



© CICO

Guide de découvertes

du Grand Site Montségur

Édition 2025





Dernière programmation avant l'obtention du label Grand Site de France !

Nous nous étions engagés à déposer notre candidature en 2025 : c'est chose faite ! Le dossier a été transmis début mai au Ministère de la Transition Écologique. Nous sommes confiants dans la perspective de devenir le 23^{ème} Grand Site de France, le 2^{ème} des Pyrénées aux côtés du Canigou. Réponse attendue en fin d'année.

Toute aussi impactante pour notre avenir, la candidature au Patrimoine Mondial de l'UNESCO viendra asseoir la notoriété de notre territoire. Les moyens mis en œuvre par le Département de l'Aude ont été payants. La candidature des « Forteresses Royales du Languedoc » qui intègre Montségur, a été validée par le Ministère de la Culture et transmise aux instances internationales. La reconnaissance est attendue courant juillet 2026.

C'est bien une nouvelle page de l'histoire du Pays d'Olmes que nous écrivons avec ces reconnaissances nationale et internationale. L'histoire d'un territoire d'une incroyable résilience, tourné vers l'avenir et porté par une économie nouvelle, plus solidaire, plus humaine, plus écologique, basée sur ses savoir-faire et ses ressources locales. Un territoire ambitieux et qui innove, à l'image de son industrie qui se réinvente.

Ce programme de découvertes a été pensé dès le début du mandat pour accompagner au quotidien les habitants, les touristes et les professionnels dans l'appropriation de la candidature au label Grand Site de France. Nous l'avons conçu pour soutenir notre ambition avec l'appui de l'ensemble des partenaires et prestataires touristiques.

Je tiens à remercier chaleureusement toutes celles et ceux qui s'impliquent dans sa programmation dont la qualité est reconnue par tous.

Je vous souhaite d'agréables rencontres, de belles découvertes et redécouvertes.

Marc Sanchez,
Président de la Communauté de Communes du Pays d'Olmes

Sommaire



À consulter avant de s'inscrire	6
Les bons plans 2025	8
La « carte de fidélité » - Découvertes du Grand Site Montségur	9
Les 10 ans de la Réserve Naturelle Régionale du Massif du Saint-Barthélémy.....	10
Jeu de piste « L'étoffe secrète de Montségur »	11
Exposition « Plan de paysage du Pays d'Olmes »	12
Accéder au village de Montségur en navette	13
Visite virtuelle du château de Montségur à destination des EHPAD	14
Exposition « Le pastoralisme à travers l'objectif »	15
Exposition « Forteresses royales du Languedoc »	16
Musée du Textile et du Peigne en Corne	17
Rando coup de cœur : La Peyregade.....	18
Au printemps	19
En mai.....	22
En juin.....	27
En été	33
En juillet	34
En août.....	50
En automne	65
En septembre.....	68
En octobre.....	72
En novembre et décembre.....	80
Nos ambassadeurs	83
La démarche du Projet Grand Site de France Montségur	99
Candidature au Label Grand Site de France	101
L'esprit des lieux et les valeurs du Grand Site Montségur	103
Les actions du Grand Site Montségur pour obtenir le label	104
La démarche Patrimoine Mondial	107
Les maraudeurs du Grand Site Montségur	108
Paysages en héritage, sensibilisation auprès des jeunes	109

**À consulter avant
de s'inscrire pour
bien profiter du
programme de
découvertes**



« Paysages dans tous les sens », Pays d'art et d'histoire

Quelques précautions à prendre...

Il est **important de s'inscrire aux animations** en prenant contact avec l'encadrant.

En fonction des activités proposées, de mauvaises conditions météorologiques ou de fortes chaleurs peuvent amener **les animateurs à reporter ou annuler les animations qu'ils encadrent.**

Il est **indispensable de prévoir un pique-nique** pour une animation à la journée ou soirée.

Une **tenue adaptée** à l'activité pratiquée est fortement recommandée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, lunettes de soleil, etc.).

Certaines activités ne sont pas recommandées aux personnes ayant un problème de santé ne permettant pas la pratique d'une activité physique.

Les chiens ne sont pas admis sur les animations.

Les activités sont sous la responsabilité de l'animateur.

La Communauté de Communes du Pays d'Olmes vous invite à découvrir les paysages du Grand Site Montségur à travers des animations de sensibilisation. Elle apporte un soutien financier aux prestataires qui vous accompagnent lors de ces sorties majoritairement gratuites.



Animation accessible aux familles, à tout public



Animation nécessitant une bonne condition physique



Langue(s) parlée(s) par l'encadrant



Animation gratuite offerte par la Communauté de Communes du Pays d'Olmes



Animation payante.
Tarif par personne (sauf contre-indication).



Chiens interdits

Animation accessible aux personnes en situation de handicap



déficience auditive



déficience mentale



déficience motrice



déficience visuelle

Les bons plans 2025

Pog et château de Montségur

LA « CARTE DE FIDÉLITÉ » - DÉCOUVERTES DU GRAND SITE MONTSÉGUR

Lors de votre première inscription, une « **Carte de Fidélité - Découvertes du Grand Site Montségur** » vous sera offerte.

En participant à 10 découvertes répertoriées dans ce programme dédié au Grand Site Montségur, vous pourrez profiter, au choix de :

- 20 % de remise sur le tarif d'une prestation encadrée par nos ambassadeurs,
- ou de 20 % de remise sur le tarif d'une nuitée dans nos gîtes « ambassadeurs »,
- ou de 30 € de bon d'achat dans les 3 épicerie partenaires,
- ou d'un forfait de ski offert pour une journée aux Monts d'Olmes

Tous les acteurs engagés dans ce programme de découvertes du Grand Site Montségur vous souhaitent un excellent séjour en Pays d'Olmes.

Cette offre, non cumulable avec d'autres promotions en cours, est valable jusqu'en novembre 2026.

Cette carte de fidélité fera de vous un visiteur privilégié.

Ambassadeurs bénéficiant de la réduction :

- Association Artchoum
 - Julien Canet
 - Elise et Grégoire Dessandier
 - Gilles Heurtevin
 - Marie-Josée et Michel Mozet
 - Florence et Olivier Toubert
 - Cécile Zimmer
 - Samuel Cheyns
 - Mickaël Sutra
 - Denis Dumay
 - Eric Mougey
 - Denis Wohmann
 - Loïc Wieczorek
-
- Gîte : Domaine du Hameau de Baylesse
 - Gîte : La maison Sous le Figuier
-
- Epicerie : La Maison de la Montagne
 - Epicerie : Au D1
 - Epicerie : L'école primeur



La carte de fidélité est délivrée sur...



CARTE DE FIDÉLITÉ
Programme de découvertes du
Grand Site Montségur

LES 10 ANS DE LA RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE DU MASSIF DU SAINT-BARTHÉLÉMY



Le 18 novembre 2015, la Réserve Naturelle était classée par la Région Occitanie sur 498 hectares à Montségur.

Co-gérée depuis 10 ans par la commune de Montségur et l'ANACEN, la Réserve Naturelle est devenue un véritable laboratoire à ciel ouvert axé sur l'étude et la gestion des milieux pyrénéens (lacs, tourbières, forêts, crêtes, estive) et de nombreuses espèces emblématiques.

L'équipe de la Réserve s'est constituée autour d'un ambitieux projet de territoire à l'échelle du Massif de Tabé et du Pays d'Olmes en collaboration avec les partenaires locaux (collectivités, éleveurs, chercheurs, industriels, usagers...).

La Réserve Naturelle a accueilli depuis 10 ans un grand nombre de publics, notamment lors d'animations et de projets pédagogiques, en créant un lien direct entre le massif et ses habitants.



Tourbière de la Grenouillère en automne



En 2025, la **Réserve Naturelle fête ses 10 ans** et vous invite à vous joindre aux événements qui viendront ponctuer l'année : des soirées thématiques, des animations tout au long de l'année, un festival autour de la flore pyrénéenne et une journée événement comme point d'orgue de l'année. L'équipe, les acteurs du territoire et les nombreux partenaires de la Réserve, seront **heureux de vous y retrouver pour partager des moments conviviaux et instructifs !**

RNR du Massif du Saint-Barthélémy
104 Ter Village - 09300 Montségur
05 61 65 44 82 - educ_rnr@ariegenature.fr
Sur Facebook 

JEU DE PISTE « L'ÉTOFFE SECRÈTE DE MONTSÉGUR »

Partez à l'aventure au cœur de Lavelanet avec votre smartphone.

Résoudre chaque énigme vous permettra de trouver l'étoffe de soie qui a disparu...



©Trifine Cuvillier, CCPO

Plus qu'une chose à faire pour vous lancer dans cette aventure depuis la mairie de Lavelanet :

RENDEZ-VOUS DÈS MAINTENANT SUR :
maîtres-de-jeux.fr/etoffe-de-montsegur/



GRATUIT



1 et +



1 h 30 à 2 h



2 km (facile)

Jeu réalisé par
l'Espace Jeunes de Lavelanet



EXPOSITION

« PLAN DE PAYSAGE DU PAYS D'OLMES »



C'est quoi un paysage ?

« Partie d'un pays que la nature présente à un observateur » - *Le Petit Robert*

Nous comprenons que le paysage est toujours en mouvement et que notre perception de celui-ci change selon la personne qui le regarde ou bien le moment où il le fait.

Le Plan de paysage est un projet qui permet de réfléchir ensemble à la manière de préserver et mettre en valeur les paysages du territoire.

Une exposition a été créée pour mettre en lumière le travail du Plan de paysage de façon ludique.

Elle sera présentée dans plusieurs communes du Pays d'Olmes, offrant ainsi à tous, petits et grands, l'opportunité de découvrir et s'immerger dans les paysages singuliers de notre région.

Vous êtes intéressés pour accueillir cette exposition ?
N'hésitez pas à contacter la Communauté de Communes du Pays d'Olmes :
05 34 09 33 80 - ogs@paysdolmes.org

ACCÉDER AU VILLAGE DE MONTSÉGUR EN NAVETTE

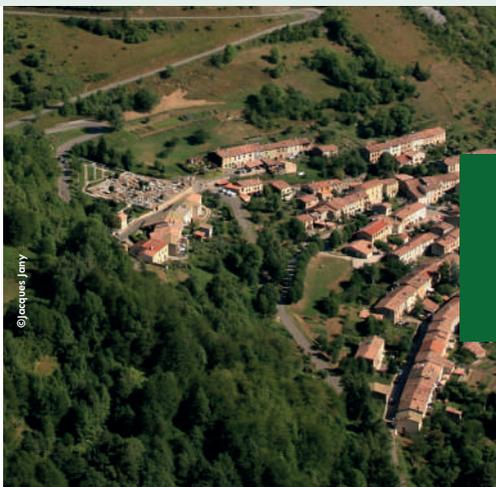


La navette vous amène à la découverte du village de Montségur !

Ce service est **accessible à tous et gratuit** grâce à un partenariat avec les acteurs locaux.

La Communauté de Communes du Pays d'Olmes et l'Office de Tourisme des Pyrénées Cathares proposent une navette en août 2025 pour desservir le château et le village de Montségur.

Cette navette vient compléter l'offre existante des transports du territoire.



Prenez la navette pour aller à Montségur !



DESTINATION
**PYRÉNÉES
CATHARES**

Vous êtes intéressés pour prendre la navette ?

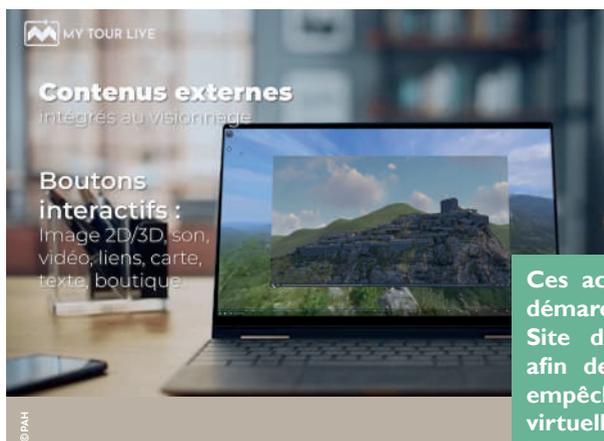
N'hésitez pas à contacter

l'Office de Tourisme des Pyrénées Cathares :
05 61 01 22 20 - contact@pyreneescathares.com
www.pyreneescathares.com

VISITE VIRTUELLE DU CHÂTEAU DE MONTSÉGUR À DESTINATION DES EHPAD

Afin de développer des animations toujours plus diverses et inclusives, le Pays d'art et d'histoire des Pyrénées Cathares lance, en partenariat avec l'Office de Tourisme des Pyrénées Cathares et la plateforme My Tour Live, la première visite guidée virtuelle d'Ariège destinée au public empêché dans les EHPAD du territoire.

Grâce à une projection, cette visite virtuelle, accompagnée d'un guide conférencier, permettra aux résidents de visiter virtuellement Montségur grâce à des vues uniques à 360° au sol et par drone, et des restitutions virtuelles en 3D. Les résidents pourront ainsi découvrir le lieu et l'histoire de ce château et de ses occupants et s'évader le temps d'une visite immersive au cœur des Pyrénées Cathares.



Ces actions s'intègrent à la démarche du projet Grand Site de France Montségur afin de toucher les publics empêchés pour découvrir virtuellement le site de Montségur.

Vous êtes intéressés pour cette visite virtuelle ?

N'hésitez pas à contacter

le Pays d'art et d'histoire des Pyrénées Cathares :

05 61 05 52 03 - pyreneescathares@gmail.com

www.pyreneescathares-patrimoine.fr

EXPOSITION

« LE PASTORALISME À TRAVERS L'OBJECTIF »



C'est quoi le pastoralisme ?

« Le pastoralisme est un mode d'élevage ancestral, où les troupeaux se nourrissent en pâture les ressources spontanées offertes par les milieux naturels plutôt que cultivées par l'Homme. »

À travers les âges, le pastoralisme a contribué à façonner et entretenir le paysage tel qu'on le connaît aujourd'hui : un paysage ouvert, une « mosaïque » de milieux. Sans cette pratique, la forêt dominerait à bien des endroits.

En 2024, les élèves de la section « Accompagnateur en Moyenne Montagne » du Lycée Jacquard de Lavelanet ont vécu quelques jours au rythme de la transhumance aux côtés des éleveurs. Avec leur appareil photo, ils ont immortalisé les instants magiques de cette expérience unique.

Curieux de plonger dans leur aventure ?

Découvrez l'exposition photos qui met en lumière ces moments inoubliables !

Vous êtes intéressés pour accueillir cette exposition ?
N'hésitez pas à contacter la Communauté de Communes du Pays d'Olmes :
05 34 09 33 80 - communication@paysdolmes.org

EXPOSITION

« FORTERESSES ROYALES DU LANGUEDOC »

EXPOSITION AU CŒUR DU
VILLAGE DE MONTSÉGUR
TOUT L'ÉTÉ 2025

Rdv le lundi 11 août avec le
Pays d'art et d'histoire pour
une animation spécifique.

Plongez au cœur de l'histoire et partez à la découverte des « forteresses royales du Languedoc », une série de châteaux du XIII^{ème} siècle témoins d'une époque de conflits et de pouvoir. Cette exposition explore leur importance historique pour l'humanité et les fondements de leur candidature au patrimoine mondial de l'UNESCO à travers leur Valeur Universelle Exceptionnelle.

**FORTERESSES
ROYALES
DU LANGUEDOC**

Aguilar - Carcassonne - Lastours - Montségur
Peyreperthusse - Puilaurens - Quéribus - Termes



CANDIDATURE FRANÇAISE
AU PATRIMOINE MONDIAL
DE L'UNESCO 2025

©Philippe Bessnot

Plus d'informations
Association Mission Patrimoine Mondial
04 68 11 64 41 - contact.ampm@aude.fr

MUSÉE DU TEXTILE ET DU PEIGNE EN CORNE

Explorez les étapes de fabrication d'un peigne et d'un tissu en suivant le savoir-faire des artisans et le travail des ouvriers.

Découvrez l'histoire du textile et du travail de la corne à travers les siècles !

Ce musée, installé dans l'une des premières usines de Lavelanet, vous plonge dans les secrets de la fabrication des tissus : filage, teinture, tissage, et l'art des peignes en corne.



Exposition temporaire

Animations

Visites guidées

UN LIEU À DÉCOUVRIR

**DU MARDI 15 AVRIL
AU DIMANCHE
02 NOVEMBRE 2025**

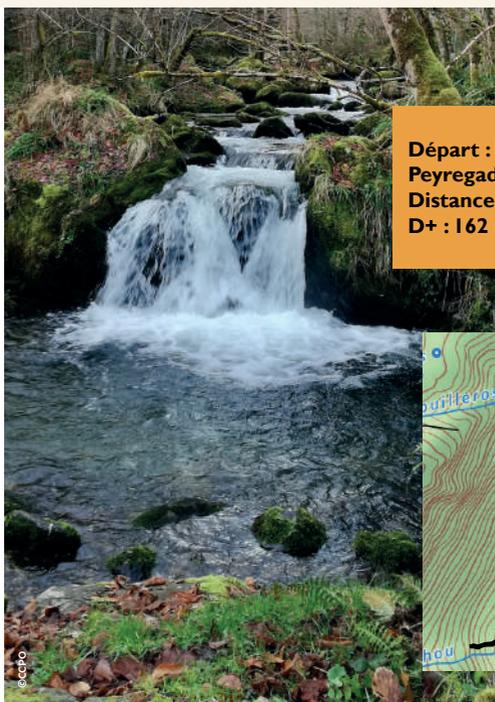
musée
du **textile** 
et du Peigne en Corne
6 rue Jean Canal - 09300 Lavelanet

Tout le programme sur
www.museedutextileariège.fr  
05 61 03 89 19
museedutextile@gmail.com

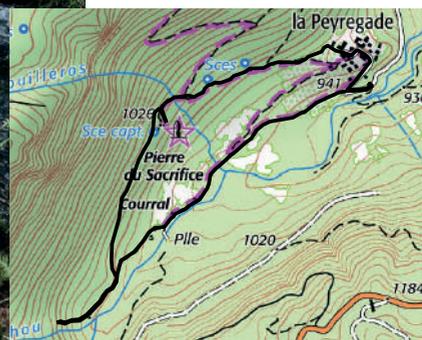
RANDO « COUP DE CŒUR » : LA PEYREGADE

La balade de La Peyregade vous transporte à travers le temps sur ses sentiers pavés, révélant un patrimoine vernaculaire d'exception, avec son lavoir troglodyte et ses granges.

Au rythme des eaux vives du Teychou, suivez le sentier bordé d'anciennes granges pour découvrir la mystérieuse pierre de sacrifice, avant d'achever votre parcours devant la cascade. En chemin, vous emprunterez un joli chemin pavé, témoin du passage des activités humaines.



Départ : Montferrier - Parking de La Peyregade
Distance : 3 km
D+ : 162 m



Au printemps

En mai & juin 2025



Au printemps



En mai..... 22

lundi 12 mai : Balade paysagère et présentation de la saison 2025.....	22
dimanche 18 mai : Des vélos et des roses.....	22
Journée mondiale des abeilles.....	22
vendredi 23 mai : Immersion autour du film « L'ADN des Pyrénées ».....	23
dimanche 25 mai : Fête de la Montagne du Grand Site Montségur.....	24
jeudi 29 mai : De la vie sous nos pieds.....	25
À la rencontre des chauves-souris.....	25
vendredi 30 mai : La double vie des amphibiens.....	25
samedi 31 mai : Balade au crépuscule à la découverte des rapaces nocturnes.....	25

En juin..... 27

dimanche 1^{er} juin : Promenons-nous dans les fermes du Pays d'Olmes.....	27
vendredi 6 juin : 1 ^{ère} étape - Transhumance des brebis tarasconnaises.....	27
samedi 7 juin : Journée conférences sur la mystique des troubadours.....	27
Transhumance des brebis tarasconnaises.....	28
Randonnée gourmande à la station de ski des Monts d'Olmes.....	28
1 ^{ère} étape - Transhumance des vaches de la vallée à la montagne...	28
Marché gourmand des producteurs locaux.....	28
dimanche 8 juin : Étape finale : Transhumance des brebis tarasconnaises.....	29
Le patrimoine de Roquefixade avec les ânes.....	29
mardi 10 juin : 2 ^{ème} étape - Transhumance des vaches de la vallée à la montagne...	29
samedi 14 juin : Festival de la flore pyrénéenne - Festi'flora.....	30
WE du 14 et 15 juin : Journées européennes de l'archéologie.....	30
samedi 21 juin : Découverte d'un élevage de chèvres angora en trottinette électrique....	30
Soirée contée à la ferme.....	30
dimanche 22 juin : Découverte d'un élevage de brebis laitières en trottinette électrique.....	31
vendredi 27 juin : « Écouter la forêt », spectacle vivant et musique en forêt.....	31
samedi 28 juin : Mots en forêt.....	32
Pique-nique astronomique avec les ânes.....	32
WE du 28 et 29 juin : Visite du château d'Amont pour les Journées du Patrimoine de Pays...	32
dimanche 29 juin : Regards croisés sur la biodiversité de Prades.....	32

En mai...

LANCEMENT DE LA SAISON SUR LE GRAND SITE

LUNDI 12 MAI

Salle des fêtes - Bénaix
à 17 h 30

BALADE PAYSAGÈRE ET PRÉSENTATION DE LA SAISON 2025

Après-midi
Balade / Projection

Dernière ligne droite avant une reconnaissance d'exception : le label Grand Site de France !

17 h 30 :

Partez découvrir les paysages du village de Bénaix avec Agnès Legendre, directrice, paysagiste, urbaniste au CAUE de l'Ariège. Cela sera l'occasion de découvrir aussi l'exposition « Plan de paysages du Pays d'Olmes ».

18 h 45 :

La Communauté de Communes du Pays d'Olmes, accompagnée de ses partenaires et prestataires, vous dévoilera le nouveau guide de découvertes du Grand Site Montségur pour l'année 2025.

La soirée se clôture par un verre de l'amitié à base de produits locaux.

Informations

Communauté de Communes du Pays d'Olmes
05 34 09 33 80
communication@paysdolmes.org
www.paysdolmes.org



DIMANCHE 18 MAI

Parking de la Voie Verte

à 9 h 15 de Lavelanet

à 9 h 30 de Laroque d'Olmes

DES VÉLOS ET DES ROSES

Journée - À partir de 12 ans

Balade à vélo - Niveau Moyen - 23 km Aller

À l'occasion de la Fête des roses de Camon, le Dimanche 18 mai 2025, l'Office de Tourisme des Pyrénées Cathares vous propose d'y aller tous ensemble à vélo au départ de la voie verte à Lavelanet.

