BALADE EN GABARRE

Embarquez Quai Choiseul, sur les berges du Tarn pour une croisière panoramique de 30 min avec « Albi Croisières » Billetterie sur place.

5- SE PROMENER LE LONG DES BERGES DU TARN

Point de départ du circuit de l'Échappée verte.

6- ADMIRER LE PANORAMA

En remontant la rue Porta, depuis la terrasse

panoramique où est installée la borne Timescope qui offre une expérience immersive avec des images de réalité virtuelle.

7- EMPRUNTER LA PETITE RUE ÉTROITE DU TENDAT

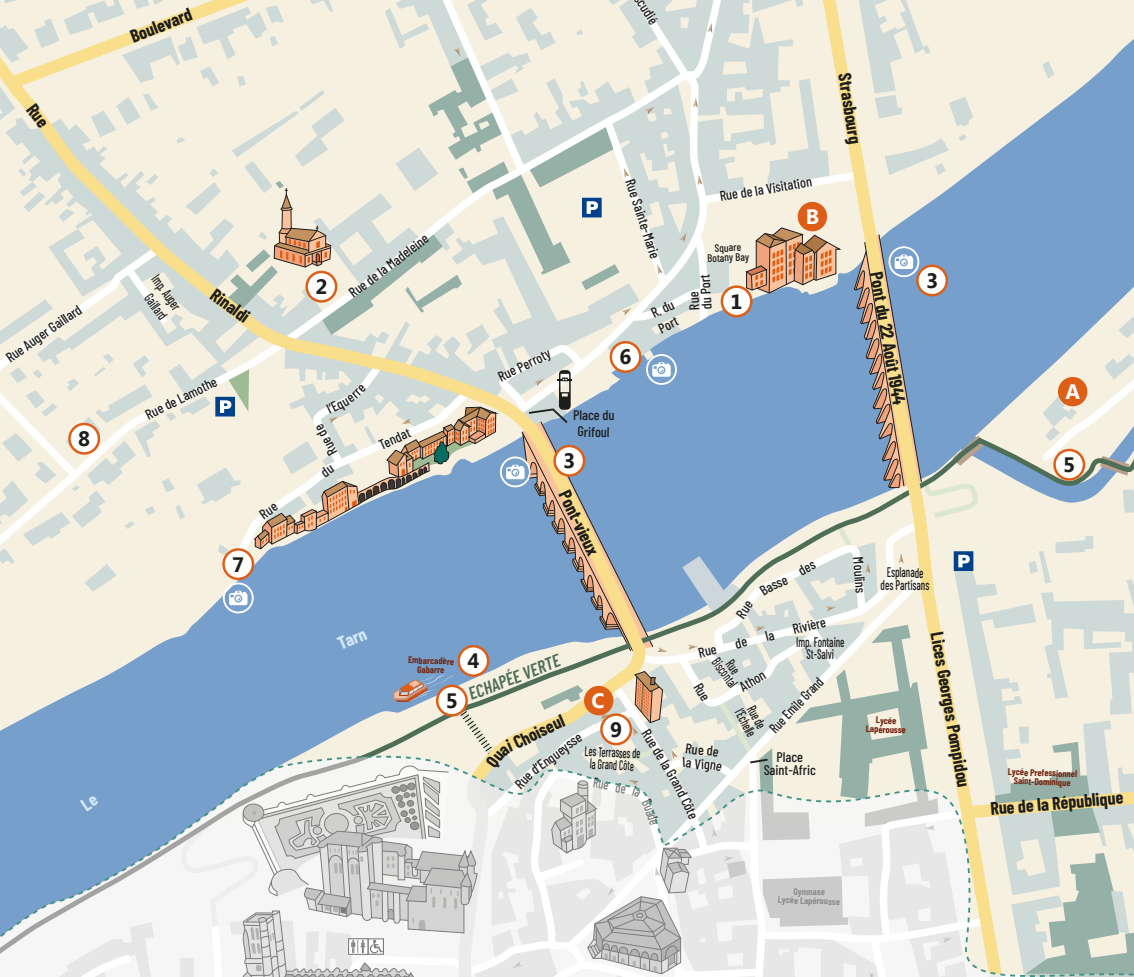
Tel un passage secret et, tout au bout, se retrouver seul face à la Cité épiscopale.

8- SUIVRE LA RUE LAMOTHE

Arriver à la base de loisirs de Pratgrausals, idéale pour se promener ou s'amuser au skate park.

9- PRENDRE LA RUE ENGUEYSSE

comme chemin de traverse pour arriver au Pont-Vieux et admirer les maisons à colombage.



OÙ MANGER

A- LE ROBINSON

Dans un jardin exotique, en bordure du Tarn, pour son buffet végétarien. Ouvert de mi-mai à fin septembre.

☎ 142 rue Edouard Branly

☎ 05 63 46 15 69

B- LA VERMICELLERIE

Un point de vue exceptionnel depuis sa terrasse sur la Cité épiscopale.

☎ 41 bis rue Porta

☎ 05 63 47 66 66

C- L'AU-DEDANS

Pour satisfaire vos envies de fruits de mer et de poissons. À déguster au pied du Musée Toulouse-Lautrec ou dans un décor de cale de bateau.

☎ 23 rue d'Engueysse

☎ 05 63 78 84 26

SYMPA

Faire son marché le samedi matin sur le boulevard de Strasbourg et remplir son panier de produits locaux.

INSOLITE



Depuis le parapet du Pont-Vieux, les spectateurs sont aux premières loges pour contempler le ballet des silures.

Le plus gros poisson pêché en 2017 mesurait 2.74 m, un record du monde !

ZOOM SUR ALBI

LE CASTELVIEL ET L'ENSEMBLE ÉPISCOPAL

**Le quartier du Castelviel est le berceau de la ville.
Ses placettes entourées de maisons médiévales
en font une véritable carte postale.**



À VOIR

1- LA CATHÉDRALE SAINTE-CÉCILE

La plus grande cathédrale peinte en Europe. À couper le souffle : le jubé de pierre blanche, véritable dentelle de pierre, qui sépare la cathédrale en deux parties : la nef et le chœur.

2- LE MUSÉE TOULOUSE- LAUTREC

Musée dédié aux œuvres de Henri de Toulouse-Lautrec. Tableaux, affiches, dessins... Fermé le lundi d'oct. à mai.

3- LES JARDINS DU PALAIS DES ÉVÊQUES

Ou Palais de la Berbie (de l'occitan qui veut dire évêque). Accès gratuit, tous les jours.

4- LE QUARTIER DU CASTELVIEL

Face au clocher de la cathédrale - ne pas rater la place Savène aux allures de petit village médiéval.

À FAIRE

5- CHINER À LA BROCANTE

Le samedi matin de 7h à 13h
 Place du foirail du Castelviel

6- DESCENDRE SUR LES BERGES DU TARN

En empruntant les escaliers derrière le miroir d'eau.

7- EMPRUNTER LA PETITE RUE DU CASTELVIEL

Une invitation à la balade, la rue mène à une petite place pleine de charme : la place Savène. Continuer vers la place du Château pour faire une photo du #Albi géant.

8- CENTRE D'ART LE LAIT

Fait rayonner l'art contemporain à travers des expositions, ateliers, conférences, résidences d'artistes...

5 rue de l'école normale



9- DÉCOUVRIR DES PEINTRES ALBIGEOIS

Dans la galerie de Nadine Granier.

📍 13 rue Puech Bérenguier

10-SE RAFFRAÎCHIR SUR UN BANC ADOSSÉ AU VIADUC

Face au clocher de la cathédrale sous les 27 jets du miroir d'eau, place du Château. L'été, on en profite pour écouter des concerts ou voir un spectacle.

11- EMBARQUER À BORD DU PETIT TRAIN

45 min de découverte de la ville. Billets en vente à l'Office de Tourisme d'Albi.

📍 Place Sainte-Cécile

12-LA MAISON DU VIEIL ALBY

Faire l'incontournable photo souvenir devant cette Maison

médiévale avec son soleillou (grenier à ciel ouvert où l'on faisait sécher le pastel). Point info-histoire ouvert au public.

📍 1 rue de la Croix Blanche

OÙ MANGER



A - LA FORGE DU VIEIL ALBY

Savourez une cuisine bistronomique dans un lieu atypique et chargé d'histoire : une ancienne forge, au cœur de la Cité Épiscopale.

📍 9 rue Croix Blanche

☎ 05 31 51 10 12

B- LE T WINE

Un lieu convivial pour manger, boire un verre ou assister à un concert live. Ouvert 7j/7

📍 10 place Monseigneur Mignot

☎ 05 63 80 60 81

C- LE CLOS

Niché derrière la cathédrale dans une ancienne école avec son jardin pour déguster de belles assiettes gourmandes.

📍 3 rue du Castelvieu

☎ 05 63 38 19 74

D - LE QUAI CHOISEUL

Régalez vos papilles avec une cuisine du terroir et authentique et des plats « bien de chez nous », face au musée Toulouse-Lautrec.

📍 13 bis place de l'Archevêché

☎ 05 81 02 83 67

ZOOM SUR ALBI

LE CENTRE ANCIEN

Les hôtels particuliers font le charme secret de la cité et sont les témoins de l'âge d'or d'Albi. Un quartier où se mêlent histoire et vie locale.



À VOIR

1- LA COLLÉGIALE SAINT-SALVI ET SON CLOÎTRE

Le cloître est un havre de paix en plein centre-ville, une invitation à la méditation.

2- LE MUSÉE POUR TOUS

Le peintre albigeois Raphaël Cordoba a consacré 25 ans de sa vie à rendre hommage aux plus grands peintres. Visite sur réservation.

📍 38 rue de l'Hôtel de Ville

☎ 07 81 07 67 53

3- LE MARCHÉ COUVERT

📍 11 rue Saint-Julien

Un lieu de vie de style « Baltard » où découvrir

tous les produits du terroir tarnais à déguster sur place ou à emporter... avec l'accent du sud !

Fermé le lundi.

