

Menus de la semaine self

lundi

Concombre
ou
Salade de tomates

Flan de legumes

Quinoa

Yaourts
ou
Fromages

Mousse au chocolat
ou
Compote

mardi

Salade de tomates
ou
Carottes rappées

Bœufs à la provençal

Tagliatelle

Yaourts
ou
Fromages

Cocktails de fruits
ou
Fruits

jeudi

Salade de tomate
ou
salade verte

Saucisse

Lentilles

Yaourts
ou
Fromages

Poire au chocolat
ou
Fruits

vendredi

Œufs mayonnaise
ou
salade de tomates

Poisson en sauce

Carottes persillées

Yaourts
ou
Fromages

Compotes
ou
Tarte au citron

Menus de la semaine service a table

lundi

Salade de tomate

flan de légumes

Quinoa

Yaourt

Mousse au chocolat

mardi

Carottes rappées

Bœufs à la provençale

Tagliatelle

Fromage

Compote

jeudi

Salade verte

saucisse

Lentilles

Yaourt

Poire au sirop
coulis chocolat

vendredi

Œufs mayonnaise

Poisson en sauce

carottes persillées

Fromage

Fruit