L'occasion d'une belle balade familiale et de participer à cette fête sans voiture ni souci de parking et re-découvrir notre jolie voie cyclable qui joint le canal du midi à Montségur.

Retour possible en navette (2 € / pers.).

Réservation obligatoire

Office de Tourisme des Pyrénées Cathares

05 61 01 22 20 - 05 61 68 83 76

contact@pyreneescathares.com

www.pyreneescathares.com



DIMANCHE 18 MAI

Le Sautel

De 10 h à 18 h

JOURNÉE MONDIALE DES ABEILLES

Journée

Manifestation

Les abeilles sont essentielles à la préservation des écosystèmes, mais elles font face à des menaces croissantes dues aux activités humaines.

Tout au long de la journée, venez explorer l'univers fascinant des abeilles : leur rôle crucial dans la pollinisation, les dangers qui les guettent, ainsi que les bénéfices qu'elles apportent à l'homme et à l'environnement.

Vous pourrez découvrir un marché, participer à des ateliers éducatifs, rencontrer des artistes, observer des ruches et profiter de jeux, etc.

Informations

Épicerie Au D1

09 88 37 45 66

aud1service09@gmail.com



DIMANCHE 18 MAI 2025 - CAMON

Des vélos et des Roses

**Et si vous veniez à la fête des Roses à Camon
par la voie verte à vélo ?**



**INSCRIPTION GRATUITE,
MAIS OBLIGATOIRE !
SUIVEZ LE LIEN QR CODE :**



Petits-déjeuners et tee-shirts offerts
aux inscrits.



DESTINATION
**PYRÉNÉES
CATHARES**

PLUS D'INFOS ?

05 61 68 83 76 - 05 61 01 22 20
www.pyreneescathares.com

VENDEDI 23 MAI

Lavelanet - Cinéma Le Casino

à 18 h 15

IMMERSION AUTOUR DU FILM

« L'ADN DES PYRÉNÉES »

Soirée

Projection - Conférence

Ce film, qui met en lumière la transhumance, classée au patrimoine immatériel de l'UNESCO, explore le pastoralisme et son influence sur les Pyrénées. Le réalisateur Pascal Provencel donne la parole aux agriculteurs locaux pour partager leurs valeurs : solidarité, amour de la montagne, respect de la nature, bien-être animal et liberté.

La séance se clôturera par un échange avec le réalisateur et verre de l'amitié.

Soirée en partenariat avec la Chambre d'Agriculture de l'Ariège et le Cinéma Le Casino de Lavelanet.

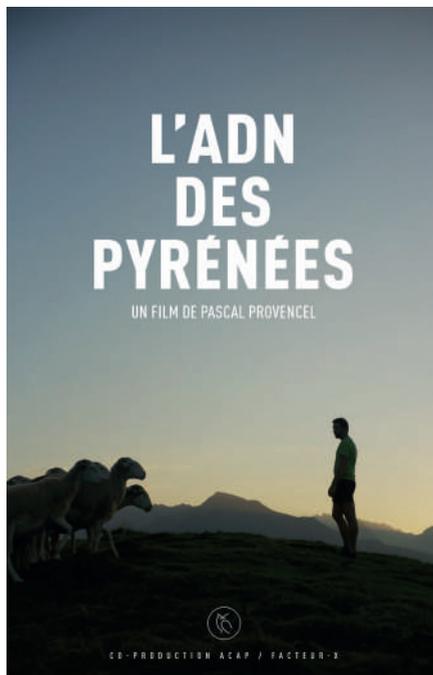
Informations

Communauté de Communes du Pays d'Olmes

05 34 09 33 80

communication@paysdolmes.org

www.paysdolmes.org



La Fête de la Montagne du Grand Site Montségur

DIMANCHE 25 MAI 2025 - Lavelanet

Parc de la Maison Roaldès - 10 h à 18 h

Initiation à la marche nordique

Départs à **10 h, 11 h 30, 14 h et 16 h 30**

Animations Pays d'art et d'histoire

- Lecture interactive du Kamishibaï, « **Le loup qui escaladait les montagnes** » suivi d'un atelier de modelage où chaque enfant créera sa propre petite montagne à emporter chez lui pour les 3-7 ans, avec Géraldine (**11 h**)

Durée : 30 - 40 min

- Balade « au fil de l'eau » avec Tristan (**15 h**)

Durée : 1 h

Atelier « Reliure »

Activités à **10 h 30, 11 h 30, 14 h 30, 15 h 30 et 16 h 30** (Repartez avec votre œuvre)

Durée : 30-45 min

Tonte de brebis et découverte de la laine

Activités à **11 h 30 et 16 h**

Promenade autour des traces

Départs à **10 h 30 et 14 h 30**

Durée : 1 h

Spectacle « Loup y es-tu ? » où il est question d'écologie, avec humour et décalage

Spectacle à **15 h 30** (à partir de 13 ans)

Durée : 1 h 15

Mini-conférences

La filière bière - **11 h**

Comment utiliser une infusion ? - **14 h**

Les 10 ans de la Réserve Naturelle - **14 h 30**

Le métier d'Accompagnateur Montagne - **17 h**

Durée : 20 min

Marché gourmand avec The Rural Singers à partir de **12 h**

Toute la journée pour les petits et les grands

- Marché artisanal et gourmand
- Grimp'Arbre
- Jeu de l'oie
- Balade à dos d'ânes
- Démonstration de métiers à tisser
- Démonstration et ateliers : Tissage, tapisserie et feutre (repartez avec votre œuvre)
- Mandal'Arbre : œuvre participative
- Ateliers autour des empreintes et des traces (fabrication de pistes, moulage, scène de vie autour des empreintes, jeu du bâton, etc.)
- Confection d'un herbier (toute la matinée)
- Atelier Vannerie (toute l'après-midi)
- Ruche pédagogique
- Découverte des animaux de la ferme

Ateliers pédagogiques autour de la montagne et de la randonnée

- Découverte du monde des fourmis rousse avec une fourmière à taille réelle
- Jeu de piste, Quiz
- Découverte de la forêt et des arbres
- La faune et la flore de montagne
- Accessibilité et prévention des risques en montagne
- Découverte du monde souterrain
- Que mettre dans son sac à dos et comment se chausser en rando ?
- Animations autour des paysages du Grand Site
- Le foncier sur les sentiers de rando
- Découverte de la randonnée équestre
- Maquette de simulation du phénomène de la fontaine de Fontestorbes

UN JEUDI NATURE AVEC L'ASSOCIATION DES NATURALISTES DE L'ARIÈGE

JEUDI 29 MAI

Montferrier

à 14 h 30

DE LA VIE SOUS NOS PIEDS

Soirée - À partir de 6 ans

Balade - Niveau Facile - 2 km

Quand nous nous promenons en sous-bois, nous n'imaginons pas tout ce qu'il se passe sous nos pieds.

Venez passer un moment à la découverte de la faune du sol, indispensable à la vie de nos belles forêts ariégeoises.

à 19 h

À LA RENCONTRE DES CHAUVES-SOURIS

Soirée - À partir de 8 ans

Balade - Niveau Facile - 6 km

Venez découvrir ces petits animaux qui animent nos balades à la tombée de la nuit. Une petite balade sera l'occasion de mieux les connaître et de rejoindre un de leur terrain de chasse.

Un repas tiré du sac nous fera patienter jusqu'à la tombée de la nuit où nous essaierons de les voir et de les entendre..



Réservation obligatoire – Places limitées

Marie Bouquerel (ANA-CEN Ariège)

06 23 40 04 60 - marie.b@ariegenature.fr

www.ariegenature.fr



VENDREDI 30 MAI

Comus

à 20 h

LA DOUBLE VIE DES AMPHIBIENS

Soirée - À partir de 8 ans

Balade / Projection

Connaissez-vous la mystérieuse salamandre ou encore le Calotriton des Pyrénées ? Certains amphibiens habitent même le cœur de nos villages !

Au cours de cette projection, apprenons à les reconnaître et découvrir leurs incroyables facultés, les initiatives et les actions pour les aider.

Nous irons ensuite déambuler entre les ruelles pour tenter de rencontrer le maître des lieux...

Réservation obligatoire – Places limitées

Carine Delmas

06 84 08 01 13

carinedelmas@hotmail.com



SAMEDI 31 MAI

Lieurac

à 19 h

BALADE AU CRÉPUSCULE À LA DÉCOUVERTE DES RAPACES NOCTURNES

Soirée - À partir de 6 ans

Balade - Niveau Facile - 6 km

Petite balade à la tombée de la nuit aux abords de Lieurac à l'écoute des rapaces nocturnes.

Chouettes ou hiboux, quels oiseaux chanteront au coucher du soleil ?

Pique-nique tiré du sac.

Réservation obligatoire – Places limitées

Doriane Gautier (Couserando)

06 07 41 99 90

couserando@outlook.fr

www.couserando.fr





**DIMANCHE
1^{ER} JUIN
2025**

PROMENONS-NOUS DANS LES FERMES DU PAYS D'OLMES

**Animations
de 7 h
à 18 h**

GRATUIT

**Animations
Ateliers**

Repas-Goûter

Vente de produits

POUR TOUS !

**Les producteurs-rices du Pays d'Olmes
vous ouvrent leurs portes,
Venez les rencontrer !**

**Programme complet sur :
www.pyreneescathares-producteurs.fr
Sur Facebook « de la ferme à la table » **



En juin...

DIMANCHE 1^{er} JUIN

En Pays d'Olmes

Toute la journée

PROMENONS-NOUS DANS LES FERMES DU PAYS D'OLMES

Journée

Repas - Visite à la ferme

Plongez au cœur du monde agricole le temps d'une journée exceptionnelle ! Éleveurs, apiculteurs, horticulteurs et producteurs passionnés vous ouvrent leurs portes pour une immersion authentique : visites captivantes, animations ludiques, ateliers interactifs, dégustations gourmandes et repas savoureux vous attendent.

Une expérience unique à vivre au plus près de ceux qui façonnent nos terroirs !

La carte ci-dessous indique les différents points d'accueil où vous pouvez découvrir les produits locaux de votre territoire.

Informations

Communauté de Communes du Pays d'Olmes
05 34 09 33 80
communication@paysdolmes.org
www.pyreneescathares-producteurs.fr



P'tit déjeuner, repas et goûter payants

LES RENDEZ-VOUS DU PAYS D'ART ET D'HISTOIRE

SAMEDI 7 JUIN

Montségur

à 10 h 30, 14 h 30, 16 h 30 et 18 h 30

JOURNÉE CONFÉRENCES SUR LA MYSTIQUE DES TROUBADOURS

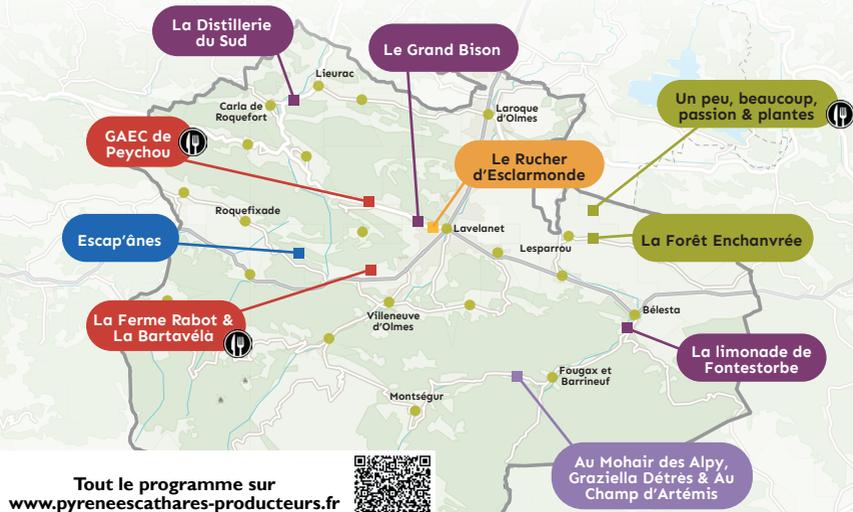
Journée

Conférences - Concert

Le Pays d'art et d'histoire vous convie à une immersion dans l'univers envoûtant des troubadours à travers une série de 4 conférences et d'un petit concert de chansons médiévales pour clôturer la journée dans l'ancienne école de Montségur.

Réservation recommandée

Pays d'art et d'histoire des Pyrénées Cathares
05 61 05 52 03
accueil@pyreneescathares.com
www.pyreneescathares.com



Tout le programme sur
www.pyreneescathares-producteurs.fr



P'tit déjeuner / Déjeuner / Goûter Payant

SAMEDI 7 JUIN

2 départs

TRANSHUMANCE DES BREBIS TARASCONNAISES

Journée - À partir de 8 ans

Randonnée

Venez vivre une belle aventure en compagnie des éleveurs et leurs brebis, à travers les paysages pittoresques du Pays d'Olmes. Cette journée vous permettra de suivre une partie de la transhumance, en découvrant le quotidien de ces éleveurs passionnés et le lien spécial qu'ils entretiennent avec leur troupeau.

Au fil de la marche, vous pourrez apprécier la beauté des paysages, tout en observant le travail des éleveurs et le comportement des brebis. Pique-nique tiré du sac.

Pradettes

à 6 h

Niveau Moyen - 20 km

Réservation obligatoire - Places limitées

Doriane Gautier (Couserando)

06 07 41 99 90

couserando@outlook.fr

www.couserando.fr

Montferrier

à 7 h

Niveau Moyen - Environ 8 km

Réservation obligatoire - Places limitées

Gilles Heurtevin (Montagne Passion)

06 82 81 32 80

g.heurtevin@gmail.com



SAMEDI 7 JUIN

Montferrier

à partir de 19 h

MARCHÉ GOURMAND DES PRODUCTEURS LOCAUX

Soirée

Marché nocturne

Venez partager un moment convivial avec nos artisans et producteurs locaux. Accompagné d'un groupe de musique, profitez de dégustations de produits du terroir tout au long de la soirée. Les Rural Singers animeront la soirée musicalement.

Informations

La Maison de la Montagne

05 61 01 05 87

lamaisondelamontagne09@orange.fr



SAMEDI 7 JUIN

Montferrier - Monts d'Olmes

à 9 h

RANDONNÉE GOURMANDE À LA STATION DE SKI DES MONTS D'OLMES

Matinée

Randonnée - Niveau Moyen - 10 km

Nichée au cœur du massif de Tabe, la station des Monts d'Olmes accueille la 3ème édition du MDO TRAIL. Cette année, une randonnée vous offre l'occasion de découvrir ou redécouvrir les paysages de la station, dans une atmosphère conviviale et festive.

Avec un parcours d'environ 10 kilomètres, chaque effort sera récompensé par une pause gourmande. À l'arrivée, un marché de producteurs locaux vous attend au pied des pistes.

Réservation obligatoire uniquement par internet - Places limitées

Association Trail des Monts d'Olmes

www.chrono-start.com



12€

SAMEDI 7 JUIN

L'Aiguillon

à 10 h

1ÈRE ÉTAPE - TRANSHUMANCE DES VACHES DE LA VALLÉE À LA MONTAGNE

Journée

Randonnée - Niveau Difficile - 12 km

Lors de l'étape reliant L'Aiguillon à Fougax et Barrineuf, retrouvez les éleveurs en chemin. En traversant le difficile Col du Figuier, vous aurez une vue imprenable sur Fougax et Barrineuf, destination finale pour le troupeau. La pause déjeuner sera l'occasion d'échanger sur les enjeux du pastoralisme en montagne. Un retour en covoiturage depuis Fougax et Barrineuf est également possible.

Réservation obligatoire - Places limitées

Denis Wohmann (Dahu Ariégeois)

06 02 35 81 41

dahu-ariegeois@orange.fr

dahu-ariegeois.fr



DIMANCHE 8 JUIN

Nalzen

à 6 h

ETAPE FINALE - TRANSHUMANCE DES BREBIS TARASCONNAISES

Journée

Randonnée - Niveau Difficile - 15 km

Il est temps pour les brebis de race Tarasconnaise, de rejoindre les prairies d'altitude du Mont Fourcat. Accompagnez Ludovic depuis Nalzen, jusqu'à la cabane de Prat Moussu, dernière étape avant l'ascension vers les sommets.

Réservation obligatoire - Places limitées

Mickaël Sutra

06 88 92 12 79

mickaell.sutra@laposte.net



DIMANCHE 8 JUIN

Roquefixade

à 9 h

LE PATRIMOINE DE ROQUEFIXADE AVEC LES ÂNES

Journée - À partir de 8 ans

Randonnée - Niveau Moyen - 10 km

Partez à la découverte du patrimoine naturel et architectural de Roquefixade, accompagné des ânes d'Escap'ânes : cabane en pierres sèches, château et bastide médiévale.

À l'arrivée sur le plateau de la Calm, laissez-vous émerveiller par la vue sur les Pyrénées qui se dressent devant vous, après un dénivelé de 500 mètres.

Pique-nique tiré du sac.

Réservation obligatoire - Places limitées

Florence et Olivier Toubert (Escap'ânes)

06 67 55 61 69

escapanes09@gmail.com



MARDI 10 JUIN

Montségur

à 9 h

2^{ème} ÉTAPE : TRANSHUMANCE DES VACHES DE LA VALLÉE À LA MONTAGNE

Journée

Randonnée - Niveau Difficile - 13 km

Après une pause bien méritée de deux jours, les vaches reprennent la route vers les montagnes. C'est lors de l'ascension vers les sommets que vous aurez l'occasion d'accompagner les vaches dans leur long périple vers les estives. Un moment convivial vous attend à midi avec les éleveurs.

Votre parcours s'achèvera au refuge de Prat Mau, et l'après-midi, vous redescendrez avec l'animateur-nature de la Réserve pour découvrir les paysages environnants.

Réservation obligatoire - Places limitées

RNR du Massif du Saint-Barthélémy

06 46 76 24 21

educ_rnr@ariegenature.fr



©Tirifine Cuvelier, CCPO

FESTIVAL DE LA FLORE PYRÉNÉENNE

SAMEDI 14 JUIN

Montségur

De 14 h à 00 h

FESTI'FLORA

Après-midi & Soirée

Patrimoine d'exception, aux mille et un secrets ! Flore des Pyrénées, ce festival lui est dédié. Osez-vous venir la rencontrer ?

A l'occasion des 10 ans de la Réserve Naturelle Régionale du Massif du Saint-Barthélémy, Montségur accueille le festival Festi'flora.

Ateliers, balades, animations, spectacles et soirée festive seront l'occasion pour chacun de mieux découvrir les fleurs de montagne autour de moments conviviaux.

Informations

Marie Bouquerel (ANA-CEN Ariège)

06 23 40 04 60 - marie.b@ariegenature.fr

www.ariegenature.fr



LES RENDEZ-VOUS DU PAYS D'ART ET D'HISTOIRE

SAMEDI 14 JUIN

DIMANCHE 15 JUIN

Roquefixade

À 15 h les 2 jours

JOURNÉES EUROPÉENNES DE L'ARCHÉOLOGIE

Après-midi - Exposition

Conférence le samedi / Balade le dimanche

Participez aux Journées européennes de l'archéologie à Roquefixade et explorez un patrimoine unique des Pyrénées Cathares lors d'un week-end de découvertes et de rencontres !

Samedi 14 juin : Conférence à 2 voix sur « La frontière franco-aragonaise et les forteresses royales aux XIIIe et XIVe siècles ».

Dimanche 15 juin : Balade découverte du patrimoine archéologique de Roquefixade

Réservation recommandée

Pays d'art et d'histoire des Pyrénées Cathares
05 61 05 52 03

accueil@pyreneescathares.com

www.pyreneescathares.com



SAMEDI 21 JUIN

Bélesta

à 14 h

DÉCOUVERTE D'UN ÉLEVAGE DE CHÈVRES ANGORA EN TROTTINETTE ÉLECTRIQUE

Après-midi - À partir de 14 ans (savoir faire du vélo)

Randonnée en trottinette électrique

Venez explorer les environs en trottinette électrique et découvrez un élevage de chèvres Angora à Fougax et Barrineuf, élevées pour leur laine.

Vous en apprendrez davantage sur le processus de transformation de la laine et les produits qui en résultent.

La visite se terminera par un goûter convivial.

Réservation obligatoire – Places limitées

Denis Dumay (Trott'e Occitanie)

06 16 25 29 04



SAMEDI 21 JUIN

Raïssac

à 19 h 30

SOIRÉE CONTÉE À LA FERME

Soirée

Repas / Conte

La famille Hato-Tolosa vous propose de déguster un repas confectionné à partir de produits de la ferme.

Vous aurez surtout la chance de rencontrer Marie-Françoise, Jacques, et leurs filles, passionnés par leur travail, qui perpétuent les valeurs du monde paysan : partage, entraide et convivialité notamment.

Et de la convivialité, il n'en manquera pas, tout comme l'ambiance autour de la table, au rythme de la musique, des chansons, des légendes et des histoires.

Réservation obligatoire – Places limitées

Famille Hato-Tolosa (GAEC de Psychou)

06 70 15 70 18 – 06 07 54 20 29



DIMANCHE 22 JUIN

Lavelanet

à 14 h

DÉCOUVERTE D'UN ÉLEVAGE DE BREBIS LAITIÈRES EN TROTINETTE ÉLECTRIQUE

Après-midi - À partir de 14 ans (savoir faire du vélo)

Randonnée en trottinette électrique

Partez à la découverte des gorges de Péreille et de ses environs en trottinette électrique.

Vous découvrirez les étapes de la fabrication du fromage de brebis : du troupeau à la traite, en passant par la préparation du lait, et bien plus encore.

À la fin de la visite, les éleveurs vous inviteront à déguster leurs produits.

Réservation obligatoire – Places limitées

Denis Dumay (Trott'e Occitanie)

06 16 25 29 04



©anthony jean

VENDREDI 27 JUIN

Lieu à définir

à 18 h 30

« ECOUTER LA FORÊT » SPECTACLE VIVANT ET MUSIQUE EN FORÊT

Soirée - À partir de 7 ans

Spectacle / Balade

Cet événement est une invitation à venir en forêt, le temps d'une soirée, pour y (re)trouver poésie et enchantement, pour écouter musique et mots résonner dans les bois. Après une déambulation immersive et théâtralisée pour accéder au site, un spectacle sera suivi d'un concert.

Des chaussures adaptées à la marche et une lampe torche sont indispensables.

Pique-nique tiré du sac.