4- L'HÔTEL REYNÈS

Demeure d'un riche marchand de Pastel qui abrite l'espace randonnée départemental. Accès libre à la cour intérieure en journée.

Fermé le dimanche.

📍 14 rue Timbal

5- LA MAISON ENJALBERT

L'exemple le plus abouti des maisons à colombage dans le Vieil Alby.

📍 À l'angle de la rue des Pénitents et de la rue Timbal

À FAIRE

DU SHOPPING DANS LES RUES PIÉTONNES

La ville regorge de belles boutiques : mode, accessoires, déco...

6- LE MARCHÉ DE PLEIN VENT

Le samedi matin, autour du marché couvert et des places de la Pile et Saint-Julien.

7- GALERIE JÉRÔME MORCILLO

Découvrir des oeuvres d'art contemporain sélectionnées par Jérôme, un passionné. Poussez la porte, c'est ouvert à tout le monde !

📍 26 rue de l'Hôtel de Ville



OÙ MANGER



A- BRASSERIE L'ALCHIMY

Un lieu chic, raffiné et convivial. Parfait pour y boire un cocktail maison ou déguster les produits de saison.

📍 12 place du Palais

☎ 05 63 76 18 18

B- LE CHIEN ROUGE

Des plats faits maison, des cocktails originaux et une ambiance festive le week-end. Profitez de leur Happy Hour !

📍 49 Lices Georges Pompidou

☎ 06 44 13 18 95

C- AU HIBOU

Pour un café dès 7h30, goûter à la cuisine créative du chef le midi ou une planche avec un verre le soir.

📍 21 rue Saint-Julien

☎ 05 63 76 38 99

D- LOU SECRET

Cassoulet, « purée du pauvre », rognon de veau... « La vraie cuisine des grands-mères ! ». Tout est dit !

📍 1 rue Timbal

☎ 05 63 38 26 40

E- LE CASCARBAR

Une cuisine fusion aux parfums de voyage. Une adresse où il est vivement conseillé de réserver pour le déjeuner.

📍 29 rue Saint-Julien

☎ 05 63 54 03 52

F- OPULENCE

Partage et convivialité sont les maîtres mots de cette adresse albigeoise. Goûtez les bons plats d'antan et les grillades !

📍 52 rue Emile Grand

☎ 05 63 36 78 65

G- SWEET ROSE

Pour une pause gourmande salée ou sucrée dans un lieu au charme d'antan.

📍 1 rue de l'Oulmet

☎ 05 63 43 15 51

H- LES TABLES D'ERIC ET HÉLÈNE

Dans un décor d'antan et une ambiance sans chichi, Eric propose des plats canailles et des recettes anciennes. !

📍 7 rue Henri de Toulouse-Lautrec

☎ 05 32 62 87 12



ZOOM SUR ALBI

LE QUARTIER DES CORDELIERS

Le Grand Théâtre, couronné sur son toit par un belvédère, est le symbole culturel d'Albi. Nous vous invitons à gravir les étages pour accéder à une vue panoramique imprenable sur le centre historique d'Albi.



À VOIR

1- LE GRAND THÉÂTRE

Signé de l'architecte Dominique Perrault, le Grand Théâtre, enveloppé d'une maille, se teinte en fonction des rayons du soleil. Il abrite deux salles de spectacle avec une programmation annuelle exceptionnelle.

📍 Place de l'Amitié entre les peuples

2- LA STATUE LAPÉROUSE

Ah...si elle pouvait parler ! Voilà plus de 150 ans qu'elle se dresse place Lapérouse, érigée en hommage au navigateur albigeois.

3- LA MÉDIATHÈQUE PIERRE AMALRIC

Une programmation culturelle riche.

Wifi gratuit.

Prêt de livres et dvd.

Journaux et revues en libre service.

📍 30 avenue Général De Gaulle

🌐 www.bit.ly/mediatheque_albi

AU DÉTOUR

4- LE THÉÂTRE DES LICES

Théâtre du XVII^e siècle
Admirer la façade extérieure.

📍 Lices Jean Moulin

À FAIRE

5- VOIR UN FILM

CGR Les Cordeliers.

📍 Derrière le Grand Théâtre

ASSISTER À UN SPECTACLE

Au Grand Théâtre ou au Théâtre des Lices.

🌐 www.sn-albi.fr

🌐 www.albi-tourisme.fr/sejourner/sortir/lagenda/

6- ALLER AU PARC ROCHEGUDE

L'atout fraîcheur du quartier pour jouer à cache-cache, glisser sur les toboggans, observer les oiseaux ou les poissons... ou tout



simplement prendre le temps d'apprécier cette pause nature sur un banc (pique-nique interdit).

☎ 28 rue Rochegude

OÙ MANGER



A- MICHEL BELIN

Des sandwiches et des bols chauds et pour finir en beauté un grand choix de pâtisseries ou de délicieux chocolats.

☎ 8 place Lapérouse

☎ 05 63 54 15 59

B- LE LIT BLEU

Un décor feutré pour boire un cocktail, manger des tapas au comptoir ou se régaler de plats locaux (comme les radis au foie salé).

☎ 26 rue Camboulives

☎ 05 63 36 73 99

C- L'ÉPICURIEN

LE restaurant gastronomique d'Albi, de belles assiettes et une sélection de vins naturels.

☎ 42 place Jean Jaurès

☎ 05 63 53 10 70

D- LE TOIT DU THÉÂTRE

Aux beaux jours, profitez du rooftop de l'Hôtel Ibis Styles et de sa vue panoramique. Un lieu convivial avec restauration tardive et bar.

☎ 48 place Jean Jaurès

☎ 05 63 43 20 20

E- MIRA ROOFTOP

Un lieu de vie et de partage sur le toit du Grand Théâtre pour manger des plats méditerranéens ou boire un verre.

☎ Place de l'Amitié entre les peuples

☎ 06 81 78 87 84

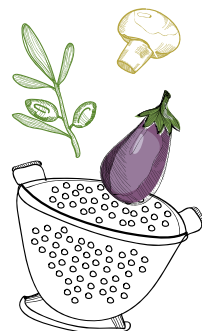
F- MA BICHE AUDACIEUSE, DE L'ASSIETTE AU GRENIER

Un concept unique: un restaurant brocante où l'on peut acheter les meubles et la vaisselle! La cuisine y est maison et les plats savoureux.

Le + : c'est aussi une boutique de créateurs.

☎ 31 place Fernand Pelloutier

☎ 05 63 76 52 83



ZOOM SUR...

AMBIALET

La beauté de ce village pittoresque, labellisé Petite Cité de Caractère est incomparable !



À VOIR

1- L'ÉGLISE NOTRE-DAME DE L'AUDER

Fleur de l'art roman, la chapelle datant du XI^e siècle est classée Monument historique. Ouverte tous les jours de 9h à 18h. Elle est attenante au Prieuré, ancien monastère, aujourd'hui site privé.

2- L'ÉGLISE SAINT-GILLES

Église du XI^e siècle aujourd'hui lieu d'expositions en été.

3- LA CENTRALE

HYDROÉLECTRIQUE

Ce petit château rose fut construit au début du XX^e siècle pour alimenter l'usine métallurgique du Saut du Tarn. Visite gratuite du 10/07 au 25/09 tous les mardis et jeudis à 11h. Réservation obligatoire.

4- L'ÉGLISE NOTRE-DAME DE LA CAPELLE

Bâtie sur la partie la plus étroite de la crête schisteuse reliant la presqu'île à l'autre bout de « terre », profitez ici d'un panorama sur les deux rives du Tarn. Église fermée.

5- LE POINT DE VUE DE LA PIERRE PLANTÉE

Point de vue remarquable sur la crête rocheuse des ruines jusqu'au prieuré.

 **Au croisement des routes D44 et D77, au-dessus de la mairie.**

À FAIRE

6- LE SENTIER DU PATRIMOINE

« L'AMBIALADE »

4,3 km pour découvrir la presqu'île. Une partie emprunte le sentier schisteux

appelé le « chemin de croix » ponctué de 14 stations, qui accède à l'esplanade du prieuré. Attention, glissant par temps de pluie. Non accessible aux poussettes et aux personnes à mobilité réduite.

7- LE PANORAMA DEPUIS LES RUINES DU CHÂTEAU

Accessible par un petit chemin derrière le Relais de la Vallée, très beau point de vue sur le méandre et le prieuré. Dénivelé important. Non accessible aux poussettes et aux personnes à mobilité réduite.

8- TERRE DE RANDONNÉES

Plusieurs randonnées sur le village : sentier des Cabannes, sentier des Deux Puechs, sentier du Ségala, GR36 et GR736 - Gorges et Vallées du Tarn.



9- CHASSE AU TRÉSOR AUTONOME « LE BUTIN DISPARU DE LA PRESQU'ÎLE »

Aider la jeune Cécile à retrouver le trésor des Trencavel ! Pour les familles, en vente à l'office de tourisme.

☎ Office de tourisme
6 route du Prieuré

10- LA GALERIE D'ART, « L'ART DE RIEN »

Fabrication d'objets d'art, raku, décoration, bijoux et sculptures en été.

Un coin bien frais en été !

☎ Ville haute
Route de Villefranche
☎ 06 78 65 20 79

11- PÊCHE AUX ABORDS DE LA RIVIÈRE DU TARN

🌐 www.pechetarn.fr.

12/13- BALADE EN CANOË OU PADDLE

Appréciez la beauté exceptionnelle d'Ambialet au rythme de la rivière.

12- Base de canoë de la presqu'île - CDCK 81

☎ la Moulinquie
81340 Saint-Cirgue

☎ 06 38 80 57 05

13- Base de LOCA

☎ Candou 81340 Courris
☎ 06 75 89 27 81

14- BORNE INTERACTIVE SON ET LUMIÈRE

À activer tous les soirs d'été pour connaître l'histoire exceptionnelle du site.

☎ Rue les reflets du Tarn
sous la Mairie

OÙ MANGER



A- LE RESTAURANT DE L'HÔTEL DU PONT

Une cuisine entre tradition et modernité. Terrasse ombragée !

