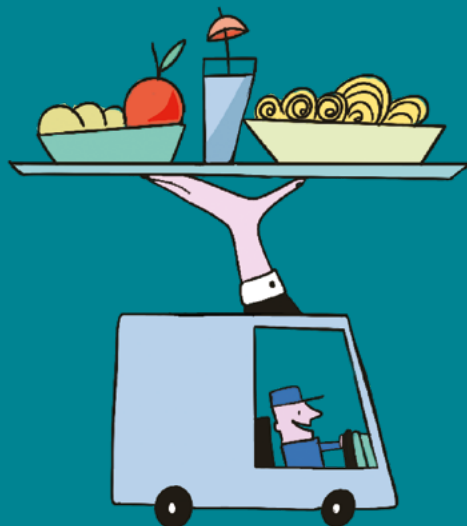


le plaisir de manger



PORTAGE DE REPAS

à domicile

Pour vous ou pour vos proches





A QUI S'ADRESSE CE SERVICE ?

**A tous les habitants du territoire
Amognes-Cœur du Nivernais,**
vivant sur l'une des communes suivantes :

Anlezy
Bazolles
Beaumont-Sardolles
Billy-Chevannes
Bona
Cizely
Crux-la-Ville
Diennes-Aubigny
Fertrève
Frasnay-Reugny
Jailly

Limon
Montigny-
aux-Amognes
Nolay
Rouy
Saxi-Bourdon
St-Benin-d'Azy
St-Benin-des-Bois
St-Firmin
St-Franchy
Ste-Marie

St-Maurice
St-Jean-aux-Amognes
St-Saulge
St-Sulpice
Trois-Vèvres
Vaux d'Amognes
Ville-Langy



**Vous commandez vos repas pour tous les jours
de la semaine ou pour quelques jours seulement**

LES AVANTAGES

- Être un relais d'information auprès de vos proches si la situation est nécessaire
- Un passage **4 fois par semaine**, le matin (lundi, mardi, jeudi et vendredi) pour déposer les 7 repas de la semaine
- Des repas goûteux et équilibrés qui viennent à vous
- Vos repas seront livrés par La Poste **à horaire régulier**, dans un camion réfrigéré prévu à cet effet. Il ne vous reste plus qu'à réchauffer vos repas !
- En complément de la livraison des repas, nous veillons à **votre bien-être**, en assurant une veille sociale et sanitaire. En cas de problème, La Poste nous avertira et nous pourrions alors réagir.



A l'écoute, nous portons une attention particulière au bien-être des usagers

FACTURATION

- Les repas vous sont facturés mensuellement **(10,50€ l'unité)**.
- Il faut ajouter, une fois dans l'année, le prix de l'adhésion à l'ESCN **(15€/an/famille)**.
- Certaines **caisses de retraite ou mutuelles** peuvent participer à la prise en charge des frais. Renseignez-vous auprès de ces organismes.
- Les bénéficiaires de l'**Allocation Personnalisée d'autonomie** (APA) peuvent demander une prise en charge de la livraison du repas (auprès du site du conseil départemental dont vous dépendez IMPHY ou CORBIGNY).
- La livraison des repas est en partie **déductible de vos impôts** : une attestation vous sera remise chaque année.

SANS ENGAGEMENT

- Le service de livraison de repas est souple et réactif. **La mise en place se fait rapidement.**
- Pour commander ou annuler des repas, vous devez prévenir l'Espace Socioculturel Cœur du Nivernais **48h** (2 jours) avant la date de livraison.
- Pour toutes demandes urgentes, **nous contacter.**

MENUS

VARIÉS ET ÉQUILIBRÉS TOUTE LA SEMAINE

EXEMPLE DE MENU

ENTRÉE

Taboulé de quinoa
et crudités

PLAT

Pavé de saumon beurre citronné
Ou
Sauté de porc bbc

GARNITURE

Pommes de terre boulangère
Ou
Riz igp de camargue
façon cantonnais

FROMAGE

Camembert

DESSERT

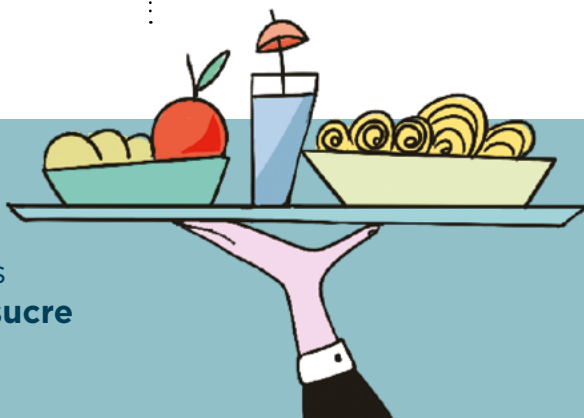
Tarte aux pommes

POTAGE POUR LE SOIR :

Velouté courgettes

+ 1 Demi-baguette

- Nos menus sont autant que possible réalisés avec des **produits de saison** et des **produits locaux**
- Certains produits viennent de l'**agriculture biologique**
- La **viande** est française (le bœuf est sous signe igp de bourgogne, porc et volaille bbc...)
- Les **poissons** ont l'étiquette "pêche durable"
- Une **pâtisserie** est proposée 1 à 2 fois par semaine
- Nous n'oublions pas les **occasions spéciales** : fêtes de fin d'année, semaine du goût, chocolat de pâques...



Il est possible
de préparer un repas
sans sel et/ou **sans sucre**



- Le service de portage de repas du territoire Amognes-Cœur du Nivernais est coordonné par l'**Espace socioculturel Cœur du Nivernais** (centre social de Saint-Saulge)

- Le service est mené en partenariat avec la **Communauté de Communes Amognes Cœur du Nivernais**

- **La Cuisine des Saveurs** de Nevers fabrique les repas
- **La Poste** vous livre le repas



CONTACT

ESPACE SOCIOCULTUREL
CŒUR DU NIVERNAIS

1 place de la République • 58330 SAINT-SAULGE

contact@escn58.info



03 86 58 21 10



**PORTAGE
DE REPAS**

à domicile