

Reprise des cours :
lundi 11 septembre 2023

- 1 cours d'essai gratuit
- Certificat médical demandé

Inscriptions :
Lors du forum des associations le
8 septembre et 15 minutes avant
chaque cours du mois de septembre.



BodyFit'
Les Côtes

bodyfitlescotes@gmail.com

07 82 87 20 89

Retrouvez-nous sur : 

BodyFit'
Les Côtes

SAISON 2023-2024

gardons la forme avec le sport!

Cours encadrés
par 3 animatrices diplômées :
Eva, Véronique, Zineb.

Cours adultes :

Danse fitness (Zineb) :
lundi de 19H00 à 20H00

Gym cardio training (Véronique) :
mardi de 8H30 à 9H30

Pilates (Eva) :
mardi de 19H00 à 20H00

HIIT (Eva) :
mardi de 20H05 à 21H05

Gym tonic (Zineb) :
jeudi de 19H15 à 20H15

LIA (Eva) :
jeudi de 20h20 à 21h20

Tarifs :

1 cours : 135 euros

2 cours : 180 euros

3 cours ou plus : 210 euros

Des facilités de règlement :

Possibilité de fractionner
les frais d'inscription.
(les différents chèques devront être
établis lors de l'inscription).

Lieu des cours :

Salle Animation Rurale
(en face du terrain de rugby)

Adresse siège social :
1 place Arélis 38138 Les Côtes d'Arely

Osez le ! bien-être.