Réservation obligatoire – Places limitées

06 77 16 12 44

ecouterlaforet@gmail.com



©Trifine Cuvelier, CCPO



SAMEDI 28 JUIN

Montferrier

à 14 h

MOTS EN FORÊT

Après-midi - À partir de 15 ans

Atelier

Cet atelier, en immersion dans la forêt, invite à prendre le temps de la contempler et de la raconter. Ponctué par de courtes lectures, il propose d'explorer nos histoires, nos imaginaires et nos regards sur la forêt, en expérimentant différentes propositions d'écriture.

Aucun prérequis n'est attendu.

Port de chaussures de marche conseillé.

Réservation obligatoire - Places limitées

06 72 71 71 61

virguleetmiseaupoint@gmail.com



LES RENDEZ-VOUS DU PAYS D'ART ET D'HISTOIRE

SAMEDI 28 JUIN

DIMANCHE 29 JUIN

Bélesta

VISITE DU CHÂTEAU D'AMONT POUR LES JOURNÉES DU PATRIMOINE DE PAYS

Journée - Visite en continu

A l'occasion des Journées du Patrimoine de Pays et des Moulins, explorez le château d'Amont, édifice historique construit après 1597. En 2013, cinq habitants de Bélesta ont fondé une association pour restaurer ce château envahi par la végétation. Grâce à leur travail, vous pourrez découvrir ces vestiges dégagés, tels que puits, cheminées et escaliers. Les visites animées par ces passionnés vous plongeront dans l'histoire du site et les efforts de sauvegarde entrepris.

Information

Association des amis du château d'Amont
www.chateaudamont09.com



SAMEDI 28 JUIN

Roquefixade

à 19 h 30

PIQUE-NIQUE

ASTRONOMIQUE AVEC LES ÂNES

Soirée - À partir de 6 ans

Balade - Niveau Moyen - 4 km

Envie d'une sortie originale à Roquefixade ? Partez pour une balade au crépuscule vers le plateau de la Calm, accompagnés des ânes de Florence et Olivier. Avec Bruno, astronome amateur, profitez d'un coucher de soleil et d'une observation des étoiles.

Les ânes transporteront les pique-niques et le matériel d'astronomie jusqu'au plateau pour une expérience unique.

Pique-nique tiré du sac.

Réservation obligatoire - Places limitées

Florence et Olivier Toubert (Escap'ânes)

06 67 55 61 69

escapanes09@gmail.com



DIMANCHE 29 JUIN

Prades

à 10 h

REGARDS CROISÉS SUR LA BIODIVERSITÉ DE PRADES

Journée - à partir de 8 ans

Randonnée - Niveau Facile - 10 km

Partons pour une balade d'observation sur le superbe plateau des Sept Cazes à Prades pour découvrir sa riche biodiversité.

Faune et flore seront abordées sous l'angle du naturaliste et celui du photographe, Julien Canet.

Nous vous proposons une balade naturaliste à deux voix, un regard croisé sur la nature.

Réservation obligatoire - Places limitées

Doriane Gautier (Couserando)

06 07 41 99 90

couserando@outlook.fr

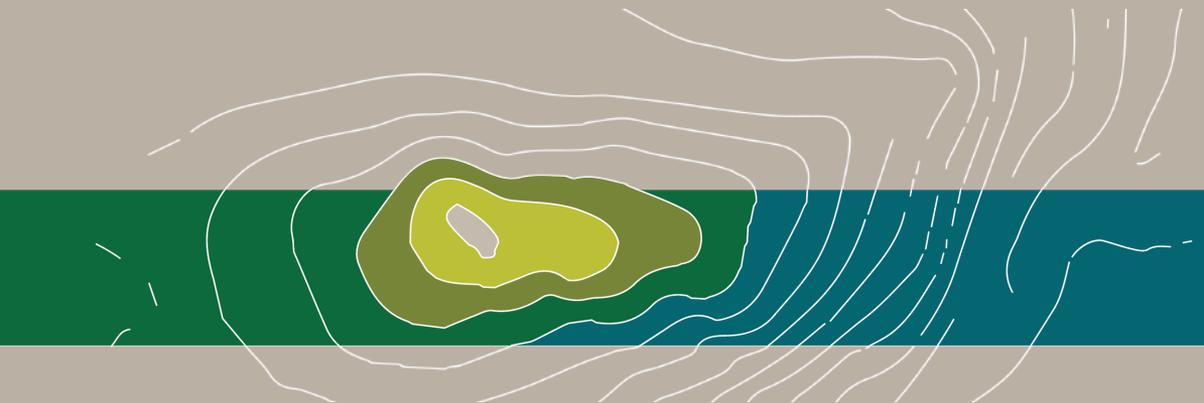
www.couserando.fr



En été

En juillet & août 2025

En juillet & août



**Vue sur le Massif de Tabe depuis
les hauteurs de Prades**

En juillet



WE du 5 et 6 juillet :	Tourisme en fête aux Monts d'Olmes.....	36
samedi 5 juillet :	Immersion au cœur des estives de la station.....	36
lundi 7 juillet :	Découverte des fleurs par une initiation à l'aquarelle.....	36
mardi 8 juillet :	Balade à l'écoute du paysage.....	37
mercredi 9 juillet :	Voir les oiseaux avec les oreilles : les chants.....	37
jeudi 10 juillet :	Reconnaitre les arbres et faire son herbier.....	37
vendredi 11 juillet :	Les mineurs font du ski ! Le Grand Site en blanc.....	37
samedi 12 juillet :	Bivouac à la ferme, le bonheur est dans le pré.....	38
	À l'écoute des animaux de la nuit.....	38
dimanche 13 juillet :	Mots en forêt.....	39
	Sunset, Roquefixade au crépuscule.....	39
lundi 14 juillet :	À la découverte d'une tourbière de montagne.....	39
mardi 15 juillet :	Mes premiers pas au musée de Montségur.....	41
	Apiculteur, élever et protéger.....	41
mercredi 16 juillet :	Milieux ouverts de montagne, qui s'y cache ?.....	41
	Marché des artisans et des créateurs « des milles et une mains ».....	41
jeudi 17 juillet :	La montagne autrement, une expérience sensorielle unique.....	42
	Immersion, la nuit s'éveille.....	42
vendredi 18 juillet :	Challenge en famille, le mystère des cathares.....	43
	Découvrons l'écosystème forestier et sa biodiversité.....	43
samedi 19 juillet :	Balade autour de Tabre.....	43
	Marché gourmand des producteurs locaux.....	43
dimanche 20 juillet :	Les gorges de Péreille avec les ânes.....	44
lundi 21 juillet :	Découverte d'un élevage de brebis laitières en trottinette électrique.....	44
mardi 22 juillet :	Le secret de Léon et Ernestine : les trésors cachés de Freychenet.....	44
	Randonnée contée à la tombée du jour.....	44
mercredi 23 juillet :	Mondes aquatiques de montagne, les libellules.....	45
jeudi 24 juillet :	Les jeudis des oiseaux (Natura 2000) - La course folle des oiseaux....	45
vendredi 25 juillet :	Des forêts, des prairies et des hommes, un regard sur le Grand Site....	46
	Soirée contée à la ferme.....	46
samedi 26 juillet :	Sur les traces du catharisme.....	46
dimanche 27 juillet :	Insolite sur le grand site, la forêt by night.....	46
lundi 28 juillet :	Balade botanique, entre tradition et sciences.....	47
	Découverte d'un élevage de brebis laitières en trottinette électrique.....	47
mardi 29 juillet :	Mes premiers pas au musée de Montségur.....	47
	Jeux de piste « Sur les traces des travailleurs de la montagne ».....	47
mercredi 30 juillet :	Tourbière de la Grenouillère, une plongée dans l'histoire.....	48
jeudi 31 juillet :	Les jeudis des oiseaux (Natura 2000) - Où sont-ils, qui sont-ils ?.....	48

SAMEDI 5 JUILLET
DIMANCHE 6 JUILLET

Montferrier - Monts d'Olmes

De 10 h à 00 h (Samedi)

De 10 h à 18 h (Dimanche)

**TOURISME EN FÊTE AUX
MONTS D'OLMES**

Journée - À partir de 3 ans

Manifestation

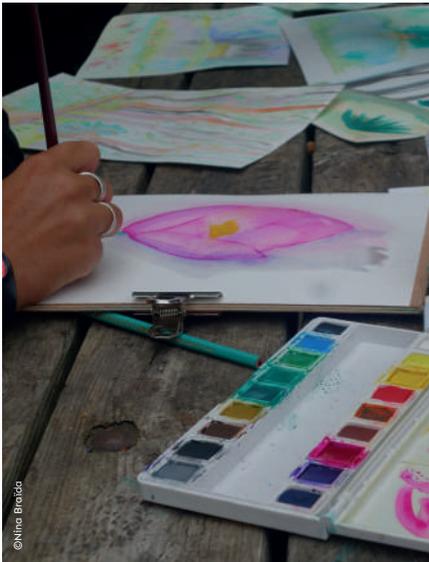
L'Office du Tourisme des Pyrénées Cathares, la station des Monts d'Olmes et les prestataires touristiques des Pyrénées Cathares se réunissent pour vous offrir un avant-goût de vos prochaines vacances et célébrer ensemble le début de l'été.

Au programme : découverte et redécouverte d'une multitude d'activités de loisirs dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Les gourmands pourront se régaler autour de grandes tables festives, tandis que buvettes, concerts et un magnifique feu d'artifice rythmeront vos soirées. Préparez-vous à danser jusqu'au bout de la nuit !

Activités à partir de 1 €.

Informations

Office de Tourisme des Pyrénées Cathares
05 61 01 22 20 - 05 61 68 83 76
contact@pyreneescathares.com
www.pyreneescathares.com



©Nina Bracés

SAMEDI 5 JUILLET

Montferrier - Monts d'Olmes

à 14 h

**IMMERSION AU COEUR DES
ESTIVES DE LA STATION**

Après-midi - À partir de 6 ans

Randonnée - Niveau Facile - 5 km

Dans le cadre de Tourisme en Fête

La station de ski, bien connue pour son ambiance hivernale, se transforme l'été en un espace pastoral. Vaches, chevaux et brebis évoluent en semi-liberté, profitant de la flore abondante. Une après-midi d'observation permet de découvrir le pastoralisme, la faune et la flore locales, tout en profitant des paysages.

Réservation conseillée - Places limitées

Gilles Heurtevin (Montagne Passion)
06 82 81 32 80
g.heurtevin@gmail.com



LUNDI 7 JUILLET

Comus

à 9 h

**DÉCOUVERTE DES FLEURS
PAR UNE INITIATION À
L'AQUARELLE**

Journée - À partir de 10 ans

Balade / Atelier - Niveau Moyen - 2 km

Françoise, botaniste et accompagnatrice de montagne, et Cécile, illustratrice, vous proposent de vous emmener découvrir et dessiner la flore locale au cours d'une randonnée organisée à Comus.

Le rythme de la journée alternera entre temps de marche, botanique et aquarelle.

Prévoir pique-nique, matériel de randonnée.

Le matériel d'aquarelle est fourni, ainsi que des coussins d'assise.

Réservation obligatoire - Places limitées

Cécile Zimmer
06 84 80 19 18
infos@cecilezimmer.fr
www.cecilezimmer.fr



MARDI 8 JUILLET

Carla-de-Roquefort
à 9 h

BALADE À L'ÉCOUTE DU PAYSAGE

Journée - À partir de 8 ans

Randonnée - Niveau Facile - 8 km

Sonnailles d'un troupeau, gazouillis des mésanges, stridulations des grillons, craquements du bois sous le vent, clapotis de l'eau sur les rochers, cet ensemble de sons signe l'identité du paysage qui nous entoure.

Au gré d'une balade, écoutons le paysage et découvrons le territoire autrement.

Réservation obligatoire - Places limitées

Doriane Gautier (Couserando)
06 07 41 99 90
couserando@outlook.fr
www.couserando.fr



© Trifine Cuwiller, CCPO

LES SORTIES DE LA RÉSERVE NATURELLE

MERCREDI 9 JUILLET

Montségur

à 7 h 30

VOIR LES OISEAUX AVEC LES OREILLES : LES CHANTS

Journée - À partir de 7 ans

Balade - Niveau Facile - 3 km

Balade autour du village de Montségur à la rencontre des oiseaux et de leurs chants.

Réservation obligatoire - Places limitées

RNR du Massif du Saint-Barthélemy
06 46 76 24 21
educ_rnr@ariegenature.fr
www.ariegenature.fr



JEUDI 10 JUILLET

Ilhat

à 10 h

RECONNAITRE LES ARBRES ET FAIRE SON HERBIER

Journée - À partir de 4 ans

Balade / Atelier - Niveau Facile - 4 km

Venez découvrir les principales essences de feuillus lors d'une balade naturaliste autour d'Ilhat.

Vous aurez l'occasion d'apprendre leurs usages et de récolter des feuilles pour créer un herbier ou réaliser des dessins (matériel mis à disposition).

Réservation obligatoire - Places limitées

Nathalie Siozac
06 62 70 76 97
nathalie_siozac@yahoo.fr



VENDREDI 11 JUILLET

Montferrier

à 8 h 30

LES MINEURS FONT DU SKI ! LE GRAND SITE EN BLANC

Journée - À partir de 8 ans

Randonnée - Niveau Moyen - 10 km

Loïc, animateur passionné par le patrimoine de son village, vous emmène (re-)découvrir Moulzoune et ses alentours... Lieu idyllique propice à la rêverie, mais pas seulement...

Il vous racontera l'histoire de ces lieux qui ont tant à raconter : de l'exploitation industrielle des montagnes à la transhumance des troupeaux en passant par les débuts du ski en Pays d'Olmes...

Réservation obligatoire – Places limitées

Loïc Wieczorek (Olm'Evasion)

06 71 40 59 64

loic.olmevasion@gmail.com



SAMEDI 12 JUILLET

Lieurac

à 14 h

Retour le lendemain

BIVOUAC À LA FERME, LE BONHEUR EST DANS LE PRÉ...

Week-end - À partir de 6 ans

Randonnée / Visite à la ferme - Niveau Facile – 9 km sur 2 jours

Une nuit à la ferme, ça vous tente ?

Loïc, animateur de randonnées, et Nicolas Delesalle, éleveur, vous proposent une immersion en Pays d'Olmes !

Le temps d'un week-end, découvrez la richesse des patrimoines naturels et patrimoniaux du Plantaurel.

Randonnée, découverte du bivouac et de l'élevage local sont au programme avec une nuit à la ferme, visite de l'exploitation et repas avec les produits de la ferme.

(Matériel de bivouac fourni)

Réservation obligatoire – Places limitées

Loïc Wieczorek (Olm'Evasion)

06 71 40 59 64

loic.olmevasion@gmail.com



SAMEDI 12 JUILLET

Roquefixade

à 19 h

À L'ÉCOUTE DES ANIMAUX DE LA NUIT

Soirée - À partir de 6 ans

Balade – Niveau Facile – 5 km

Petite balade à la tombée de la nuit sur les sentiers de Roquefixade pour écouter s'éveiller le monde mystérieux de la nuit : grillon, chevreuil, chouette, hibou, engoulevent...

Quel animal se dévoilera au coucher du soleil ?

Pique-nique tiré du sac.

Réservation obligatoire – Places limitées

Doriane Gautier (Couserando)

06 07 41 99 90

couserando@outlook.fr

www.couserando.fr



©Trifine Cuvillier, CCPO

DIMANCHE 13 JUILLET

Montferrier

à 14 h

MOTS EN FORÊT

Après-midi - À partir de 15 ans

Atelier

Cet atelier, en immersion dans la forêt, invite à prendre le temps de la contempler et de la raconter. Ponctué par de courtes lectures, il propose d'explorer nos histoires, nos imaginaires et nos regards sur la forêt, en expérimentant différentes propositions d'écriture.

Aucun prérequis n'est attendu.

Port de chaussures de marche conseillé.

Réservation obligatoire – Places limitées

06 72 71 71 61

virguleetmiseaupoint@gmail.com



DIMANCHE 13 JUILLET

Roquefixade

à 19 h

SUNSET, ROQUEFIXADE AU CRÉPUSCULE

Soirée - À partir de 10 ans

Balade – Niveau Facile – 5 km

Accompagné de Mickaël, profitez d'un magnifique coucher de soleil sur le site somptueux du château de Roquefixade, dont le paysage se transforme sous les derniers rayons.

Cette balade vous permettra de découvrir l'histoire de ce lieu tout en partageant un moment chaleureux au crépuscule.

Pique-nique tiré du sac.

Réservation obligatoire – Places limitées

Mickaël Sutra

06 88 92 12 79

mickaell.sutra@laposte.net



LUNDI 14 JUILLET

Montferrier

à 8 h 30

À LA DÉCOUVERTE D'UNE TOURBIÈRE DE MONTAGNE

Journée - À partir de 10 ans

Randonnée – Niveau Moyen – 6 km

Avec Mickaël, vous partirez à la découverte d'une tourbière préservée au cours d'une magnifique randonnée en montagne.

Qu'est-ce qu'une tourbière ?

Comment se forment ces écosystèmes particuliers ?

Quelles singulières et fragiles espèces abritent-ils ?

Quels précieux trésors d'informations renferment-ils pour l'espèce humaine ?

En cheminant entre lac, forêts et landes d'altitude, quelques-uns des secrets les mieux gardés des tourbières de montagne se dévoileront à vous.

Pique-nique tiré du sac.

Réservation obligatoire – Places limitées

Mickaël Sutra

06 88 92 12 79

mickaell.sutra@laposte.net





L'apiculteur au coeur de la protection de la biodiversité

LE PATRIMOINE EN FAMILLE AVEC LE PAYS D'ART ET D'HISTOIRE

MARDI 15 JUILLET

Montségur

à 10 h 30

MES PREMIERS PAS AU MUSÉE DE MONTSÉGUR

Matinée - de 6 à 12 ans (accompagné d'un adulte)

Visite guidée

Une visite interactive spéciale jeune public au musée archéologique de Montségur.

Des jeux et des observations, pour apprendre à regarder un musée autrement et comprendre l'histoire de Montségur et des Cathares !

Durée : 1h.

Réservation obligatoire

Pays d'art et d'histoire des Pyrénées Cathares

05 61 05 52 03

accueil@pyreneescathares.com



Droit d'entrée au musée
sans supplément



MARDI 15 JUILLET

Lavelanet

à 14 h

APICULTEUR, ÉLEVER ET PROTÉGER

Après-midi - À partir de 10 ans

Atelier

L'abeille n'a pas besoin de l'homme pour vivre. Nous l'avons domestiquée pour que nous puissions récupérer son miel. Elle produit du miel pour sa survie et le développement de la colonie. Vous serez guidé par Nans pour découvrir le rôle d'un apiculteur, « éleveur » d'abeilles.

Du rucher à la miellerie, de la vie des abeilles à l'extraction du miel, des étapes indispensables pour comprendre le développement de la colonie.

Réservation obligatoire – Places limitées

Nans Roubichou (Le Rucher d'Esclarmonde)

06 99 89 93 71

rucherdesclarmonde@gmail.com



LES SORTIES DE LA RÉSERVE NATURELLE

MERCREDI 16 JUILLET

Montségur

à 8 h 30

MILIEUX OUVERTS DE MONTAGNE, QUI S'Y CACHE ?

Journée - À partir de 9 ans

Randonnée - Niveau Difficile - 7 km

Une randonnée à la journée à la découverte des spécificités des prairies de montagne, forgées par la coupe, le broutage et les dynamiques naturelles.

Réservation obligatoire – Places limitées

RNR du Massif du Saint-Barthélémy

06 46 76 24 21

educ_rnr@ariegenature.fr

www.ariegenature.fr



LES MARCHÉS D'ARTISANS DE SENSATIONS PYRÉNÉES CATHARES

MERCREDI 16 JUILLET

Roquefixade

De 18 h à 22 h 30

« DES MILLES ET UNE MAINS »

Soirée

Marché nocturne

Venez déambuler au marché nocturne, où l'artisanat rencontre l'originalité. Découvrez des produits uniques, réalisés à la main avec passion. Bijoux, savons, gourmandises, photos, plantes et pleins d'autres surprises sont au rendez-vous. Restauration locale sur place et musique live.

Informations

Association Sensations Pyrénées Cathares

07 80 35 74 21

sensationspyreneescathares@hotmail.com



JEUDI 17 JUILLET

Montferrier

à 9 h 30

LA MONTAGNE AUTREMENT, UNE EXPÉRIENCE SENSORIELLE UNIQUE

Journée - À partir de 10 ans

Randonnée – Niveau Moyen – 6 km

Nous organisons une randonnée en montagne spécialement conçue pour les personnes non-voyantes ou malvoyantes. Cette expérience sensorielle unique permettra aux participants de découvrir la nature autrement, à travers les sons, les textures et les parfums des paysages montagnards.

Pour rendre cette aventure inoubliable, les randonneurs volontaires prêts à accompagner les participants tout au long du parcours sont les bienvenus.

Réservation obligatoire – Places limitées

Denis Wohmann (Dahu Ariégeois)

06 02 35 81 41

dahu-ariegeois@orange.fr

dahu-ariegeois.fr



LES SORTIES DE LA RÉSERVE NATURELLE

JEUDI 17 JUILLET

Montségur

à 19 h 30

IMMERSION, LA NUIT S'ÉVEILLE

Soirée - À partir de 8 ans

Balade - Niveau Facile - 2 km

A la tombée de la nuit, tendons nos oreilles pour rencontrer la faune nocturne qui s'éveille. Laissons les sons nous guider...

Réservation obligatoire – Places limitées

RNR du Massif du Saint-Barthélemy

06 46 76 24 21

educ_rnr@ariegenature.fr

www.ariegenature.fr



©Tirfme Cuvillier, CCPO

VENDREDI 18 JUILLET

Roquefixade

à 9 h 30

CHALLENGE EN FAMILLE, LE MYSTÈRE DES CATHARES

Matinée - À partir de 10 ans

Balade / Atelier - Niveau Facile - 6 km

Vous êtes une famille soudée ? Vous avez envie de relever un défi en famille ?

Alors venez défier d'autres familles sur un jeu de piste grande nature. Dans les vestiges d'un château cathare, les tribus devront s'affronter à travers des duels, des recherches d'énigmes et des courses d'orientation. La stratégie, la rapidité, l'adresse feront la différence et la complicité de la famille sera un atout.

