

DU 20 AU 24 OCTOBRE 2025

SÉJOUR DE RÉPIT POUR LES AIDANTS



- * Chambres individuelles
- * Repos et répit
- * SPA et piscine
- * Pension complète
- * Activités sportives douces
- * Visites et soirées
- * Relaxation / penser à soi
- * Temps de paroles et d'échanges
- * Transports compris

—
Tout est facultatif

**DÉPASSEZ LA CRAINTE DE PARTIR ET
VOUS NE LE REGRETTerez PAS !**



Quelques témoignages :

- * Nous sommes portés, alors qu'habituellement c'est nous qui portons !
- * J'avais du mal à lâcher, j'ai pris du recul et je me suis reposé.
- * J'ai laissé les soucis à la maison !
- * Les accompagnants sont formidables ! Ils sont là pour nous et rien que pour nous !