



Vendredi 11 avril 2025

N° 1011

RECRUTEMENT

La commune de Fréhel recrute :

Au sein de l'EHPAD La Résidence « Les Blés d'Or »

- ♦ 1 aide-soignant(e) à temps plein en CDD renouvelable,
- ♦ 1 veilleur(se) de nuit, avec compétences soignant(e) à temps plein en CDD renouvelable.
- ♦ 1 secrétaire comptable, à temps plein, CDD renouvelable

Merci d'adresser votre candidature (CV+LM) à la Mairie de Fréhel, à l'attention de Madame le Maire : dgs@mairie-frehel.fr / direction@ehpadfrehel.fr



PLACE AUX MÔMES



Spectacle gratuit, offert par la Commune : « Les choses de la vie » :
Le samedi 12 avril à 16h30, à la salle des fêtes de Fréhel.

TY COCON

Invitation à la réunion de lancement de Ty Cocon :

Les Maisons Innovantes à Fréhel. Nous sommes ravis de vous annoncer le lancement de « Ty Cocon », des maisons individuelles à destination des seniors qui va transformer leur quotidien. Venez découvrir ces habitations innovantes lors de notre réunion d'information le **25 avril 2025 à 14h30 à la Salle des Fêtes, 12 rue des Ormes à Fréhel**. Si vous ne pouvez pas participer, n'hésitez pas à contacter votre conseillère Square Habitat, Mélanie LECUYER au 02.96.34.34.34.

GRAND SITE CAP D'ERQUY - CAP FRÉHEL

Explorez le Grand Site de France Cap d'Erquy – Cap Fréhel. **Jusqu'au 27 avril 2025**, Marion, Jeanne et Aurélien vous accompagnent à travers 15 sorties uniques pour explorer la biodiversité, comprendre l'économie locale et plonger dans l'histoire du territoire. Le programme est distribué sur le territoire dans les lieux publics (mairies, offices du tourisme, bibliothèques etc.), les commerces et publié sur www.grandsite-capserquyfrehel.com et dans la presse quotidienne régionale. Vous pouvez bénéficier d'un tarif préférentiel en demandant la carte Grand Site, réservée aux résidents. Renseignements et réservations au 02.96.41.50.83.

COMMERCE / LOISIRS

- **LES MARCELS** : Restaurant : Recherche d'urgence son(sa) cuisinier(ère) ! Pas d'expérience exigée. Profil recherché : Motivé(e), consciencieux(se), adaptable et dynamique. Poste nourri, logé, d'avril à septembre.
- **CHÈVRERIE DE FRÉHEL** : Reprise de la vente de fromages et de produits laitiers de chèvre. Magasin ouvert du lundi au samedi de 10h à 12h. Lieu-dit « Le Tertre Morgan », 02.96.41.48.52.
- **ÉCURIES SAINT SÉBASTIEN** : Pendant les vacances scolaires, les écuries de Saint Sébastien vous proposent stages, cours et promenades à poney et cheval, dès 3 ans. Renseignements au 06.64.05.54.20.
- **LE PETIT BOUCHOT** : Vous accueille depuis le 2 avril, du mardi soir au dimanche soir. Réservation au 02.96.41.59.70.
- **CAP SOLUTIONS BUSINESS** : Vendredi 11 avril, Portes-Ouvertes de La Boîte et Cap Solutions Business. Venez découvrir l'espace de coworking et les bureaux en location ainsi que nos services administratifs externalisés pour les professionnels et les particuliers. De 14h à 19h, 6A rue de la Grande Abbaye (anciens locaux de La Poste). 02.96.81.06.84.
- **VAPE Ô CAP** : La boutique est ouverte du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 15h à 19h. Ouvert le dimanche matin de 9h à 13h. Grand choix de e-liquides en 10 ml et 50 ml. Possibilité de goûter les produits sur place.
- **LE KAP'TIPHAINE** : Est désormais ouvert tous les jours : du lundi au samedi : 6h30 - 21h et le dimanche : 7h30 - 18h30.
- **LA BINÉE PAYSANNE** : Association de producteurs bio créée en 2004. 21 producteurs bio et locaux vous proposent du pain, des légumes de saison, des produits laitiers (vache, brebis, chèvre), des pommes, des jus, du cidre, des infusions, de la farine, des poulets, de la viande de porc, bœuf, agneau... C'est à vous de choisir ! Lucie et Damien de La Chèvrerie de Fréhel, vous permettent de retirer votre panier sur leur ferme. Le Tertre Morgan, à Fréhel, le vendredi, de 17h30 à 19h. Infos et commandes sur le site : www.labineepaysanne.com ou par téléphone : 02.96.72.83.48.
- **LA BOÎTE AUX DÉLICES** : Découvrez les premiers smash burgers et Crazy wraps du coin ! Notre nouveau Food Truck gourmand s'installe à Plévenon pour la saison ! Venez déguster des smash burgers, des wraps, des frites maison, des desserts et goûters très gourmands ! Place du marché, à Plévenon. Du samedi au mercredi inclus, de 16h30 à 21h. Commande possible sur www.laboiteauxdelices.com ou au 07.69.32.46.59.