Réservé aux familles

Réservation obligatoire - Places limitées

Denis Wohmann (Dahu Ariégeois)

06 02 35 81 41

dahu-ariegeois@orange.fr

dahu-ariegeois.fr



75€

Tarif par famille
(2 adultes et 2/3 enfants)



VENDREDI 18 JUILLET

Le Sautel

à 9 h 30

DÉCOUVRONS L'ÉCOSYSTÈME FORESTIER ET SA BIODIVERSITÉ

Journée - À partir de 12 ans

Balade / Atelier

Balade en forêt et atelier pratique pour apprendre de façon simple à évaluer la capacité d'accueil d'une forêt à héberger la biodiversité. En s'appuyant sur le diagnostic IBP (Indice de Biodiversité Potentielle), l'atelier nous permettra de réaliser des relevés et de partager nos connaissances sur l'écosystème forestier. Pas besoin d'être un spécialiste, il suffit d'observer et de savoir compter !

Réservation obligatoire - Places limitées

Carine Delmas

06 84 08 01 13

carinedelmas@hotmail.com



SAMEDI 19 JUILLET

Tabre

à 10 h

BALADE AUTOUR DE TABRE

Matinée - À partir de 10 ans

Balade - Niveau Facile - 4 km

Cette balade est relativement courte et accessible pour petits et grands.

Mickaël vous emmène à travers la forêt qui entoure Tabre afin de découvrir le patrimoine qui l'entoure ainsi que le monde de la randonnée.

Réservation obligatoire - Places limitées

Mickaël Sutra

06 88 92 12 79

mickaell.sutra@laposte.net



SAMEDI 19 JUILLET

Bénaix

À partir de 19 h

MARCHÉ GOURMAND DES PRODUCTEURS LOCAUX

Soirée

Marché

Venez partager un moment convivial avec nos artisans et producteurs locaux. Accompagné d'un groupe de musique, profitez de dégustations de produits du terroir tout au long de la soirée. Les Rural Singers animeront la soirée musicalement.

Pensez à amener vos couverts !

Informations

Mairie de Bénaix

05 61 01 92 04

commune-benaix@orange.fr



DIMANCHE 20 JUILLET

Roquefixade

à 9 h 30

LES GORGES DE PÉREILLE AVEC LES ÂNES

Journée - À partir de 8 ans

Randonnée – Niveau Moyen – 13 km

Envie d'un moment au frais ? Partez explorer les magnifiques gorges de Péreille avec Florence et Olivier, accompagnés de leurs ânes qui se chargeront de porter vos affaires tout au long de la balade.

Découvrez le fond des gorges, le charmant hameau de Péreille, et bien plus encore (350 m de dénivelé). Après une ultime ascension en forêt, vous serez récompensés par un panorama exceptionnel sur le massif de Tabé.

Pique-nique tiré du sac.

Réservation obligatoire – Places limitées

Florence et Olivier Toubert (Escap'ânes)

06 67 55 61 69

escapanes09@gmail.com



LUNDI 21 JUILLET

Lavelanet

à 14 h

DÉCOUVERTE D'UN ÉLEVAGE DE BREBIS LAITIÈRES EN TROTINETTE ÉLECTRIQUE

Après-midi - À partir de 14 ans (savoir faire du vélo)

Randonnée en trottinette électrique

Partez à la découverte des gorges de Péreille et de ses environs en trottinette électrique.

Vous découvrirez les étapes de la fabrication du fromage de brebis : du troupeau à la traite, en passant par la préparation du lait, et bien plus encore.

À la fin de la visite, les éleveurs vous inviteront à déguster leurs produits.

Réservation obligatoire – Places limitées

Denis Dumay (Trott'e Occitanie)

06 16 25 29 04



LE PATRIMOINE EN FAMILLE AVEC LE PAYS D'ART ET D'HISTOIRE

MARDI 22 JUILLET

Freychenet

à 11 h

LE SECRET DE LÉON ET ERNESTINE : LES TRÉSORS CACHÉS DE FREYCHENET

Matinée - de 5 à 9 ans (accompagné d'un adulte)

Chasse au trésor – Niveau Facile – 1,5 km

Il y a 100 ans à Freychenet, Léon et Ernestine jouaient à collecter des trésors dans leur village. Une lettre révèle leur cachette secrète, mais seuls les plus intrépides et les plus curieux réussiront à y accéder ...
Durée : 45min.

Réservation obligatoire

Pays d'art et d'histoire des Pyrénées Cathares

05 61 05 52 03

accueil@pyreneescathares.com



MARDI 22 JUILLET

Montferrier

à 17 h 30

RANDONNÉE CONTÉE À LA TOMBÉE DU JOUR

Soirée - À partir de 4 ans

Balade – Niveau Moyen – 3,5 km

Venez avec nous, marchons sur les sentiers d'hier, d'aujourd'hui et de demain, au bout du « conte » nous ferons du chemin !

Tendons l'oreille pour écouter les histoires portées par le bruissement des feuilles, le souffle du vent, le clapotis des eaux cristallines, le ruissellement de la cascade, le chant des oiseaux.

Une balade enchantée dans la forêt ponctuée par diverses haltes, à chaque pause les mots de la conteuse et les notes du musicien vous font vivre une nouvelle aventure.

Réservation obligatoire – Places limitées

Marie-Josée et Michel Mozet

06 52 06 19 11 – 06 73 96 91 24





© Montferrier / ArieGenature

LES SORTIES DE LA RÉSERVE NATURELLE

MERCREDI 23 JUILLET

Montferrier

à 9 h 30

MONDES AQUATIQUES DE MONTAGNE, LES LIBELLULES

Journée - À partir de 8 ans

Balade - Niveau Facile - 2 km

Sortie journée à la rencontre des différentes libellules et demoiselles qui peuplent les zones humides de montagne.

Réservation obligatoire – Places limitées

RNR du Massif du Saint-Barthélémy

06 46 76 24 21

educ_mr@ariegenature.fr

www.ariegenature.fr



JEUDI 24 JUILLET

Lieu défini au moment de l'inscription

à 8 h 30

LA COURSE FOLLE DES OISEAUX

Matinée - À partir de 8 ans

Randonnée / Atelier – Niveau Moyen – 10 km

**Dans le cadre des jeudis des oiseaux
(Natura 2000)**

Lors d'une matinée sportive, mettez-vous dans la peau des oiseaux du site Natura 2000 et courez après les indices pour en apprendre plus sur eux et faire face aux embûches qu'ils doivent surmonter !

Pour ceux qui le souhaitent nous pourrions partager un repas tiré du sac le midi et essayer d'observer les oiseaux qui nous entourent pendant le repas.

Réservation obligatoire – Places limitées

Chloris Rusch (Animatrice Natura 2000)

07 78 82 14 03

chloris.r@ariegenature.fr



VENDREDI 25 JUILLET

Freychenet

à 9 h

DES FORÊTS, DES PRAIRIES ET DES HOMMES... UN REGARD SUR LE GRAND SITE

Journée - À partir de 8 ans

Randonnée – Niveau Moyen – 7 km

Les balades en montagne nous offrent toujours des paysages plus beaux les uns que les autres à contempler. Mais que peut-on deviner de l'histoire d'un territoire en observant ces paysages ?

Le temps d'une rando, les yeux grands ouverts avec un animateur passionné, vous découvrirez comment sont nés ces panoramas et comment ils ont évolué...

Réservation obligatoire – Places limitées

Loïc Wiczorek (Olm'Evasion)

06 71 40 59 64

loic.olmevasion@gmail.com



VENDREDI 25 JUILLET

Raissac

à 19 h 30

SOIRÉE CONTÉE À LA FERME

Soirée

Repas / Conte

La famille Hato-Tolosa vous propose de déguster un repas confectionné à partir de produits de la ferme.

Vous aurez surtout la chance de rencontrer Marie-Françoise, Jacques, et leurs filles, passionnés par leur travail, qui perpétuent les valeurs du monde paysan : partage, entraide et convivialité notamment.

Et de la convivialité, il n'en manquera pas, tout comme l'ambiance autour de la table, au rythme de la musique, des chansons, des légendes et des histoires.

Réservation obligatoire – Places limitées

Famille Hato-Tolosa (GAEC de Peychou)

06 70 15 70 18 – 06 07 54 20 29



SAMEDI 26 JUILLET

Montferrier

à 9 h

SUR LES TRACES DU CATHARISME

Journée - À partir de 12 ans

Randonnée – Niveau Moyen – 8 km

Partez pour une randonnée en montagne à la découverte des Cathares et du siège de Montségur en 1244. Plongez dans l'histoire de ces chrétiens dissidents qui défient l'Église catholique et revivent les événements tragiques de leur résistance.

Entre lacs, forêts et prairies d'altitude, le sentier vous conduira jusqu'au Roc de la Gourgue, petit sommet offrant une vue unique sur le château. Là, nous replongerons dans cette page tragique de l'Histoire et revivrons le temps d'une journée, un bond de 800 ans dans le passé.

Réservation obligatoire – Places limitées

Gilles Heurtevin (Montagne Passion)

06 82 81 32 80

g.heurtevin@gmail.com



DIMANCHE 27 JUILLET

Montferrier

à 18 h

INSOLITE SUR LE GRAND SITE, LA FORÊT BY NIGHT

Soirée - À partir de 8 ans

Randonnée – Niveau Moyen – 7 km

Envie d'une expérience unique ?

Plongez dans l'univers nocturne de la forêt et du lac de Moulzoune. Une soirée riche en surprises et en émotions vous attend !

Laissez-vous embarquer dans une aventure hors du commun où vos cinq sens seront en éveil tout au long du parcours.

Réservation obligatoire – Places limitées

Gilles Heurtevin (Montagne Passion)

06 82 81 32 80

g.heurtevin@gmail.com



LUNDI 28 JUILLET

Montferrier

à 9 h

BALADE BOTANIQUE, ENTRE TRADITION ET SCIENCES

Matinée - À partir de 8 ans

Randonnée - Niveau Facile - 5 km

De l'identification à l'usage des plantes, explorez les plantes du Pays d'Olmes à travers l'Histoire, les mythes et légendes pour profiter de la richesse de leurs vertus.

La matinée se terminera par une dégustation d'infusion et quelques gourmandises.

Réservation obligatoire - Places limitées

Véronique Raffard (les jardins de la Lavière)

06 32 04 83 93

vero@lesjardinsdelaviere.fr

www.lesjardinsdelaviere.fr



LUNDI 28 JUILLET

Lavelanet

à 14 h

DÉCOUVERTE D'UN ÉLEVAGE DE BREBIS LAITIÈRES EN TROTTINETTE ÉLECTRIQUE

Après-midi - À partir de 14 ans (savoir faire du vélo)

Randonnée en trottinette électrique

Partez à la découverte des gorges de Péreille et de ses environs en trottinette électrique.

Vous découvrirez les étapes de la fabrication du fromage de brebis : du troupeau à la traite, en passant par la préparation du lait, et bien plus encore.

À la fin de la visite, les éleveurs vous inviteront à déguster leurs produits.

Réservation obligatoire - Places limitées

Denis Dumay (Trott'e Occitanie)

06 16 25 29 04



LE PATRIMOINE EN FAMILLE AVEC LE PAYS D'ART ET D'HISTOIRE

MARDI 29 JUILLET

Montségur

à 10 h 30

MES PREMIERS PAS AU MUSÉE DE MONTSÉGUR

Matinée - de 6 à 12 ans (accompagné d'un adulte)

Visite guidée

Une visite interactive spéciale jeune public au musée archéologique de Montségur.

Des jeux et des observations, pour apprendre à regarder un musée autrement et comprendre l'histoire de Montségur et des Cathares !

Durée : 1h.

Réservation obligatoire

Pays d'art et d'histoire des Pyrénées Cathares

05 61 05 52 03

accueil@pyreneescathares.com



Droit d'entrée au musée sans supplément



MARDI 29 JUILLET

Montferrier

à 14 h

JEU DE PISTE « SUR LES TRACES DES TRAVAILLEURS DE LA MONTAGNE »

Après-midi - À partir de 6 ans

Balade - Niveau Facile - 6 km

Aidés de cartes IGN et de photos hivernales, plongez au cœur des paysages de la montagne du Grand Site Montségur sur la piste des professionnels qui y vivent et les façonnent.

Un moment ludique riche en expériences pour petits et grands avec, à vos côtés, un Accompagnateur en Montagne pour vous assister.

Informations

Mickaël Sutra

06 88 92 12 79

mickaell.sutra@laposte.net



LES SORTIES DE LA RÉSERVE NATURELLE

MERCREDI 30 JUILLET

Montségur

à 8 h 30

TOURBIÈRE DE LA GRENOUILLÈRE, UNE PLONGÉE DANS L'HISTOIRE

Journée - À partir de 8 ans

Balade - Niveau Moyen - 7 km

Découverte de la tourbière de la Grenouillère dont la formation remonte à plusieurs milliers d'années, de la biodiversité qu'elle abrite, ainsi que des récentes découvertes sur son fonctionnement.

Réservation obligatoire – Places limitées

RNR du Massif du Saint-Barthélémy

06 46 76 24 21

educ_rnr@ariegenature.fr

www.ariegenature.fr



JEUDI 31 JUILLET

Lieu défini au moment de l'inscription

à 8 h 30

OÙ SONT-ILS, QUI SONT-ILS ?

Matinée - À partir de 8 ans

Randonnée – Niveau Facile – 8 km

Dans le cadre des jeudis des oiseaux (Natura 2000)

Une silhouette dans le ciel, un trou dans un arbre, une plume au sol... Qui sont-ils, où sont-ils ?

Balade active à la recherche des indices nous indiquant la présence d'oiseaux sur le site Natura 2000 des Gorges de la Frau et Bélesta.

Moment libre d'observation sur le site pour ceux qui le souhaitent avec un repas tiré du sac.

Réservation obligatoire – Places limitées

Chloris Rusch (Animatrice Natura 2000)

07 78 82 14 03

chloris.r@ariegenature.fr



Tourbière La Grenouillère

© Patricia Aurangis

Vue depuis le Massif de Tabé



En août

Vallée de Lesponne et vue sur le pog de Montségur

©Tiffine Cuvelier, CFCO

vendredi 1^{er} août :	Un château, du calcaire et des fossiles.....	52
samedi 2 août :	La forêt de Bélesta et la croix de Millet.....	52
dimanche 3 août :	Les mines de Fangas, des hommes et du fer.....	52
	Marché d'artisans, de producteurs et de créateurs.....	52
lundi 4 août :	Découverte des fleurs par une initiation à l'aquarelle.....	53
mardi 5 août :	Spéléologie : Découverte du monde souterrain.....	53
	Randonnée contée à la tombée du jour.....	53
mercredi 6 août :	Dis, c'est un aigle ?.....	54
	Marché des artisans et des créateurs « des milles et une mains ».....	54
jeudi 7 août :	Les jeudis des oiseaux (Natura 2000) - La course folle des oiseaux....	55
	Pièce de théâtre « Vacarme(s), ou comment l'homme marche sur la terre ».....	55
vendredi 8 août :	S'y retrouver dans les paysages du Grand Site.....	55
samedi 9 août :	Balade nature autour de la rivière de l'Hers.....	56
	Randonnée « la Montségurienne 1244 ».....	56

dimanche 10 août :	Sunset, Roquefixade au crépuscule.....	56
lundi 11 août :	Candidature au Patrimoine Mondial de l'UNESCO : Exposition.....	56
mardi 12 août :	Ma randonnée de rêve : imaginer les paysages de demain.....	57
	Balade contée à la tombée du jour.....	57
mercredi 13 août :	Que de monde dans les forêts de montagne !.....	57
jeudi 14 août :	Les jeudis des oiseaux (Natura 2000) - Où sont-ils, qui sont-ils ?.....	58
	Marché gourmand des producteurs locaux.....	58
vendredi 15 août :	Marché des artisans et des créateurs « des milles et une mains ».....	58
samedi 16 août :	Immersion avec la faune sauvage du Pays d'Olmes.....	58
dimanche 17 août :	Les paysages de Bénaix dans la nuit.....	59
lundi 18 août :	Les trésors des tisserands du Pays d'Olmes.....	59
mardi 19 août :	« E-bike trip », tour du plateau de Sault en VTT.....	59
	Mes premiers pas au musée de Montségur.....	59
mercredi 20 août :	Le safari aux p'tites bêtes.....	60
jeudi 21 août :	Découverte de la vannerie sauvage avec des massettes.....	60
	La nuit des étoiles.....	60
vendredi 22 août :	Des sommets vers la vallée, elle coule, elle coule, la rivière.....	60
samedi 23 août :	Le Taulat, les quartiers d'été des troupes.....	61
	Pique-nique astronomique avec les ânes.....	61
dimanche 24 août :	Au fil de l'eau : paysage et biodiversité.....	61
lundi 25 août :	« E-bike trip », tour du plateau de Sault en VTT.....	61
mardi 26 août :	Challenge en famille, le mystère des cathares.....	62
	Le secret de Léon et Ernestine : les trésors cachés de Freychenet.....	62
mercredi 27 août :	Les tourbières de montagne, archives du climat.....	62
jeudi 28 août :	Repérer son chemin en inventant une histoire.....	63
	La nuit des chauves-souris.....	63
vendredi 29 août :	Balade botanique, entre tradition et sciences.....	63
	Soirée contée à la ferme.....	63
samedi 30 août :	Balade dans la vallée du Touyre et de l'Hers.....	64
samedi 30 août :	Evènement : Spectacles & festival.....	64
dimanche 31 août :	Excursion à cheval autour de Roquefixade.....	64

VENDREDI 1^{ER} AOÛT

Roquefixade
à 10 h

UN CHÂTEAU, DU CALCAIRE ET DES FOSSILES

Journée - À partir de 10 ans

Randonnée - Niveau Facile - 4 km

Balade géologique à la journée qui fait la boucle par les crêtes et qui revient par le château de Roquefixade.

Observation des roches, recherche de fossiles, présentation de la collection en Mairie.

Au gré de la randonnée, venez découvrir le paysage, le lien entre la géologie et l'activité humaine, l'histoire des Pyrénées en général et du massif de Tabé en particulier.

Réservation obligatoire – Places limitées

Isabelle Corbières

06 45 79 12 77

isabelle.corbieres@free.fr



SAMEDI 2 AOÛT

Bélesta
à 9 h

LA FORÊT DE BÉLESTA ET LA CROIX DE MILLET

Journée - À partir de 10 ans

Randonnée - Niveau Moyen - 15 km

Nichée au cœur d'un massif karstique, la forêt de Bélesta est l'un des trésors de l'Ariège. Ancienne forêt royale, elle fournissait autrefois le bois pour les mâts des navires.

Accompagné(e) de Doriane, cette randonnée vous mènera à travers de pittoresques hameaux et jusqu'au gouffre des Corbeaux, observable depuis une plateforme spécialement aménagée.

Tout au long du parcours, vous serez émerveillé(e) par de superbes panoramas.

Réservation obligatoire – Places limitées

Doriane Gautier (Couserando)

06 07 41 99 90

couserando@outlook.fr

www.couserando.fr



DIMANCHE 3 AOÛT

Montferrier
à 9 h 30

LES MINES DE FANGAS, DES HOMMES ET DU FER

Journée - À partir de 10 ans

Randonnée – Niveau Moyen – 10 km

Lors de cette sortie pédagogique, nous gravirons un point élevé et dégagé pour contempler le splendide panorama du Grand Site. Cette randonnée vous conduira également vers d'anciens vestiges de mines autrefois en activité, au cœur de paysages montagnards façonnés par l'exploitation minière. L'occasion d'explorer la géologie locale et de plonger dans l'histoire minière de l'Ariège.

Réservation obligatoire – Places limitées

Denis Wohmann (Dahu Ariégeois)

06 02 35 81 41

dahu-ariegeois@orange.fr

dahu-ariegeois.fr



DIMANCHE 3 AOÛT

Montségur – Place de l'église
de 15 h à 21 h

MARCHÉ D'ARTISANS, DE PRODUCTEURS ET DE CRÉATEURS

Après-midi & Soirée

Marché

Les artisans du Pays d'Olmes vous donnent rendez-vous pour un marché au cœur du village de Montségur. Plantes, savons, bijoux, déco, photos, miel, mohair, une quinzaine d'artisans seront présents pour vous présenter leurs produits et savoir faire. Finissez la journée en beauté avec la fête du village jusqu'au bout de la nuit !



LUNDI 4 AOÛT

Montferrier

à 9 h

DÉCOUVERTE DES FLEURS PAR UNE INITIATION À L'AQUARELLE

Journée - À partir de 10 ans

Balade / Atelier - Niveau Moyen - 2 km

Françoise, botaniste et accompagnatrice de montagne, et Cécile, illustratrice, vous proposent de vous emmener découvrir et dessiner la flore locale au cours d'une randonnée organisée à Moulzoune.

Le rythme de la journée alternera entre temps de marche, botanique et aquarelle.

Prévoir pique-nique, matériel de randonnée.

Le matériel d'aquarelle est fourni, ainsi que des coussins d'assise.

Réservation obligatoire - Places limitées

Cécile Zimmer

06 84 80 19 18

infos@cecilezimmer.fr

www.cecilezimmer.fr



MARDI 5 AOÛT

Bélesta

à 9 h et 14 h

SPÉLÉOLOGIE : DÉCOUVERTE DU MONDE SOUTERRAIN

Matin & Après-midi - À partir de 5 ans

Balade - Niveau Facile - 5 km

Les paysages souterrains du Grand Site Montségur sont des lieux mystérieux plongés dans l'obscurité.

Ces lieux hors du temps cachent parfois des êtres insoupçonnés ainsi que des paysages somptueux dans ce silence et cette nuit infinie.

Venez découvrir les profondeurs de la montagne le temps d'une demi-journée.

Réservation obligatoire - Places limitées

Jocelyn Bordeneuve (ANA-CEN Ariège)

06 21 41 23 96

jocelyn.b@ariegenature.fr



MARDI 5 AOÛT

Montferrier

à 17 h 30

RANDONNÉE CONTÉE À LA TOMBÉE DU JOUR

Soirée - À partir de 4 ans

Balade - Niveau Moyen - 3,5 km

Venez avec nous, marchons sur les sentiers d'hier, d'aujourd'hui et de demain, au bout du « conte » nous ferons du chemin !

Tendons l'oreille pour écouter les histoires portées par le bruissement des feuilles, le souffle du vent, le clapotis des eaux cristallines, le ruissellement de la cascade, le chant des oiseaux.

Une balade enchantée dans la forêt ponctuée par diverses haltes, à chaque pause les mots de la conteuse et les notes du musicien vous font vivre une nouvelle aventure.

Réservation obligatoire - Places limitées

Marie-Josée et Michel Mozet

06 52 06 19 11 - 06 73 96 91 24



©Trifine Cavillier, CCRD

LES SORTIES DE LA RÉSERVE NATURELLE

MERCREDI 6 AOÛT

Montségur

à 9 h 30

DIS, C'EST UN AIGLE ?

