





Chères Tréguidelaises, Chers Tréguidelais,

## Sommaire

- 3 Numéros utiles
- 4- Les travaux
- 5 La vie communale
- 6- 7 Conseils municipaux
- 8 Urbanisme
- 9 Tarifs publics
- 10-18 Infos
- 19- 20 Projets
- 21 État civil
- 22- Retour sur l'actualité
- 23- 27 Retour sur images
- 28- 34 Divers
- 35 - 36 Calendrier des associations

Le 30 novembre 2024, salle Bessin, a eu lieu le repas des Aînés. Nous étions 50 personnes à prendre part à ce repas. La doyenne et le doyen de Tréguidel présents ont été mis à l'honneur. Mme Éliane CALVEZ et M. Yves TANGUY ont reçu, à cette occasion, un panier garni de la part du Conseil Municipal et du C.C.A.S.

Le 15 décembre 2024, nous avons accueilli les enfants de Tréguidel pour un après-midi assez intense. Tout d'abord, ils ont assisté à un spectacle « La lettre au Père Noël », ensuite la visite du Père Noël et pour finir un goûter offert par le Comité des fêtes.

Concernant les travaux, l'effacement des réseaux électriques et téléphoniques a eu lieu courant décembre 2024 et janvier 2025. Cet effacement de réseau a pu générer quelques désagréments au niveau de la circulation dans la traversée du bourg. Il nous reste aujourd'hui l'enlèvement des câbles aériens.

Pour la cérémonie des vœux, nous avons eu le plaisir d'accueillir, pour la 1ère fois, M. GEFROY Jean-Michel Président de Leff Armor communauté, M. SIMELIERE Thierry conseiller départemental et M. BERTHELO René Maire honoraire.

Lors de son discours, M. GEFROY nous a précisé que la construction de notre station d'épuration, qui se situera entre La Noë et Malassis, débutera vers le milieu de l'année 2025.

Le PLUI (Plan Local d'Urbanisme Intercommunal tenant lieu de Programme Local de l'Habitat PLUI-H) sera validé en fin d'année avec la mise en place d'une enquête publique dans chaque commune. Vous pourrez à ce moment-là y faire des observations et des propositions.

L'appel d'offre pour l'aménagement du bourg se finalise. Il nous faudra attendre les réponses des entreprises afin de valider les offres et de pouvoir programmer le planning des travaux, je l'espère pour début septembre.

Nouveau commerce : comme vous avez pu l'apprendre lors de la cérémonie des vœux ou dans la presse, le restaurant Le Boutou a ouvert suite à l'achat par la commune des murs.

Le printemps est de retour et n'oubliez pas de ressortir vos pièges à frelons asiatiques.

Je reste bien entendu à votre disposition. Nous pouvons nous rencontrer lors de mes permanences ou sur rendez-vous.

Directeur de la publication : André GUILLAUME

Mise en page : Commission Communication

Photos : Commission Communication

Impression : ROUDEN GRAFIK

Impasse des Longs Réages - 22194 Plérin

A très bientôt.

Bien cordialement.

André GUILLAUME

Maire de Tréguidel



# MAIRIE DE TRÉGUIDEL et LA POSTE

10 Le Bourg  
22290 Tréguidel  
Tél : 02 96 70 02 98  
Mairie-treguidel@wanadoo.fr  
Site officiel : www.treguidel.fr

**Horaires d'ouverture :**  
Lundi : fermeture  
Mardi : de 9h30 à 12h00  
Mercredi : de 9h30 à 12h00  
Jeudi : fermeture  
Vendredi : de 9h30 à 12h00  
Samedi : de 9h30 à 12h00

Commune de Tréguidel

## Permanences des élus :

**M. Guillaume André :** le mercredi de 14h00 à 16h00  
le 1er samedi du mois de 10h00 à 11h30  
**Mme Héлары Valérie :** le 2ème samedi du mois de 10h00 à 11h30  
**M. Héлары Bernard :** le 3ème samedi du mois de 10h00 à 11h30  
**Mme Hanot Catherine :** le 4ème samedi du mois de 10h00 à 11h30.

## Services publics

Préfecture des Côtes d'Armor : 02 21 27 30 22  
Service des ordures ménagères : 02 96 79 77 99 [dechets@leffarmor.fr](mailto:dechets@leffarmor.fr)  
Leff Armor Communauté : 02 96 70 17 04  
Enedis dépannage : 09 72 67 50 22  
Leff Armor Communauté Service de l'eau : 02 96 79 77 97

**Horaires de la bibliothèque :** Le mardi, le mercredi de 16h à 18h  
Le 1er samedi du mois de 10h à 12h

### OUVERTURES des GENDARMERIES

Lanvollon : 02 96 70 00 18 - Châtelaudren : 02 96 74 10 17



Une question? Gendarmerie en ligne 7j/7j et 24h/24h

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE et JOURS FERIÉS
8H00 12H00	CHATELAUDREN	CHATELAUDREN	CHATELAUDREN	CHATELAUDREN	LANVOLLON	CHATELAUDREN	CHATELAUDREN 09h00 - 12h00
14H00 18H00	CHATELAUDREN	LANVOLLON	CHATELAUDREN	CHATELAUDREN	CHATELAUDREN	LANVOLLON	CHATELAUDREN 15h00 - 18h00

## URGENCE : QUI APPELER ?

Samu	Police Secours	Pompiers	Urgence sms	En mer	Europe
15	17	18	114	196	112
Urgence médicale	Signaler une infraction	Situation de péril ou accident	Accessible par fax ou SMS	Sauvetage en mer	- Urgence médicale - Infraction - Péril

## À retenir

### SOLIDARITE



formulaire de demande sur le site :  
[ad22.restosducoeur.org/contact/](http://ad22.restosducoeur.org/contact/)  
Binic Étables : 02 96 65 45 04



Plouha  
tél : 02 96 22 47 68



Plouha : Permanence  
mercredi de 10h00 à  
12h00.  
tél : 06 95 64 13 88 ou  
au 02 96 20 25 23  
pour prendre rendez- vous

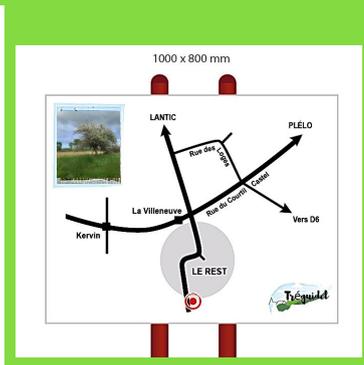
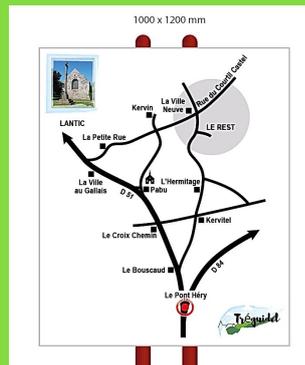
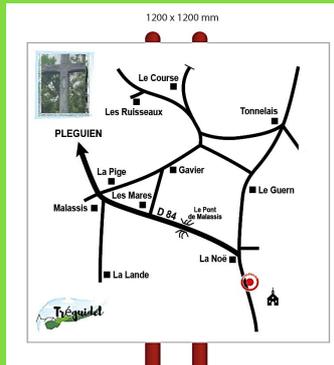
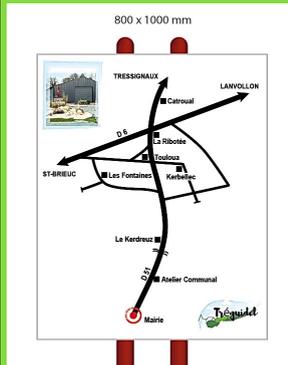
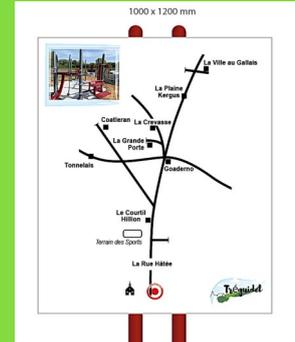


Guingamp  
tél : 09 62 11 90 10

# Les travaux de Tréguidel

Les panneaux directionnels vont bientôt être installés .

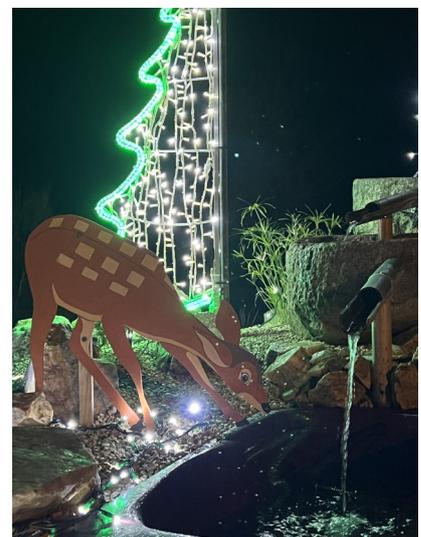
Celui de la place des Chênes ne devrait pas tarder ...



Information pour les usagers de la salle Bessin, tous les radiateurs ont été remplacés par des convecteurs plus modernes et pilotés par une horloge, facilitant ainsi une chaleur plus régulière.

## La fontaine est terminée !

Et pour la fin de l'année, nous avons eu droit à une invitée imprévue .... mais tellement jolie !