BIBLIOTHÈQUE

Programme de la bibliothèque :

- Tous les jours aux horaires d'ouverture : Exposition « Atlas des paysages des Côtes d'Armor »
- Mardi 15 avril à 14h30 ou 16h : Jeu « Undercover », dès 10 ans
- Mercredi 16 avril à 14h30 : Initiation à la broderie (sur inscription)
- Jeudi 17 avril à 10h : Art floral (sur inscription)
- Vendredi 18 avril à 14h ou 15h : Atelier créatif de Pâques, dès 6 ans (sur inscription)
- Samedi 19 avril à 10h30 : Bébé bouquine, 0-3 ans
- Jeudi 24 avril de 14h à 17h : Jeu en réalité virtuelle, dès 10 ans (sessions de 30 min sur inscription)



FOOTBALL CLUB FRÉHEL

Le FC FRÉHEL a perdu le week-end dernier contre Jugon-les-Lacs, Les Vallées C. Nous jouerons ce week-end à Pléhérel-Plage à 13h30 contre Plouër-sur-Rance pour l'équipe B et à 15h30 contre St Alban FCCP 3 pour l'équipe A. Le club remercie la mairie pour le prêt de la salle du week-end dernier ainsi que ceux qui ont participé à la réussite de cette soirée Rougail.

PLUVIOMÉTRIE

Pluviométrie du mois de mars, enregistrée à la Ville Durand, (depuis 2000) : 33 mm. La plus haute précipitation pour le même mois a eu lieu en 2001 avec 167 mm et la plus faible est de 11 mm en 2011.



DINAN CAP FRÉHEL TOURISME

Nouveautés en boutique : affiches, livres pour petits et grands, souvenirs... **Notre billetterie** : escapade en bateau, sortie nature au bord de l'eau à pied ou à vélo, visite guidée de la ville Dinan ou encore le retour du spectacle immersif " Un traître au château ". Vous trouverez sûrement quelque chose à faire sur notre territoire... Et en bonus : **Demandez le programme des vacances.** On vous attend du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 & de 14h à 18h.



DINAN AGGLOMÉRATION

Recherche de référents pour une aire de compostage partagé. Vous souhaitez agir pour l'environnement ? Participer à la vie de votre commune ? Vous aimez passer du temps dehors ? Jardiner ? Devenez bénévole référent d'une aire de compostage partagé ! **Vous êtes intéressés ?**

Contactez Dinan Agglomération au 02.96.87.72.72 ou dechets@dinan-agglomeration.fr



LES P'TITS POTES



Chasse aux œufs de Pâques organisée par l'association Les P'tits Potes. Cette année encore les cloches nous donnent rendez-vous le **dimanche 20 avril à partir de 14h30 dans le camping de Plévenon.** Un puzzle géant sera à reconstituer. Des pièces du puzzle seront disséminées dans la nature dans différents endroits du camping. Une fois ces pièces trouvées, les enfants viendront reconstituer le puzzle et se verront offrir des chocolats en échange. Un goûter sera offert vers 16h30. C'est gratuit et ouvert à tous !