Journée - À partir de 8 ans

Balade - Niveau Facile - 4 km

Quelles sont ces grandes silhouettes qui planent au-dessus de nos têtes ?
Rencontre avec les rapaces de montagne.
Petite randonnée et observations (prenez vos jumelles !).

Réservation obligatoire – Places limitées

RNR du Massif du Saint-Barthélémy

06 46 76 24 21

educ_rnr@ariegenature.fr

www.ariegenature.fr



LES MARCHÉS D'ARTISANS DE SENSATIONS PYRÉNÉES CATHARES

MERCREDI 6 AOÛT

Villeneuve d'Olmes

De 18 h à 22 h 30

« DES MILLES ET UNE MAINS »

Soirée

Marché nocturne

Venez déambuler au marché nocturne, où l'artisanat rencontre l'originalité. Découvrez des produits uniques, réalisés à la main avec passion. Bijoux, savons, gourmandises, photos, plantes et pleins d'autres surprises sont au rendez-vous. Restauration locale sur place et musique live.

Informations

Association Sensations Pyrénées Cathares

07 80 35 74 21

sensationspyreneescathares@hotmail.com



Aigle royal

©Philippe Pourcailler

JEUDI 7 AOÛT

Lieu défini au moment de l'inscription
à 8 h 30

LA COURSE FOLLE DES OISEAUX

Matinée - À partir de 8 ans
Randonnée / Atelier - Niveau Moyen - 10 km

**Dans le cadre des jeudis des oiseaux
(Natura 2000)**

Lors d'une matinée sportive, mettez-vous dans la peau des oiseaux du site Natura 2000 et courez après les indices pour en apprendre plus sur eux et faire face aux embûches qu'ils doivent surmonter !

Pour ceux qui le souhaitent nous pourrions partager un repas tiré du sac le midi et essayer d'observer les oiseaux qui nous entourent pendant le repas.

Réservation obligatoire - Places limitées
Chloris Rusch (Animatrice Natura 2000)
07 78 82 14 03
chloris.r@ariegenature.fr



VENDREDI 8 AOÛT

Laroque d'Olmes
à 9 h

S'Y RETROUVER DANS LES PAYSAGES DU GRAND SITE...

Journée - À partir de 10 ans
Randonnée - Niveau Moyen - 10 km

Quoi de mieux pour découvrir un territoire que de chasser ses souliers, prendre carte et boussole et partir en balade ?

C'est ce que Loïc, animateur de rando, vous propose lors de cette journée !

Depuis les premiers reliefs du Pays d'Olmes, vous pourrez découvrir comment sont nés les paysages du Grand Site et comment retrouver à coup sûr le nom de ce sommet ou de ce col, là-bas sur la montagne...

Réservation obligatoire - Places limitées
Loïc Wiczorek (Olm/Evasion)
06 71 40 59 64
loic.olmevasion@gmail.com



JEUDI 7 AOÛT

Lavelanet - Parc de la Mairie
à partir de 19 h

PIÈCE DE THÉÂTRE « VACARME(S) OU COMMENT L'HOMME MARCHE SUR LA TERRE »

Soirée - À partir de 10 ans
Pièce de théâtre

à 19 h : Restauration sur place.
à 20 h 30 : Pièce de théâtre

Vacarme(s) raconte la vie d'un agriculteur cristallisant à lui seul un ensemble de problématiques universelles (transmission, patriarcat, place des femmes, poids des tabous, modèle de consommation, ...).

Ce spectacle soulève en outre une question majeure : Comment peut-on laisser mourir les gens qui nous nourrissent ?

Avec « La Joie Errante », Compagnie associée à l'Estive, Scène Nationale de Foix.

Informations

Communauté de Communes du Pays d'Olmes
05 34 09 33 80
communication@paysdolmes.org
www.paysdolmes.org



SAMEDI 9 AOÛT

Bélesta

à 10 h

BALADE NATURE AUTOUR DE LA RIVIÈRE DE L'HERS

Journée - À partir de 10 ans

Randonnée – Niveau Facile – 7 km

Voici une balade rafraîchissante dans la vallée, en compagnie de l'Hers et du Cingle plongeur, nous cheminerons entre rivière et forêts.

Chemin faisant, nous découvrirons arbres et arbustes et quelques uns de leurs secrets, tout en abordant l'écosystème à travers quelques notions simples d'écologie.

Entre friche et prairie, aurons-nous la chance de croiser la Pie-grièche écorcheur ?

Réservation obligatoire – Places limitées

Carine Delmas

06 84 08 01 13

carinedelmas@hotmail.com



SAMEDI 9 AOÛT

Montségur

à 10 h

RANDONNÉE « LA MONTSÉGURIENNE 1244 »

Matinée - À partir de 5 ans

Randonnée – Niveau Moyen – 10 km

Le Comité des Animations de Montségur organise une randonnée pédestre au cœur de la vallée de Montségur pour découvrir village, château, nature sauvage et divers sommets du massif de Tabé sous un aspect peu commun.

Le parcours donne lieu à la découverte d'environnements et points de vue spécifiques sur ce haut lieu touristique.

Ravitaillement sur le parcours balisé.

Réservation obligatoire uniquement par internet - Places limitées

Comité des Animations de Montségur

www.chrono-start.com



DIMANCHE 10 AOÛT

Roquefixade

à 19 h

SUNSET, ROQUEFIXADE AU CRÉPUSCULE

Soirée - À partir de 10 ans

Balade – Niveau Facile – 5 km

Accompagné de Mickaël, profitez d'un magnifique coucher de soleil sur le site somptueux du château de Roquefixade, dont le paysage se transforme sous les derniers rayons.

Cette balade vous permettra de découvrir l'histoire de ce lieu tout en partageant un moment chaleureux au crépuscule.

Pique-nique tiré du sac.

Réservation obligatoire – Places limitées

Mickaël Sutra

06 88 92 12 79

mickaell.sutra@laposte.net



LES RENDEZ-VOUS DU PAYS D'ART ET D'HISTOIRE

LUNDI 11 AOÛT

Montségur - Village

à 14 h

CANDIDATURE AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO : EXPOSITION

Après-midi

Exposition

Avec le Pays d'art et d'histoire et la Communauté de Communes du Pays d'Olmes, venez découvrir l'exposition « D'une inscription à l'autre* » présentant les fondements de la candidature au Patrimoine Mondial de l'UNESCO du bien en série « Forteresses royales du Languedoc » en lien avec l'inscription de la cité historique fortifiée de Carcassonne en 1997. Cette exposition restera sur place 2-3 mois dans le village de Montségur.

** (le nom est susceptible de changer)*

Information

Pays d'art et d'histoire des Pyrénées Cathares

05 61 05 52 03

accueil@pyreneescathares.com



MARDI 12 AOÛT

Montferrier

à 9 h

MA RANDONNÉE DE RÊVE : IMAGINER LES PAYSAGES DE DEMAIN

Journée - À partir de 12 ans

Randonnée – Niveau Moyen – 10 km

Modelés par le climat jusqu'au Moyen Âge, les paysages de montagne ont ensuite été transformés par l'agriculture, le pastoralisme et la foresterie, impactant leur biodiversité et leur équilibre écologique.

Au cours d'une randonnée, nous analyserons ces transformations, leurs causes historiques et les interactions entre activités humaines, agroforesterie, pastoralisme et faune sauvage, en quête d'un équilibre durable.

Enfin, nous imaginerons ensemble les paysages de demain, en lien avec les enjeux environnementaux et sociétaux à venir.

Réservation obligatoire – Places limitées

Gilles Heurtevin (Montagne Passion)

06 82 81 32 80

g.heurtevin@gmail.com



LES SORTIES DE LA RÉSERVE NATURELLE

MERCREDI 13 AOÛT

Montségur

à 8 h 30

QUE DE MONDE DANS LES FORÊTS DE MONTAGNE !

Journée - À partir de 8 ans

Balade – Niveau Moyen – 7 km

L'exploration des forêts du massif de Tabé révèle un équilibre entre les dynamiques naturelles et les modifications apportées par l'homme. Ces espaces boisés abritent une grande diversité d'espèces, témoignant de la richesse de leur écosystème.

Réservation obligatoire – Places limitées

RNR du Massif du Saint-Barthélémy

06 46 76 24 21

educ_rnr@ariegenature.fr

www.ariegenature.fr



MARDI 12 AOÛT

Fougax-et-Barrineuf

à 18 h

BALADE CONTÉE À LA TOMBÉE DU JOUR

Soirée – À partir de 4 ans

Balade – Niveau Facile – 2 km

Venez avec nous, marchons sur les sentiers d'hier, d'aujourd'hui et de demain, au bout du « conte » nous ferons du chemin !

Tendons l'oreille pour écouter les histoires portées par le bruissement des feuilles, le souffle du vent, le clapotis des eaux cristallines, le chant des oiseaux.

Une balade enchantée dans la forêt ponctuée par diverses haltes, à chaque pause les mots de la conteuse et les notes du musicien vous font vivre une nouvelle aventure.

Réservation obligatoire – Places limitées

Marie-Josée et Michel Mozet

06 52 06 19 11 – 06 73 96 91 24



JEUDI 14 AOÛT

Lieu défini au moment de l'inscription
à 8 h 30

OÙ SONT-ILS, QUI SONT-ILS ?

Matinée - À partir de 8 ans

Randonnée – Niveau Facile – 8 km

Dans le cadre des jeudis des oiseaux (Natura 2000)

Une silhouette dans le ciel, un trou dans un arbre, une plume au sol... Qui sont-ils, où sont-ils ?

Balade active à la recherche des indices nous indiquant la présence d'oiseaux sur le site Natura 2000 des gorges de la Frau et Bélesta.

Moment libre d'observation sur le site pour ceux qui le souhaitent avec un repas tiré du sac.

Réservation obligatoire – Places limitées

Chloris Rusch (Animatrice Natura 2000)
07 78 82 14 03
chloris.r@ariegenature.fr



JEUDI 14 AOÛT

Nalzen

à partir de 19 h

MARCHÉ GOURMAND DES PRODUCTEURS LOCAUX

Soirée

Marché nocturne

Venez partager un moment convivial avec nos artisans et producteurs locaux. Accompagné d'un groupe de musique, profitez de dégustations de produits du terroir tout au long de la soirée. Les Rural Singers animeront la soirée musicalement.

Pensez à amener vos couverts.

Informations

Mairie de Nalzen
05 61 01 41 74
mairienalzen@orange.fr



LES MARCHÉS D'ARTISANS DE SENSATIONS PYRÉNÉES CATHARES

VENDREDI 15 AOÛT

Roquefixade

De 18 h à 23 h

« DES MILLES ET UNE MAINS »

Soirée

Marché nocturne

Venez déambuler au marché nocturne, où l'artisanat rencontre l'originalité. Découvrez des produits uniques, réalisés à la main avec passion. Bijoux, savons, gourmandises, photos, plantes et pleins d'autres surprises sont au rendez-vous. Restauration locale sur place et musique live.

Une belle surprise vous attend à la tombée de la nuit

Informations

Association Sensations Pyrénées Cathares
07 80 35 74 21
sensationspyreneescathares@hotmail.com



SAMEDI 16 AOÛT

Lavelanet - Cinéma Le Casino

à 20 h 30

IMMERSION AVEC LA FAUNE SAUVAGE DU PAYS D'OLMES

Soirée - À partir de 7 ans

Conférence / Projection

Plongez au cœur de la faune sauvage du Pays d'Olmès et du Grand Site Montségur !

Découvrez cette nature préservée lors d'une conférence enrichissante, suivie de la projection d'un film de 13 minutes dédié à notre patrimoine naturel. Observez la toilette minutieuse du lagopède, les parades nuptiales des grands tétras et les courses effrénées des isards !

Informations

Julien Canet (Photographe)
06 70 14 94 49
canetjulien09@gmail.com



DIMANCHE 17 AOÛT

Bénaix
à 18 h

LES PAYSAGES DE BÉNAIX DANS LA NUIT

Soirée - À partir de 12 ans

Balade - Niveau Facile - 5 km

Envie de vivre une expérience hors du commun ?

Venez explorer la forêt de Bénaix à la tombée de la nuit et plongez dans une soirée riche en surprises et en émotions. Laissez-vous emporter dans une aventure unique où vos cinq sens seront en éveil tout au long du parcours.

Réservation obligatoire - Places limitées

Mickaël Sutra
06 88 92 12 79
mickaell.sutra@laposte.net



LUNDI 18 AOÛT

Bélesta - 1 avenue de Fontestorbes
à 14 h

LES TRÉSORS DES TISSERANDS DU PAYS D'OLMES

Après-midi - À partir de 8 ans

Atelier

Venez découvrir les trésors et les savoir-faire des tisserands du Pays d'Olmes, une terre riche d'un patrimoine textile exceptionnel.

Devenez acteur en tissant vous-même sur nos métiers artisanaux et repartez avec votre création en ayant appris quelques tours de main et autres savoirs sur le tissage.

Réservation obligatoire - Places limitées

Christine Hernandez (AU FIL DES LISSÉS)
06 12 56 18 40
au-fil-des-lisses@hotmail.fr
au-fil-des-lisses.asso-web.com



MARDI 19 AOÛT

Col du Chioula
à 9 h

« E-BIKE TRIP », TOUR DU PLATEAU DE SAULT EN VTT

Matinée - À partir de 10 ans

Balade - Niveau Moyen - 15 km

Une belle sortie en VTT à assistance électrique pour découvrir les secrets du plateau de Sault et du Grand Site Montségur tout en douceur.

Entre histoire et patrimoine, nous passerons par des chemins cachés de village en village et apprécierons les paysages authentiques et grandioses de ce petit territoire Pyrénéen.

VTT fourni.

Réservation obligatoire - Places limitées

Edern Cailler
06 69 14 75 83
edern.cailler@gmail.com



LE PATRIMOINE EN FAMILLE AVEC LE PAYS D'ART ET D'HISTOIRE

MARDI 19 AOÛT

Montségur
à 10 h 30

MES PREMIERS PAS AU MUSÉE DE MONTSÉGUR

Matinée - de 6 à 12 ans (accompagné d'un adulte)
Visite guidée

Une visite interactive spéciale jeune public au musée archéologique de Montségur.

Des jeux et des observations, pour apprendre à regarder un musée autrement et comprendre l'histoire de Montségur et des Cathares !
Durée : 1h.

Réservation obligatoire

Pays d'art et d'histoire des Pyrénées Cathares
05 61 05 52 03
accueil@pyreneescathares.com



LES SORTIES DE LA RÉSERVE NATURELLE

MERCREDI 20 AOÛT

Montségur

à 9 h 30

LE SAFARI AUX P'TITES BÊTES

Journée - À partir de 7 ans

Balade - Niveau Facile - 3 km

Une journée pour s'y retrouver dans le gigantesque monde des animaux tout petits, invertébrés, insectes et autres arthropodes avec des jeux d'identification.

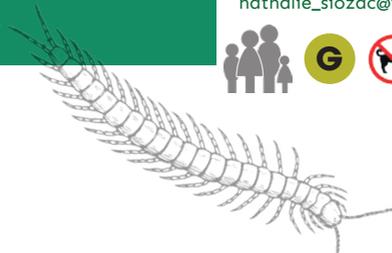
Réservation obligatoire - Places limitées

RNR du Massif du Saint-Barthélémy

06 46 76 24 21

educ_rnr@ariegenature.fr

www.ariegenature.fr



JEUDI 21 AOÛT

Tabre

à 10 h

DÉCOUVERTE DE LA VANNERIE SAUVAGE AVEC DES MASSETTES

Journée - À partir de 12 ans

Atelier

La nature est bien faite et peut être utile.

Au cours d'une journée, venez réaliser des petites cordes, une petite corbeille ou un protège gourde.

Découvrez une vannerie accessible à tous grâce à la massette, une matière facile à travailler, douce et souple.

Réservation obligatoire - Places limitées

Nathalie Siozac

06 62 70 76 97

nathalie_siozac@yahoo.fr



LES SORTIES DE LA RÉSERVE NATURELLE

JEUDI 21 AOÛT

Montségur

à 19 h 30

LA NUIT DES ÉTOILES

Soirée - À partir de 7 ans

Observation

Soirée à la découverte du ciel et des astres qui y scintillent quand le rideau de nuage se lève. Histoires contées et observations. Petite laine, couverture et matelas de rigueur, les soirées sont fraîches !

Réservation obligatoire - Places limitées

RNR du Massif du Saint-Barthélémy

06 46 76 24 21

educ_rnr@ariegenature.fr

www.ariegenature.fr



VENREDI 22 AOÛT

Montferrier

à 9 h

DES SOMMETS VERS LA VALLÉE, ELLE COULE, ELLE COULE, LA RIVIÈRE...

Journée - À partir de 10 ans

Randonnée - Niveau Moyen - 12 km

Le temps d'une journée, glissez-vous dans la peau d'une goutte d'eau et traversez le Grand Site des sommets vers la vallée !

De sa source à la plaine, découvrez la vie du Touyre, rivière qui rythme la vie du Pays d'Olmes depuis des siècles... Ruissseau, torrent, canaux, qui croiserez-vous pendant ce périple aquatique ?

Réservation obligatoire - Places limitées

Loïc Wiczorek (Olm'Evasion)

06 71 40 59 64

loic.olmevasion@gmail.com



SAMEDI 23 AOÛT

Montferrier

à 9 h

LE TAULAT, LES QUARTIERS D'ÉTÉ DES TROUPEAUX

Journée - À partir de 8 ans

Randonnée – Niveau Moyen – 12 km

Pendant la belle saison, vaches, chèvres et brebis cohabitent avec la faune sauvage dans cet espace où elles profitent, de juin à octobre, d'une flore riche et variée, essentielle à leur bien-être en semi-liberté.

Accompagné(e) de Nicolas et Élie, éleveurs passionnés, vous aurez l'occasion d'observer ces animaux en pleine nature, de découvrir les paysages et la flore qui les entourent, et d'explorer les enjeux et les réalités du pastoralisme. Une journée au grand air, riche en découvertes !

Réservation obligatoire – Places limitées

Denis Wohmann (Dahu Ariégeois)
06 02 35 81 41
dahu-ariegeois@orange.fr
dahu-ariegeois.fr



SAMEDI 23 AOÛT

Roquefixade

à 19 h 30

PIQUE-NIQUE ASTRONOMIQUE AVEC LES ÂNES

Soirée - À partir de 6 ans

Balade – Niveau Moyen – 4 km

Envie d'une sortie originale à Roquefixade ? Partez pour une balade au crépuscule vers le plateau de la Calm, accompagnés des ânes de Florence et Olivier. Avec Bruno, astronome amateur, profitez d'un coucher de soleil et d'une observation des étoiles.

Les ânes transporteront les pique-niques et le matériel d'astronomie jusqu'au plateau pour une expérience unique.

Pique-nique tiré du sac.

Réservation obligatoire – Places limitées

Florence et Olivier Toubert (Escapânes)
06 67 55 61 69
escapanes09@gmail.com



DIMANCHE 24 AOÛT

Roquefort-les-Cascades

à 9 h

AU FIL DE L'EAU : PAYSAGE ET BIODIVERSITÉ

Journée - À partir de 6 ans

Randonnée – Niveau Facile - 8 km

Creusant le relief pour son passage, le cours d'eau relie montagne et plaine, telle une route où circulent minéraux, plantes et animaux.

Au gré d'une balade le long de la rivière du Douctouyre, nous découvrirons le paysage de l'eau et sa biodiversité.

Réservation obligatoire – Places limitées

Doriane Gautier (Couserando)
06 07 41 99 90
couserando@outlook.fr
www.couserando.fr



LUNDI 25 AOÛT

Col du Chioula

à 9 h

« E-BIKE TRIP », TOUR DU PLATEAU DE SAULT EN VTT

Matinée - À partir de 10 ans

Balade – Niveau Moyen – 15 km

Une belle sortie en VTT à assistance électrique pour découvrir les secrets du plateau de Sault et du Grand Site tout en douceur.

Entre histoire et patrimoine, nous passerons par des chemins cachés de village en village et apprécierons les paysages authentiques et grandioses de ce petit territoire Pyrénéen.

VTT fourni.

Réservation obligatoire – Places limitées

Edern Cailler
06 69 14 75 83
edern.cailler@gmail.com



MARDI 26 AOÛT

Roquefixade

à 9 h 30

CHALLENGE EN FAMILLE, LE MYSTÈRE DES CATHARES

Matinée - À partir de 10 ans

Balade / Atelier - Niveau Facile - 6 km

Vous êtes une famille soudée ? Vous avez envie de relever un défi en famille ?

Alors venez défier d'autres familles sur un jeu de piste grandeur nature. Dans les vestiges d'un château cathare, les tribus devront s'affronter à travers des duels, des recherches d'énigmes et des courses d'orientation. La stratégie, la rapidité, l'adresse feront la différence et la complicité de la famille sera un atout.

Réservé aux familles

Réservation obligatoire - Places limitées

Denis Wohmann (Dahu Ariégeois)

06 02 35 81 41

dahu-ariegeois@orange.fr

dahu-ariegeois.fr



75€

Tarif par famille
(2 adultes et 2/3 enfants)



LE PATRIMOINE EN FAMILLE AVEC LE PAYS D'ART ET D'HISTOIRE

MARDI 26 AOÛT

Freychenet

à 11 h

LE SECRET DE LÉON ET ERNESTINE : LES TRÉSORS CACHÉS DE FREYCHENET

Matinée - de 5 à 9 ans (accompagné d'un adulte)

Chasse au trésor - Niveau Facile - 1,5 km

Il y a 100 ans à Freychenet, Léon et Ernestine jouaient à collecter des trésors dans leur village. Une lettre révèle leur cachette secrète, mais seuls les plus intrépides et les plus curieux réussiront à y accéder ...

Durée : 45min.

Réservation obligatoire

Pays d'art et d'histoire des Pyrénées Cathares

05 61 05 52 03

accueil@pyreneescathares.com



2,5€

LES SORTIES DE LA RÉSERVE NATURELLE

MERCREDI 27 AOÛT

Montségur

à 8 h 30

LES TOURBIÈRES DE MONTAGNE, ARCHIVES DU CLIMAT

Journée - À partir de 7 ans

Randonnée - Niveau Difficile - 6 km

La Réserve Naturelle vous invite à une plongée dans l'Histoire du climat via les témoignages conservés dans les tourbières de montagne qu'elle étudie.