# La vie communale à Tréguidel



Depuis quelques semaines, vous ne nous entendez plus ! Nous faisons partie du patrimoine qui vous entoure et notre son berçait vos journées.

Installées en 1914, notre dernière remise en état datait de 1954... il était temps de repartir pour une nouvelle mise en beauté. Un petit voyage à Annecy pour une réparation ou une refonte, selon les besoins, s'imposait pour sécuriser notre utilisation.

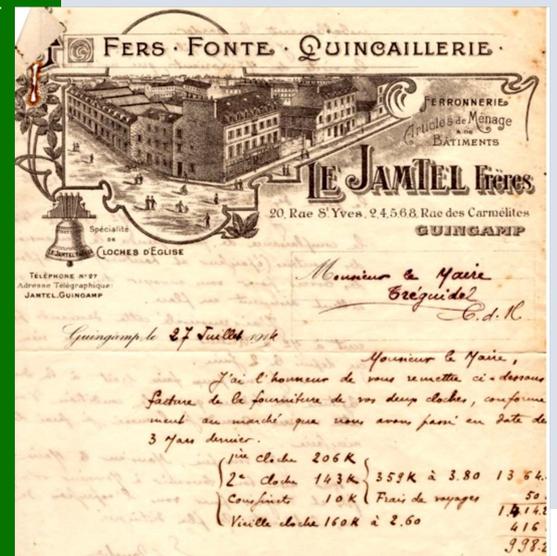
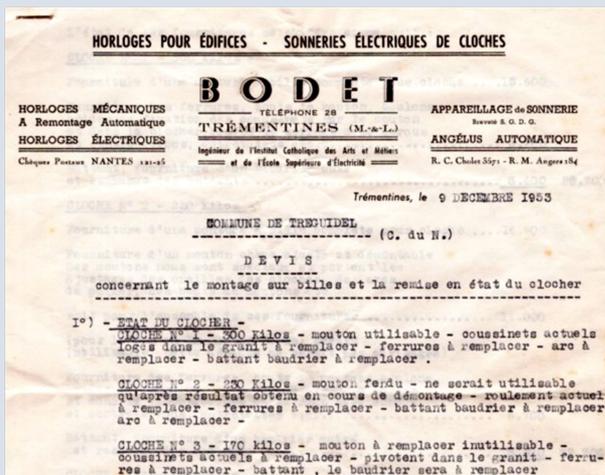
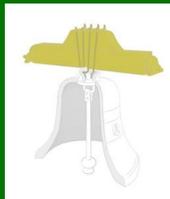
Lors de notre baptême le 24 mai 1914, les parrains et marraines des deux plus importantes d'entre nous, l'abbé Pierre Derrien et Mlle Anne-Marie Helary pour l'une et Mme Drillet née Prudence HERY et M. Pierre Marie Gouarin, pour l'autre nous ont baptisés Anne-Marie et Jeanne d'Arc. Nous étions des « beaux bébés » car pesions 170, 230 et 300 kilos. La mairie a sollicité la Fondation du Patrimoine pour un éventuel appel au don et attend que notre dossier soit étudié par l'architecte des bâtiments de France.

Nous reviendrons bientôt rythmer votre quotidien, l'occasion d'une grande fête dans le village !

## Un mouton sur mesure qui respecte l'art Campanaire.

Les proportions sur mesure du mouton sont déterminées par rapport au poids de chaque cloche. Les moutons sont réalisés en bois de chêne.

Le bois de chêne est un bois très solide dans le temps. C'est un matériau écologique qui possède des caractéristiques mécaniques très avantageuses comme une grande résistance à l'environnement humide et une forte densité



**ART CAMP'**

# CONSEILS MUNICIPAUX

## Ordre du jour du 30 octobre 2024

1. Approbation du procès-verbal du 2 octobre 2024
2. LAC :
  - Convention Très Haut Débit
  - Rapport sur le prix et la qualité du service de l'eau 2023
  - Rapport sur le prix et la qualité du service de l'assainissement collectif et non collectif
3. Tarifs Communaux 2025
4. Transport scolaire – Tarif année 2024-2025
5. Devis travaux - Chauffage Salle Bessin
6. SDE : Installation de 3 bornes prises de courant - Le Bourg – Rue Hâtée
7. Rénovation des cloches de l'église
8. Projet d'acquisition des murs du Restaurant la Ribotée
9. Finances : Décision modificatives n°1
10. Autorisation d'engager, de liquider et de mandater les dépenses d'investissement avant le vote du budget 2025
11. Questions diverses

## Ordre du jour du 22 janvier 2025

1. Approbation du procès-verbal du 30 octobre 2024
2. SDE — Transfert de compétence Réseaux et Infrastructures de communication électronique.
3. Subventions 2025
4. Subvention pour voyage pédagogique
5. Mégalis Bretagne souscription au bouquet de service 2025-2029
6. Mise en œuvre de la télétransmission des actes soumis au contrôle de l'égalité signature de la convention avec la préfecture
7. Programme d'investissement 2025
8. Participation aux charges de fonctionnement des écoles 2024-2025
9. Rapport sur le prix et la qualité des services public de gestion des déchets 2022 et 2023
10. Questions diverses

# CONSEILS MUNICIPAUX

## Ordre du jour du 26 mars 2025

1. *Approbation du procès-verbal du 22 janvier 2025*
2. *Convention département RDC 1 et Amende de Police*
3. *Choix coordinateur EPS*
4. *Travaux voirie validation devis (report prochain conseil du 2 avril 2025)*
5. *Aménagement du Bourg validation devis SETUR*
6. *CET*
7. *Participation aux charges de fonctionnement des écoles :*
  - LANTIC
  - TRESSIGNAUX
  - PLOUHA
  - PLELO
6. *Leff Armor Communauté : Rapport de la Commission Locale d'Evaluation des Charges Transférées (CLECT)*
7. *Questions diverses*

Retrouvez tous les comptes rendus complets des conseils sur les tableaux d'affichage de la mairie ou sur le site [treguidel.fr](http://treguidel.fr)

**Le transport scolaire** est organisé vers les écoles de Lanvollon et de Lantic pour l'année scolaire .

### **Inscription avant le 15 aout pour l'année suivante.**

Pour en bénéficier, il faudra vous inscrire ou vous réinscrire auprès de la mairie par téléphone : 02 96 70 02 98  
ou par mail : [mairie-treguidel@wanadoo.fr](mailto:mairie-treguidel@wanadoo.fr) ,  
en mentionnant le nom et prénom de l'enfant, sa date de naissance, son adresse, le point de montée ainsi que l'établissement fréquenté et sa classe.





## DOSSIERS D'URBANISME

Du 30 septembre 2024 AU 01 mars 2025

NOM	ADRESSE	OBJET
<b>Déclarations préalables acceptées</b>		
PRADELLE Stéphane	Le Pont Héry	Extension abri de jardin
LE DÛ Virginie	15, rue de la Grève Saint-Marc	Clôtures
LALLES Yvonnick	Le Clos Lobin	Abattage peupliers
GILLET Gérard	5, rue de la Liberté	Ravalement façade
FRESSONET Léa	16, la Grande Porte	Carrière équestre
<b>Permis de construire</b>		
MORDELET Thierry	7, Le Pont Héry	Garage
PLOUHINEC Mathilde	5, Kervitel	Carport

## Nos professionnels *nouvellement installés*



Si vous n'êtes pas encore sur l'annuaire des professionnels de Tréguidel et si vous désirez y paraître, veuillez communiquer vos coordonnées à la Mairie, afin que nous puissions vous y inscrire.



Laura Caous  
Coiffeuse à domicile  
Tréguidel et ses alentours 30km  
06 99 11 64 72



Bar - Restaurant  
6, Le Grand Chemin  
02 96 52 05 73

# TARIFS PUBLICS 2025

Tarifs 2025	
<b>Location Salle Bessin : commune</b>	
Demi-journée sans repas	70,00 €
Journée (en semaine)	120,00 €
Forfait week-end	220,00 €
Forfait 3 jours	270,00 €
<b>Caution</b>	<b>700,00 €</b>
<b>Location Salle Bessin : extérieur</b>	
Demi-journée sans repas	90,00 €
Journée (en semaine)	150,00 €
Forfait week-end	320,00 €
Forfait 3 jours	370,00 €
<b>Caution</b>	<b>700,00 €</b>
<b>Location Longère : commune uniquement</b>	
½ journée	20,00 €
Journée entière	40,00 €



## Vous recherchez une salle pour organiser une réunion, une fête de famille ou autres ?

La commune de Tréguidel loue une salle pouvant contenir 60 personnes au maximum : la salle Bessin, située 4, rue de La Liberté. (Surface 6.50m2x12.50m2)

Toute demande de réservation devra être formulée auprès du secrétariat de mairie.

Dès confirmation, par la commune de Tréguidel, de la disponibilité de la salle, le ou les organisateurs seront tenus de retourner le dossier de location de salle, remis par la Mairie, complété et signé.

Les tarifs appliqués sont ceux en vigueur au moment de la location.

Le règlement, accompagné des chèques de caution, devra être réglé au plus tard le jour de la remise des clés. L'utilisateur devra fournir une copie de son assurance de responsabilité civile.