☎ La Moulinquie
81340 Saint-Cirgue
☎ 05 63 55 32 07

B- LE RELAIS DE LA VALLÉE

Une cuisine bistrotonomique riche en découvertes. Terrasse ombragée.

☎ 75 route de la vallée
☎ 05 63 42 63 44

C- LE CAFÉ DE LA PRESQU'ÎLE

Un service de snack-bar au cœur de la presqu'île.

☎ 4 rue de la presqu'île
☎ 05 63 55 32 20

D - ÉPICERIE CYRANO

Produits locaux, pain, glaces, snacking.

☎ 5 rue Roquetaillade
☎ 06 52 31 08 95

E- LE BARRY

Bar-restaurant à 10min d'Ambialet.

☎ 47 av. de Millau 81430
Villefranche d'Albigeois
☎ 05 81 40 70 91

ZOOM SUR...

LA VALLÉE DU TARN

ENTRE PLATEAUX DU SÉGAIA ET MONTS D'ALBAN

Vallées, monts et plateaux composent une mosaïque de paysages et de couleurs différentes à chaque saison.

Ce secteur réserve de belles surprises entre virées sportives, découverte du petit patrimoine et **contemplation de la nature !**

La vallée est répertoriée en espace naturel sensible.



À VOIR

1-SAUT DE SABO

Sur ce site unique en Europe, la rivière Tarn quitte le Massif Central pour rejoindre le Bassin Aquitain. Une chute naturelle de près de 20 m fournit une force hydraulique considérable, qui est exploitée par la centrale hydro-électrique d'Arthès.

81160 Saint-Juéry

2-HAMEAU DE GAYCRE

Promontoire dominant la Vallée du Tarn. Le sentier de « Gaycre par les rivages » en partant de Trébas, vous y amènera.

Gaycre
81340 Cadix

3- VILLAGE DE

TRÉBAS-LES-BAINS

Son nom provient de son passé thermal (eaux cuivreuses). De son rôle de place forte médiévale, il a conservé deux portes fortifiées. Base de loisirs estivale appréciée avec sa baignade en eaux vives surveillée. Départ du sentier des Sources, 7 km, 2h.

81340 Trébas

4- VILLAGE DE

VILLENEUVE-SUR-TARN

25 totems avant/après pour découvrir l'histoire de ce petit village au bord du Tarn. Reconstitution d'un atelier de cordonnerie à voir (demander à l'Hostellerie des Lauriers située en face).

Villeneuve-sur-Tarn
81250 Curvalle

5-ÉGLISE DE LACALM

Admirer les boiseries de Laclau classées à l'inventaire des Monuments Historiques en 1959. Prendre le temps de parcourir la finesse des sculptures d'une dentelle. Ouvert de mai à octobre. Visites guidées en été.

Lacalm

81250 Le Faysse

À FAIRE

6-MUSÉE DU SAUT DU TARN

Installé dans une ancienne centrale hydroélectrique classée Monument Historique, le musée du Saut du Tarn fait revivre les débuts de l'électricité et retrace 200 ans d'aventure industrielle et sociale. Films, maquettes animées, démonstration et « son et lumière » rendent la visite accessible à tous. En raison d'un projet de restauration, le musée sera ouvert uniquement sur réservation pour : groupes scolaires, groupes adultes, anniversaires, escape game.

2 impasse des Acières

81160 Saint-Juéry

www.musee-saut-du-tarn.com



7-BALADE À VÉLO

Une balade dans la Vallée du Tarn et un accès aux plateaux des monts de l'Albigeois sans effort en louant un vélo à assistance électrique.

📞 www.valleedutarn-tourisme.com/bougez/velo/

8-BALADE EN CANOÛ

Descente du Tarn sur 13 km entre Trébas et Ambialet. Descente aux flambeaux en été à Ambialet. Sortie en paddle au crépuscule sur les traces des castors à Trébas.

📞 www.canoe-trebas.com

9- VERTUS SAUVAGES

Visites du jardin de plantes aromatiques et médicinales ainsi que du séchoir et de la boutique.

📞 La Borde 81340 Trébas

📞 06 88 69 87 18

📞 www.vertussauvages.fr/

10- LES ÉOLIENNES D'ASSAC

Visite découverte gratuite du parc éolien en été, sur réservation, en partenariat avec CGN Europe Energy CGN Europe Energy. À proximité, le long du sentier de randonnée

« Des Éoliennes aux Moulins » retrouvez six panneaux pédagogiques sur le parc éolien, la faune et la flore.

11- LA MAISON DE JEAN

JAURES - Maison des illustres

La bâtisse appartenait à la famille de la femme de Jean Jaurès où il y passait toutes ces vacances. Visites sur réservation.

📞 Bessoulet

81430 Villefranche d'Albigeois

📞 05 63 55 30 15

OÙ MANGER

A/ LES TERRASSES DU

MOULENC

Restaurant et guinguette, ambiance conviviale, concerts en été.

📞 215 chemin du moulenç

81120 Mont-Roc

📞 09 79 15 65 36 / 06 62 72 11 15

B/LA GUINGUETTE

Se restaurer au bord du Tarn ou simplement savourer un encas.

📞 Chemin des Berges

81340 Trébas

📞 05 63 55 84 07

C/ L'HOTELLERIE DES LAURIERS

Restauration pour les clients de l'hôtel, cuisine authentique et raffinée.

📞 Villeneuve Sur Tarn

81250 Curvalle

📞 05 63 55 84 23

D/ FERME-AUBERGE

DE PEYROUSE

De la ferme à votre assiette dans une étable rénovée.

📞 Peyrouse 81340 Padiès

📞 07 68 30 09 60

E/ JOSÉ PAYET

Traiteur - Spécialités réunionnaises.

📞 14 avenue Pierre Souyris

81430 Valence d'Albigeois

📞 06 35 71 26 62

F/ LE RELAYS DU CHATEAU

Une cuisine faite maison, élaborée avec soin et passion.

📞 Le Bourg

12480 Brousse-le-Château

📞 05 65 99 40 15



Liste des restaurants



POURQUOI UNE VISITE GUIDÉE ?

1 Pour vous laisser surprendre
— par des lieux ou des détails du patrimoine que vous ne connaissez pas.



2 Pour découvrir le patrimoine
— de façon classique,
ou par le jeu et l'humour.



3 Pour rencontrer des guides
— passionnés et passionnants.



Demandez le programme !

Retrouvez un calendrier riche de thématiques variées pour découvrir le patrimoine albigeois. Que vous soyez petit ou grand, en solo, entre amis, collègues ou en famille, choisissez votre visite ou votre Instant Cécile et Henri (voir pavé ci-contre), expériences garanties ! Attention, réservation obligatoire.



Brochure Albi Curio'cité



Réservez en ligne

ALBI



La Cité épiscopale d'Albi

Une visite incontournable de 2h pour découvrir le centre historique d'Albi et la cathédrale Sainte-Cécile, inscrits au Patrimoine Mondial de l'Humanité.

Tarif plein 14€ (entrée au chœur de la cathédrale incluse)

Tarif Albi City Pass : 9€

Les Curio'Cités en famille

Choisissez la formule qui vous convient !

Vous avez envie de vous prendre pour des explorateurs, de faire une chasse au trésor, de déambuler dans la ville à la nuit tombée, de célébrer le 1^{er} avril ou de vous immerger dans l'ambiance d'Halloween et de Noël ?

Nous avons ce qu'il vous faut !

Bonne humeur garantie !

Tarif Plein : 9€

VISITE PRIVATIVE

Envie de partager une visite guidée ou un atelier avec des amis, des collègues ou en famille ?

Choisissez le « sur mesure », on s'occupe de tout !

Devis sur demande :

05 63 49 16 45 /46

groupes@albitourisme.com

VISITES GUIDÉES

Les « best-sellers »



Les Instants de Cécile et Henri

NOUVEAU

Nos deux experts en virées albigeoises partagent leurs bons plans !

Ateliers, afterworks, soirées spéciales, balades gourmandes... préparez-vous à vivre des expériences inoubliables et à enrichir vos savoir-faire. Découvrez le monde des abeilles ou de la culture de l'olive, partagez un brunch dans un lieu mythique ou soyez incollable sur l'œnologie et les vins de Gaillac, suivez un guide gourmand... des instants à partager sans modération !



Les Curio'Cité théâtralisées

Des personnages d'un autre temps ou décalés, vous proposent de découvrir leur époque. Faites un saut dans le Moyen Âge avec Perette, au XVI^e siècle avec madame de Lapérouse, à la Belle époque avec Madame Vieux ou allez à la rencontre de l'incroyable Miss Grumpy, personnage fantaisiste qui ne vous laissera pas de marbre...
Tarif plein 10€

VALLÉE DU TARN



Cité de roc et d'eau AMBIALET

Des visites guidées estivales pour découvrir l'histoire de ce « Castelas » médiéval, site unique et insolite, lové dans un méandre du Tarn : son barrage, ses cases-encoches, sa chapelle romane, son église St-Gilles.

De 6€ à 8€



Chasse au trésor AMBIALET

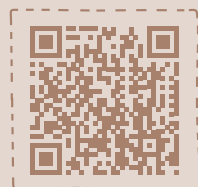
Arbre magique, rocher à géant, Vierge protectrice, Drac ou Tartaran... Sauras-tu les débusquer et les laisser te guider dans ta quête du trésor de la presqu'île ? Explore les légendes et l'histoire d'Ambialet tout en t'amusant, grâce à cette chasse au trésor qui t'en révélera tous les secrets... Lots à gagner !
À partir de 6 ans.
Accompagnement d'un adulte obligatoire
De 6€ à 8€



Églises des Monts d'Alban, entre fresques et boiseries

ALBAN - LE FRAYSSE
L'église Notre-Dame d'Alban abrite l'un des décors peints les plus aboutis du célèbre fresquiste Nicolai Greschny. Celle de Lacalm, située sur la commune du Fraysse, présente un ensemble remarquable de boiseries sculptées par Pierre Paul Laclau et classées aux Monuments Historiques. Laissez-vous enchanter par cet exceptionnel patrimoine religieux. En partenariat avec les mairies d'Alban et du Fraysse et l'Association des Amis de Nicolai Greschny.

