

Vendredi 2 mai 2025

N° 1014

ENEDIS



ATTENTION : Enedis vous informe de coupures d'électricité pour travaux, le mardi 6 mai de 9h à 11h. Quartiers ou lieux-dits : Allée des Cottages, Allée des Bungalows, Allée de la Plage, Allée du Parc, Allée des Mouettes, Promenade du Lac, Rue des Ajoncs d'Or, Allée des Arcades, Allée des Acacias, Boulevard de la Mer.

NOUVEAU SERVICE À FRÉHEL

IMPORTANT !! Pour les personnes sur liste d'attente de portage de repas à domicile, une autre solution s'offre à vous dès maintenant :

EN FAIM PRÊT propose des formules de repas portés à domicile par la Poste avec un matériel adapté. 3, 4, 5, 6 ou 7 formules différentes par semaine à 15€ par jour. La Poste vous livre 2 à 3 fois par semaine des repas goûteux, copieux et nutritifs. Les communes de portage sont : Saint-Cast-le-Guildo, Matignon, Ruca, Pléboulle, Plévenon, Fréhel et Plurien. Pour tout complément d'information, vous pouvez appeler au 09.80.46.40.59 ou le magasin Coccinelle Supermarché où les plats sont commercialisés au 02.96.83.41.64.



EFS - DON DU SANG



Don de sang : un acte généreux et solidaire ! **La prochaine collecte aura lieu à la salle des fêtes de Fréhel le lundi 5 mai de 14h15 à 18h45.** Rendez-vous obligatoire sur le site : dondesang.efs.sante.fr. [Rubrique RDV en ligne]. La mobilisation doit se poursuivre pour continuer à répondre aux besoins des patients et des malades. Merci à tous.

FRÉHEL.INFO

INFORMATION IMPORTANTE ! Exceptionnellement, le journal hebdomadaire « Fréhel.Infos » ne paraîtra pas la semaine prochaine. Prochain numéro le 16 mai ! Merci de votre compréhension.

MARCHÉ

À VOS AGENDAS : Le marché estival de Sables-d'Or-les-Pins débute **ce dimanche 4 mai** sur l'Esplanade (et allée des Acacias selon l'affluence).

BIBLIOTHÈQUE

PROGRAMME :

- **Tous les mardis à 10h** : Conversations en anglais, sur inscription
- **Aux horaires d'ouverture** : exposition « Atlas des paysages des Côtes d'Armor »

En raison de congés, la bibliothèque fermera à 16h au lieu de 18h le mercredi 7 mai. Elle sera fermée le vendredi 16 et les samedis 17 et 24 mai. Le service d'impressions et de photocopies sera suspendu du 6 au 23 mai inclus. Merci pour votre compréhension.



RÈGLEMENTATION



POUR RAPPEL : Comme chaque année, les chiens et les chevaux sont interdits sur les plages de Fréhel (L'Anse du Croc et Sables d'Or) **du 1er mai au 30 septembre de 9h à 21h.**



Du samedi 12 juillet au dimanche 24 août 2025 (dates incluses), dans la partie agglomérée de Sables d'Or les Pins, **sont interdits** :

- Les travaux de terrassement et de démolition ;
- Les travaux de voirie et branchements divers eau, électricité, assainissement, tous les dépôts de matériaux de construction, la pose d'échafaudage, de bennes, de palissades, de cabanes de chantiers et de barrières sur la voie publique et sur les voies ouvertes à la circulation publique ;
- Les travaux extérieurs de gros œuvre, de second œuvre et de démolition générant des nuisances sonores, visuelles et d'encombrement ;
- Les livraisons de béton et de gros matériaux (charpentes, grues...)

Arrêté municipal n°2025-4-016 en date du 23 janvier 2025.

AS GOLF FRÉHEL



DATE À RETENIR : Dimanche 4 mai : Coupe de Classement, Qualification SWC, Somabay World Cup. Infos et règlements sur www.asgolfsablesdor.fr.