Réservation obligatoire - Places limitées

RNR du Massif du Saint-Barthélémy

06 46 76 24 21

educ_rnr@ariegenature.fr

www.ariegenature.fr



@patricka.avanag

JEUDI 28 AOÛT

Le Sautel

à 10 h

REPÉRER SON CHEMIN EN INVENTANT UNE HISTOIRE

Journée - À partir de 4 ans

Balade / Atelier - Niveau Facile - 2 km

En équipe, partez en hors-piste et prenez des repères au fur et à mesure de la progression.

Ces repères (arbres, rochers...) vont servir d'éléments pour inventer une histoire (drôle, poétique ...) et ainsi se souvenir de l'itinéraire emprunté.

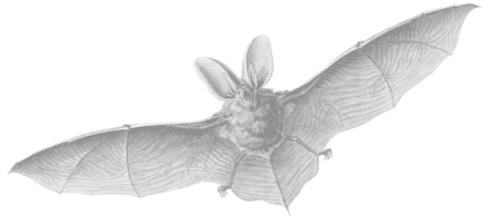
Venez créer une œuvre à l'arrivée avec des éléments de la nature et découvrez les parcours, les histoires et les œuvres des autres équipes.

Réservation obligatoire – Places limitées

Nathalie Siozac

06 62 70 76 97

nathalie_siozac@yahoo.fr



LES SORTIES DE LA RÉSERVE NATURELLE

JEUDI 28 AOÛT

Monts d'Olmes

à 19 h

LA NUIT DES CHAUVES- SOURIS

Soirée - À partir de 7 ans

Observation

Une soirée dédiée à la rencontre avec les petits mammifères volants et leur mystérieux mode de vie.

Réservation obligatoire – Places limitées

RNR du Massif du Saint-Barthélémy

06 46 76 24 21

educ_mr@ariegenature.fr

www.ariegenature.fr



VENDREDI 29 AOÛT

Montferrier

à 15 h

BALADE BOTANIQUE, ENTRE TRADITION ET SCIENCES

Matinée - À partir de 8 ans

Randonnée – Niveau Facile – 5 km

De l'identification à l'usage des plantes, explorez les plantes du Pays d'Olmes à travers l'Histoire, les mythes et légendes pour profiter de la richesse de leurs vertus.

L'après-midi se terminera par une dégustation d'infusion et quelques gourmandises.

Réservation obligatoire – Places limitées

Véronique Raffard (les jardins de la Lavière)

06 32 04 83 93

vero@lesjardinsdelalaviere.fr

www.lesjardinsdelalaviere.fr



VENDREDI 29 AOÛT

Raissac

à 19 h 30

SOIRÉE CONTÉE À LA FERME

Soirée

Repas / Conte

La famille Hato-Tolosa vous propose de déguster un repas confectionné à partir de produits de la ferme.

Vous aurez surtout la chance de rencontrer Marie-Françoise, Jacques, et leurs filles, passionnés par leur travail, qui perpétuent les valeurs du monde paysan : partage, entraide et convivialité notamment.

Et de la convivialité, il n'en manquera pas, tout comme l'ambiance autour de la table, au rythme de la musique, des chansons, des légendes et des histoires.

Réservation obligatoire – Places limitées

Famille Hato-Tolosa (GAEC de Peychou)

06 70 15 70 18 – 06 07 54 20 29



SAMEDI 30 AOÛT

Laroque d'Olmes

à 9 h

BALADE DANS LA VALLÉE DU TOUYRE ET DE L'HERS

Journée - À partir de 10 ans

Randonnée – Niveau Moyen – 13 km

Accompagné(e) de Mickaël, cette très belle randonnée sans difficulté vous emmène le long des rivières de l'Hers et du Touyre avant de rejoindre la Voie Verte à Dreuilhe.

Vous pourrez profiter de la vue et en apprendre un peu plus sur le patrimoine qui vous entoure grâce à la table d'orientation et aux panneaux d'interprétation du paysage.

Réservation obligatoire – Places limitées

Mickaël Sutra

06 88 92 12 79

mickaell.sutra@laposte.net



SAMEDI 30 AOÛT

(Date provisoire)

Lavelanet - Musée du Textile

à partir de 17 h

ÉVÈNEMENT : SPECTACLES & FESTIVAL

Après-midi & Soirée - Tout public

Spéciale

Laissez-vous surprendre par une série de spectacles immersifs, innovants et décalés, au cœur du Musée du Textile et du Peigne en Corne et dans ses environs. Une mise en scène audacieuse où patrimoine et créativité se rencontrent pour une expérience inoubliable !

Restauration sur place pour savourer pleinement votre escapade culturelle !

Un événement à ne pas manquer !

Informations

Musée du Textile et du Peigne en Corne

05 61 03 89 19

museedutextile@gmail.com



DIMANCHE 31 AOÛT

Roquefort-les-Cascades

à 9 h

EXCURSION À CHEVAL AUTOUR DE ROQUEFIXADE

Journée - À partir de 10 ans

Balade – Niveau Facile – 13 km

Découvrez le Pays d'Olmes autrement ! La randonnée équestre offre une façon unique d'explorer le territoire.

Depuis les cascades de Roquefort, une superbe formation de tuf, empruntez le sentier qui vous emmène jusqu'aux crêtes de Roquefixade, offrant une vue imprenable sur le château.

Débutants acceptés. Pique-nique tiré du sac.

Réservation obligatoire – Places limitées

Philippe Labeleda (Pôle Équestre de Lérans)

06 08 60 20 05

philippe.labeleda@orange.fr

Cathy et Didier Catelein (Ecuries d'Aiguillanes)

06 88 83 49 32

contact@cavalea.fr



50€

Au lieu de 105 €

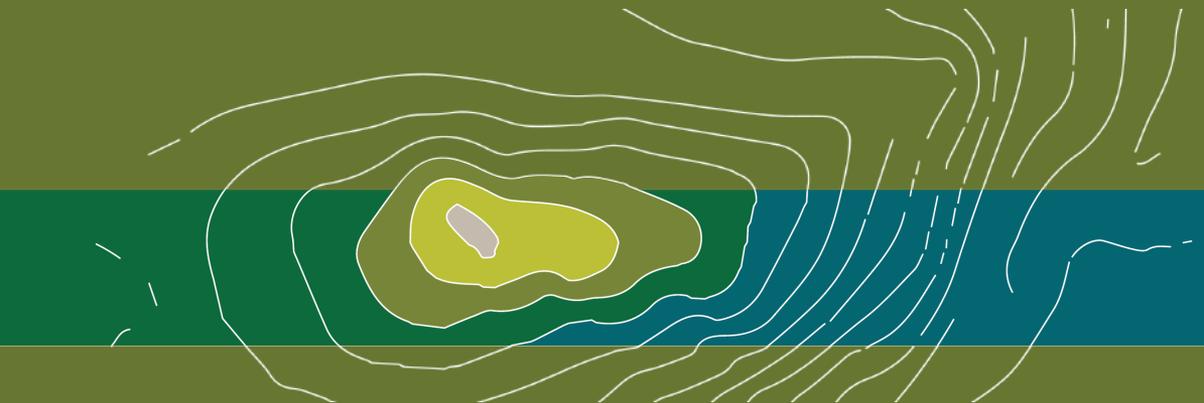


©Miffine Couvillier, CCPO

En automne

En septembre, octobre & novembre 2025

En automne



En automne



Champignon décomposeur de bois mort

En septembre..... 68

samedi 6 sept :	Jardin Extraordinaire, vision artistique du Grand Site.....	68
dimanche 7 sept :	De Montferrier à Montségur par les crêtes avec des ânes.....	68
du vendredi 12 au dimanche 14 sept :	Vélocipédie occitane, du canal du midi à Montségur.....	68
samedi 13 sept :	Forestiers de montagne, un autre monde.....	68
dimanche 14 sept :	Découverte d'une ferme en trottinette électrique.....	70
samedi 20 sept :	Mots en forêt.....	70
dimanche 21 sept :	Apiculteur, élever et protéger.....	70
mercredi 24 sept :	Les 10 ans, images et regards croisés.....	71
WE du 27 au 28 sept :	Fête de la Noisette - Valorisation de l'artisanat et des producteurs...	71

En octobre..... 72

samedi 4 oct :	Échappée gourmande : grillades au sommet, truites et balade.....	72
dimanche 5 oct :	Excursion à cheval au cœur de la forêt.....	72
samedi 11 oct :	La fête des 10 ans de la Réserve Naturelle.....	72
jeudi 16 oct :	Descente des estives par le refuge de Prat Mau.....	73
samedi 18 oct :	Dernière étape de la transhumance des vaches jusqu'à Montbel.....	73
	Avenir d'une ancienne friche industrielle.....	73
dimanche 19 oct :	Aquarelle et reliure : Découvrir les paysages autrement.....	74
lundi 20 oct :	Lever de soleil sur les montagnes du Grand Site.....	74
mardi 21 oct :	Excursion à cheval au cœur du monde rural.....	74
mercredi 22 oct :	Relier son mini-herbier.....	75
	Les oiseaux : rester ou partir quand vient l'hiver ?.....	75
jeudi 23 oct :	Balade naturaliste et vannerie sauvage.....	75
vendredi 24 oct :	À la découverte de la faune des sommets du Grand Site.....	76
samedi 25 oct :	Immersion avec la faune sauvage du Pays d'Olmes.....	76
dimanche 26 oct :	La montagne du Grand Site accessible pour tous.....	76
lundi 27 oct :	Descente des gorges de la Frau avec les chevaux de mérens.....	77
mardi 28 oct :	Arrivée des chevaux de mérens au lac de Montbel.....	77
mercredi 29 oct :	Un château, du calcaire et des fossiles.....	77
mercredi 29 oct et jeudi 30 oct :	Escape game : Découverte du patrimoine.....	77
jeudi 30 oct :	Le Grand Site en trottinette électrique.....	78
vendredi 31 oct :	Lire la nature à la trace.....	78
	Les trésors des tisserands du Pays d'Olmes.....	78

En novembre et décembre..... 80

samedi 8 nov :	Balade au crépuscule à la découverte des rapaces nocturnes.....	80
dimanche 9 nov :	Immersion dans le monde agricole : Films « Cru » et « Petite laine »...	80
samedi 15 nov :	Des forêts et des agroforêts, quelles interactions avec les hommes ?...	80
mardi 25 nov :	Clôture de la saison : Dernière ligne droite avant le label.....	80
samedi 6 déc :	Les 10 ans, la Réserve en jeu : quiz défi challenge.....	81

En septembre...

SAMEDI 6 SEPTEMBRE

Lieurac

à 14 h

JARDIN EXTRAORDINAIRE, VISION ARTISTIQUE DU GRAND SITE

Après-midi - À partir de 5 ans

Visite Guidée - Niveau Facile - 2 km

Présentation du site, de ses activités et de son rôle au sein du Grand Site Montségur. Sensibilisation aux effets des actions humaines sur le paysage et l'environnement, illustrée par les installations artistiques et botaniques du Jardin Extraordinaire.

Réservation obligatoire - Places limitées

Association Artchoum

07 68 92 37 33

asso.artchoum@gmail.com



DU VENDREDI 12 SEPTEMBRE AU DIMANCHE 14 SEPTEMBRE

Bram

VÉLOCIPÉDIE OCCITANE, DU CANAL DU MIDI À MONTSÉGUR

Séjour - À partir de 18 ans

Randonnée à vélo - Niveau Difficile - 70 km

C'est parti pour 3 jours de déconnexion à vélo ! Loin de l'agitation urbaine, suivez la voie verte de l'Aude à l'Ariège et laissez-vous charmer par la richesse des paysages : vignobles ensoleillés, villages occitans de caractère, reflets argentés du lac de Montbel sans oublier Montségur, Projet Grand Site de France.

Ici, l'aventure rime avec partage et découvertes. Au fil de votre parcours, faites une halte gourmande chez les producteurs locaux : dégustation de vins, pauses au cœur des vignes, saveurs du terroir... Une escapade conviviale où chaque coup de pédale est une invitation à savourer l'instant.

Informations

Office de Tourisme des Pyrénées Cathares

05 61 01 22 20 - 05 61 68 83 76

contact@pyreneescathares.com

www.pyreneescathares.com



DIMANCHE 7 SEPTEMBRE

Montferrier

à 9 h

DE MONTFERRIER À MONTSÉGUR PAR LES CRÊTES AVEC DES ÂNES

Journée - À partir de 8 ans

Randonnée - Niveau Difficile - 15 km

Partez pour une magnifique randonnée, accompagnés des ânes qui transporteront vos affaires.

Les Crêtes du Taulat offrent un panorama spectaculaire sur le Grand Site Montségur, et la forêt de Montferrier (avec un dénivelé de 1000 m).

En partant de l'une des deux portes d'entrée de ce territoire unique, vous atteindrez Montségur, un lieu emblématique du Grand Site.

Réservation obligatoire - Places limitées

Florence et Olivier Toubert (Escap'ânes)

06 67 55 61 69

escapanes09@gmail.com



SAMEDI 13 SEPTEMBRE

Bélesta

à 14 h

FORESTIERS DE MONTAGNE, UN AUTRE MONDE

Après-midi - À partir de 5 ans

Balade / Conférence - Niveau Facile - 1 km

Présentation du livre « Forestiers de montagne, un autre monde. » sous la forme d'une conférence gesticulée.

Ce livre est un témoignage des vingt années qui viennent de s'écouler en forêt de montagne ariégeoise, dans les Pyrénées. Vingt ans de travail forestier. Vingt ans de photos et de rencontres, avec les arbres et avec les hommes.

Gilles vous livre cette promenade photographique, emplie de modestie et d'émotion pour une des grandes causes de sa vie : la forêt.

Réservation obligatoire - Places limitées

Gilles Lefrançois

06 77 43 75 47

gilles@limbrassac.com





VÉLOCIPÉDIE

OCCITANE

du Canal du Midi à Montségur

12,13 & 14 SEPTEMBRE





©Trinthe Cuvelier, CCPO

DIMANCHE 14 SEPTEMBRE

Lavelanet

à 10 h

DÉCOUVERTE D'UNE FERME EN TROTTINETTE ÉLECTRIQUE

Après-midi - À partir de 14 ans (savoir faire du vélo)

Randonnée en trottinette électrique

Si vous voulez découvrir le territoire et ses paysages singuliers de manière insolite, cette journée est faite pour vous. Denis vous guidera sur le territoire du Grand Site Montségur à bord de trottinettes électriques.

Au cours de la journée, une famille d'agriculteurs vous partageront leur passion au cours d'un repas à base de leurs produits.

Réservation obligatoire – Places limitées

Denis Dumay (Trott'e Occitanie)

06 16 25 29 04



Repas du midi à payer directement auprès du GAEC de Peychou



SAMEDI 20 SEPTEMBRE

Montferrier

à 14h

MOTS EN FORÊT

Après-midi - À partir de 15 ans

Atelier

Cet atelier, en immersion dans la forêt, invite à prendre le temps de la contempler et de la raconter. Ponctué par de courtes lectures, il propose d'explorer nos histoires, nos imaginaires et nos regards sur la forêt, en expérimentant différentes propositions d'écriture.

Aucun prérequis n'est attendu.

Port de chaussures de marche conseillé.

Réservation obligatoire – Places limitées

06 72 71 71 61

virguleetmiseaupoint@gmail.com



DIMANCHE 21 SEPTEMBRE

Lavelanet

à 14 h

APICULTEUR, ÉLEVER ET PROTÉGER

Après-midi - À partir de 10 ans

Atelier

L'abeille n'a pas besoin de l'homme pour vivre. Nous l'avons domestiquée pour que nous puissions récupérer son miel. Elle produit du miel pour sa survie et le développement de la colonie. Vous serez guidé par Nans pour découvrir le rôle d'un apiculteur, « éleveur » d'abeilles.

Du rucher à la miellerie, de la vie des abeilles à l'extraction du miel, des étapes indispensables pour comprendre le développement de la colonie.

Réservation obligatoire – Places limitées

Nans Roubichou (Le Rucher d'Esclarmonde)

06 99 89 93 71

rucherdesclarmonde@gmail.com





©Triffine Couvillier, CCPO

LES 10 ANS DE LA RÉSERVE NATURELLE

MERCREDI 24 SEPTEMBRE

Montségur - Salle polyvalente
à 19 h 30

LES 10 ANS, IMAGES ET REGARDS CROISÉS

Soirée - À partir de 7 ans
Projection / Atelier

Venez vous immerger dans une exposition photographique réalisée par différents arpenteurs (peut-être vous ?) de la Réserve Naturelle. Entre découverte des paysages, observation de la faune et de la flore, cette expérience allie apprentissage, approche esthétique et jeu de piste ludique à travers les photos.

Réservation conseillée

RNR du Massif du Saint-Barthélémy
06 46 76 24 21
educ_rnr@ariegenature.fr
www.ariegenature.fr



SAMEDI 27 SEPTEMBRE DIMANCHE 28 SEPTEMBRE

Lavelanet
De 10 h à 18 h

FÊTE DE LA NOISETTE - VALORISATION DE L'ARTISANAT ET DES PRODUCTEURS

Journée
Manifestation

Voici maintenant 25 ans que la mairie de Lavelanet organise la Fête de la Noisette.

En partenariat avec la Communauté de Communes du Pays d'Olmes, en lien avec les objectifs du Grand Site Montségur, cette fête valorise également notre artisanat, nos savoir-faire agricoles et nos produits locaux.

Activités pour petits et grands, ferme vivante, marché gourmand, balade à poneys, etc.

Informations

Office de Tourisme des Pyrénées Cathares
05 61 01 22 20
contact@pyreneescathares.com



©Triffine Couvillier, CCPO



En octobre...

SAMEDI 4 OCTOBRE

Montferrier

à 9 h 30

ÉCHAPPÉE GOURMANDE : GRILLADES AU SOMMET, TRUITES ET BALADE EN PLEINE NATURE

Journée - À partir de 12 ans

Balade – Niveau Moyen – 11,5 km

Partez pour une randonnée à la journée jusqu'à l'étang de Moulzoune, au cœur d'une nature préservée.

Une fois sur place, profitez d'un moment convivial autour d'une grillade de truites dans un cadre paisible et verdoyant.

Au fil du parcours, laissez-vous surprendre par les magnifiques panoramas sur la vallée de Lavelanet.

Et en point d'orgue de cette escapade, une vue imprenable sur le célèbre château de Montségur, perché sur son piton rocheux.

Un mélange parfait de nature, de patrimoine et de détente, à partager en famille ou entre amis.

Réservation obligatoire – Places limitées

Rand'olmes Avelana

06 99 62 10 95

randolmesavelana@yahoo.com

randolmesavelana.fr



©Thérèse Cavillier, CCPO

DIMANCHE 5 OCTOBRE

Bélesta

à 9 h

EXCURSION À CHEVAL AU CŒUR DE LA FORÊT

Journée - À partir de 10 ans

Balade – Niveau Moyen – 15 km

Découvrez le Pays d'Olmes autrement ! La randonnée équestre offre une façon unique d'explorer le territoire.

Partez à la découverte de la forêt de Bélesta, forêt emblématique du Grand Site Montségur. Vous aurez l'occasion d'apercevoir le pog de Montségur, la fontaine de Fontestorbes et bien d'autres curiosités qui façonnent notre territoire.

Débutants acceptés. Pique-nique tiré du sac.

Réservation obligatoire – Places limitées

Philippe Labeda (Pôle Équestre de Lérans)

06 08 60 20 05

philippe.labeda@orange.fr

Cathy et Didier Catelain (Ecuries d'Aiguillanes)

06 88 83 49 32

contact@cavalea.fr



50€

Au lieu de 105 €

LES 10 ANS DE LA RÉSERVE NATURELLE

SAMEDI 11 OCTOBRE

Montségur

Toute la journée

LA FÊTE DES 10 ANS DE LA RÉSERVE NATURELLE

À partir de 7 ans

Activités diverses

C'est la grande fête des 10 ans de la réserve !! Des animations, rétrospectives, sorties, jeux, temps conviviaux, concerts sont prévus pour que cette journée des 10 ans soit un temps fort...

Programme détaillé à venir...

Informations

RNR du Massif du Saint-Barthélémy

06 46 76 24 21

educ_rnr@ariegenature.fr

www.ariegenature.fr



JEUDI 16 OCTOBRE

Montségur

à 9 h

DESCENTE DES ESTIVES PAR LE REFUGE DE PRAT MAU

Journée - À partir de 9 ans

Randonnée – Niveau Difficile – 12 km

Après un été passé dans les prairies d'altitude, il est temps pour les vaches de regagner leurs quartiers d'hiver. L'été prochain, elles retourneront sur les hauteurs pour continuer à façonner les paysages du Grand Site Montségur.

Rejoignez les éleveurs pour accompagner les troupeaux dans leur descente, de la Réserve Naturelle jusqu'à Montségur ou Fougax-et-Barrineuf.

Réservation obligatoire – Places limitées

RNR du Massif du Saint-Barthélémy

06 46 76 24 21

educ_rnr@ariegenature.fr



Début des vacances de la Toussaint

SAMEDI 18 OCTOBRE

Montbel (co-voiturage)

Plusieurs heures de départ

DERNIÈRE ÉTAPE DE LA TRANSUMANCE DES VACHES JUSQU'AU LAC DE MONTBEL

Journée - À partir de 10 ans

Randonnée – Niveau Difficile – 23 km

Les jours raccourcissent, et l'herbe se fait plus rare. Il est temps pour les vaches de redescendre dans la vallée pour passer l'hiver bien au chaud.

Après un périple de 60 km, accompagnez les éleveurs lors de la dernière étape de leur transhumance, au départ de Fougax-et-Barrineuf, sur une distance de 20 km en direction de Montbel.

Cette journée conviviale sera ponctuée par un petit-déjeuner, un déjeuner et un dîner, tous composés de savoureux produits locaux.

Réservation obligatoire – Places limitées

Frédéric Lacanal

06 86 07 80 84



Tarif différent en fonction des étapes choisies



©Aurélien Couvillier - CC-BY

LES RENDEZ-VOUS DU PAYS D'ART ET D'HISTOIRE

SAMEDI 18 OCTOBRE

Lavelanet

à 15 h

REQUALIFICATION D'UNE FRICHE INDUSTRIELLE : L'ART D'ASSEMBLER

Après-midi

Conférence

Journée Nationale de l'Architecture

Le Pays d'art et d'histoire et Barthélémy Dumons, architecte du Patrimoine (« Architecte et Paysage » à Lavelanet), vous embarquent dans une aventure architecturale fascinante : la renaissance d'une friche industrielle.