5€
RÉSERVATION OBLIGATOIRE AU
05 63 55 39 14 / 07 88 40 23 08
OU SUR
www.valleedutarn-tourisme.com



Réservez en ligne



BOIRE UN VERRE À ALBI

L'ALCHIMY

- 10-12 place du palais
- 05 63 76 18 18

LE MIRA ROOTOP

- Place de l'Amitié entre les peuples
(toit du Grand Théâtre)
- 06 81 78 87 84

LE TOIT DU THÉÂTRE

- 48 place Jean Jaurès
- 05 63 43 20 20

LE LIT BLEU

- 26 rue du Docteur Camboulives
- 05 63 36 73 99

Ô VENTS D'ANGES

- 9 place Saint-Julien
- 05 81 02 62 33

TWINE

- 10 place Monseigneur Mignot
- 05 63 80 60 81

LE CHIEN ROUGE

- 49 Lices Georges Pompidou
- 06 44 13 18 95

PACHAMAMA

- 16 place du Vigan
- 05 63 43 31 30



ENVIE DE...

baignade

AVEC LES ENFANTS

L'ESPACE NAUTIQUE ATLANTIS À ALBI

Entre fin juin et début septembre, Atlantis vit à l'heure d'été avec l'accès à l'ensemble des bassins intérieurs/ extérieurs, fosse à plongeon, bassins ludiques et d'apprentissage, toboggan...

À l'extérieur, le pentagloss ravit les amateurs de sensations avec 35 m de course folle.

Sur les plages et pelouses, les plus jeunes profitent des animations.

📍 **Route de Cordes 81000 Albi**

🌐 **www.atlantis.grand-albigeois.fr**

L'ESPACE NAUTIQUE TARANIS À SAINT-JUÉRY

L'été, c'est un bassin extérieur chauffé de 25 m, une pataugeoire ombragée pour les enfants, un espace pique-nique : la piscine de Taranis accueille petits et grands toute la semaine, sauf le dimanche.

📍 **Côte des Brus
81160 Saint-Juéry**

TRÉBAS PLAGE

Situé en amont d'Albi, à 38 km dans la vallée du Tarn, le village de Trébas-les-Bains est une station verte depuis 2006, pour son cadre naturel riche d'une flore

et d'une faune encore préservées et Pavillon Bleu depuis 2010, éco label de qualité pour sa **baignade en eaux vives**.

La baignade est surveillée de 14h30 à 19h tous les jours en juillet et août.

Base de loisirs : balades, tennis, hand, basket, pétanque, foot, pêche, parcours de découverte de la nature, boîte à livres. Autres activités payantes sur place : canoë-kayak et paddle, jeux gonflables...

📍 **Chemin des berges
81340 Trébas-les-Bains**

À SAVOIR

La baignade en rivière n'est pas autorisée sur tout le linéaire !

Les barrages et retenues d'eau font régulièrement des lâchers d'eau provoquant des variations du niveau de la rivière, soyez vigilants avec les enfants.



détente

DOMAINE LA DURANTIE COMPLEXE BIEN-ÊTRE

Offrez-vous une expérience sensorielle unique ! Profitez d'un sauna finlandais, d'un

hammam – bain de vapeur, ainsi que d'un tunnel sensoriel inspiré des quatre saisons. Terminez votre parcours par une fontaine à glace pour un

effet revigorant après votre bain de chaleur.

📍 **401 route de la Grésgne
81140 Castelnau de Montmiral**
☎ **06 43 02 79 64**

ENVIE DE...

prendre l'air en ville

LES JARDINS DU PALAIS DE LA BERBIE ET LE PARC ROCHEGUDE

Ils sont tous les deux classés Jardins Remarquables. Le chemin de promenade dans les jardins du Palais de la Berbie offre une vue panoramique sur les berges du Tarn et le quartier de la Madeleine.

L'ÉCHAPPÉE VERTE

Point de départ du circuit à deux pas de la cathédrale. Après une visite de la ville, quoi de plus agréable que de se plonger dans la nature en plein cœur de la ville.

4 km de randonnée dans un milieu naturel et préservé.

LA VOIE VERTE À PIED OU À VÉLO

• **Le Sentier des Droits de l'homme** : une ancienne voie ferrée reliant les villes d'Albi et Castres est aménagée en voie verte (piste sablée de 3 m de large). Départ : côté Albi, s'effectue sur la commune de Puygouzon situé sur la RD71 à 1,5 km du rond-point Gamm vert. Distance : 44 km
Difficulté : facile
Randonnée sécurisée idéale pour les familles.

• **Le Chemin des mineurs** :

relie Albi à Carmaux en passant par Cap'Découverte.

Sur la majeure partie du parcours, il s'agit d'un aller-retour. Cette voie était utilisée autrefois pour amener le charbon des mines de Cagnac vers la centrale thermique de Pélissier.

Distance : 12,5 km

Difficulté : moyenne

Départ : se garer sur le petit parking à côté de la déchetterie de Gaillagües.

LES CIRCUITS DE RANDONNÉE EN ALBIGEOIS

Découvrir au détour des chemins, le petit patrimoine bâti de notre territoire : moulins à eau, pigeonniers, croix de chemins, anciens lavoirs.

Ces itinéraires sont accessibles aux marcheurs et aux VTT. Fiches disponibles à l'Office de Tourisme d'Albi ou en téléchargement sur www.albi-tourisme.fr

LOCATION DE VÉLOS

VÉLOS ÉLECTRIQUES DANS LA VALLÉE DU TARN

LOCA

☎ 81340 Trébas

📞 06 75 89 27 81

VÉLOS ÉLECTRIQUES À ALBI

GP CYCLES

☎ 132 av de Lattre de

Tassigny 81000 Albi

📞 05 63 54 13 49

STATION BEE'S

☎ 81600 Gaillac

📞 06 70 62 88 36

(livraison possible sur Albi)



Location de vélos



pique-niquer

On compose son panier et on s'installe !

SUR LES BERGES DU TARN

Au bord de la rivière avec un superbe panorama en toile de fond à Albi ou à Trébas-les-Bains.

À LA BASE DE LOISIRS DE PRATGRAUSSAIS

Poumon vert de 13 ha, idéal pour pique-niquer avec tables, barbecues et planchas.

PARC DU CASTELNAU À ALBI

On peut ici pique-niquer sur l'herbe !

☎ Avenue Maréchal Joffre



Aires de pique-nique en Vallée du Tarn

ENVIE DE...

prendre l'air à la campagne



RANDONNER AVEC UN ÂNE

Sur les sentiers de randonnée en haute Vallée du Tarn avec les ânes du Rafinenc.

☎ 81340 Trébas

☎ 06 78 25 20 46

LE JARDIN DES OMBELLES ALBIGEOISES

Apprendre et partager en famille en faisant une bouture, un repiquage, un semis à emporter. Sur réservation.

☎ 06 31 20 97 73

SENTIERS DÉCOUVERTE

Découvrez les 3 itinéraires pédagogiques : Sentier du Moulenc à Mont-Roc, Sentier découverte du Fraysse à Cambon du temple et le Sentier des éoliennes aux moulins à Assac. Tout au long des randonnées, informez-

vous grâce aux panneaux ludiques sur le thème de la faune et de la flore.

☎ 05 63 55 39 14

LE PUY SAINT GEORGES

Ce site offre un point de vue exceptionnel sur les Monts de l'Albigeois et la rivière en contrebas. Idéal pour une pause nature, il promet un moment de déconnexion totale face à un paysage grandiose.

☎ 81350 Saussenac

VÉLOROUTE LESCURE-TRÉBAS

Au départ de Lescure, en empruntant des petites routes tranquilles et pittoresques passant par Albi, Saint-Juéry ou encore Ambialet, pour rejoindre Trébas. 44 km à vélo pour s'émerveiller.

PÊCHER DANS LA VALLÉE DU TARN EN RIVIÈRE, LAC OU COURS D'EAU :

- Alban, lac de la Franquèze
 - Andouque, retenue de Saint-Géraud
 - Rayssac, lac de Brugairouse
 - Teillet, retenue de Razisse
 - Valence d'Albigeois, lac de Ginestous
 - Sur toute la rivière Tarn
- Tout savoir sur la pêche, lieux de pêche, vente de cartes de pêche sur :

🌐 www.pechetarn.fr

🌐 www.pecheaveyron.fr

BALADE EN FORÊT DE SÉRÉNAC

Sentiers pédestres et VTT à deux pas d'Albi et de la Vallée du Tarn. Aire de pique-nique. Course d'orientation en accès libre et gratuite « Les explorateurs du Tarn » dans la forêt.

🌐 randopleinnature.tarn.fr

ENVIE DE...

sensations

SUR L'EAU

Plusieurs parcours sont proposés entre Trébas-Ambialet-Les Avalats aux portes d'Albi. Paddle uniquement à Trébas et Ambialet. À partir de 7 ans, savoir nager et chaussures fermées obligatoires.

BASE DE CANOË DE LA PRESQU'ÎLE

Trois formules : plan d'eau, descentes de 9 ou 13 km. Weekend en juin et sept. et tous les jours en juillet et août.

📍 **La Moulinquie**
81340 Saint-Cirgue
🌐 www.cdck81.com

LOCA

Départ de Trébas et Courris. Parcours de 13 km. Vente snack à l'arrivée. Tous les jours d'avril à octobre.

📍 **Chemin des berges**
81340 Trébas
🌐 www.canoe-trebas.com

LO CAPIAL

Descentes à la demi-journée ou à la journée. Weekend en juin et septembre et tous les jours en juillet et août.

📍 **Les Avalats**
Chemin de la plage
81160 Saint-Juéry
🌐 www.locapial.org/canoe-kayak



COUP DE CŒUR



Sortie paddle sur les traces des loutres et des castors en été ! 7 km de parcours au crépuscule au départ de Trébas, magique ! Descente en canoë aux flambeaux en été ! Sur réservation. À partir de 12 ans.