Les usagers devront constater l'état des lieux et du matériel avant et après les séances et déclarer en mairie toute information jugée utile concernant l'état de la salle.

La salle devra être rendue en parfait état de propreté.



<b>Concession dans le cimetière communal</b>	
15 ans	60,00 €
30 ans	120,00 €
<b>Concession cavurne</b>	
15 ans	200,00 €
30 ans	400,00 €

# Infos *pour vos loisirs*

## Falaises d'Armor

Office de Tourisme  
ZA du Ponlo, 2290 LANVOLLON  
Côtes d'Armor - Bretagne  
: 02 96 70 12 47  
contact@falaisesdarmor.bzh  
Site : falaisesdarmor.bzh



## Le Petit Echo de la Mode

2 rue du Maillet – 22170 Châtaudren-Plouagat  
02 96 79 26 40 – lpem@leffarmor.fr

Page Facebook du Petit Echo de la Mode  
Site : <https://www.petit-echo-mode.fr/>

## Le Petit Echo de la Mode

Le Petit Écho de la Mode est ouvert au public du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Des circuits pour tous publics : 8 nouveaux circuits de randonnée au cœur de la forêt, adaptés au niveau de pratique de chacun. le Conseil général vous propose de re-découvrir le massif.

- 3 petits circuits de 1 à 5 km à faire en famille ou simplement pour se détendre et s'oxygéner
- 4 circuits moyens de 7 à 8 km pour découvrir un peu plus les richesses du massif
- 1 grand circuit de 27 km qui fait le tour de la forêt et vous dévoile tous ses secrets À chaque point de départ, les panneaux d'entrée de boucle précisent les caractéristiques de chaque circuit.



## Découvrir le sport !

Cap Sport est un programme annuel adapté aux enfants pour leur faire découvrir de nombreuses activités sportives, approfondir leurs connaissances et leurs pratiques sportives

Toute l'année, 3 formules adaptées :

Le Mercredi : Cap Sport

A raison de 5 cycles par an, Cap Sport vous propose de nombreuses activités sportives

## Cap Sport Vacances

Semaines d'animations destinées aux 6 -12 ans pour les stages et 7-15 ans pour les sorties.

Stage de 4 demi-journées. Les horaires sont de 10h à 16h ; les enfants doivent rester à la journée complète, le temps de 12h à 13h étant consacré au pique-nique (à prévoir) et un temps libre de jeu de 13h à 14h surveillé par les animateurs.

## Cap Armor : l'été uniquement :

Chaque semaine, un programme d'activités sportives propose des séances d'initiation (en journée) ou des tournois sportifs (en soirée)

# Pour vos loisirs à Tréguidel

Les beaux jours sont de retour pourquoi ne pas profiter des structures à votre disposition. Si vous ne vous sentez pas à l'aise sur un skate, des rollers, une trottinette ou un BMX alors on va oublier le skatepark. Venez au **Fitpark** pour profiter des appareils de fitness et ainsi vous procurez les joies du sport en plein air.

## Double step



Se placer devant le step. Monter et descendre. Répéter le mouvement en commençant par l'autre pied.

### Rappel minimum requis

Taille : 1m40

Age : 14 ans

Poids max : 130 kg

Saisir la barre et faire des tractions avec les bras.



Tout en maintenant le torse bien fixe en se tenant à la barre d'appui, effectuer une torsion du bassin vers la droite puis vers la gauche en douceur.

## EXO - Twister Debout



## Quadriceps



S'asseoir sur le siège, pousser sur les pieds jusqu'à extension complète des jambes. Revenir en douceur à la position initiale.

## Vélo Elliptique

**Le+FitPark**  
Poignées confort long. 300 mm



S'installer debout et se tenir aux poignées, dos bien droit, jambes légèrement fléchies, pédaler tout en tirant vers soi, une poignée puis l'autre.

S'installer debout sur l'appareil en se tenant aux poignées, tirer une poignée vers soi puis l'autre, tout en avançant les jambes comme un skieur de fond.

## Skieur de fond



S'adosser en tenant les poignées verticales et soulever les jambes. Variante : Faire des dips en se positionnant face au dossier.

## Dips Gainage



# Infos



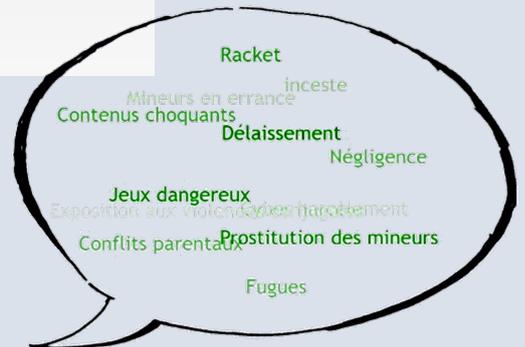
Service National d'Accueil Téléphonique  
de l'Enfance en Danger

<https://www.allo119.gouv.fr/>

**ENFANTS EN DANGER ?**  
LE MIEUX, C'EST D'EN PARLER.



**Dans quels cas appeler le 119 ?**



Les problématiques de dangers gérées quotidiennement par les écoutants du 119 sont multiples : une majorité des appels concerne des violences subies par les enfants (violences psychologiques, physiques et sexuelles), notamment au sein de la famille ou en institution. Le 119 est également contacté pour d'autres problématiques de dangers...

**Qui peut appeler le 119 ?**

Les enfants et les adolescents confrontés à une situation de risque pour eux même ou pour un autre enfant .



Les adultes témoins d'une situation d'enfant en danger : famille, voisin, communauté éducative ...



**BON PLAN**

**Prenez soin de votre santé  
et de votre budget !**

Grâce à Leff Armor Communauté,  
optez pour une complémentaire santé avantageuse !



**JUST** C.I.A.S.  
LEFFARMOR

**C.I.A.S.**  
Centre d'Information  
et d'Accueil

Rencontrez un **conseiller mutualiste**  
au plus proche de chez vous

Réservez votre rendez-vous depuis le site  
just.fr en flashant ce QR Code.



**Châtaudren**

Les mercredis des semaines 37,  
39, 41, 43, 45, 47, 49 et 51.  
De 14h à 17h au Centre de la  
Solidarité Départementale,  
8 rue des écoles

**Lanvollon**

Les lundis des semaines 37, 39,  
41, 43, 45, 47, 49 et 51.  
De 9h à 12h, Moulin de  
Blanchardeau  
salle des permanences,  
route de Blanchardeau

**Plouha**

Les mardis des semaines 36, 38,  
40, 42, 46, 48 et 50.  
De 14h à 17h à la Maison France  
Services, avenue Laennec



## 10 bonnes pratiques pour vous protéger de la majorité des risques numériques

### 1 Gérez vos mots de passe avec soin

Utilisez un mot de passe différent pour chaque accès  
Créez un mot de passe suffisamment long : 8 caractères minimum contenant des minuscules, des majuscules, des chiffres et des caractères spéciaux.  
Ne communiquez jamais votre mot de passe. Utilisez un gestionnaire de mots de passe.

### 2 sauvegardez régulièrement vos données

Effectuez des sauvegardes régulières de vos données personnelles et professionnelles vous protège en cas de panne, de perte, de vol, de destruction de votre matériel ou d'attaque informatique.

Plusieurs solutions de sauvegarde s'offrent à vous :

- Cas n°1 : sauvegarder un volume de données faible : Une clé USB, ou un service de stockage en ligne (cloud). Il existe des solutions gratuites ou payantes en fonction de la capacité de stockage souhaitée.
- Cas 2 : sauvegarder un volume de données important : Disque dur externe ou le stockage en réseau.

### 3 Effectuez des mises à jour régulières

Un appareil ou un logiciel qui n'est pas à jour devient vulnérable.  
Lorsque l'on vous propose une mise à jour, effectuez-la immédiatement.  
Téléchargez les mises à jour uniquement depuis les sites officiels des éditeurs.  
Sur vos appareils, activez l'option de téléchargement et d'installation automatique des mises à jour.

### 4 Protégez vous des virus et autres logiciels malveillants

Sur Internet, les logiciels malveillants (virus, vers, cheval de Troie, logiciel espion, etc.) représentent un risque réel.  
Pour vous protéger de ces intrusions, les outils suivants sont de précieux alliés.

- Un antivirus dont vous respectez les recommandations
- Un pare-feu bien configuré qui bloquera les connexions non désirées

### 5 Évitez les réseaux WiFi publics ou inconnus.

Désactivez les connexions sans-fil (Wi-Fi, Bluetooth, NFC, ...) lorsque vous ne vous en servez pas. Lorsque c'est possible, privilégiez la connexion privée associée à votre abonnement mobile.  
Si vous n'avez d'autre choix que d'utiliser un Wi-Fi public, veillez à ne jamais y réaliser d'opérations à caractère sensible (paiement par carte bancaire, déclaration d'impôts, etc.)

### 6 Veillez à séparer vos usages professionnel et personnels

Avec l'avènement d'Internet et l'évolution des usages, la frontière entre vie professionnelle et vie personnelle devient de plus en plus poreuse. Évitez d'utiliser vos moyens personnels (adresse mail, téléphone mobile, clé USB, etc.) à des fins professionnelles et inversement.