À l'occasion de la Journée Mondiale de la Biodiversité, le Golf de Fréhel – Sables d'Or organise le **22 mai 2025** une journée portes ouvertes pour permettre à tous, jeunes et moins jeunes, golfeurs et non golfeurs, de découvrir les initiatives prises par le Golf de Fréhel pour préserver la biodiversité sur le terrain occupé par le golf. Cette journée est réalisée en collaboration avec Le Grand Site Cap d'Erquy – Cap Fréhel. **Programme :**
16h Accueil des participants au golf, 15 avenue du Golf à Sables d'Or.
16h15 Visite du parcours incluant : Présentation de la dune grise, phénomène très rare observé sur le Golf de Fréhel, par un biologiste du Grand Site Cap d'Erquy – Cap Fréhel / Jeu de découverte de la flore et de la faune / Concours de photos / Atelier de construction de nichoirs à insectes.
18h Collation. **18h30** Initiation au golf pour les amateurs.

Merci de réserver votre place à l'accueil du golf au 02.96.41.42.57 ou par mail à : contact@golfsablesdor.fr

COMMERCES / LOISIRS

- **FERME DU PONT PIVERT** : Portes ouvertes le 1er mai ! Visite guidée gratuite à 11h, 15h et 16h30, démonstration du travail avec les chevaux de trait à 16h ! Vente de plants de légumes, dégustation des glaces de la ferme ! Inscription sur : www.fermedupontpivert.fr ou au 07.83.33.41.03
- **CAP SOLUTIONS BUSINESS** : L'espace de coworking, La Boîte sera ouvert les vendredis 2 et 9 mai pour accueillir les travailleurs nomades mais aussi les visiteurs de l'exposition de peinture. Horaires des 2 et 9 mai : 9h-12h et 14h-17h. Sur rendez-vous en dehors de ces horaires. contact@capsolutionsbusiness.fr
- **FERME DES TEMPLIERS PLURIEN** : Prochaine disponibilité de vente de colis de porcs les samedis 17 et 31 mai . Commande au 06.26.64.31.34.

UNC

Le jeudi 8 mai 2025, l'association Fréhel-Plévenon de l'Union Nationale des Combattants, la section des médaillés militaires, vous invitent à participer aux commémorations de la victoire du 8 Mai 1945, aux monument aux morts : **À 10h30** à Fréhel ; **À 11h** à Plévenon.



COMMUNE DE FRÉHEL



La commune de Fréhel recrute :

Au sein de l'EHPAD La Résidence « Les Blés d'Or » :

1 aide-soignant(e) à temps plein en CDD renouvelable,
1 veilleur(se) de nuit, avec compétences soignant(e) à temps plein en CDD renouvelable.

Merci d'adresser votre candidature (CV+LM) à la Mairie de Fréhel, à l'attention de Madame le Maire : dgs@mairie-frehel.fr / direction@ehpadfrehel.fr

HÔTEL LE TRÉCELIN

L'hôtel le Trécelin recrute des femmes/valets de chambre à temps partiel pour la saison estivale. Les durées de contrats sont à définir.

Période du 1er au 30 juillet. Renseignements par mail à l'adresse suivante : contact@hoteltrecelin.com / 02.96.41.46.82

JARDIN DE KERLOUIS

Visite du Jardin de Kerlouis : Les dimanches et jours fériés de 14h à 18h, jusqu'au 29 juin / À Malavenir, 22240 Plévenon / Entrée à 7€ / Gratuit pour les moins de 18 ans.



RUBAN BLEU & CO



L'association Ruban Bleu & Co est à la recherche de nouveaux bénévoles pour son triathlon du 18 mai 2025. Pour participer : rubanbleuandco.benevolat@gmail.com ou appelez-nous au 06.41.72.00.28. Geoffrey, notre responsable des bénévoles, est impatient de vous accueillir ! Ensemble, faisons de cette journée une réussite exceptionnelle ! Sportivement, L'équipe de Ruban Bleu & Co.