🌐 www.canoe-trebas.com

SUR TERRE

PÔLE NATURE ET ESCALADE DE MONT-ROC

Quatre sites d'escalade (Calvaire, Castelas, Moulenc et Grabasse) composés de 186 voies du niveau 4 à 8b. Prévoir un équipement adapté et port du casque obligatoire. Randonnée de 8km « Mont'4 Roc » reliant les 4 sites + Sentier découverte du Moulenc de 1km avec panneaux d'interprétation.

📍 **81120 Mont-Roc**
🌐 www.montroc.ccmav.fr

THE ROOF ALBI

Un espace adulte et un espace enfant pour escalader en toute sécurité et un espace restauration pour vous ressourcer après une séance d'escalade.

📍 **7 rue F. Goya 81000 Albi**
🌐 <https://albi.theroof.fr/la-salle.html>

CIRCUIT D'ALBI

Il est, à ce jour, l'un des circuits les plus anciens encore en activité en France. Il accueille chaque année différentes compétitions comptant pour les Championnats de France FFSA GT, Camions et Historique.

🌐 www.circuit-albi.fr



Sports et loisirs en vallée du Tarn

DANS LES AIRS

Réaliser un rêve d'enfant et découvrir Albi depuis la nacelle d'une montgolfière.

ATMOSPH'AIR

🌐 www.atmosphair-montgolfieres.fr

LUKKAS MONTGOLFIÈRE

🌐 www.lukkasmontgolfiere.com



Sports et loisirs Albi

ENVIE DE... faire des emplettes

Une sélection d'idées cadeaux à glisser dans sa valise pour faire plaisir ou se faire plaisir. En vente à la boutique de l'Office de Tourisme d'Albi, chez tous nos partenaires commerçants et artisans.



CARAMIEL

APICULTURE REMUAUX

Une alliance parfaite de miel et de caramel qui offre un délice artisanal, idéal pour tous les instants gourmands !

📍 <https://apiculture-remuaux.fr/categorie/la-boutique>



GRAINE DE PASTEL

La trousse ICONIQUE en sequins bleu marine, contenant trois produits emblématiques au parfum Céleste. Un cadeau raffiné et élégant, parfait pour offrir un moment de bien-être inoubliable.

📍 <https://grainedepastel.com/collections/trousses-beaute>



ALBI, TELLE QU'ON L'AIME ÉDITION PRIVAT

Redécouvrez Albi, son identité et ses secrets au fil des pages et photographies.

📍 <https://reservation.albi-tourisme.fr/boutique/librairie-papeterie-albi-fabrique/livre-albitellequonlaima>



T-SHIRT BOUDU – BOUDU

Vêtements et accessoires occitan unique, imaginés et créés dans le département, à quelques kilomètres à peine d'Albi. Un produit original pour brilhar et espantar vos proches.

📍 <https://www.boudu.shop/>



LE COUTEAU ALBIGEOIS

Apprécié pour sa robustesse et son élégance, ce couteau est entièrement conçu dans le Tarn, il allie tradition et savoir-faire artisanal pour offrir un objet unique.

📍 <https://www.albi-tourisme.fr/commerce-service/coutellerie-du-marche/>



DOMAINE DE L'HESS

Fabricant de savons surgras à base d'argile, sans huiles essentielles ni parfum. Les alliés de toute la famille.

📍 www.domaine-hess.com



La boutique, faBRIQUE
de souvenirs

ENVIE... d'artisanat local

Des artisans locaux avec un véritable savoir-faire !



POTERIE D'ALBI

Dernier fabricant français de poteries tournées et émaillées à la main pour la maison et le jardin depuis 1891. Entreprise du Patrimoine Vivant - Métier d'Art - Prix usine.

☎ 112 avenue Albert Thomas
81000 Albi

🌐 www.lespoteriesdalbi.fr



L'ARBRE ROUGE

Gaetan vous accueille dans son atelier d'art, peinture et céramique pour une visite estivale et possibilité de prendre des cours..

☎ 48 route de Requista
81340 Trébas

☎ 06 21 32 39 66

LA GALERIE L'ART DE RIEN

Rentrer dans la galerie de Kelly et Eric, c'est immédiatement voyager et rêver ! Adeptes du recyclage et des créations en poterie, raku, fil de fer et bien d'autres. À découvrir en été, dans un lieu frais bien agréable !

☎ Ville haute 81430 Ambialet

🌐 www.kellyberetta.com



TOILES DE LA MONTAGNE NOIRE

Retrouvez des toiles, nappes, serviettes, sacs... tissés à la manière d'autrefois. Des idées cadeaux « Made in Tarn » 100% naturels.

☎ 21 rue de Verdusse 81000 Albi

🌐 www.les-toilesdelamontagnenoire.com



L'ARTISAN PASTELLIER

La spécificité de l'Artisan Pastellier est de proposer divers produits authentiques à base de couleurs naturelles, minérales et végétales, déclinés en gammes pour les arts et la décoration.

☎ 5 rue Puech Berenguier 81000 Albi

🌐 www.artisanpastellier.com



KRISTOPHER NAEGER

Artiste-peintre qui réalise avec passion des œuvres plus originales les unes que les autres. Cours de peinture.

☎ 5 bis, Avenue d'Albi
81250 Alban

🌐 kristopheronlinegallery.com

ENVIE DE... réveiller ses papilles

Une sélection d'adresses de producteurs
et artisans locaux en vente directe.
De la ferme à votre assiette, c'est par ici...



JUS DE POMMES ET FRUITS

LES VERGERS DE TRÉBAS

Horaires : du lundi au vendredi : 9h > 12h /
14h > 18h - Samedi : 9h > 12h / 14h > 17h
Fermé le mardi et le dimanche

📞 Les Pommiers 81340 Trébas

☎ 05 63 55 96 05

🌐 www.vergerdetrebas.com

LES VERGERS DE L'OUSTALOU

Horaires : tous les après-midis : 14h > 18h
sauf les lundis et dimanches.

📞 4 rue du musée 81250 Miolles

☎ 06 87 08 06 29

🌐 www.lesvergersdeloustalou.fr

BOULARAN - MATHIEU FRUITS DE MONTAGNE

Horaires : du lundi au vendredi :
9h > 12h / 13h30 > 18h30

Ouvert le samedi : 9h > 18h

Fermé le dimanche

📞 51 rue des cerisiers 81250 Miolles

☎ 06 82 95 02 50

JARDINS ET MARAÎCHERS

LE POTAGER D'APICULTURE

Confitures, pâte à tartiner,
transformation des fruits du
vergers. Présente sur certains marchés et
en magasin à Trébas (épicerie Spar) et à
Albi (drive en pot, épicerie la joie)

☎ 06 47 70 84 57

🌐 @le_potager_dapiculture



CABANE DU BESSIÉ

Pomme de terre
Horaires : sur rendez-vous

📞 La cabane du Bessié

81250 Paulinet

☎ 06 84 36 73 01



VERTUS SAUVAGES

Productrice et formatrice de plantes
aromatiques et médicinales. Visite
possible.

📞 La borde 81340 Trébas

☎ 06 88 69 87 18

🌐 vertussauvages.fr



MIELS, VINAIGRE DE MIEL, PROPOLIS, MOUTARDE AU VINAIGRE

MIELLERIE ET VINAIGRERIE TARNAISE - APIS VINAEGRIA BENJAMIN MARIETTA

Horaires : tous les jours en juillet
et août. Sur rendez-vous
le reste de l'année.

📞 739 chemin de La Borde 81340 Trébas

☎ 05 63 55 91 42



FROMAGES DE BREBIS, YAOURTS FERMIER, GLACES

FROM D'AQUI



Horaires : tous les jours sur rendez-vous téléphonique. Goûters à la ferme en été.

📍 173 chemin de la Lauzière 81340 Assac

☎ 06 89 35 94 56

🌐 www.fromdaqui.fr

L'ATELIER DE COURBIÈRE

Horaires : toute l'année les mardis et mercredis de 10h à 12h.

📍 Courbière 81340 Assac

☎ 06 82 48 79 08

🌐 latelierdecourbiere@gmail.com

LES PAULINÉTOISES



Horaires : Du lundi au samedi de 7h à 12h.
Possibilité d'ouverture l'après-midi à la demande.

📍 381 rue Guillaume de Paulin 81250 Paulinet

☎ 05 63 55 81 72

VENTE DIRECTE

MILADIU

Vente directe - Viandes, charcuteries, épicerie, plats.

📍 Peyrouse 81340 Padiès

☎ 06 30 35 42 42

🌐 www.miladiou.net (commandes en ligne)

MIEL

APICULTURE REMUAUX

Magasin apicole ouvert à tous, on y retrouve des produits de la ruche, déco, livres.

📍 3 av. André-Jacques Boussac 81160 St Juéry

☎ 05 63 45 01 29

🌐 apiculture-remuaux.fr

MÉLISSE DÉLICES

Vente directe à la miellerie tous les mardis de 16h30 à 19h30

📍 50 rue Pierre Mourgues 81000 Albi

☎ 06 85 83 54 32

🌐 melisse-delices.fr



Ventes directes à la ferme



FOIE GRAS

Comme toute table du sud-ouest qui se respecte, le foie gras fait partie des incontournables de la cuisine albigeoise.

ALBY FOIE GRAS

CONSERVIERIE LASCROUX

Un savoir-faire depuis plus d'un siècle !

Conserverie

📍 252 Avenue Albert Thomas
81000 Albi

☎ 05 63 60 74 82

📍 29 rue Mariès 81000 Albi

☎ 05 63 38 21 33

🌐 www.albyfoiegras.com

FERME DE RAYSSAGUEL

Une histoire de famille !
Vente directe à la ferme.

📍 47 Chemin de Rayssaguel
81990 Cambon

☎ 05 63 53 00 34

📍 Marché couvert

🌐 www.rayssaguel.com

LE CONSEIL

Toujours appeler
les producteurs pour connaître
les horaires d'ouverture avant
de se déplacer !



