



les menus de ma cantine

du 4 au 22 août 2025



Lundi 4 août	Mardi 5 août	Mercredi 6 août	Jeudi 7 août	Vendredi 8 août
Maquereaux moutarde	Cocktail de pamplemousse	Carottes râpées	Concombre, tomate, feta	Melon
Lasagnes bolognaise	Boudin blanc	Paëlla	Steak haché de veau	Paleron braisé
Salade verte	Purée		Ratatouille	Courgettes sautées
Fromage				Fromage
Nectarine	Flan nappé	Fraises au fromage blanc	Tarte au chocolat	Nectarine

Lundi 11 août	Mardi 12 août	Mercredi 13 août	Jeudi 14 août	Vendredi 15 août
Taboulé	 Betteraves	Melon	Cervelas vinaigrette	FÉRIÉ
Rôti de veau à la sauge	Œufs pochés	Poisson meunière	Rôti de dindonneau	
Purée de potimarron	Courgettes à l'indienne	Poêlée d'aubergines fromage	Gratin dauphinois	
Fromage			Fromage	
Abricots	Petit suisse fruité	Crème dessert caramel	Pêche	

Lundi 18 août	Mardi 19 août	Mercredi 20 août	Jeudi 21 août	Vendredi 22 août
Pdt, jambon, tomate, œuf	Melon	Tomate au chèvre	Céleri rémoulade	Cocktail de pamplemousse
Rôti de bœuf	Sauté de porc au curry coco	Poisson	Jambon blanc	Raviolis farcis au fromage
Petits pois	Polenta	Pommes de terre vapeur	Haricots verts sautés	 Salade verte
Fromage			Fromage	
Prunes	Fromage blanc sucré	Crème dessert vanille	Éclair au chocolat	Raisin blanc

 Tous les fruits et les légumes (à l'exception des pdt vapeur) ainsi que les pâtes, le fromage et les yaourts sont issus de l'agriculture biologique

 Indication Géographique Protégée : concerne le riz | Le pain servi aux enfants est « produit de qualité »