

Un repas en lecture, chansons et poésies au centre hospitalier

Charolles

En lien avec les journées gourmandes, Marie-Jo Calvez, la bibliothécaire, et les animatrices du centre hospitalier ont animé des séances de lecture à voix haute intitulées "Histoires gourmandes" mardi 11 mars en service Émeraude et mardi 18 en service Saphir. L'animation consistait à faire un repas en lecture, chansons, poésies, devinettes et souvenirs.

La séance a commencé par un petit texte de Grimod de la Reynière, considéré comme un des pères de la gastronomie occidentale moderne : *"Une conversation animée, pendant le repas, n'est pas moins salutaire qu'agréable ; elle favorise et accélère la digestion, comme elle entretient la joie du cœur et la sérénité de l'âme."* En mises en bouche, des petites expressions buccales de Marie Motay invitaient les résidents à retrouver des citations : "Ne parle pas la bouche pleine", "Tu me mets l'eau à la bouche", "Je n'en ferai qu'une bouchée",...

Ils ont ensuite écouté comment se passait le repas du gourmet du temps de Marcel Proust avec un extrait de "Du côté de chez Swann". S'est ensuivi un jeu des devinettes sur des plats bourguignons connus. Le poisson a été évoqué avec "Un déjeuner de chanoine", le plat principal composé de viande de bœuf, illustré par des textes de la revue, "L'Eau à la bouche", ou du livre "La Cuisine charolaise et brionnaise", d'Albino Novarino, les légumes et la pomme de terre ont été mis à l'honneur

avec des extraits de l'ouvrage de Clarisse Juranville "Le Deuxième livre des petites filles". Pour évoquer le fromage, les résidents ont récité "Le Corbeau et le renard" et "Le Fromage charolais". Pour terminer, quoi de mieux que la madeleine de Proust pour le dessert et d'entonner "Ah le petit vin blanc".

La bibliothèque organise deux séances par mois dans deux services d'Ehpad. Les prochains thèmes seront Notre-Dame, lecture avec un kamishibai, les mamans et le chocolat.



De nombreux textes ont été lus aux résidents à l'occasion de cette animation.