

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 05  
Mai

Friand fromage

Omelette nature

Haricots verts Bio

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits

Pain

MARDI | 06  
Mai

Concombre vinaigrette

Sauté de porc aux olives

Carottes confites au miel

Edam

Cake à l'orange

Pain

MERCREDI | 07  
Mai

Haricots verts vinaigrette

Filet de colin  
sauce crème tomate

Pommes de terre vapeur

Fromage blanc fruits rouges

Corbeille de fruits

Pain

VENDREDI | 09  
Mai

Carottes râpées

Coquille sauce  
fromagère au poisson

Emmental

Compote pommes Bio  
*Plat BIO*

Pain

Restaurant municipal



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI   12 Mai	MARDI   13 Mai	MERCREDI   14 Mai	JEUDI   15 Mai	VENDREDI   16 Mai
Pâté de campagne	Salade club <i>feuille de chêne, jambon, emmental, tomate</i>	Carottes râpées vinaigrette	Taboulé aux légumes marinés <i>couscous, tomate, concombre, menthe,</i>	Concombre vinaigrette
Spaghetti aux fruits de mer	Hachis Parmentier Bio <i>Pâté BIO</i>	Chipolatas aux herbes	Couscous merguez boulette d'agneau	Riz andalouse <i>riz, Légumes à l'andalouse</i>
Gouda	Camembert	Haricots verts persillade	Yaourt aromatisé bio	Vache qui rit®
Corbeille de fruits	Crème dessert chocolat	Tarte fine aux pommes	Corbeille de fruits	Fromage blanc compotée fraise
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



Restaurant municipal



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 19  
Mai

Carottes râpées au citron

Chili con carne Bio

*Plat BIO*

Fondu Président®

Bâtonnet glace vanille

Pain

MARDI | 20  
Mai

Salade verte aux croûtons

Petit salé

Frites

Emmental Bio

*Plat BIO*

Compote pommes Bio

Pain

MERCREDI | 21  
Mai

Friand au fromage

Poulet sauce USA

Piperade

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits

Pain

JEUDI | 22  
Mai

Concombre yaourt ciboulette

Flan de légumes

Coquillettes

Camembert

Crème dessert vanille Bio

*Plat BIO*

Pain

VENDREDI | 23  
Mai

Haricots verts vinaigrette

Stick de colin citron

Pommes de terre vapeur

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Pain



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



App Table

Restaurant municipal

# Au menu cette semaine - Déjeuner

**LUNDI** | 26  
Mai

Pâté de foie

Pizza royale

Salade verte

Fraidou

Corbeille de fruits

Pain

**MARDI** | 27  
Mai

Carottes râpées

**Brandade de poisson**  
*Poissons, pomme de terre, polenta*

Yaourt nature sucré

Compote pommes framboise

Pain

**MERCREDI** | 28  
Mai

Salade tomate emmental  
*Iceberg, emmental, tomate, Vinaigrette*

**Escalope de dinde**  
à la provençale

Gratin de courgettes niçois

Edam

Glace vanille fraise

Pain



**Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe**



Scannez et découvrez la nouvelle appli  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



**App Table**

**Restaurant municipal**

# Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU  
VEGETARIEN

 Prantôme  
n°1 érigord

LUNDI   02 Jun	MARDI   03 Jun	MERCREDI   04 Jun	JEUDI   05 Jun	VENDREDI   06 Jun
<b>Betterave Bio</b> <i>Plat BIO</i>	Tomate vinaigrette	Salade piémontaise	Rillettes de porc	Radis beurre locaux
Omelette à l'emmental	Rôti de porc à l'ananas	Cordon bleu	Steak haché sauce chasseur	Beignet calamar
Riz sauce tomate	Courgettes locales à la provençale	Haricots verts	Frites	Macaroni à l'emmental Bio <i>Plat BIO</i>
Yaourt nature sucré Bio <i>Plat BIO</i>	Emmental	Coulommiers	Brie	Fondu Président®
Corbeille de fruits	Semoule au lait	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Compote de pommes
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

 Plat  
végétarien

 Verger  
EcoRespon

 Produit  
local

 Bleu Blanc  
Coeur

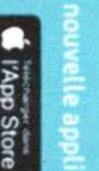
 Spécialité  
du chef

 Origine  
France

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



Restaurant municipal

elior 

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VEGETARIEN

MARDI | 10  
Jun

Friand fromage

Couscous végétarien

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Pain

MERCREDI | 11  
Jun

Carottes râpées vinaigrette

Rôti de porc sauce forestière

Riz

Gouda

Pêche au sirop

Pain

JEUDI | 12  
Jun

Salade verte aux croûtons

Petit salé

Carottes rôties

Fromage blanc Bio  
*Plat Bio*

Cake noix de coco

Pain

VENDREDI | 13  
Jun

Riz thon maïs

Stick de poisson pané

Haricots verts Bio

Emmental

Corbeille de fruits

Pain



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli:  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



**App'Table**

Restaurant municipal

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 16  
Jun

Iceberg vinaigrette moutarde

Chipolatas grillées

Torsades

Brie

Compote pommes Bio  
Plat BIO

Pain

MARDI | 17  
Jun

Carottes râpées au citron

Brandade de poisson  
Poissons, pomme de terre, polenta

Camembert

Glace vanille chocolat

Pain

MERCREDI | 18  
Jun

Tomate vinaigrette

Spaghetti carbonara

Edam

Beignets d'ananas

Pain

JEUDI | 19  
Jun

Concombre yaourt ciboulette

Emincé de dinde  
à la provençale

Courgettes locales  
à la persillade

Yaourt nature sucré

Cake aux pépites de chocolat

Pain

VENDREDI | 20  
Jun

Eufs durs mayonnaise Bio  
Plat BIO

Spaghetti sauce napolitaine

Fraidou

Corbeille de fruits

Pain



Produit local



Plat durable



Spécialité du chef



Label Rouge



Plat végétarien



Verger EcoRespon

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli  
[apptable.elior.com](https://www.apptable.elior.com)



Restaurant municipal

# Au menu cette semaine - Déjeuner



**LUNDI** | 23 Jun

Concombre vinaigrette

Colin sauce vierge

Purée de pommes de terre

Fondu Président®

Cone glace vanille-chocolat

Pain

**MARDI** | 24 Jun

Tomate ciboulette

Crêpe jambon fromage

Courgettes ail basilic

Brie

Compote de pêches

Pain

**MERCREDI** | 25 Jun

Radis beurre

Paëlla poulet

Fromy

Corbeille de fruits

Pain

**JEUDI** | 26 Jun

Pain

Pain

**VENDREDI** | 27 Jun

Tomate thon maïs

Penne aux légumes de printemps

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits

Pain



Nouvelle  
recette



Produit  
local



Poisson  
frais



Verger  
EcoRespon

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



App' Table

Restaurant municipal