Une partie de l'ancienne Usine Dumons Frères, face au Musée du Textile et du Peigné en Corne, aujourd'hui en état de friche, deviendra un Pôle Artisanal et Culturel appelé « L'Art d'Assembler ».

Durant cette conférence immersive, on vous dévoilera les coulisses de cette transformation, du passé industriel au futur créatif.

Réservation obligatoire – Places limitées

Pays d'art et d'histoire des Pyrénées Cathares

05 61 05 52 03

accueil@pyreneescathares.com



DIMANCHE 19 OCTOBRE

Freychenet

à 10 h

AQUARELLE ET RELIURE : DÉCOUVRIR LES PAYSAGES AUTREMENT

Journée - À partir de 10 ans

Ateliers

1er atelier : Depuis Freychenet, venez découvrir les meilleurs points de vue propices à des pauses aquarelle en compagnie de Cécile Zimmer, illustratrice.

2ème atelier : En salle, venez fabriquer un carnet d'aquarelle à partir de feuilles volantes avec Catherine Robin de l'atelier de reliure « Au bout du fil ».

Tout le matériel est fourni.

Réservation obligatoire – Places limitées

Cécile Zimmer

06 84 80 19 18

infos@cecilezimmer.fr

www.cecilezimmer.fr



LUNDI 20 OCTOBRE

Montferrier

à 6 h

LEVER DE SOLEIL SUR LES MONTAGNES DU GRAND SITE

Matinée - À partir de 8 ans

Balade – Niveau Facile – 10 km

Lors de cette « Rando des Lève-Tôt », accompagné d'un animateur passionné, répondez à l'invitation de la Nature pour assister à son fabuleux réveil.

Dans un cadre fantastique, au milieu de la faune et de la flore du Massif de Tabé et après un petit déjeuner montagnard offert, vous repartirez vers la vallée la tête pleine de belles images...

Réservation obligatoire – Places limitées

Loïc Wiczorek (Olm'Evasion)

06 71 40 59 64

loic.olmevasion@gmail.com



MARDI 21 OCTOBRE

Péreille

à 10 h

EXCURSION À CHEVAL AU CŒUR DU MONDE RURAL

Journée - À partir de 10 ans

Balade – Niveau Facile – 10 km

Découvrez le Pays d'Olmes autrement ! La randonnée équestre offre une façon unique d'explorer le territoire.

Partez à la découverte des gorges de Péreille et profitez d'une pause repas avec des produits fermiers pour en apprendre davantage sur le monde agricole et son lien avec l'environnement.

Débutants acceptés.

Réservation obligatoire – Places limitées

Philippe Labeda (Pôle Équestre de Lérans)

06 08 60 20 05

philippe.labeda@orange.fr

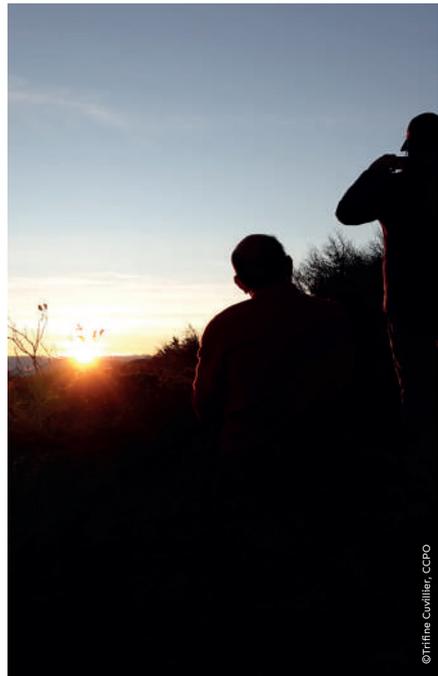
Cathy et Didier Catelain (Ecuries d'Aiguillanes)

06 88 83 49 32

contact@cavalea.fr



Au lieu de 125 € (inclus le repas de 20 € à payer au GAEC de Peychou)



© Trifine Cavillier, CPO

MERCREDI 22 OCTOBRE

Bélesta

à 14 h

RELIER SON MINI-HERBIER

Après-midi - À partir de 8 ans

Atelier

Venez fabriquer un mini-herbier en utilisant des techniques de reliure simples, tout en passant un moment calme et agréable en découvrant la botanique.

Vous aurez à votre disposition des plantes séchées que vous pourrez intégrer dans un mini-carnet que vous aurez fabriqué vous-même.

Cet atelier est une belle occasion de se reconnecter à la nature, tout en s'essayant à un savoir faire artisanal. Le tout dans une ambiance conviviale et détendue !

Réservation obligatoire – Places limitées

Catherine Robin

06 41 37 17 49

catherine@atelier-reliure.fr



LES SORTIES DE LA RÉSERVE NATURELLE

MERCREDI 22 OCTOBRE

Montségur

à 9 h 30

LES OISEAUX : RESTER OU PARTIR QUAND VIENT L'HIVER ?

Journée - À partir de 7 ans

Balade - Niveau Facile - 3 km

Sortie journée autour de Montségur à la recherche des oiseaux qui restent pour la saison difficile, et sur les autres qui partent vers un périlleux voyage.

Réservation obligatoire – Places limitées

RNR du Massif du Saint-Barthélémy

06 46 76 24 21

educ_mr@ariegenature.fr

www.ariegenature.fr



JEUDI 23 OCTOBRE

Freychenet

à 10 h

BALADE NATURALISTE ET VANNERIE SAUVAGE

Journée - À partir de 12 ans

Balade / Atelier – Niveau Facile – 1 km

La vannerie sauvage, l'art de tresser des fibres végétales, repose uniquement sur l'utilisation de végétaux cueillis dans la nature pour créer des objets à la fois utiles et décoratifs.

Au cours d'une balade naturaliste, découvrez les plantes employées dans cette pratique, puis apprenez à fabriquer un dessous de plat ou une petite corbeille en utilisant des matériaux tels que l'écorce de clématite ou le lierre (fournis).

Réservation obligatoire – Places limitées

Nathalie Siozac

06 62 70 76 97

nathalie_siozac@yahoo.fr



VENDREDI 24 OCTOBRE

Montferrier

à 8 h

A LA DÉCOUVERTE DE LA FAUNE DES SOMMETS DU GRAND SITE

Journée - À partir de 12 ans

Randonnée - Niveau Moyen - 9 km

Pour une journée, venez plonger dans le monde de la faune de nos montagnes pour découvrir les espèces emblématiques des Pyrénées ! Sédentaires ou migratrices, à poils, à écailles ou à plumes...

Qui sont ces animaux qui voient le Grand Site Montségur d'en haut ?

Réservation obligatoire - Places limitées

Loïc Wieczorek (Olm'Evasion)

06 71 40 59 64

loic.olmevasion@gmail.com



SAMEDI 25 OCTOBRE

Laroque d'Olmes - Salle de conseil

à 20 h 30

IMMERSION AVEC LA FAUNE SAUVAGE DU PAYS D'OLMES

Soirée - À partir de 7 ans

Conférence / Projection

Plongez au cœur de la faune sauvage du Pays d'Olmes et du Grand Site Montségur !

Découvrez cette nature préservée lors d'une conférence enrichissante, suivie de la projection d'un film de 13 minutes dédié à notre patrimoine naturel. Observez la toilette minutieuse du lagopède, les parades nuptiales des grands tétaras et les courses effrénées des isards !

Informations

Julien Canet (Photographe)

06 70 14 94 49

canetjulien09@gmail.com



DIMANCHE 26 OCTOBRE

Roquefixade

à 9 h 30

LA MONTAGNE DU GRAND SITE ACCESSIBLE POUR TOUS

Journée - À partir de 10 ans

Randonnée - Niveau Moyen - 6 km

Nous vous invitons à une randonnée inclusive au cœur des paysages du Grand Site Montségur, accessible aux personnes en situation de handicap moteur grâce à l'utilisation de joëlettes.

Notre aventure nous mène à une vue panoramique sur le château de Roquefixade.

Pour la réussite de ce projet, nous avons besoin d'être accompagnés d'une équipe de bénévoles. Une occasion de vivre une expérience unique mêlant nature, convivialité et partage.

Réservation obligatoire - Places limitées

Denis Wohmann (Dahu Ariégeois)

06 02 35 81 41

dahu-ariegeois@orange.fr

dahu-ariegeois.fr



LUNDI 27 OCTOBRE

Fougax et Barrineuf
à 8 h

DESCENTE DES GORGES DE LA FRAU AVEC LES CHEVAUX DE MÉRENS

Journée - À partir de 7 ans

Randonnée - Niveau Moyen - 10 km

Chaque année, les chevaux de Mérens traversent notre territoire lors de leur transhumance. Cette race locale passe l'été dans les pâturages d'altitude du versant sud du massif de Tabé avant de redescendre vers la plaine au début de l'automne.

Venez les admirer lors de leur impressionnante descente à travers les gorges de la Frau.

Réservation obligatoire - Places limitées

Gilles Heurtevin (Montagne Passion)
06 82 81 32 80
g.heurtevin@gmail.com



MARDI 28 OCTOBRE

Montbel
à 13 h

ARRIVÉE DES CHEVAUX DE MÉRENS AU LAC DE MONTBEL

Journée - À partir de 10 ans

Randonnée - Niveau Moyen - 10 km

Après leur passage spectaculaire dans les gorges de la Frau, les chevaux entament l'avant-dernier jour de leur transhumance en direction de Montbel.

Accompagné(e) par Doriane, partez à leur rencontre depuis les rives du lac de Montbel.

Réservation obligatoire - Places limitées

Doriane Gautier (Couserando)
06 07 41 99 90
couserando@outlook.fr
www.couserando.fr



MERCREDI 29 OCTOBRE

Roquefixade
à 10 h

UN CHÂTEAU, DU CALCAIRE ET DES FOSSILES

Journée - À partir de 10 ans

Randonnée - Niveau Facile - 4 km

Balade géologique à la journée qui fait la boucle par les crêtes et qui revient par le château de Roquefixade.

Observation des roches, recherche de fossiles, présentation de la collection en Mairie.

Au gré de la randonnée, venez découvrir le paysage, le lien entre la géologie et l'activité humaine, l'histoire des Pyrénées en général et du massif de Tabé en particulier.

Réservation obligatoire - Places limitées

Isabelle Corbières
06 45 79 12 77
isabelle.corbieres@free.fr



LE PATRIMOINE EN FAMILLE AVEC LE PAYS D'ART ET D'HISTOIRE

MERCREDI 29 OCTOBRE

JEUDI 30 OCTOBRE

Lavelanet

à 10 h, 14 h et 16 h

ESCAPE GAME : DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE

À partir de 11 ans

En équipe, entre amis ou en famille, testez votre logique dans un escape game inédit ! Fouillez, décryptez les indices et résolvez les énigmes pour percer les mystères du passé... Mais attention, le chrono tourne ! Serez-vous à la hauteur du défi ?

Une activité proposée par la Ludothèque et le Pays d'art et d'histoire.

Durée : 1 h

Réservation obligatoire

Ludothèque de Lavelanet
05 61 01 81 74
ou sur place



JEUDI 30 OCTOBRE

Bénaix
à 10 h

LE GRAND SITE EN TROTINETTE ELECTRIQUE

Après-midi - À partir de 14 ans

Randonnée en trottinette électrique

Si vous voulez découvrir le territoire et ses paysages singuliers de manière insolite, cette journée est faite pour vous. Denis vous guidera sur le territoire du Grand Site à bord de trottinettes électriques.

Le restaurant Pré du Bonheur vous proposera un menu unique fait maison.

Des surprises vous seront dévoilées tout au long du parcours.

Réservation obligatoire – Places limitées

Denis Dumay (Trott'e Occitanie)
06 16 25 29 04



20€

Repas du midi à payer
directement auprès
du restaurant



VENDREDI 31 OCTOBRE

L'Aiguillon
à 9 h

LIRE LA NATURE À LA TRACE...

Journée - À partir de 10 ans

Randonnée – Niveau Moyen – 8 km

Quels animaux peuplent nos forêts et nos montagnes ?

Accompagnés par un animateur de randonnées, sillonnez les chemins du Pays d'Olmes en cherchant des indices de présence de la faune locale et apprenez comment reconnaître traces, crottes et autres preuves de la présence des divers habitants de notre territoire...

Réservation obligatoire – Places limitées

Loïc Wieczorek (Olm'Evasion)
06 71 40 59 64
loic.olmevasion@gmail.com



VENDREDI 31 OCTOBRE

Bélesta - 1 avenue de Fontestorbes
à 14 h

LES TRÉSORS DES TISSERANDS DU PAYS D'OLMES

Après-midi - À partir de 8 ans

Atelier

Venez découvrir les trésors et les savoir-faire des tisserands du Pays d'Olmes, une terre riche d'un patrimoine textile exceptionnel.

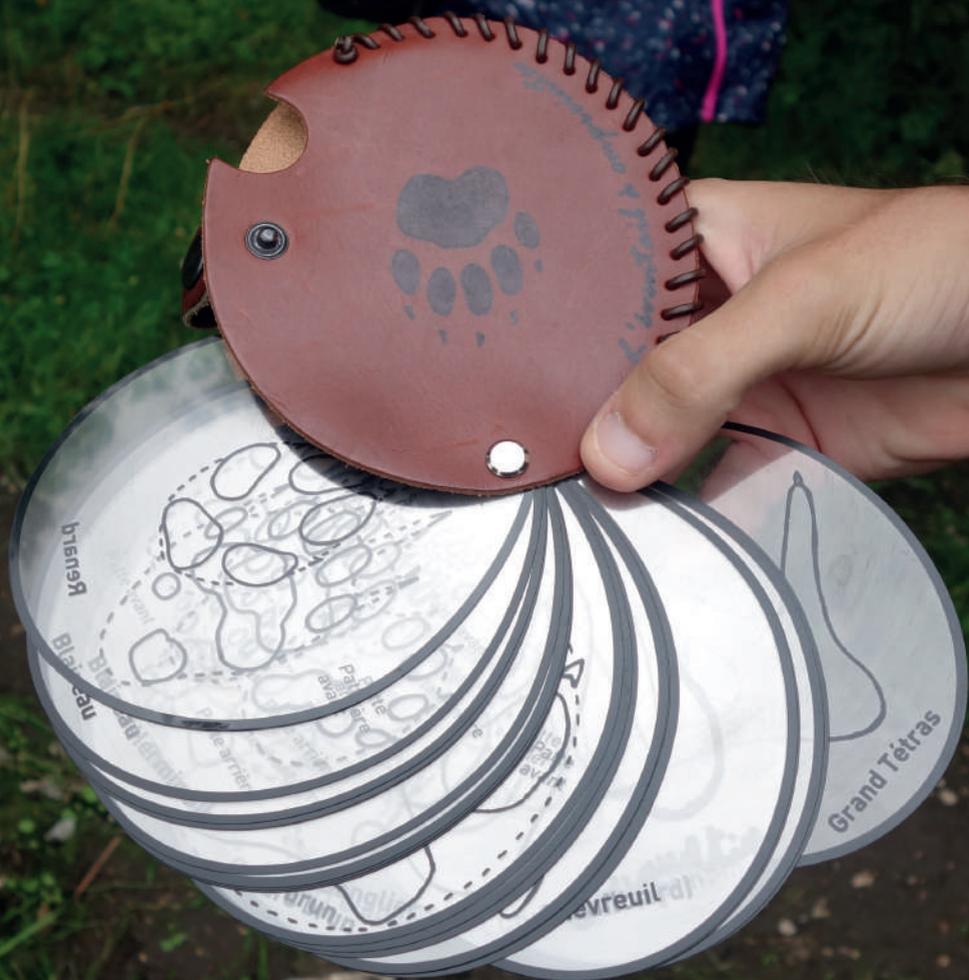
Devenez acteur en tissant vous-même sur nos métiers artisanaux et repartez avec votre création en ayant appris quelques tours de main et autres savoirs sur le tissage.

Réservation obligatoire – Places limitées

Christine Hernandez (AU FIL DES LISSÉS)
06 12 56 18 40
au-fil-des-lisses@hotmail.fr
au-fil-des-lisses.asso-web.com



Fin des vacances de la Toussaint



Outil d'identification des traces d'animaux

En novembre et décembre...

SAMEDI 8 NOVEMBRE

Pérelle

Départ à 15 h 30

BALADE AU CRÉPUSCULE À LA DÉCOUVERTE DES RAPACES NOCTURNES

Après-midi / Soirée - À partir de 6 ans

Balade – Niveau Facile – 5 km

Petite balade à la tombée de la nuit aux abords des gorges de Pérelle pour découvrir les rapaces nocturnes.

Aurons-nous la chance de croiser l'aigle de la nuit ?

Pique-nique tiré du sac.

Réservation obligatoire – Places limitées

Doriane Gautier (Couserando)

06 07 41 99 90

couserando@outlook.fr

www.couserando.fr



DIMANCHE 9 NOVEMBRE

Lavelanet - Cinéma Le Casino

Départ à 18 h

IMMERSION DANS LE MONDE AGRICOLE : FILMS « CRU » ET « PETITE LAINE »

Soirée

Projection / Débats

À travers deux films, et en présence des réalisateurs, plongez dans les pratiques traditionnelles liées au fromage et à la laine. Ces savoir-faire mettent en lumière les richesses du lait cru et de la laine, véritables reflets des paysages, des savoirs et des traditions façonnés au fil des siècles.

Ces deux récits rendent hommage à l'immense patrimoine culturel et à la résilience des agriculteurs et agricultrices.

En partenariat avec le Cinéma Le Casino de Lavelanet.

Informations

Communauté de Communes du Pays d'Olmes

05 34 09 33 80

communication@paysdolmes.org

www.paysdolmes.org

SAMEDI 15 NOVEMBRE

Lavelanet - Cinéma Le Casino

à 15 h

DES FORÊTS ET DES AGROFORÊTS, QUELLES INTERACTIONS AVEC LES HOMMES ?

Après-midi - À partir de 15 ans

Conférence

Diversité et gestion des forêts communales en Pays d'Olmes, prise en compte des enjeux et actions des forestiers de l'ONF.

Ensuite, seront présentés divers systèmes agroforestiers à travers le monde pour comprendre le lien entre les agriculteurs et les arbres.

Informations

Laurent Torres (Office National des forêts)

06 71 76 61 07

laurent.torres@onf.fr



CLÔTURE DE LA SAISON SUR LE GRAND SITE

MARDI 25 NOVEMBRE

Lavelanet – Cinéma Le Casino
à 18 h

DERNIERE LIGNE DROITE AVANT LE LABEL

Soirée - À partir de 8 ans

Projection

Nous sommes dans la dernière étape pour décrocher les prestigieux labels Grand Site de France et UNESCO...

Venez passer une soirée avec nous pour échanger sur le dossier de candidature et sur la saison qui vient de se terminer.

Le programme de la soirée sera dévoilé quelques semaines avant.

La soirée se clôturera par un verre de l'amitié à base de produits locaux.

Informations

Communauté de Communes du Pays d'Olmes
05 34 09 33 80
communication@paysdolmes.org
www.paysdolmes.org



LES 10 ANS DE LA RÉSERVE NATURELLE

SAMEDI 6 DÉCEMBRE

Montségur - Salle polyvalente
à 18 h 30

LES 10 ANS, LA RÉSERVE EN JEU : QUIZ DÉFI

CHALLENGE

Soirée - À partir de 7 ans

Projection / Atelier

Apprendre en s'amusant et en collaborant... Venez découvrir le massif du Saint Barthélémy, la faune et la flore, les acteurs de la montagne, les Pyrénées, le changement climatique, les travaux et études menés à l'occasion d'un soirée jeu quiz convivial suivi d'un apéro partagé.

Réservation conseillée

RNR du Massif du Saint-Barthélémy
06 46 76 24 21
educ_mr@ariegenature.fr
www.ariegenature.fr





Chemin de randonnée vers l'orris à Montferrier

Nos ambassadeurs

Ambassadeurs



Le réseau des ambassadeurs



Les dernières actualités du réseau

Un réseau qui s'agrandit...

En 2022, une dizaine d'ambassadeurs étaient à l'origine de la création du réseau.

Dynamique et mouvant, il compte aujourd'hui une vingtaine de membres.

Chaque année depuis 2021, les ambassadeurs proposent de **nombreuses activités et animations** répertoriées dans le guide de découvertes du Grand Site Montségur afin de **faire (re) découvrir le Pays d'Olmes et la démarche Grand Site Montségur** aux habitants et aux visiteurs à travers leurs passions et leurs métiers.

Lors de la **visite de la chargée de mission de la politique des Grands Sites de France les 7 et 8 mars 2024**, les ambassadeurs ont témoigné de leur engagement dans la démarche et de leur fierté d'y contribuer.



Pour en savoir plus, contactez-les :
ambassadeurs.grandsite@gmail.com



En septembre 2024, une **journée professionnelle initiée par l'Agence Départementale du Tourisme** et ses partenaires a mis en avant le **Projet Grand Site de France Montségur**. L'un des ambassadeurs y a partagé ses activités et son engagement en faveur du territoire.

En janvier 2025, les ambassadeurs du Grand Site Montségur ont organisé un **éduc'tour** à Fougax-et-Barrineuf, réunissant acteurs locaux et élus. Cette journée d'échanges a permis de renforcer les liens, de découvrir des initiatives locales et de partager des idées pour valoriser le territoire.

Anne Vinet

La Maison sous le Figuier

Fougax et Barrineuf



© Anne Vinet

14 Quartier de la Hille
09300 Fougax et Barrineuf
anne.vinet@laposte.net
06 52 14 86 07
gite-pyrenees-sous-le-figuier.com



Niché dans une vallée calme et reposante, notre gîte « La maison sous le Figuier » vous permettra de vous détendre pleinement entre amis ou en famille, avec une vue imprenable sur le village et la montagne.

Le jardin ouvert, la piscine, le sauna seront un excellent complément aux différentes excursions possibles autour de la maison : visites de sites remarquables (les châteaux cathares, la fontaine de Fontestorbe, les gorges de la Frau, les cascades de Roquefort...), des randonnées, sorties VTT, canyoning, ou encore les plages du lac de Montbel.

Notre paisible village vous apportera tout le calme nécessaire pour vous détendre.

François Bérard

Association Artchoum

Le Jardin Extraordinaire

Lieurac



© Anne Conrath / ECTO

La Fount del Buc
09300 Lieurac
asso.artchoum@gmail.com
07 68 92 37 33 - 07 85 27 35 81
www.lejardinextraordinaire.net  



Le Jardin Extraordinaire est une balade artistique et botanique ouverte à tous et gratuite.

C'est un lieu associatif qui, par son action, contribue à créer du lien social en milieu rural.