Produits du terroir

ALCOOL LOCAL

LA DISTILLERIE CASTAN

La distillerie Castan, 3 générations de savoir-faire. Whiskies en édition limitée et Gin bio. En vente à l'Office de Tourisme d'Albi ou à la distillerie.

☎ 81130 Villeneuve-sur-Vère

🌐 www.distillerie-castan.com

PAPILLES COCKTAILS

Un MOF s'invite chez vous pour l'apéro !

Papilles Cocktails propose une collection exclusive de cocktails prêts à servir, artisanaux et haut de gamme.

☎ 1 rue Puech Bérenguier
81000 Albi

🌐 www.papillescocktails.fr

DISTILLERIE ARTISANALE CAZOTTES

Des eaux-de-vie et des liqueurs de fruits parmi les meilleures de France.

Dégustations sur rdv

☎ Carlus

81130 Villeneuve-sur-Vère

🌐 www.distillerie-cazottes.com



BIÈRES LOCALES

BRASSERIE MARGOT

Bières artisanales originales, avec du caractère qui sont faciles à boire. Le bar à bières de la Brasserie ouvre les jeudis et vendredis.

☎ 15 rue Jean le Rond d'Alembert
81000 Albi

🌐 www.brasserie-margot-albi.fr

BRASSERIE QUE D'ALE

Bières artisanales de fermentation haute, non filtrées et non pasteurisées.

☎ 6 rue Jean Perrin 81150 Marssac sur Tarn
quedale.fr

LE PETIT +

les jeudis, vendredis et samedis, dégustez les bières lors d'un afterwork.

CHOCOLATS

Albi a la chance d'avoir de talentueux artisans chocolatiers !

MICHEL BELIN

Boutiques et salon de thé

☎ 8 place Lapérouse 81000 Albi

4 rue du docteur Camboulives 81000 Albi

🌐 www.michelbelin.com

JULIEN GAYRAUD

Boutiques salon de thé

☎ 13 rue Timbal 81000 Albi

🌐 www.facebook.com/JG-Chocolatier-Confiseur-46541970022504/

YVES THURIÈS

☎ 37 rue Mariès 81000 Albi

🌐 www.yvesthuries.com

JANIE CHOCOLATERIE

Boutique centre-ville

☎ 16 rue St Julien 81000 Albi

Boutique au Séquestre

☎ ZA La Baute, 18 rue de Melaudie
81990 Le Séquestre

🌐 <https://janie-chocolaterie-artisanale-albi.fr/>

PETITES DOUCEURS LOCALES

Jeannots, gimblettes, échaudés, croquants... sont les biscuits locaux incontournables à déguster ou à offrir. Vous les trouverez au marché couvert mais aussi à :

LA FABRIQUE GOURMANDE

Biscuiterie implantée depuis plus de 30 ans près d'Albi. Biscuits en vente à la boutique de l'Office de Tourisme

☎ 2 rue Curie ZA Le Garric 81450 Le Garric

🌐 www.la-fabrique-gourmande.com

MAISON BRUYÈRE

Biscuiterie artisanale familiale qui a conservé les gestes d'antan : croquant de Cordes, chalumeau...

☎ ZA La Bouissouade 81150 Lagrave

🌐 www.maisonbruyere.fr



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

ENVIE DE... vins de Gaillac

Aux portes d'Albi, découvrez le vignoble de Gaillac, rencontrez les vignerons, appréciez la palette des vins de Gaillac, poussez la découverte vers les savoir-faire locaux.

Les **vignerons** qui façonnent les vins de Gaillac ont la matière nécessaire. En effet, la palette de leurs vins est éclatante de profils et de goûts, comprenant **vins blancs, rouges et rosés** d'une grande fraîcheur, vins tranquilles et effervescents, vins secs et doux, tous unis par un même socle de cépages.



La Maison des vins s'est installée à l'Office de Tourisme pour vous offrir une large sélection de vins de Gaillac.

Les domaines partenaires sont représentés avec une de leur meilleure référence, de quoi découvrir toute la richesse de ce vignoble, bastion des cépages anciens.



LE PETIT +

Envie de découvrir et de vous perfectionner aux vins et produits du terroir ?

Anne & Bacchus propose des ateliers de dégustation à Albi, dans le Tarn et partout en Occitanie.

☎ 06 65 07 89 17

🌐 www.anne-et-bacchus.com



La liste des restaurants d'Albi



Les producteurs de vin de Gaillac

ENVIE DE...

marchés



JOURS DE MARCHÉ

ALBI



Halle du marché couvert

Du mardi au dimanche
de 7h à 13h

Une vingtaine de loges
proposent des produits de
qualité et authentiques.

Marché de plein vent

Samedi matin

Les petits producteurs locaux
s'installent autour de la halle,
rue Saint-Julien et
place de la Pile.

Marché bio

Le mardi de 16h à 20h
Pour les amateurs de
produits issus de l'agriculture
biologique, une dizaine de
commerçants se retrouvent
place Fernand Pelloutier.

Marché des producteurs de pays au quartier du Castelvieu

Tous les jeudis de 16h à 19h

Ce marché s'inscrit
dans une démarche
ayant pour volonté de
promouvoir les circuits
courts de proximité.

N'attendez plus :

Mangez local !

SAINT-JUÉRY



Marché

Tous les jeudis matin
de 7h à 13h

Retrouvez le marché
« classique » de Saint-Juéry
sur l'esplanade de la gare.
Place du marché.

Noctambio

Tous les lundis de 16h à 19h.

Un petit marché de
producteurs tarnais et/ou
de transformateurs labellisés
« Nature et Progrès »
ou « AB » (Agriculture
Biologique).

Des animations rythment
régulièrement la vie
de Noctambio.

VILLENEUVE-SUR-TARN



Marché

De septembre à juin, tous
les dimanches matin.
Une dizaine d'exposants.

VILLEFRANCHE D'ALBIGEOIS



Marché

Tous les dimanches matin.
Une dizaine d'exposants.

AMBIALET



Petit marché d'été

Les mercredis matin
en juillet et août.

ALBAN



Marché

Tous les mardis matin.
Une dizaine d'exposants.

Marché d'été

Les vendredis de 17h30
à 20h30 en juillet et août
avec possibilité de
se restaurer sur place.

TRÉBAS-LES-BAINS



Marché d'été

Les dimanches matin
de fin juin à début sept.



Marchés à Albi



Marchés en Vallée du Tarn



MARCHÉS GOURMANDS NOCTURNES D'ÉTÉ EN JUILLET ET AOÛT

VILLEFRANCHE
D'ALBIGEOIS
Les mardis à 19h



VILLENEUVE SUR TARN
Les mercredis à 18h



COUPIAC
Les lundis à 18h



ALBI
Les vendredis de
17h30 à 20h30



ALBI

Nocturnes gourmandes et marchés nocturnes

Place Sainte-Cécile
Des soirées

exceptionnelles pour
partager des assiettes
composées autour
de produits locaux et
profiter des animations
musicales. On mange
sur place !

À SAVOIR

Plein d'autres marchés
nocturnes ont lieu en
été : Ambialet, Trébas,
Teillet, Mont-Roc,
Valence...



SE RESTAURER AU MARCHÉ

Mangez au cœur du
marché couvert d'Albi !

LA LOGE AU GRAIN

propose des assiettes terre
ou mer issues des produits
du marché.

BESOIN D'UN TRAITEUR ?

ALBAN TRAITEUR

L'excellence au cœur de vos
événements (séminaires,
réunions, mariages...).

📍 120 boulevard Valmy

☎ 05 63 43 13 99

🌐 <https://albantraiteur.fr/>

AVIS AUX CHINEURS



BROCANTE

Tous les samedis matin
de 7h à 13h sous la halle
du Castetviel.

📍 Place du Foirail
juste à quelques pas
de la cathédrale d'Albi.

LE CONSEIL

Autres lieux à retrouver sur
l'agenda en page 5 !

MARCHÉ DE NOËL

Une trentaine de chalets s'installe chaque année sur le Jardin National
à Albi. De quoi trouver des idées cadeaux chez les artisans présents
et se régaler avec les stands de vin chaud, pains d'épices et autres
gourmandises. Une plongée dans l'esprit de Noël !

ENVIE DE... randonnées



1

CIRCUIT DE RANDONNÉE URBAINE

Le parcours de l'**Échappée Verte** est tracé par le GR®36, le sentier s'étend sur 4 km (4 tronçons). Il suit sur une partie les berges du Tarn situées au pied du Palais de la Berbie et du Pont-Vieux.

Lieu de détente, de sport mais aussi point de départ de croisières en gabarres.

Vous pourrez associer balade, pique-nique ou footing. Un vrai moment de déconnexion avec la ville.

DIFFICULTÉ DU CIRCUIT :

POINT DE DÉPART : « Le sentier des berges » : au niveau du parking de la cathédrale - « le sentier sauvage » : entre le Pont Neuf et l'avenue du Loirat et « le sentier de la Mouline » : de l'avenue du Loirat jusqu'au parking des Planques.

DISTANCE PARCOURUE : 8 km aller/retour

DURÉE DU PARCOURS : 2h aller/retour
(Attention, passage de gués sur pierre pas toujours facile)

LE PETIT +

Des panneaux pédagogiques (faune et flore) ponctuent le parcours pour les enfants au départ de l'espace de la Mouline.

Documents d'accompagnement à la découverte à disposition à l'Office de Tourisme d'Albi.



Audio Échappée Verte

RANDONNÉES

 facile   moyenne   difficile

**Le territoire compte de nombreux sentiers
de randonnées de 1,6 km à 19 km.
Il est traversé par un linéaire et deux GR®.**



2

GR® 36

Ce circuit de Grande Randonnée, d'une distance d'environ 232 km dans le Tarn, est une formidable escapade à la rencontre de toutes les splendeurs qui caractérisent le département. Cette excursion vous emmènera des bastides médiévales, aux plaines du Tarn avec notamment l'isthme d'Ambialet, le plateau granitique du Sidobre et la Montagne Noire tout au sud.