### 7 Évitez les sites qui vous semblent douteux et effectuez vos téléchargement depuis des sources sûres

### 8 Accordez le juste niveau de privilèges

Par défaut, tous les utilisateurs d'un poste de travail ou d'un serveur doivent avoir un niveau d'accès au système d'exploitation et aux informations limité.

### 9 Protégez votre messagerie électronique

L'hameçonnage (ou phishing en anglais) désigne une technique frauduleuse qui consiste à usurper l'identité d'un organisme connu (banque, opérateurs, etc) ou d'un proche pour récupérer des informations.

Quelques règles simples permettent de l'éviter.

- Ne cliquez jamais sur un lien ou une pièce jointe qui vous semblent douteux.
- Ne répondez jamais à un mail suspect. Au moindre doute, contactez l'expéditeur par un autre canal.
- Vérifiez les paramètres de sécurité de votre compte de messagerie.

Si le fournisseur de messagerie le permet, activez la double authentification pour sécuriser vos accès

### 10 Maitrisez vos informations diffusées sur internet

Chacun doit se sentir responsable de ce qu'il diffuse sur Internet. Ne communiquez jamais d'informations sensibles sur des sites qui ne vous semblent pas suffisamment protégés, surtout lorsque la mention "Non sécurisé" apparaît à gauche de l'adresse du site Internet.

Sources : Agence Nationale de Sécurité des Systèmes d'Information

Pour en savoir plus : <https://cyber.gouv.fr/bonnes-pratiques-protégez-vous>

## RECENSEMENT CITOYEN



Vous êtes Français et vous allez bientôt avoir 16 ans ? Vous vous interrogez sur ce qu'est le recensement citoyen (parfois appelé par erreur recensement militaire) ? Faire votre recensement citoyen à l'âge de 16 ans est obligatoire, que vous viviez en France ou à l'étranger.

Il est obligatoire de faire le recensement citoyen.

Après avoir fait votre recensement citoyen :

Vous obtenez une attestation de recensement. Cette attestation est indispensable pour pouvoir vous inscrire avant l'âge de 18 ans à un examen (BEP, Bac...) ou un concours administratif en France.

Vous êtes convoqué à la journée défense et citoyenneté (JDC). Il faut avoir fait la JDC (ou en avoir été exempté), pour pouvoir vous inscrire à partir de 18 ans à un examen (BEP, Bac...), ou à un concours administratif, ou à l'examen du permis de conduire en France. Cette obligation cesse à partir de votre 25e anniversaire.

## Obtenez un conseil sur vos travaux ou simulez votre subvention de projet avec **France Rénov'**,

Comment améliorer le confort de mon logement ? Ai je droit à une aide ?

**France Rénov'**, c'est le service public de la rénovation de l'habitat, neutre et gratuit, pour vous aider à préparer et financer votre projet de travaux en toute sérénité.

Quels travaux réaliser ? Quelles aides financières sont disponibles et où les demander ?

Comment trouver des artisans qualifiés RGE ?

**France Rénov'**, est là pour vous accompagner gratuitement, à chaque étape, quel que soit votre projet et votre situation.

### Ma **PrimeRénov'** (MPR)

Vérfié le 01 janvier 2025 - Direction de l'information légale et administrative (Premier ministre)

Vous souhaitez réaliser des travaux de rénovation énergétique dans votre logement ? Vous pouvez bénéficier, sous certaines conditions, de l'aide **MaPrimeRénov'** Rénovation d'ampleur ou l'aide **MaPrimeRénov'** Parcours par geste (mono-geste) pour des travaux ciblés. Nous faisons le point sur la réglementation.

Avant de vous engager dans un parcours de rénovation et de demander l'aide **MaPrimeRénov'**, il est recommandé de contacter un conseiller France Rénov'. Ce conseiller vous aide gratuitement à élaborer votre projet rénovation, mobiliser les aides financières publiques ou privées et vous oriente vers des professionnels compétents tout au long de votre projet.

Où s'adresser ?

"Numéro d'urgence:"Conseillers spécialisés en travaux de rénovation de l'habitat (**France Rénov'**)

Permet de se faire accompagner gratuitement dans ses travaux de rénovation par des conseillers spécialisés de **France Rénov'**,

Par téléphone

0 808 800 700

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h. Vous devez avoir votre dernier avis d'imposition.

Service gratuit + coût d'un appel

# Infos



## Leff Armor communauté finance vos covoits' quotidiens

*Leff Armor communauté lance son programme de covoiturage avec BlaBlaCar Daily*



Comment bien démarrer avec BlaBlaCar Daily



1  
Téléchargez  
BlaBlaCar Daily



2  
Complétez  
votre profil

Renseignez vos trajets quotidiens et préparez-vous à faire le plein d'avantages.

Conducteurs,  
Conductrices

Obtenez une Prime Covoiturage\* de 100€

Passagers,  
Passagères

Profitez d'un max de trajets offerts

Alors que la hausse des prix de l'énergie pèse sur les budgets des ménages, ce soutien est essentiel dans un territoire où l'usage de la voiture est prédominant pour se rendre au travail.

En effet, dans les Côtes-d'Armor, près de 86.8% des actifs se rendent au travail en voiture.

### Comment ça fonctionne ?

Les passagers et conducteurs téléchargent l'application BlaBlaCar Daily et y indiquent leurs adresses de domicile et de travail ainsi que leur planning pour la semaine.

L'application met en contact les membres qui empruntent le même itinéraire aux mêmes horaires. Les points de rendez-vous sont proposés automatiquement, avec le minimum de détour pour le conducteur. Le conducteur reçoit une compensation de 1,50€ à 8,00€ par trajet et par passager, selon la distance parcourue. Pour les passagers, le trajet est entièrement gratuit jusqu'à 40km grâce au soutien de Leff Armor communauté.

Ce dispositif est réservé au majeurs réalisant un trajet ayant un point de départ ou d'arrivée sur le territoire de Leff Armor communauté.

La prime Covoiturage est soutenue par le Gouvernement. Pour en bénéficier, voir conditions sur :

[blablacardaily.com](http://blablacardaily.com)

# Infos

Les visites grand public des usines de traitement des déchets reprennent.

Une visite par mois est proposée uniquement sur inscription et dans la limite des places disponibles.



## Centre de tri GENERIS : PLOUFRAGAN

Inscription en ligne obligatoire : <https://framaforms.org/visite-grand-public-centre-de-tri-generis-1732625447>

Pour information : 15 personnes maximum, enfants acceptés à partir 9 ans accompagnés

1 partie visite + 1 partie information en salle

Chaussures fermées obligatoires. Durée : 2h30

*Pour des questions de sécurité : nous ne pouvons malheureusement pas accepter : les personnes à mobilité réduite (escaliers), les personnes équipées d'un dispositif cardiaque.*

La visite se fait avec un casque audio intraauriculaire.

## Unité de Valorisation Organique (compostage et enfouissement) LANTIC :

Inscription en ligne obligatoire : <https://framaforms.org/apres-midi-decouverte-compostage-1702371790>

Pour information : 25 personnes maximum, enfants acceptés à partir 12 ans accompagnés. Durée : 2h30

1 partie visite en extérieur + 1 partie information en salle

Chaussures fermées obligatoires et tenue adaptée aux intempéries

*Pour des questions de sécurité : nous ne pouvons malheureusement pas accepter : les personnes à mobilité réduite (1h en station debout et chemins de terre).*

Infos à retrouver sur <https://www.kerval-centre-armor.fr/>

**VISITES SCOLAIRES** : toutes les écoles primaires (à partir du CM) du territoire de Kerval sont invitées gratuitement à venir visiter le centre de tri GENERIS (transport inclus). contacter EVA-SOPHIE TROEGER par mail [etroeager@kerval-centre-armor](mailto:etroeager@kerval-centre-armor.fr) pour organiser une visite <https://france-renov.gouv.fr/>



Vous avez besoin d'aide pour utiliser vos outils numériques ? Bénéficiez d'un accompagnement gratuit avec le Visa Numérique Bretagne.

Proposé et financé par la Région Bretagne, le Visa Numérique Bretagne vise à accompagner gratuitement les Bretonnes et les Bretons pour les aider à devenir autonomes dans leurs usages numériques. En fonction des besoins de chacun, les médiateurs du réseau proposeront un parcours ajusté avec les modules choisis et à un rythme adapté.

En Bretagne, plus de 70 structures publiques et privées proposent des accompagnements gratuits sous différents formats dans plus de 120 lieux (en collectif ou en individuel, sur rendez-vous ou en accès libre...). Si vous souhaitez être accompagné, contactez la structure partenaire la plus proche de chez vous. Retrouvez la liste des partenaires sur

[bretagne.bzh/visanumerique](http://bretagne.bzh/visanumerique)

## Maisons France Services

France services

Leff Armor communauté accueille sur son territoire deux maisons France Services situées à Plélo et Plouha.

Ce dispositif vise à promouvoir un nouveau modèle d'accès aux services publics afin d'accompagner gratuitement les usagers dans leurs démarches du quotidien sur Internet.

### France Services : un dispositif national

Porté par l'Etat, ce dispositif vise à accompagner tout citoyen franchissant la porte d'un France Services, à l'accès à ses droits dans les domaines de la CAF, justice, Retraite, Sécurité sociale, Pôle Emploi, poste, MSA, impôt, élections, Papiers d'identité, permis de conduire, carte grise...

