

SAINT NAZAIRE - VALLEE DE L'ISERE

Départ voiture place Courthial (écoles) Malissard à 7 h 00 pour St Nazaire en Royans – (38 km)

Parking Voie Verte embranchement D 21A

Départ randonnée 8 h 00

82 km

dénivelé 630

					Altitude
7 h 45	St NAZAIRE EN ROYANS	82,0		Traverser l'Isère – km 0,5 droite V63	187
	LA SÔNE	6,9	6,9	Gauche – 30 m droite – km 7,3 droite – 200m gauche km 10,7 droite D 518	182
	Crois	4,4	11,3	gauche V63	194
	Crois D 32	4,5	15,8	droite D 32 – 600m gauche V63 (ne pas traverser)	250
	Sous autoroute	3,0	18,8		219
	Crois	1,9	20,7	droite (quitter V63) km 21,2 gauche-droite-21,7 droite Km 22,3 en face 150m gauche-km 23,2 sur autoroute	245
	Crois D 35 B	5,1	25,8	Droite – km 26,1 tout droit quitter V63	240
	Crois D 35	2,3	28,1	gauche 150m droite	
	Crois	1,0	29,1	Droite D 48 – km 32,9 droite D 48	227
	POLIENAS	4,2	33,3	tout droit D 48	194
	Sotie village	0,8	34,1	droite 100m droite km 34,9 droite km35,1 gauche	
	Crois	2,4	36,5	Droite - km 37 gauche droite	
	Crois	1,7	38,2	gauche 400m droite – km 39,8 droite – 100 m droite	
	Crois	2,8	41,0	Gauche – 300m gauche	
	Rp D 45	0,6	41,6	2ème droite D 45 – km 42,1 droite V63 (RETOUR)	183
	Crois	11,3	52,9	gauche	210
	Crois	2,0	54,9	tout droit quitter la V 63	230
	Crois	0,4	55,3	Gauche – km 56,5 droite pour prendre le pont sur l'Isère	
	Crois N 1532	1,6	56,9	Droite – km 57,3 droite	
	Crois	2,6	59,5	Droite D 32 - km 62,2 droite – 200 m gauche	200
	Crois	4,2	63,7	droite pont d' Iseron traverser gauche D 32	223
	Crois	1,4	65,1	gauche V 63-km 66,5 en face quitter V63-200m en face Km 67,5 2ème gauche – km 68,3 droite	250
	Crois	3,7	68,8	Gauche traverser V63	190
	St ROMANS D1532	1,2	70,0	Droite – 150m droite – km 72 droite	215
	Crois	3,6	73,6	V63 droite	209
	LA SÔNE	1,5	75,1	gauche V 63	182
	St NAZAIRE EN ROYANS	6,9	82,0	Parking VV	187

