

@-vos-tablettes

Animé par :

Mesdames Charlotte BAGARD et Victorine BERNAT

Atelier d'initiation à la tablette, en direction des seniors: pour tous ceux ayant l'envie de découvrir ou apprendre sur cet outil.

10 places maximum

Tablettes fournis si besoin

Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Aude.

QUOTIDIEN

ATELIER



DATE

11

Septembre
2025

10h00 - 12h00

LIEU

Treilles

6 Place de la Fontaine

Salle au 1^{er} étage Maison Villageoise



INFOS

Gratuit

Places limitées sur inscription auprès
de la Mairie
au 04 68 45 71 81 ou
technique@mairie-treilles.fr

Proposé par



En partenariat avec
la commune de
Treilles

Le programme

ATELIER 1

11

10h00 – 12h00

**Septembre
2025**

Les bases de la tablette – 1ère partie :
Apprentissage de la tablette, geste et manipulation, découvrir le clavier virtuel...

ATELIER 2

18

10h00 – 12h00

**Septembre
2025**

Les bases de la tablette – 2ème partie :
Apprentissage de la tablette, geste et manipulation, découvrir le clavier virtuel...

ATELIER 3

25

10h00 – 12h00

**Septembre
2025**

Naviguer via sa tablette et moyens de connexion :
Notions de connexions, utiliser le Bluetooth, partage de connexion...

ATELIER 4

2

10h00 – 12h00

**Octobre
2025**

Découvrir l'univers des applications :
Accéder au magasin des applications, installer et désinstaller...

ATELIER 5

9

10h00 – 12h00

**Octobre
2025**

Découvrir la sécurité sur internet :
Sécuriser sa tablette, protéger ses appareils, réflexe à adopter sur internet...

ATELIER 6

16

10h00 – 12h00

**Octobre
2025**

Ses données personnelles et le paiement sécurisé sur internet :
Comment protéger ses données, les étapes d'un paiement..

ATELIER 7

23

10h00 – 12h00

**Octobre
2025**

Réseaux sociaux :
Découvrir les réseaux et sociaux et leurs fonctionnalités...

ATELIER 8

30

10h00 – 12h00

**Octobre
2025**

Faciliter ses e-démarches grâce à la tablette :
Les applications dédiées au seniors, comment les utiliser...