### Maison France Services Plélo, Place du 11 novembre

Ouvert du Lundi au vendredi

Lundi : 10h00-16h00

Mardi : 9h00-12h00

Mercredi : 10h00-12h00 \_ 14h00-18h00

Jeudi : 9h00-12h00 \_ 14h00-17h00

Vendredi : 9h00-12h00

Tél. 02 96 79 53 51 – [franceservicesplelo@gmail.com](mailto:franceservicesplelo@gmail.com)

### Maison France Services Plouha, Avenue Laënnec

Ouvert du Lundi au samedi

Lundi : 10h00-17h00

Mardi : 9h00-12h00 \_ 14h00-17h00

Mercredi : 9h00-17h30

Jeudi : 9h00-12h30 \_ 14h00-19h00

Vendredi : 9h00-12h00

Samedi : 9h00-12h00

Tél. 02 52 70 09 90 – [franceservice@plouha.fr](mailto:franceservice@plouha.fr)

# Infos : civisme



## Les déchèteries du territoire :



## Abandons et dépôts illégaux de déchets

Un dépôt illégal de déchets, plus communément appelé « dépôt sauvage », est la résultante d'abandons de déchets par une ou plusieurs personnes, identifiées ou non, entraînant une accumulation anarchique de déchets divers ou parfois de même type sur un terrain privé, le plus souvent sans accord du propriétaire des lieux, mais parfois par l'occupant des lieux lui-même, ou dans l'espace public en dehors des endroits autorisés par l'autorité administrative responsable de cet espace public.



## DÉCHETS ACCEPTÉS EN DÉCHÈTERIE

### DE MANIÈRE GÉNÉRALE

Déchets courants	Déchets spéciaux	Autres déchets	Déchets refusés
<ul style="list-style-type: none"> <li>Déchets non valorisés</li> <li>Mobilier</li> <li>Bois</li> <li>Plâtre et placo-plâtre</li> <li>Déblais / Gravats</li> <li>Métaux</li> <li>Branchages</li> <li>Pelouse</li> <li>Journaux / Revues</li> <li>Cartons</li> <li>Verres</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Déchets diffus spécifiques (déchets toxiques)</li> <li>Batteries</li> <li>Huile de vidange</li> <li>Lampes</li> <li>Électroménager</li> <li>Bouteilles de gaz</li> <li>Déchets d'activité de soin à risque (seringues des patients en auto-traitement)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bouteilles plastiques</li> <li>Vêtements, chaussures et linge de maison</li> <li>Huile de friture</li> <li>Pneumatiques</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ordures ménagères</li> <li>Coquillages et crustacés</li> <li>Cadavres d'animaux</li> <li>Médicaments : à la pharmacie</li> <li>Explosifs</li> <li>Déchets amiantés</li> </ul>

En benne ou sur plateforme

Dans des locaux ou des conteneurs spécifiques

DÉCHÈTERIE DE PLOUHA						
Z.A. du Grand Étang						
02 96 22 57 11						
Du 1er novembre au 31 mars : 9h – 12h et 13h30 – 17h						
Du 1er avril au 31 octobre : 8h30 – 12h et 13h30 – 18h						
Jours d'ouvertures :						
L	Ma	Me	J	V	S	
✓	✓	✓	-	✓	✓	

DÉCHÈTERIE DE CHÂTELAUDREN-PLOUAGAT						
Z.A. du Fournello						
02 96 79 59 11						
Du 1er novembre au 31 mars : 9h – 12h et 13h30 – 17h						
Du 1er avril au 31 octobre : 8h30 – 12h et 13h30 – 18h						
Jours d'ouvertures :						
L	Ma	Me	J	V	S	
✓	-	✓	-	✓	✓	

Fermé le 1er mercredi matin du mois le matin

DÉCHÈTERIE DE POMMERIT LE VICOMTE						
Pont Doneg						
02 96 21 92 90						
Du 1er novembre au 31 mars : 9h – 12h et 13h30 – 17h						
Du 1er avril au 31 octobre : 8h30 – 12h et 13h30 – 18h						
Jours d'ouvertures :						
L	Ma	Me	J	V	S	
✓	-	✓	-	✓	✓	

# Infos pêle-mêle



Lors de la cérémonie des vœux, les nouveaux gérants de l'ancien restaurant « la Ribotée » se sont présentés. L'établissement se nomme désormais « Le Boutou » et il a ouvert ses portes depuis le 17 mars.

Christophe et Marie-Line en ont racheté le fonds de commerce et seront ainsi locataires des lieux, propriété de la municipalité.

Avec plus de trente années d'expérience dans la restauration, ils proposent un menu ouvrier avec choix de plusieurs plats le midi mais également des plats à emporter.

Ils souhaitent apporter une restauration de qualité avec des producteurs locaux.

## Demande d'autorisation administrative de coupe de bois ou d'abattage



(Formulaire 12530\*03)

Cette autorisation concerne tout propriétaire d'une forêt placée sous le régime spécial ( articles L312-1 à L312-3, L312-9, L312-10 et L124-5 du code forestier) pour toute coupe ou abattage d'arbres, à l'exception de l'abattage de bois pour la consommation rurale et domestique du propriétaire.

### Attention

L'autorisation d'abattage ne doit pas être confondue avec l'autorisation de défrichage.

## Élagage place Bessin



En prévision du printemps la place Bessin s'est faite une petite beauté, le 7 février 2025, tous les arbres ont été élagués .





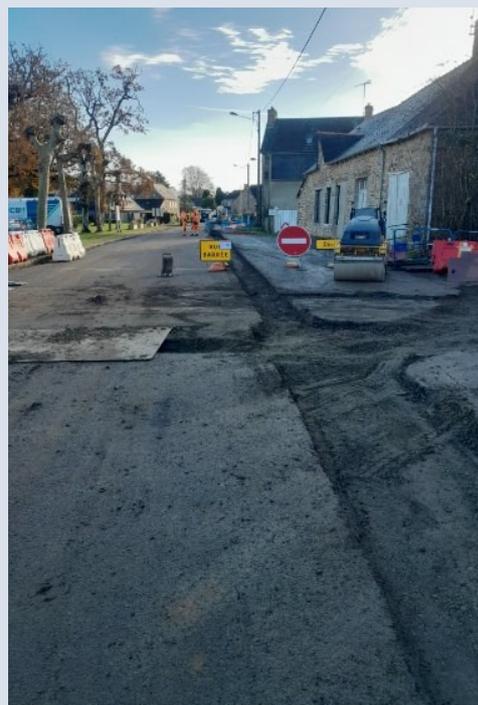
# Les Projets de Tréguidel

## SECURISATION DU BOURG

Les travaux se poursuivent, créant de ce fait beaucoup de désagréments. Le réaménagement du centre bourg au niveau de la RD51 permettra de recalibrer la voirie et d'installer des trottoirs sécurisés.

Devant la Mairie, un petit espace végétalisé devancera la façade et isolera l'espace piétonnier de la chaussée. L'objectif consiste à planter un massif de faible hauteur d'où émergeront des arbustes plus hauts et équidistants.

De manière à préserver la sécurité des usagers, les plantations proposées se limiteront à une cinquantaine de centimètres de hauteur ponctuées par quelques arbustes isolés.



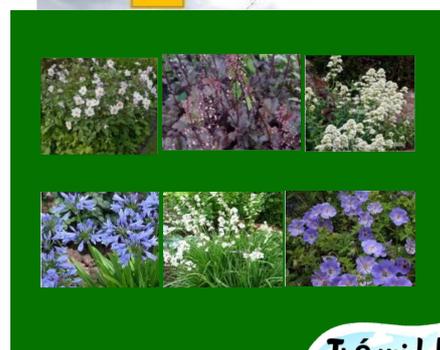
## PALETTE VEGETALE Principes



De dimension relativement réduite, l'espace végétalisé à l'angle du parking doit permettre de cadrer l'intersection des rues, de masquer partiellement les véhicules stationnés tout en gardant un lien visuel depuis le Sud vers l'Église. Il s'agirait ainsi de planter 4 arbres tiges au port fastigié avec un sol planté d'arbustes de 1m à 1,25 m de haut.

Les plantations envisagées au Sud du bourg visent à accompagner l'entrée de la zone agglomérée.

Il s'agit de marquer le lieu avec 2 arbres tiges de moyen développement permettant de cadrer la vue, de planter les massifs avec des végétaux tapisants ponctués par des arbustes isolés plus hauts disposés de manière régulière.



# Les Projets de Tréguidel



La réfection des routes mises à mal par les intempéries de ces derniers temps, va être mise en chantier.

- Touloua / Les Fontaines
  - Courtil Castel
  - Kerloho
  - Le Guern
  - Et le parking du terrain des sports
- Sont les lieux concernés par les travaux de voiries.

Les demandes de devis ont été lancées.

Le hangar communal, continu sa transformation. Un projet de vestiaires et de douches, pour les employés communaux, est prévu dans le budget 2025.



Actuellement le bâtiment, servant de vestiaire au terrain des sports, a subi les méfaits des années, de la météo et du vandalisme, il a besoin d'un rajeunissement afin d'accueillir plus agréablement les nombreux sportifs. Le conseil a donc inscrit sa rénovation au budget de cette année.