DIFFICULTÉ DU CIRCUIT :  

POINT DE DÉPART : Tarn – partie Vallée du Tarn : étapes Albi > Saint-Juéry > Marsal > Ambialet > Villeneuve-sur-Tarn > Alban > Paulinet > Rayssac > Mont-Roc
DISTANCE PARCOURUE : partie Vallée du Tarn : 88,5 km sur 232 km
DURÉE DU PARCOURS : partie Vallée du Tarn : 4 jours sur 12 jours
BALISAGE : rouge et blanc



3

GR® 736, GORGES ET VALLÉE DU TARN

Ce nouvel itinéraire part de la source du Tarn en Lozère, traverse les Causses, Gorges du Tarn, Raspers, la Vallée du Tarn et se termine à Albi. Il traverse ainsi la Lozère, l'Aveyron et le Tarn. En 300 km et une quinzaine d'étapes, ce voyage révèle l'esprit du cours d'eau à travers le Massif Central. Le sentier se parcourt selon les étapes à pied, en VTT, en canoë ou à cheval. Topoguide en vente à l'office de tourisme.

DIFFICULTÉ DU CIRCUIT :   

POINT DE DÉPART : Le Mas de la Barque (Lozère)
POINT D'ARRIVÉE : Albi (Tarn)
DÉNIVELÉ : 1 231 m
DISTANCE PARCOURUE : 300 km
DURÉE DU PARCOURS : 15 étapes
BALISAGE : rouge et blanc
 <https://www.valleedutarn-tourisme.com/blog/sentier-des-gorges-vallee-du-tarn/>

RANDONNÉES

 facile   moyenne    difficile



4

SENTIER DES CABANNES À AMBIALET

Démarrage au bord du Tarn puis montée dans la forêt, à travers les chemins et les prés. Le haut du plateau laissera place à des paysages à perte de vue. En redescendant au travers des bruyères et des genêts, une vue imprenable sur les méandres du Tarn. Autour d'une aiguille schisteuse, le Tarn fait une longue boucle de 3 km.

DIFFICULTÉ DU CIRCUIT :  

POINT DE DÉPART : Place du village
81430 Ambialet

DISTANCE PARCOURUE : 9 km

DURÉE DU PARCOURS : 2h45

DÉNIVELÉ : 330 m



5

SENTIER DES CORNICHES À FRAISSINES

Les corniches du Tarn serpentent sur les flancs abrupts couverts au printemps de bruyère arborescente, pour créer une boucle de 10,5 km au départ de Fraissines. Superbes paysages à la clé sur la vallée puis les plateaux. En été, la bruyère callune illumine de violet les pentes des Puechs. Semi ombragé.

DIFFICULTÉ DU CIRCUIT :  

POINT DE DÉPART : Église de Fraissines
81340 Fraissines

DISTANCE PARCOURUE : 10,5 km

DURÉE DU PARCOURS : 3h

DÉNIVELÉ : 480 m



29 SENTIERS DE RANDONNÉE EN VALLÉE DU TARN

sont disponibles sur tout le territoire, de quoi satisfaire pleinement les amateurs de balades à pied ! À retrouver sur les fiches rando en vente dans les Offices de Tourisme, à l'espace rando d'Albi et sur l'application Tarn Pleine Nature qui comporte 148 circuits sur tout le Tarn.



*Balades et Randos
dans le Tarn*

2025

CÉCILE et HENRI

Les experts de vos virées albigeoises

Séjours
Afterworks
Expériences Albigeoises
de l'Office de tourisme d'Albi



OFFICE DE
TOURISME



AUX ALENTOURS

Les Bastides albigeoises

Amoureux de la nature et de l'histoire, empruntez les petites routes de campagne et partez à la découverte des villages perchés du Tarn. Dépaysement garanti !



CIRCUIT VOITURE UN JOUR AU DÉPART D'ALBI

1

CORDES-SUR-CIEL

25 KM D'ALBI



À 30 min d'Albi, ce village est un incontournable ! Son nom évoque dans l'imaginaire un village perché dans le ciel ! Partez à la découverte de ses ruelles médiévales chargées de 800 ans d'histoire et de la vallée qui l'entoure. Pour les plus gourmands, goûtez la spécialité du village : le croquant de Cordes !



2

PENNE

24 KM DE CORDES-SUR-CIEL

Votre route se poursuit vers un autre site d'exception niché au cœur de la forêt de la Grésigne. Penne offre un panorama monumental sur les Gorges de l'Aveyron et la forêt. Perché sur son éperon rocheux, il est dominé par les ruines d'un château ouvert à la visite qui semblent défier les lois de la gravité.

3

BRUNIQUEL

10 KM DE PENNE

Au débouché des Gorges de l'Aveyron, une autre cité médiévale vous attend. La montée vers le château, à travers les rues étroites et fleuries aux belles maisons des XIV^e, XV^e et XVI^e siècles vaut vraiment la peine. Ne manquez surtout pas de visiter les châteaux rendus célèbres par le film « Le Vieux fusil ».

4

PUYCELSI

13 KM DE BRUNIQUEL



Classé parmi les « plus beaux villages de France », Puycelsi est une véritable forteresse qui semble sortir comme par magie du cœur de la forêt.

5

CASTELNAU DE MONTMIRAL

13 KM DE PUYCELSI



Castelnau-de-Montmiral, « Le mont d'où l'on voit », porte bien son nom car elle offre une vue imprenable sur la forêt de la Grésigne. Vous allez adorer vous perdre dans ses ruelles enchevêtrées.

AUX ALENTOURS

Une virée en Toscane Occitane

**Vieux d'environ 2 000 ans, le vignoble de Gaillac
est l'un des plus anciens de France !
Rouges, blancs et rosés : une large palette s'offre à vous !
Ce circuit mêle histoire, tradition et savoir-faire.**



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



CIRCUIT VOITURE UN JOUR AU DÉPART D'ALBI

1

GAILLAC

22 KM D'ALBI

Commencez la visite par l'Abbaye Saint-Michel, son musée et la Maison des vins pour une dégustation-initiation et ainsi découvrir les différents cépages.

2

MONTANS

4,8 KM DE GAILLAC

Poursuivez par l'Archéosite, une invitation au voyage dans le temps. Une façon originale d'expérimenter l'archéologie ! Toute l'année, l'Archéosite propose aux visiteurs petits et grands, de participer à des animations ludiques et pédagogiques.

3

LISLE-SUR-TARN

31,4 KM DE MONTANS

Sa place aux couverts ornée de la fontaine du Griffoul, la plus grande du Sud-Ouest, ses vieilles maisons à encorbellement en pierre font le charme de ce village. Un arrêt s'impose au Musée du chocolat : quand l'art de la sculpture rencontre le chocolat ! Après la visite, profitez de son salon de thé.



RECOMMANDATION

Un petit tour chez les vignerons, à la rencontre de passionnés au cœur du terroir. Liste des vignerons disponible à l'Office de Tourisme d'Albi.

INCONTOURNABLE

En été, les apéros-concerts chez les vignerons ou dans le jardin de la Maison des vins.



Liste des vignerons

AUX ALENTOURS

Entre Tarn et Aveyron

Petit passage par le Centre du Tarn avant de rejoindre la Haute Vallée du Tarn en Aveyron avec pour point commun deux cascades et deux châteaux, un beau mélange de nature et de patrimoine aux alentours de la Vallée du Tarn !



Château de Coupiac



Cascade des Baumes

1

LE CHÂTEAU DE COUPIAC 25 MINUTES D'AMBIALLET

Construit au milieu du XV^e siècle, ce château médiéval domine le village de Coupiac. Parcourez ses nombreuses salles aménagées à la découverte de son histoire et de son architecture gothique préservée, en étant guidé par des panneaux illustrés et des expositions permanentes.



3

LES CASCADES D'ARIFAT 40 MINUTES D'AMBIALLET

Véritable patrimoine naturel, l'eau de ces cascades dévalant une gorge étroite et chaotique dévoile un véritable spectacle. Au départ du château, une boucle pédestre de 3 km donne accès à un magnifique point de vue en longeant les cascades.

À SAVOIR



Dans ce secteur, les routes serpentent beaucoup, alors on préfère parler en temps de trajet et non plus en kilomètres !

2

LE VILLAGE DE BROUSSE-LE-CHÂTEAU 30 MINUTES D'AMBIALLET



Situé dans le sud de l'Aveyron, non loin des villes d'Albi, de Rodez et de Millau, ce petit village classé l'un des « plus beaux villages de France » est construit autour de son château. Véritable forteresse dont l'architecture défensive est clairement lisible : un donjon, une succession de tours incluses dans des remparts couronnés de mâchicoulis et percés de nombreuses meurtrières.

4

LA CASCADE DES BAUMES À SAINT-ROME DE TARN 1H05 D'AMBIALLET

La mélodie du ruisseau du Lévêjac résonne à travers le village de Saint-Rome-de-Tarn et arbore de sublimes cascades. La plus connue et la plus spectaculaire est la cascade des Baumes, emblème du village. C'est elle qui signe la fin du ruissellement par une chute d'eau de 18 m de haut qui se jette dans les eaux émeraude de la rivière Tarn.



Entre Vallée et Gorges du Tarn

Nombreux sont les sites à visiter à proximité d'Albi et de la Vallée du Tarn. En direction des Gorges, sillonnez l'Aveyron en remontant la rivière et en faisant un détour par les célèbres caves de Roquefort !



Le Viaduc de Millau



Les Gorges du Tarn

1

LE RÉQUISTANAIS 30MIN D'AMBIALET

Ce petit coin d'Aveyron regorge d'une multitude de sensations. En Réquistanaïs la nature est omniprésente et la main de l'homme a su se faire discrète. Visitez le village de Lincou, les Moulins de Roupeyrac ou encore la Bastide-Solages... De nombreuses randonnées sont également proposées !



3

VIADUC DE MILLAU 1H20 D'AMBIALET

Ouvrage d'art unique et moderne, il domine majestueusement la vallée du Tarn et est devenu un emblème du savoir-faire français.