PETITES ANNONCES

- **Vélo femme** très bon état, 40€ / Vélo électrique pliant (batterie à changer) OFEEL, 200€ ☎ : 06.68.37.37.93—
- **Combinaison short** de plongée noire taille M, épaisseur 2mm, 15€ / sac de couchage junior 1,40m, excellent état, 10€--☎ : 06.63.89.35.39—
- **2 chaises écolier**, assise bois, H 45 cm, piètement métal, 20€ l'unité ou 35€ les deux ☎ : 06.46.28.39.97
- **Donne canapé** et fauteuil convertible / Vends mitigeur Ikea servi 4 mois, 20€ ☎ : 06.65.59.42.35—
- **Moto Royal Enfield Meteor** année 2022, 350cm3, 1500kms, couleur verte arme ☎ : 06.08.52.35.23
- **2 Portes coulissantes** avec rails H 1,94, l 0,75 m, bon état 120€ l'une ☎ : 06.41.25.06.61—
- **Vélo à assistance électrique** Néomow Liveria 26 pouces 700€ / Ensemble ciré et cotte Guy Cotteu grande taille très bon état 100€ ☎ : 06.10.98.43.76—
- **Four-micro-ondes** blanc Whirlpool très bon état 30€—☎ : 02.96.41.50.81—
- **Piscine hors sol** Clearview Ronde de 4,88x1,22 complète pour 300€ ☎ : 07.68.69.80.99—
- **Matelas** 160X200X20cm, Literie Michel Ouessant Haute Résilience, anti-acariens, parfait état **180€** ☎ : 02.96.72.45.61—
- **Grand choix de disques** 45 et 33 tours Rock, de verres à vin en cristal et de belles affiches de cinéma anciennes + beau sabre ancien / Piano droit d'étude Kawai avec banc d'assise ajustable, état neuf ☎ : 06.61.46.07.85—

Recherches / Propositions diverses :

- Cela fait déjà 2 fois en deux mois que quelqu'un vole fleurs ou objets sur la concession de M. TREVILLY Stéphane au cimetière. Merci à cette personne d'arrêter et une plainte a été déposée—
- **Pêcheur de loisir** de Fréhel, bateau « Merry Fisher » 5,8m, recherche compagnon de pêche averti, Port des Hôpitaux à Erquy ☎ : 06.81.57.91.50—
- **Couple de retraités** propose de garder vos chiens pendant vos absences. Maison avec jardin et promenades assurées—☎ : 06.08.52.35.23—
- **Particuliers recherchent maison** à acheter à Fréhel, 3 chambres, garage ou dépendance, terrain 700m2 minimum. Étudions toutes propositions ☎ : 07.88.67.48.64—
- **Jeudi 17 avril, après 19h, un adolescent a été vu en train de prendre un sweat à capuche beige** appartenant à Vianney, au Pumptrack - City stade de Fréhel. Merci de le rapporter à la Mairie de Fréhel ou ☎ : 02.96.41.02.84 (Récompense)—

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi. **Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.**



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud

☎ **02.96.88.09.28**

Dr MADAY Christian

☎ **02 96 86 39 86**

samedi midi au dim. soir:

Le **15** en cas d'urgence

Le **112** (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ **02 96 41 40 07**

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ **06 77 30 59 57**

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ **06 02 37 13 32**

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ **07 63 60 18 37**

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ **02.96.41.59.94**

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ **02.96.41.55.79**

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ **02.96.41.57.30**

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ **07.68.89.13.73 / 09.77.34.06.92**

**

Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ **02.79.41.02.21**

**

Laurent GUILLEMETTE

☎ **02.96.41.30.21**

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ **02.96.41.32.06**

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ **06.16.97.53.06**

**

ADSCE - Services et soins à domicile

☎ **02.96.41.12.47**



Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ **02.96.41.40.12**

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info