

Conduite seniors

Restez mobiles !

Pourquoi

La conduite automobile est une tâche complexe qui exige de bonnes capacités physiologiques et cognitives. Avec l'âge, certaines d'entre elles se dégradent : le temps de réaction augmente, la vue baisse, particulièrement la nuit, l'audition également. L'absorption de médicaments peut entraîner une incompatibilité avec la conduite. La prise de décision devient plus lente, ce qui peut poser un problème pour réaliser certaines manœuvres. L'importance de la conduite pour les seniors est telle qu'ils n'ont pas toujours conscience de leurs faiblesses tant sur le plan physique et cognitif que sur le plan des connaissances de la signalétique. La sensibilisation des aînés est un objectif du plan départemental d'actions sécurité routière.



Déroulement

- Population cible : personnes âgées de **60 ans et plus** qui conduisent
- Durée : 6h30 (9h30-12h30 / 14h-17h30)
- Animateur : **2 intervenants** de l'association AGIR-ABCD
- Nombre de participants conseillé : **20**

Contenu

- Les évolutions des infrastructures et du code de la route
- Les situations à risque
- Les équipements facilitant la conduite
- La santé et la conduite

Objectif

- Permettre aux seniors de conduire le plus longtemps possible et dans les meilleures conditions
- Faire un point sur le code de la route au plus près de chez eux
- Rassurer les seniors sur leurs connaissances

Repas à la charge des participants

Plus d'informations :

Action subventionnée par la conférence des financeurs de la Dordogne et la Préfecture

Renseignements

05 53 53 20 40

cassiopeda

PRÉVENTION SENIORS