RECRUTEMENTS

- **Recrutement saisonnier chez So Clean !** Nous recrutons entre 16 et 18 personnes pour la saison estivale 2025 ! Nous recherchons des candidats disponibles de mai à septembre. Veuillez envoyer votre candidature (CV et lettre de motivation) à l'adresse suivante : qui.22.22@gmail.com / Contact : 06.62.40.53.00.
- **La COOPERL recrute ses saisonniers !** Déposez vos candidatures par mail à : recrute@cooperl.com. Contact : 02.96.30.70.00

PETITES ANNONCES

- **Remorque Sentar UNI 150**, 150X100X39cm + ridelles réhausse grillagées 34cm H, PTAC 500 kg, bon état 480€ / Matelas 180X200X20cm, Literie Michel Ouessant Haute Résilience, couil anti-acarien, parfait état 180€ / Baskets Hey Dude Blanches jamais portées, T38 50€ ☎ : 02.96.72.45.61
- **1 paire de gants (S)** norme EN 388, anti coupure : 5 € / 1 paire de gants (M) isolants 500 V : 30 € / 1 niveau à bulles 40 cm : 12 € / Le lot : 45 €. Le tout n'a jamais été utilisé ☎ : 06.26.91.52.41
- **Poulailler** pour 2 à 4 poules, 50€ ☎ : 06.82.31.58.19
- **Compresseur** 24 Litres marque MECAFER, 90€ ☎ : 06.44.80.27.13
- **Plaque de cheminée** en fonte 63x63 100€ / Serviteur de cheminée en fer forgé et bois 30€ / Donne carrelage 60x20 blanc 1,50m² et gris 2,50m² ☎ : 06.03.67.19.42
- **Réfrigérateur-congélateur** Américain « Samsung », 450€ ☎ : 06.27.36.40.70
- **Grand choix de beaux livres**, de disques 45 et 33 tours Rock, de verres à vin en cristal et de tee-shirts vintages ☎ : 06.61.46.07.85
- **Bois de chauffage** en tronçons de 30/40cm, chêne 70€ la stère, châtaigner 60€ la stère, épicéa 50€ la stère, cyprès Lambert 40€ la stère, résineux divers 30€ la stère ☎ : 06.71.08.01.17
- **Gazinière** 150€, un lit 2 places 250€ et un table de salon 50€ ☎ : 06.44.28.80.85
- **Cartouches CANON neuves** : 8 CANON 571XL (4 noires+2 jaunes+1bleue+1magenta et 1 CANON 570XL, ☎ : 06.89.03.90.24 (par sms)
- **Table de pique-nique** avec parasol ☎ : 02.96.85.92.17

Recherches / Propositions diverses :

- **"Jwhy" : Pianiste de piano bar** à Fréhel. Propose son animation musicale (variétés) pour vos anniversaires, fêtes, événements, associations, commerces, bars, restaurant etc... Instruments et sonorisation inclus. ☎ : 06.17.38.25.13
- **Recherche cabanon** de jardin vert kaki, toit en tôle. Disparu à Sables d'Or en janvier. Récompense ☎ : 06.46.36.21.99
- **Particuliers recherchent maison** à acheter à Fréhel, 3 chambres, garage ou dépendance, terrain 700m² minimum. Étudions toutes propositions ☎ : 07.88.67.48.64
- **Homme sérieux et polyvalent**, propose services dans divers domaines : transport, aide à la personne, espaces verts, jardin, restauration, travaux d'intérieurs et d'extérieur... etc. Chèque emploi service CESU ☎ : 06.60.24.49.22
- **Vide-maison les 12 et 13 avril, 13 rue du Hareng, La Carquois, Fréhel, 9h/12h et 14h/18h, espèces uniquement**

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi. **Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.**



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ 02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ 07.68.89.13.73 / 09.77.34.06.92

**

Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

**

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47



Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info