## Dates à venir pour les activités de la commune de Tréguidel

- **11, 12 et 13 avril 2025** : Une soupe un livre, exposition et chasse aux trésors - *La Bibliothèque /les Délices de Tréguidel/ Comité des Fêtes*
- **13 avril 2025** : Marché des jardiniers *Le Contrevent*
- **18 mai 2025** : Concert « Éclat de voix » *Chapelle de Pabu*
- **Grande fête pour le retour des cloches** *le jour n'est pas encore défini*
- **1 juin 2025** : Concert « P'tit Écho de la Mode » *Chapelle de Pabu*
- **13 juin 2025** : Journée des nouveaux arrivants *La Municipalité*
- **13 et 14 juillet** : Bal et Feux d'artifice *Comité des Fêtes*
- **29 septembre 2024** : pardon de Pabu *Chapelle de Pabu*

## État Civil

- ♦ *Mariages*
- ♦ *Naissances*
- ♦ *Décès*



M. Jean HEULLY et  
Georgette MEYER  
le 15 novembre 2024.

M. Benoit COUTANT et  
Nelly GANDOLFO le 14  
décembre 2024.



M. Pierre DRÉAU et  
Gaële LEROUX le  
28 décembre 2024.



- M. Anthony DOLEDEC, décédé le 2 janvier 2025,  
Malassis

# Retour sur l'actualité

## Cérémonies

11 novembre 2024



## Cérémonie des vœux 25 janvier 2025

En présence de Monsieur Thierry Simelière, Conseiller Départemental et de Monsieur Jean Michel Geffroy, Président de Leff Armor.



# Retour en images

## Événements sur la Commune



**Pardon de Pabu :**  
29 septembre 2024  
À cause de la météo, le  
groupe de danseurs  
n'a pu venir danser sur  
la pelouse détrempée.



Le calvaire a été endommagé, il a été sécurisé durant le pardon et a dû malheureusement être retiré afin d'éviter le risque qu'un morceau de granit ne tombe et ne blesse quelqu'un.



Merci à  
tous les  
bénévoles,  
sans eux,  
rien ne  
serait possible !



# Retour en images

La Mairie et le CCAS : Spectacle de Noël pour tous les enfants de Tréguidel  
La lettre au Père Noël présentée par la compagnie « Bulle de Rêves »

## Événements sur la Commune



Le Père Noël  
était présent  
pour  
accueillir les  
enfants avec  
des bonbons  
plein les  
poches !



# Retour en images

## Événements sur la Commune

**La bibliothèque** 22 janvier 2025 à 16h00 :

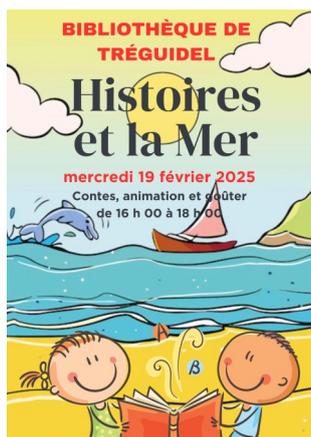
Pour les petits « dessine moi un mouton »

le 24 janvier à 20h00 : nuit de la lecture pour les grands, réflexion sur le roman de Saint-Exupéry « Le petit Prince » livre le plus traduit au monde, six cents langues et dialectes différents, après la bible.



**La bibliothèque** 19 février 2025 :

Des histoires de baleine bleue, de marin pêcheur et de sirène ont captivé les enfants. La réalisation magique d'un aquarium les ont émerveillés. Et pour terminer le petit goûter !



# Retour en images

## Événements sur la Commune



**La Bibliothèque :**  
18 décembre 2024 , contes  
de Noël, création de jolis  
sapins de Noël en origami et  
pour terminer l'après midi  
le goûter!



**Les Amis de la chapelle de Pabu : le 25 novembre 2024, marché de Noël**



# Retour en images

## Événements sur la Commune

### Le Conseil municipal et le CCAS :

Repas des aînés, le 30 novembre 2024, qui a eu lieu salle Bessin. Eliane Calvez et Yves Tanguy, doyens présents de la commune, étaient à l'honneur de ce repas.



**La Mairie**  
Décembre 2024  
Distribution des  
colis de fin d'année  
par le conseil  
municipal.

# Bricolage

« Le printemps est arrivé, sors de ta maison... »

*Michel Fugain*

## Un peu de déco dans le jardin...

Un vieux vélo pour recevoir vos plus belles créations.



Animer vos arbres avec de subtiles petites portes et fenêtres.



Une vieille échelle en bois ou en bambou agrémentée de quelques plateaux.

Quelques parpaings, 3 bouts de bois et un bon coussin embelliront votre jardin d'un joli banc.



Donner une deuxième vie à vos chaises et fauteuils en les agrémentant de jolies compositions florales.



# D'où vient l'expression...

## Numéroter ses abatis

### Signification :

Se tenir prêt à affronter un combat où l'on risque de subir des dommages corporels ; vérifier l'état des ses membres à la suite d'une bagarre ou suite à une chute.

### Origine :

L'image bizarre que véhicule cette expression est en fait celle de la personne qui, se préparant à une lutte, doit compter (ou numéroter) ses bras et ses jambes, afin de pouvoir les retrouver à l'issue de la bataille une fois que ses membres auront été éparpillés sur le lieu du combat.

L'expression, qui date du XIXe siècle, est souvent employée sous forme de menace : "Tu veux te battre ? Tu peux numéroter tes abattis !".

Mais le mot abattis, qui a eu plusieurs sens au fil du temps, nous vient du XIIe siècle où il signifiait 'massacre' (en liaison avec le verbe 'abattre' dont il est issu) avant, au XVIIe de prendre le sens de 'abattoir'.

Parallèlement, puisqu'on parle d'abattoir, endroit où on prépare aussi les volailles dont on découpe le cou et les pattes (qui font partie des abats), il a pris le sens argotique de "bras et jambes" (on le trouve chez Balzac, entre autres).

Et c'est avec cette dernière acception qu'il est utilisé dans notre expression, indiquant la personne qui fait le compte de ses membres, que ce soit avant la bataille (premier sens indiqué) ou après la bagarre (deuxième sens, toutefois nettement moins utilisé).

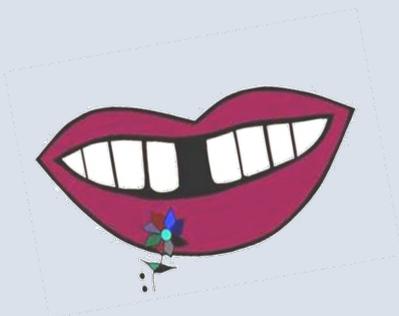
## Les dents du bonheur

### Signification :

Est une expression de la langue française utilisée pour désigner les hommes et les femmes présentant un diastème. Ce terme scientifique et médical fait référence à des personnes dont les deux incisives supérieures sont écartées, d'un espace plus grand que la moyenne.

### Origine :

L'origine plus unanimement acceptée de cette expression nous renvoie plutôt au XIXe siècle, durant l'ère des guerres napoléoniennes. Sur le champ de bataille, les soldats avaient leurs deux mains prises, en raison du poids élevé des armes. Pour recharger les canons de leurs fusils, ils devaient donc déchirer l'emballage des rations de poudre avec leurs dents ! Aussi, les recruteurs de l'armée avaient pour habitude de récuser tous les jeunes hommes dont les incisives de devant étaient trop écartées. Ces derniers se réjouissaient alors, grâce à leur sourire si particulier, du « bonheur » d'échapper au front — d'où la naissance de l'expression.



# Côté jardin

## Le printemps est arrivé, retour au jardin...

Il est temps de préparer les semis pour cet été comme les aubergines, les tomates et les poivrons.

On réalise nos plants de choux, de salades, d'oignons, et même les plantes aromatiques comme le basilic ou le persil.

Attention toutefois aux gelées, bien maintenir les semis hors sol, soit dans une mini serre,



C'est aussi le bon moment pour mettre nos premières graines en terre comme le radis ou le navet.

C'est aussi le moment de réaliser des boutures de plantes aromatiques comme le romarin ou la lavande mais aussi de petits fruitiers comme la vigne ou le mûrier.

### Parlons un peu tomates...

Préparons dès maintenant nos semis pour pouvoir les mettre en pleine terre au mois de mai.

Conserver les semis à la lumière avec une température au dessus de 15°. Pulvériser pour les arroser afin de garder un terreau toujours humide.



### Multiplier les plants de tomates.

C'est une technique de taille qui permet d'économiser l'énergie des plantes pour avoir de meilleures récoltes par la suite.

Tout d'abord couper les feuilles du bas pour limiter tout contact avec le sol.

Ensuite, retirer tous les gourmands de plus de 15 cm qui demandent trop d'énergie et qui vont épuiser la plante. Un gourmand c'est une future tige principale qui se trouve entre la tige principale et la feuille. Ceci juste le premier mois histoire que le plant se développe bien.

Et si vos tomates ne rougissent pas assez, oubliez la méthode de nos grands parents.... C'est juste un manque de potassium, un simple purin de banane fera l'affaire. Dans 1 bocal mettre une peau de banane avec 1/2 litre d'eau au soleil pendant 24 heures. Après 24 heures de macération, arroser le pied de tomate. Gardez la peau et posez des lanières sur une branche ou au pied du plant. Le potassium est un nutriment essentiel pour la fructification des végétaux.