Sur l'aire du Viaduc, vous trouverez un belvédère, un espace découverte de l'Aveyron, une boutique souvenir et un espace d'exposition sur le viaduc ! Le guide d'Eiffage vous amène en visite sur le sentier des explorateurs.

Tout proche : le village de Peyre, plus beaux villages de France.

2

LES CAVES DE ROQUEFORT 1H10 D'AMBIALET

Très connu pour son fromage, Roquefort-sur-Soulzon s'élève sur un site géologique exceptionnel car construit sur une zone d'éboulis du causse calcaire du Larzac, au pied du rocher du Combalou. Sur 2 km de long et 300 m de large, des cavités naturelles parcourues d'un vaste réseau de failles baptisées fleurines. Elles sont aujourd'hui consacrées à l'affinage du plus célèbre des bleus. Plusieurs caves sont ouvertes à la visite avec dégustation !

4

LES GORGES DU TARN 1H50 D'AMBIALET

Inutile de chercher les Gorges du Tarn ici, elles sont situées à 120 km en amont en Lozère !

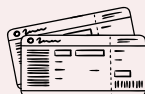
Au-dessus de Millau, se trouvent les impressionnantes Gorges du Tarn, antécédent de la vallée. En randonnée, en canoë ou encore en escaladant, découvrez des paysages à couper le souffle et des villages et châteaux pittoresques.



LE PETIT +

S'espanter devant des paysages grandioses en empruntant les routes qui longent le Tarn !

BONS PLANS



ALBI CITY PASS

UN INCONTOURNABLE POUR VOS VISITES
ET UN CONCENTRÉ DE BONS PLANS !

**DÉCOUVREZ, VISITEZ, BOUGEZ,
SAVOUREZ, BÉNÉFICIEZ D'UN
ACCÈS PRIVILÉGIÉ.**

• **Deux entrées coupe-file incluses :**

> une entrée au musée Toulouse-Lautrec pour visiter les collections permanentes.

> une entrée dans le chœur et le trésor de la cathédrale avec audio-guide.

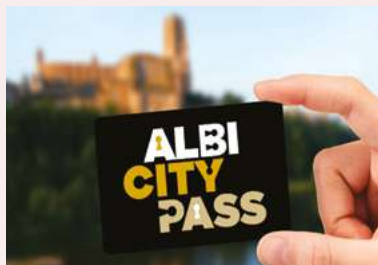
• **Des réductions pour vos visites,**
activités et découvertes.

• **Des avantages** chez nos partenaires
shopping et restaurants.

**ALBI SANS CONTRAINTES DE TEMPS
ET À VOTRE RYTHME.
BONNE VISITE D'ALBI.**



Découvrez toutes les offres du pass



15€ en vente à l'Office de
Tourisme ou en ligne sur
www.albi-tourisme.fr

***Vos chiens sont
les bienvenus à Albi !***

Demandez la brochure « Toutourisme »



INFOS



OFFICE DE TOURISME D'ALBI



42 rue Mariès 81000 ALBI
05 63 36 36 00
accueil@albitourisme.com
www.albi-tourisme.fr
Suivez-nous @albitourisme

UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS À VOTRE DISPOSITION

- Des experts de destination pour vous conseiller
- Une boutique emblématique de la destination avec une sélection de produits locaux made in Tarn
- Un espace billetterie et spectacles
- Un point wifi



NOS HORAIRES



OFFICE DE TOURISME VALLÉE DU TARN ET MONTS DE L'ALBIGOIS

POINTS D'ACCUEIL

- **Bureau d'information touristique d'Ambialet**
6 route du Prieuré 81430 AMBIALET
> Une boutique de souvenirs et de produits locaux
> Un espace activités de pleine nature
> Un point wifi
- **Bureau d'information touristique de Trébas-les-Bains**
Le Bourg 81430 TRÉBAS-LES-BAINS
Ouvert de juillet à août

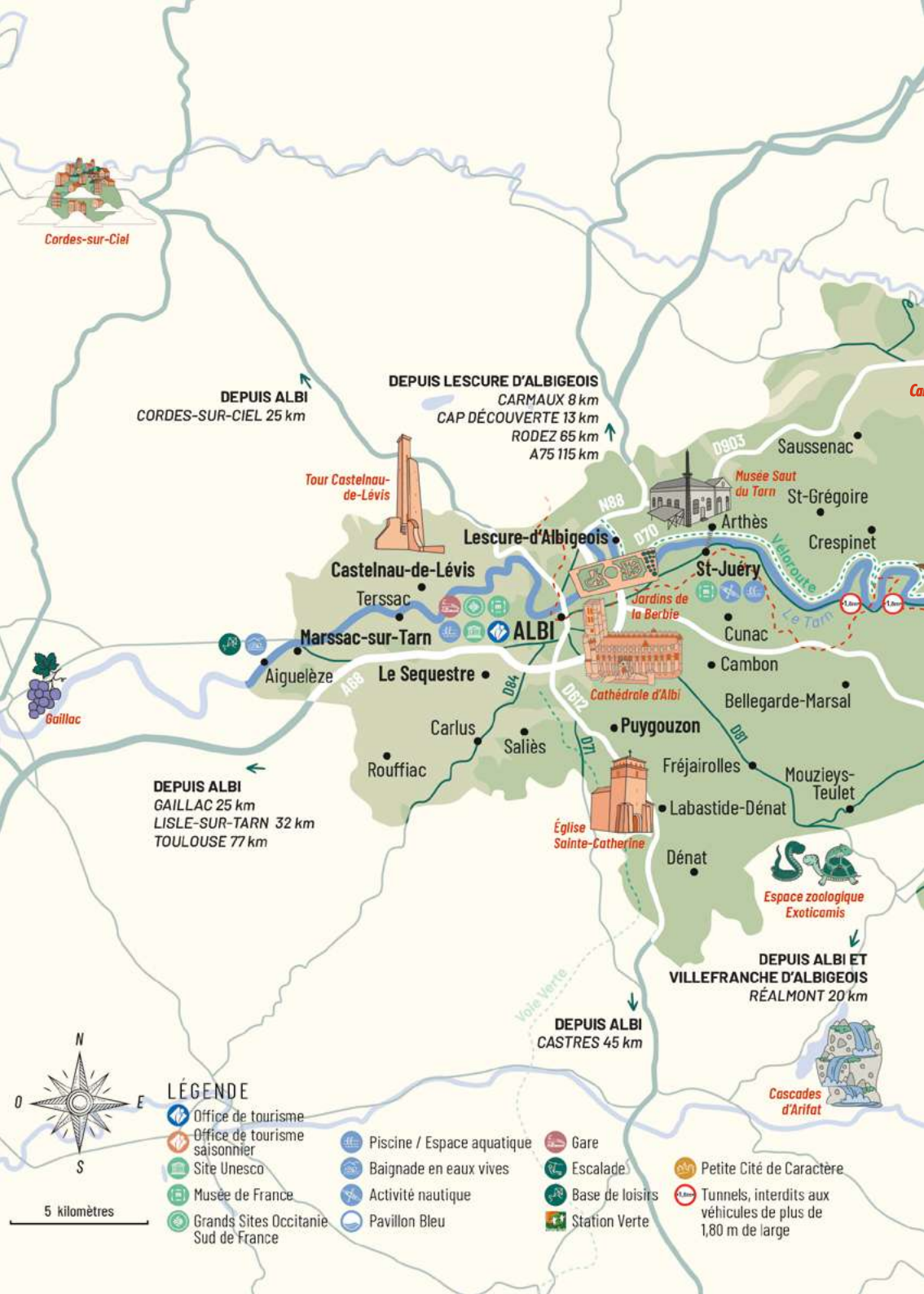
CONTACT (à l'année)

05 63 55 39 14 / 07 88 40 23 08
accueil.tourisme@valleedutarn.fr
www.valleedutarn-tourisme.com
Suivez-nous @valleedutarn-tourisme



NOS HORAIRES





Cordes-sur-Ciel

DEPUIS ALBI
CORDES-SUR-CIEL 25 km

DEPUIS LESCURE D'ALBIGEOIS
CARMAUX 8 km
CAP DÉCOUVERTE 13 km
RODEZ 65 km
A75 115 km

Tour Castelnaud-de-Lévis

Lescure-d'Albigeois

Castelnaud-de-Lévis

Terressac

Marssac-sur-Tarn

Aiguelèze

Le Sequestre

Carlus

Rouffiac

Salies

Puygouzon

Église Sainte-Catherine

Fréjairolles

Labastide-Dénat

Dénat

Bellegarde-Marsal

Cunac

St-Juéry

Arthès

Musée Saut du Tarn

Sausсенac

St-Grégoire

Crespinet

Mouzieys-Teulet

Espace zoologique Exoticamis

DEPUIS ALBI ET
VILLEFRANCHE D'ALBIGEOIS
RÉALMONT 20 km

DEPUIS ALBI
CASTRES 45 km

Cascades d'Arifat

LÉGENDE

- Office de tourisme
- Office de tourisme saisonnier
- Site Unesco
- Musée de France
- Grands Sites Occitanie Sud de France

- Piscine / Espace aquatique
- Baignade en eaux vives
- Activité nautique
- Pavillon Bleu

- Gare
- Escalade
- Base de loisirs
- Station Verte

- Petite Cité de Caractère
- Tunnels, interdits aux véhicules de plus de 1,80 m de large

5 kilomètres



DEPUIS VALENCE D'ALBIGOIS
RÉQUISTA 13 km

AVEYRON

DEPUIS ALBAN
ST-AFFRIQUE 50 km
ROQUEFORT 61 km
A75 76 km
MILLAU 78 km



Viaduc de Millau



VALLÉE DU TARN
& MONTS DE L'ALBIGEOIS

TOURISME | OCCITANIE



AFFICHES - CARTES POSTALES - MAGNETS - PUZZLES

Illustrations de p'tites villes qui n'ont rien à
envier aux grandes !

Retrouvez toutes mes illustrations sur Instagram  [les_ptites_villes](https://www.instagram.com/les_ptites_villes)