### Astuce Mildiou

Dans un pulvérisateur manuel mélangez 1 litre d'eau tiède avec 1 cuillère à soupe de bicarbonate alimentaire et 2 cuillères à soupe de savon noir liquide. Secouez et pulvérissez dessus et dessous les feuilles à traiter.

# Portrait...



Marié, 4 enfants et bientôt 10 petits-enfants, Christian Houel, Président de la bibliothèque de Tréguidel a un parcours atypique.

Né dans les années 1950 de parents normands et un peu bretons, il a passé sa jeunesse dans le 93. Un apprentissage de cuisinier et une rencontre personnelle avec Dieu changent l'orientation de sa vie. Il abandonne la cuisine et devient pasteur dans une église protestante. C'est à cette époque qu'il rencontre Alice, une canadienne qui deviendra sa compagne pour la vie.

## Mais que fait un pasteur protestant ?

Beaucoup de choses : il s'occupe des membres d'une église, des programmes, des prédications (prêches). Il est aussi investi dans un travail relationnel avec les autres églises, les autorités locales et départementales (soirées communes, conférences, expos, concerts, animations diverses, etc.).



Un de ses passe-temps est la lecture, ce fut donc logique pour lui de s'investir dans la gestion de la bibliothèque, aidé par Dominique. Il est en relation avec la Bibliothèque des Côtes d'Armor pour le choix des ouvrages et s'engage à sélectionner les dernières parutions pour le plaisir de tous.

Il assure une permanence tous les premiers samedis du mois de 10h00 à 12h00. Il saura vous renseigner et vous guider dans vos choix. Il a mis en place des après-midi contes et animations pour les plus petits et des soirées lecture pour les adultes autour d'un bol de soupe.

En plus de lire avec plaisir un bon livre au bord de la mer avec le bruit des vagues en respirant un bon air iodé, il aime aussi la philatélie nipponne, un bon film...et la cuisine quand même !

Même les pasteurs prennent une retraite, et suite à un séjour d'un mois dans les Côtes d'Armor, il s'est installé avec Alice à Tréguidel où ils se sentent bien.

Aujourd'hui, bien que n'ayant plus de responsabilités d'église, il continue à aider en prêchant dans d'autres églises protestantes de Bretagne (Saint Briec, Lannion).



# Petite histoire de Tréguidel

## Historique de la salle Communale, place Bessin

« L'école des filles de Tréguidel ou Maison de Sainte Anne, fut un établissement très fréquenté par les petites filles de Tréguidel, et ses nombreux succès scolaire firent sa renommée.

Fondée en 1895, c'est en l'étude de Me Duval, Notaire à Lanvollon que fut signée une pièce de donation :

- Par Mme Marie Louise Rebour, ménagère, épouse de M. Yves Marie Jegou, Garde particulier, demeurant à Beauchamp en la commune de Plélo.
- À Monsieur Paillardon, Recteur de la commune de Tréguidel et Monsieur Héлары, Maire. .
- « La présente donation est faite à la charge, aux donataires qui s'y obligent de créer et maintenir dans la parcelle donnée une École Congréganiste\* de filles »

La première pierre fut posée le 11 juin 1893 et le 1er mars

1894 » la classe ouvrait après maintes contrariétés suscitées par l'autorité académique »

Malgré les pressions exercées, 55 enfants prenaient place dans la nouvelle classe dirigée par la Sœur Mélanie de Pludual et la supérieure sœur Saint Thuriaff native de Tréguidel à Goaderno, née Jeanne Héлары. la classe continua à prospérer et, dès l'année suivante, il fallut une seconde maitresse.

Pendant l'année scolaire 1895 1896, 70 petites filles fréquentaient cette école et en 1899 l'effectif atteignit 80 élèves.

Mais le 13 juillet 1902 par suite du Décret **COMBES\***, la directrice recevait de la préfecture un pli ordonnant la fermeture d'école. Ce n'est que le 14 septembre 1909 que la classe ouvrit à nouveau ses portes. 32 élèves se présentaient le 1er jour. Au fil des ans, cette école, sous le vocable de Sainte Anne, fut une pépinière de candidates au Certificat d'Études, diplôme fleuron de cet établissement.

Plusieurs religieuses y enseignèrent : Sœur Emmanuelle eut la palme de succès, mais combien d'élèves peinèrent devant ses dictées, rédactions, conjugaisons de verbe à tous les temps ? et combien séchèrent en arithmétique devant les fractions, règles de 3 !!!!

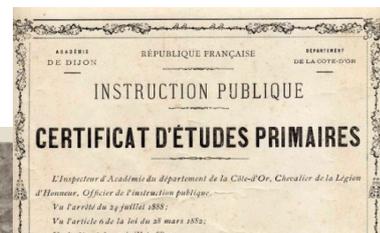
Si cet établissement n'atteignit pas ses 100 ans, notre certificat d'étude, lui, mourut à 107 ans ! mais quel diplôme fut - il !

Pendant la dernière guerre, l'effectif de cette école augmenta et, en 1944, il fut à son apogée puisque toutes les petites filles de la communes la fréquentaient.

En 1974, la fermeture de l'école fut annoncée et cet établissement devint Communauté des Religieuses. Plusieurs d'entre elles se succédèrent, discrètes mais toujours aussi dévouées. La salle de classe resta à la disposition des équipes de catéchisme, de la chorale et devint pour les anciens un lieu très apprécié.

En mai 1992, la Communauté ferma définitivement ses portes et le départ des Religieuses s'effectua e au mois d'aout suivant.

En décidant d'acquérir cette ancienne école chère à de nombreux Tréguidelais, la Mairie permet aux associations et particuliers d'utiliser cette salle pour diverses festivités. »



Texte et photo de « Si Tréguidel m'était conté » de Marcelle Gicquel

C'est en 1866 que sous l'impulsion de Victor Duruy, une circulaire met en place un **Certificat d'Études Primaires** Jules Ferry veut sanctionner la fin des études primaires et prévoit qu'une grande majorité d'élèves arrétant leurs études puissent obtenir ce diplôme. En 1882, il instaure ce diplôme qui rend aussi l'instruction primaire obligatoire de 6 à 13 ans. Et le 28 août 1902, par décret, le certificat d'études primaires est supprimé, mettant fin à une existence de plus de cent ans.

\* À la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, on utilise le terme de congrégations pour désigner les établissements d'enseignement privés tenus par un personnel religieux ayant prononcé des vœux simples, à la différence des religieux appartenant à des ordres et qui ont prononcé des vœux solennels. Durant l'été 1902, 3 000 écoles ouvertes avant la loi de 1901 de congrégations non autorisées sont fermées sur le territoire national, par ordre d'Émile Combes.



# Idée recettes

Prévoir 125 g de beurre à température ambiante

## Brioche à effeuiller

Dans un récipient versez 250 g de farine avec 20 g de sucre, 1/4 de cube de levure fraîche. Émiettez (ou levure sèche réhydratée 10 min dans 2 c à s d'eau dans un bol) Ajouter 3 œufs, puis 1 c à c de sel en dernier en faisant attention qu'il ne "touche" pas la levure. Mélangez et pétrissez environ 15min les ingrédients jusqu'à obtention d'une pâte homogène, élastique et pas trop ferme. Ajustez si besoin pour obtenir la consistance désirée : un peu de farine ou 1 cuillerée à soupe de lait. Il faut que la pâte se décolle de la bassine facilement et qu'elle ne colle pas trop aux mains ! Vérifiez l'élasticité de la pâte en la tirant un peu avec les doigts.

Ajoutez le beurre ramolli, ni trop froid, ni trop mou et bien l'incorporer à la pâte.

Recouvrir la pâte d'un torchon ( évite la formation d'une croûte) et laissez reposer dans un endroit tiède pour que la pâte double de volume (attendre 1 h environ selon la température ambiante)

### Pâte à brioche :

60g eau  
80g lait 1/2 écrémé  
60g sucre roux (30g version salée)  
10g levure de boulanger  
2 œufs  
60g de beurre  
450g de farine  
0.5g de sel



### Façonnage :

Étalez la pâte en rectangle de 30x50cm environ.

Recouvrez de garniture

Découpez la pâte en 6 bandes -

Déposez les bandes les unes sur les autres -

Coupez à nouveau en 6 parts

Beurrez un moule à cake -

Superposez les carrés de pâtes à la verticale dans le moule

Laissez reposer recouvert d'un torchon 1h .

Mette au four à 180° durant 30mm.



### Garniture :

Version sucrée : mélangez 150g de sucre roux + 40g de beurre + 1 c s de cannelle.

Version salée : tapenade ou autre préparation pour l'apéro.

Et suivant votre imagination !!!

## Gaufres de butternut à la crème de camembert

Lavez, coupez et évidez la courge butternut.

Mixez le butternut coupé en morceaux + l'échalote

Ajoutez la farine, 200g de lait, le beurre, les œufs, la levure et 1/2 c à c de sel.

Ajoutez 100g de camembert et mixez à nouveau.

Dans une casserole, faites fondre 150g de camembert dans 60g de lait avec du poivre. Mixez si nécessaire.

Faire cuire les gaufres et servez les nappées de crème de camembert avec une salade.



### Ingrédients pour 8 gaufres

350g de butternut  
1 échalote  
250g de farine  
260g de lait (200+60)  
30g de beurre  
2 œufs  
2 c à c de levure  
1 camembert  
Poivre, sel

### Ingrédients pour 8 personnes

150 g de patate douce

2 œufs

170 g de beurre

200 g chocolat noir pâtissier

150 g farine de châtaigne

50 g fécule de maïs

50 g noisettes entières

## Brownie de patate-douce

Pelez la patate douce et coupez la en morceaux.

La faire cuire 20 min à la vapeur jusqu'à ce qu'elle soit bien tendre.

Préchauffez le four à 150 °. Faites fondre le beurre avec le chocolat en morceaux.

Mixez au robot la patate douce avec les œufs, le beurre et le chocolat fondu.

Versez la préparation dans un saladier . Incorporez la farine de châtaigne mélangée à la fécule. Lorsque la pâte est homogène, ajoutez les noisettes et mélangez bien pour les répartir.

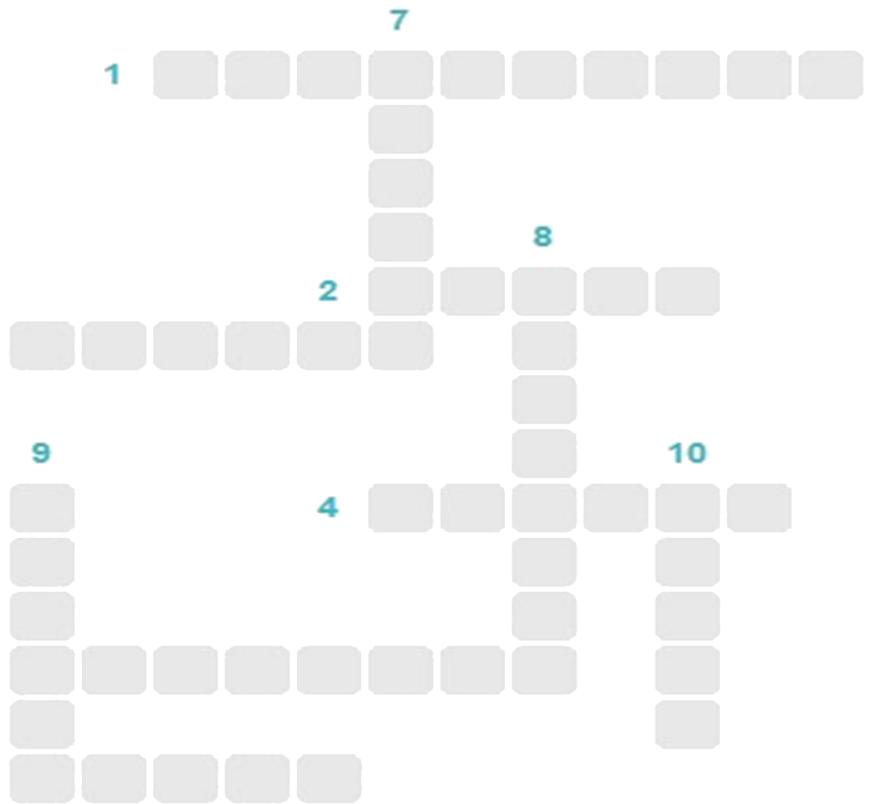
Couvrir le fond et les bords d'un moule carré. Versez-y la pâte et enfournez pour 1 heure. Laissez refroidir le brownie avant de le découper. Dégustez.



# Un peu de sport cérébral ...

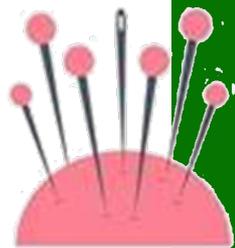
## ADIEU VEAUX, VACHES, COCHONS!

1. L'\_\_\_ est l'élevage d'oiseaux ou de volailles.
2. Souvent classé à tort parmi les volailles, il est délicieux à la moutarde.
3. Technique d'alimentation forcée pratiquée avec les oies.
4. C'est ainsi qu'on appelle le poulet mâle castré.
5. Volaille qui fournit sa chair et ses oeufs, mais aussi ses plumes.
6. Volaille qu'on retrouve sur les tables du Québec à Noël.
7. Petit oiseau migrateur qui ressemble à la perdrix, mais en plus petit.
8. Poulette dont on a ôté les ovaires (Analogue femelle du chapon).
9. Oiseau aquatique au bec caractéristique, délicieux à l'orange ou aux cerises.
10. Les volailles sont élevées pour leur chair et leurs \_\_\_.



Mandala

# Planning des Associations



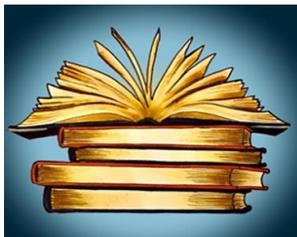
## Les Petites Mains de Tréguidel

Le lundi de 14h00 à 18h00

LUNDI

## La Bibliothèque :

Le mardi et le vendredi de 16h00 à 18h00 et le 1er samedi de 10h00 à 12h00



Place des Chênes  
Certains dernier vendredi du mois  
soirée lecture de 20h00 à 22h00

MARDI  
VENDREDI

## Le P'tit Bar

1er vendredi de 19h30 à 21h30 soirée Irlandaise  
Le jeudi de 18h15 à 19h15 Cours de Kundalini-Yoga (sur inscription)



LE P'TIT BAR  
DU CONTREVENT  
CAFÉ-ÉPICERIE  
ASSOCIATIFS  
TRÉGUIDEL

JEUDI  
VENDREDI



## Club de l'Amitié

Le 1er et le 3ème jeudi à Tréguidel  
Le 2ème et 4ème jeudi à Tressignaux  
de 14h00 à 18h00  
Cotisation à l'année 15€

JEUDI

## Les Délices de Tréguidel

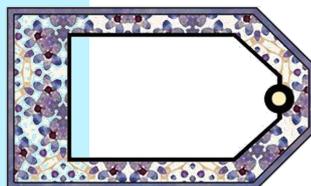
Atelier cuisine  
Premier mercredi  
un mois sur deux  
de 18h15 à 20h30  
Inscription à l'année :  
35€



MERCREDI

## Tyscrap goelo

Atelier créatif de scrapbooking  
Le mardi de 14h00 à 17h00  
Le vendredi soir de 20h30 à 22h30



MARDI  
VENDREDI

# AGENDA : dates à retenir

Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre
1 Ma	1 Je	1 Di	1 Ma	1 Ve	1 Lu
2 Me	2 Ve	2 Lu	2 Me	2 Sa	2 Ma
3 Je	3 Sa	3 Ma	3 Je	3 Di	3 Me
4 Ve	4 Di	4 Me	4 Ve	4 Lu	4 Je
5 Sa	5 Lu	5 Je	5 Sa	5 Ma	5 Ve
6 Di	6 Ma	6 Ve	6 Di	6 Me	6 Sa
7 Lu	7 Me	7 Sa	7 Lu	7 Je	7 Di
8 Ma	8 Je	8 Di	8 Ma	8 Ve	8 Lu
9 Me	9 Ve	9 Lu	9 Me	9 Sa	9 Ma
10 Je	10 Sa	10 Ma	10 Je	10 Di	10 Me
11 Ve	11 Di	11 Me	11 Ve	11 Lu	11 Je
12 Sa	12 Lu	12 Je	12 Sa	12 Ma	12 Ve
13 Di	13 Ma	13 Ve	13 Di	13 Me	13 Sa
14 Lu	14 Me	14 Sa	14 Lu	14 Je	14 Di
15 Ma	15 Je	15 Di	15 Ma	15 Ve	15 Lu
16 Me	16 Ve	16 Lu	16 Me	16 Sa	16 Ma
17 Je	17 Sa	17 Ma	17 Je	17 Di	17 Me
18 Ve	18 Di	18 Me	18 Ve	18 Lu	18 Je
19 Sa	19 Lu	19 Je	19 Sa	19 Ma	19 Ve
20 Di	20 Ma	20 Ve	20 Di	20 Me	20 Sa
21 Lu	21 Me	21 Sa	21 Lu	21 Je	21 Di
22 Ma	22 Je	22 Di	22 Ma	22 Ve	22 Lu
23 Me	23 Ve	23 Lu	23 Me	23 Sa	23 Ma
24 Je	24 Sa	24 Ma	24 Je	24 Di	24 Me
25 Ve	25 Di	25 Me	25 Ve	25 Lu	25 Je
26 Sa	26 Lu	26 Je	26 Sa	26 Ma	26 Ve
27 Di	27 Ma	27 Ve	27 Di	27 Me	27 Sa
28 Lu	28 Me	28 Sa	28 Lu	28 Je	28 Di
29 Ma	29 Je	29 Di	29 Ma	29 Ve	29 Lu
30 Me	30 Ve	30 Lu	30 Me	30 Sa	30 Ma
	31 Sa		31 Je	31 Di	

Le p'tit bar  Soirée irlandaise  
Kundalini-Yoga

Les petites mains  Atelier couture

La bibliothèque  Atelier jeux

Comité des Fêtes 

Le scrapbooking  Atelier créatif

Les délices de Tréguier  Atelier cuisine

Club de l'amitié 

Les Amis de la chapelle de Pabu 