Son implantation sur le territoire permet de sensibiliser le public (d'ici et d'ailleurs) au paysage et à l'environnement tout en proposant de partager un moment léger, plaisant, convivial et festif.

En utilisant l'art (land art) et la botanique, nous espérons participer à une réflexion permettant à chacun de se questionner sur notre manière de vivre et de regarder notre environnement.

En intégrant le groupe des ambassadeurs de l'Opération Grand Site, je souhaitais donner une identité culturelle au réseau des acteurs du territoire tout en participant au développement raisonné de notre belle région.

Julien Canet

Soula



Hameau de Caraybat
09000 Soula
canetjulien09@gmail.com
06 70 14 94 49
www.juliencanet-photographenature.com



Photographe depuis plus de dix ans, c'est en Ariège, territoire où je suis né, que j'assouvis ma passion devenue aujourd'hui un métier à part entière.

La nature est mon terrain de jeu et ma source d'inspiration. Elle nourrit mon besoin de savoir, de curiosité et d'humilité. Ce contact, ce partage avec la faune sauvage, demeure vital et viscéral. Mes images et mes produits ont pour vocation de mettre en lumière l'immense diversité faunistique Pyrénéenne. Mettre en lumière pour sensibiliser et apporter un autre regard sur la nature.

Élise Dessandier

Les Brebis du Col de la Lauze
Montferrier



Col de la Lauze
09300 Montferrier
lesbrebisducoldelalauze@orange.fr
07 69 03 49 55
www.lesbrebisducoldelalauze.fr 

J'éleve, avec Grégoire, des brebis de race Tarasconnaise dans les montagnes du Pays d'Olmes, race locale rustique adaptée au milieu montagnard.

Les brebis transhument au Mont Fourcat, estive située juste au dessus de la ferme.

Leur mode d'élevage pastoral leur permet de profiter de la ressource fourragère de l'exploitation et de l'estive.

Grâce à elles, nous produisons une viande de qualité en Agriculture Biologique mais aussi nous valorisons nous-mêmes leur laine en vêtements et accessoires tricotés.

Notre travail repose sur la volonté de préserver la vie dans nos montagnes pyrénéennes !

Gilles Heurtevin
Montagne Passion
Bénaix



Serrelongue
09300 Bénaix
g.heurtevin@gmail.com
06 82 81 32 80

Arrivé et accueilli il y a plus de 25 ans en Pays d'Olmes, je n'ai eu de cesse de parcourir et de m'émerveiller des beautés de ce territoire singulier du paysage Ariégeois.

Aujourd'hui, devenu Accompagnateur en Montagne, j'ai le privilège de le faire découvrir et d'en partager avec ceux qui l'habitent comme avec les visiteurs d'un jour ses paysages et ses histoires les plus intimes.

C'est donc tout naturellement, et avec fierté, que je revêts le rôle d'ambassadeur de ce massif montagneux si cher et unique à mes yeux.

Pascale & Jean-Jacques Morico
Domaine du Hameau Baylesse
Saint Jean d'Aigues Vives



8 rue de la mairie
09300 St Jean d'Aigues Vives
info@hameaubaylesse.com
05 34 14 63 65 - 06 61 33 65 66
www.hameaubaylesse.com 



Exploitant de gîtes et chambres d'hôtes en Pays d'Olmes depuis 10 ans, nous sommes des ambassadeurs de ce territoire auprès de nos visiteurs, et c'est tout naturellement que nous avons intégré l'équipe des ambassadeurs de l'Opération Grand Site.

Autour de chez nous, vous allez découvrir la beauté de cette nature ariégeoise et des richesses patrimoniales que vous offre la région. Châteaux, rivières, grottes, lacs, sentiers et sommets vous attendent.

Le Domaine du Hameau Baylesse, sur près de trois hectares, est une propriété de caractère composée d'une grande maison bourgeoise s'appuyant sur un bâti ancien à colombages accueillant plusieurs chambres d'hôtes, mais aussi deux gîtes pour quatre et six personnes, ainsi que diverses dépendances. Vous pourrez profiter du parc et des jardins, des diverses terrasses, de la salle de jeu et bien sûr à la belle saison, de la piscine.

Marie-Josée et Michel Mozet

Des Monts et Merveilles

Sainte-Colombe-sur-l'Hers



3, en Sarrat
11230 Sainte-Colombe-sur-l'Hers
mmozet@free.fr
06 73 96 91 24 / 06 52 06 19 11



Nous proposons des randonnées contées dans la forêt. Nos histoires parlent de la nature, des animaux, des arbres, elles racontent aussi des scènes de vie d'hier et d'aujourd'hui. Il suffit de se laisser bercer par les mots et les rythmes de petites percussions qui les accompagnent en admirant la lumière si belle sous le couvert des arbres. L'esprit vagabonde, se laisse porter par la beauté des lieux et la sérénité du moment, de quoi poser un regard nouveau sur le Pays d'Olmes et nous faire aimer plus encore cette région !

Pendant près de vingt ans, nous avons géré et animé des gîtes à Fougax et Barrineuf. Nous aimons accueillir les gens et leur faire découvrir la richesse de notre patrimoine et la diversité du territoire.

Florence & Olivier Toubert

Escap'ânes

Roquefixade



Fount del Beyre, 3 route du Val d'Esponne
09300 Roquefixade
escapanes09@gmail.com
06 67 55 61 69

escapanes.com 



Nous proposons des ânes éduqués pour accompagner les familles en balades et randonnées en autonomie.

Un parcours choisi avec carte et topo guide, un âne équipé pour porter les bagages et c'est parti pour une aventure nature en toute simplicité. Balade à la journée sur le secteur de Roquefixade ou randonnée de plusieurs jours dans le massif de Tabé ou autour de Montségur, en bivouac sous votre tente ou dans les hébergements confortables du sentier cathare ; parcours en boucle depuis notre ferme ou en ligne sur les itinéraires réputés (Sentier cathare et chemin des bonshommes) voire à la carte sur plusieurs semaines.

Notre plaisir :

- Permettre aux familles de se promener à pied dans la nature.
- Transmettre l'amour des ânes, animaux paisibles et doux.
- Participer à la vie locale : tout au long de l'année, animations de vides greniers, marchés, sorties scolaires et Opération Grand Site Montségur.

Cécile Zimmer

Freychenet



Lieu dit Boulet
09300 Freychenet
infos@cecilezimmer.fr
06 84 80 19 18

www.cecilezimmer.fr   

Samuel Cheyns

One Shot Video

Lavelanet



26 rue Jean Jaurès
09300 Lavelanet
oneshotvideo@gmail.com
06 77 98 02 72

www.oneshotvideo.fr  



Illustratrice et graphiste, passionnée par l'aquarelle, je crée des illustrations principalement pour des livres jeunesse, mais également pour des projets de communication, où je conçois des outils visuels créatifs, des logos et des identités visuelles.

En tant qu'enseignante, je propose des cours à Lavelanet pour débutants et élèves plus avancés. Je les accompagne dans l'exploration de l'aquarelle et de l'illustration, en les guidant pour développer leur créativité et leurs compétences techniques.

Avec l'aquarelle, média idéal pour peindre en extérieur, je vous propose de poser un autre regard sur le Pays d'Olmes et de capturer la beauté de ses paysages, qui nous offrent une source d'inspiration infinie, en toute saison.

Je suis vidéaste, gérant de la société One Shot Video qui exerce une activité de production audiovisuelle à Lavelanet. Mes activités reposent sur la réalisation de médias dans les domaines culturels, artistiques et institutionnels.

Au sol ou dans les airs, entouré par des partenaires impliqués, de la conception à la fabrication des films, j'ai à cœur de proposer des livrables qui correspondent vraiment à la demande et à l'identité des clients. Au-delà de la technique, je mets de l'importance à retranscrire les petits instants qui font toute la différence pour restituer au mieux l'essence des projets qui me sont confiés.

C'est au sein du Pays d'Olmes que One Shot Video a posé ses valises, avec la volonté de partager une passion pour l'image et l'envie de capter et communiquer les richesses patrimoniales, humaines et paysagères de ce territoire en plein renouveau.

Parmi les projets en développement, à noter l'ouverture prochaine d'un local professionnel qui permettra l'accueil des clients, l'animation d'ateliers pédagogiques centrés sur l'image et le son.

Mickaël Sutra

Laroque d'Olmes



14 rue Porte en Rivière
09600 Laroque d'Olmes
mickaell.sutra@laposte.net
06 88 92 12 79

Etant né en Pays d'Olmes et ayant grandi au pied des montagnes du massif de Tabé, j'ai régulièrement arpenté ce territoire durant plus de 30 ans. Il a été pour moi un superbe terrain de jeu ainsi qu'un formidable environnement d'apprentissage et de construction de soi.

Par mon métier d'Accompagnateur en Montagne, je veux transmettre des découvertes surprenantes, faire vivre des expériences uniques et partager des moments conviviaux au cœur de ce site naturel et patrimonial d'exception.

Bien vivre au pays, pour moi, c'est vivre des richesses naturelles, culturelles et sociales du territoire tout en veillant par nos actions à en conserver - voire en améliorer - la qualité sur le long terme.

Par le biais de randonnées accompagnées ou d'animations thématiques, je tâche de faire découvrir les richesses du massif afin de mieux sensibiliser mon public, qu'il soit autochtone ou visiteur, à ces problématiques.

Denis Dumay

Trott'e Occitanie

Pyrénées escapades

Lavelanet



09300 Lavelanet
trotteoccitanie@gmail.com
06 16 25 29 04
www.trotte-occitanie.com   

Cela fait plus de 20 ans que je fais découvrir les paysages magnifiques de ma région.

Je suis titulaire d'un brevet d'état accompagnateur en moyenne montagne et brevet d'état moniteur VTT. L'hiver, je suis également pisteur secouriste, dameur, artificier (déclenchement d'avalanche).

Après avoir travaillé aux quatre coins de la région Occitanie, je développe maintenant une nouvelle activité basée essentiellement dans les Pyrénées ariégeoises, surtout en Pays d'Olmes.

Au fil des saisons, à pied, en VTT, trottinette ou encore avec des raquettes à neige, je transmets avec passion mes connaissances et mon amour pour ma région.



Eric Mougey
Au Mohair des Alpy
Fougax et Barrineuf



Lieu dit les contes
09300 Fougax et Barrineuf
aumonairdesalpy@gmail.com
06 75 63 49 70
aumonairdesalpy.com 



Bienvenue au Mohair des Alpy !

Je vous accueille, avec ma famille, sur notre ferme d'élevage de chèvre angora et nous vous ferons partager notre expérience sur les secrets de la fabrication du mohair, de la chèvre angora au produit fini.

De passage ? Sonnez et découvrez les trésors de douceur et de couleur dans notre boutique de vente directe à la ferme où vous trouverez une collection de confections en laine mohair.

Envie d'une halte plus longue ? Nous vous accueillons dans nos chambres d'hôtes ou en formule gîte dans notre maison de caractère où règnent le calme, le confort et la simplicité avec le souci de vous apporter un accueil personnalisé.

Denis Wohmann
Le Dahu Ariégeois
Serres-sur-Arget



Hameau de la mouline
09000 Serres-sur-Arget
dahu-ariegeois@orange.fr
06 02 35 81 41
dahu-ariegeois.fr   



Natif de l'Ariège, d'une grande famille ayant un passé montagnard, j'ai commencé, très jeune, à arpenter la chaîne des Pyrénées.

La montagne est ma passion, il m'est important de la lier à mon activité professionnelle. C'est pour cela que je me suis orienté vers le métier d'accompagnateur en montagne.

Très sensible au développement durable, je tiens à être un acteur écologique, donner des conseils et susciter des vocations.

Après avoir exercé le métier d'éducateur sportif pour des enfants en difficulté sociale, j'ai décidé en 2010, de créer le Dahu Ariégeois : mettre en avant les sports montagne sans oublier la nature et le patrimoine.

Avec plus de 15 ans d'expérience, Le Dahu Ariégeois est une structure labellisée France Tourisme, Qualité Occitanie, valeur Parc Naturel Ariégeois et Tourisme handicap. Avec beaucoup d'imagination, je vous propose des randonnées à thème (nature et patrimoine) en montagne.

Loïc Wieczorek
Olm'Évasion
Montferrier



© Trifone Curliker, CC BY

Le Saou
09300 Montferrier
loic.olmevasion@gmail.fr
06 71 40 59 64
Uniquement sur Facebook 



Je suis Animateur de Randonnées Nature et Educateur en Environnement (EEDD) diplômé sur le territoire du Pays d'Olmes.

Habitant Montferrier depuis près de 25 ans, je vous emmène à la découverte du piémont pyrénéen pour vous en révéler les nombreuses merveilles.

A travers des sorties à thème, je vous propose de découvrir la biodiversité et le patrimoine local.

La faune, la flore, la géologie, les ruines et les rivières vous seront expliquées lors de sorties à la journée, demi-journée ou en pleine immersion en mode bivouac.

Venez vivre un moment riche et instructif, un instant privilégié en tant qu'invité de Dame Nature.

Annick Pascual
La Maison de la montagne
Montferrier



© Mathieu Meyry

Place de la montagne
09300 Montferrier
lamaisondelamontagne09@orange.fr
06 46 56 07 33
Uniquement sur les réseaux   



Mon mari et moi tenons l'épicerie-bar du village de Montferrier. Elle est située en plein cœur du village avec une belle terrasse ensoleillée.

L'épicerie propose de nombreux produits de producteurs locaux du Pays d'Olmes ainsi que les produits de première nécessité, un dépôt de pain, la vente de tabac et des jeux de hasard.

Avec La Maison de la montagne, nous souhaitons recréer du lien social dans un village rural en prenant en compte des valeurs éco responsables en proposant une alimentation de qualité.

Des animations (expo photos, concert, dégustation de produits locaux...) sont proposées régulièrement. C'est également un point de halte pour les randonneurs sur le sentier cathare du GR 107 (Chemin des Bonhommes) qui traverse le village.

Le Pays d'art et d'histoire des Pyrénées Cathares

Le territoire des Pyrénées Cathares a été labellisé Pays d'art et d'histoire en 2008 par le ministère de la Culture.

Appuyé sur une connaissance approfondie des patrimoines d'un territoire, le label Villes et Pays d'art et d'histoire développe une démarche d'aménagement culturel du territoire dont les principaux objectifs visent à :

- Éclairer les connaissances propres à son histoire.
- Mettre en valeur les patrimoines bâtis, anciens et contemporains, les centres et les périphéries, les paysages, les savoir-faire et les patrimoines immatériels.
- Sensibiliser aussi bien les touristes que toutes générations d'habitants dont le jeune public - en et hors temps scolaire - qui bénéficie d'actions spécifiques mises en œuvre en collaboration avec les enseignants, afin qu'ils deviennent acteurs de leur cadre de vie.
- Dialoguer avec les habitants, diffuser des publications sur la spécificité du patrimoine local, et mettre à disposition des outils de compréhension et de médiation : centres d'interprétation, signalétique patrimoniale, outils numériques...



© Trifine Cavillier, CCRPO

Le service animation de l'architecture et du patrimoine incarne la politique du label et a pour mission de **sensibiliser à l'architecture et au patrimoine des Pyrénées Cathares.**

Il organise de nombreuses actions pour permettre la **découverte des richesses architecturales et patrimoniales du territoire par les jeunes publics, les publics scolaires, les habitants et les visiteurs.**



© PSH



Le Pays d'art et d'histoire

3, place de l'Europe - 09300 Lavelanet
05 61 05 52 03 - pyreneescathares@gmail.com
www.pyreneescathares-patrimoine.fr



La Réserve Naturelle Régionale du Massif du Saint-Barthélémy

Une terre de contraste

Située au cœur du Massif de Tabe, la Réserve Naturelle du Massif du Saint-Barthélémy s'étend sur 500 ha à Montségur, sur le versant nord du Pic de Soularac (2368 m), point culminant des montagnes dites « nord-pyrénéennes » d'un point de vue géologique. Le duo formé par les pics de Soularac et de Saint-Barthélémy est un belvédère emblématique des Pyrénées cathares, offrant aux randonneurs un panorama exceptionnel, de la Méditerranée aux sommets à 3000 m des Pyrénées centrales.

Ce massif de terrains primaires est traversé par la faille de Trimouns, où s'est formée une immense veine de talc, exploitée à ciel ouvert dans la plus grande carrière de talc au monde. La Réserve est divisée en deux zones géologiques distinctes : à l'ouest, les migmatites (mélange de granite et de gneiss) et, à l'est, les calcaires dolomitiques, une roche sédimentaire très ancienne.



© Miffine Couvillier, CDO



Réserve Naturelle Régionale
MASSIF DU SAINT-BARTHELEMY

RNR du Massif du Saint-Barthélémy

104 Ter Village - 09300 Montségur

05 61 65 44 82 - educ_rnr@ariegenature.fr

Sur Facebook 

Un concentré des Pyrénées

La Réserve Naturelle, avec plus de 1000 m de dénivelé sur 500 ha, concentre une grande diversité de milieux pyrénéens.

Sur les crêtes du Saint-Barthélémy et du Soularac, pelouses alpines et landines rases abritent une faune et une flore emblématiques, comme l'Androsace de Vandelli et le Lagopède des Pyrénées.

Les ruisseaux du Lasset et de Font Frède, traversant verrous glaciaires, alimentent lacs et tourbières, joyaux de la réserve.

Les versants boisés de pins à crochet et de landes à rhododendron accueillent le Grand Tétrás, tandis qu'à l'est, les vallées et pelouses calcaires, adaptées à la sécheresse, sont un havre pour une flore rare et des papillons.

Les grands objectifs de gestion

Améliorer la connaissance des habitats et des espèces.

Suivre les espèces et les habitats patrimoniaux.

Maintenir et valoriser une activité pastorale compatible avec les objectifs de conservation.

Accentuer la naturalité et les habitats forestiers.

Communiquer et partager auprès de tous les publics.

La Station des Monts d'Olmes

La station des Monts d'Olmes : un été à votre rythme, au cœur des Pyrénées

Les Monts d'Olmes offrent une parenthèse en pleine nature où chaque instant devient une aventure. Tout au long de l'année, les sportifs ou les familles en quête de détente, apprécient de découvrir la montagne autrement, à l'image de Perrine Laffont, championne olympique de ski de bosses, qui a réalisé ses premières figures sur nos pistes. Nichée sur le versant nord du Massif de Tabé, la station des Monts d'Olmes offre une multitude de possibilités durant la saison estivale.

Sensations fortes : VTT de descente et mountain kart !

La station propose un cadre idéal pour les amateurs de VTT de descente. De la piste verte à la piste noire, chacun peut profiter de sensations avec des parcours adaptés à son niveau. En quête d'une expérience ludique ? Descendez les pentes en mountain kart ou en trottinette Arapaho pour une dose de fun garantie. La descente intégrale en kart attend les plus intrépides à la recherche de sensations fortes ! Le matériel et l'équipement de sécurité sont disponibles à la location sur place.

Animations pour toute la famille

En été, les Monts d'Olmes s'animent pour petits et grands : aire de jeux avec château gonflable, terrains de sport (disc-golf, volley, badminton, ping-pong...) et chasse au trésor gratuite rythment la saison, complétés par un programme d'animations hebdomadaire.



© Perrine Cuvillier - CCPO

Se ressourcer : rando, pêche & bivouac

De nombreux sentiers balisés traversent le massif. Admirer un panorama sur les sommets Pyrénéens depuis le col de Cadène, pique-niquer à l'étang de Fagebelle ou encore gravir le majestueux Saint-Barthélémy : les parcours variés s'adaptent à toutes les envies ! En juillet et août, le télésiège des Sources facilite l'accès aux hauteurs du domaine. Pour une expérience immersive, optez pour une nuit en bivouac et profitez de moments uniques en pleine nature. Les amateurs de pêche trouveront également leur bonheur autour de l'étang.



La station des Monts d'Olmes

Bat. administratif - 09300 Montferrier

05 61 03 89 06 - communication@montsdolmes.com

www.montsdolmes.com



L'Office de Tourisme des Pyrénées Cathares

Située à l'Est de l'Ariège, aux portes de l'Aude, la destination Pyrénées Cathares déploie ses paysages d'exception allant des plaines et des collines verdoyantes jusqu'aux sommets majestueux du massif de Tabé. Entre nature préservée et villages de caractère, elle invite à l'évasion et à la découverte en toute saison.

L'Office de Tourisme des Pyrénées Cathares est à vos côtés pour créer une expérience de visite sur-mesure, au cœur de ce territoire authentique, riche de son histoire et de ses traditions vivantes.

Nos conseillers en séjour vous accueillent toute l'année dans les bureaux de Lavelanet et Mirepoix, ainsi que dans les points d'information touristiques à Fontestorbes, Camon et Montségur durant la saison estivale.

Retrouvez-nous également en ligne sur www.pyreneescathares.com et sur nos pages Facebook et Instagram pour des conseils personnalisés et des informations de qualité.



DESTINATION
**PYRÉNÉES
CATHARES**

L'Office de Tourisme des Pyrénées Cathares

3 place Albert Gabarrou - 09300 Lavelanet
05 61 01 22 20

31 place Maréchal Leclerc - 09500 Mirepoix
05 61 68 83 76

contact@pyreneescathares.com
www.pyreneescathares.com



L'Office de tourisme des Pyrénées Cathares soutient avec enthousiasme les valeurs et les ambitions du Projet Grand Site de France Montségur et assure, en étroite collaboration avec la Communauté de Communes du Pays d'Olmes, la promotion du Guide de découvertes Grand Site Montségur.

Étang des Truites



La démarche du Projet Grand Site de France Montségur



Démarche
Grand Site



Pog de Montségur vu depuis le Col de Lauze

CANDIDATURE AU LABEL GRAND SITE DE FRANCE

GRAND SITE



DE FRANCE

Un Grand Site de France est un territoire exceptionnel reconnu pour ses qualités paysagères, naturelles et culturelles, accueillant un large public.

Soutenu par le Ministère de la Transition Écologique, ce label, créé en 2003, récompense les sites engagés dans la préservation de

leur environnement, la gestion durable des ressources et un tourisme responsable.

Pour l'obtenir, un site doit être en partie classé selon la loi de 1930 sur les Monuments Naturels et les Sites, comme Montségur, classé le 19 décembre 2001.



© Trifone Cuvillier, CCPO

Le Grand Site Montségur

Depuis novembre 2016, la Communauté de Communes du Pays d'Olmes a lancé un Projet Grand Site de France pour :

- **Répondre aux enjeux de préservation et de valorisation des espaces du Grand Site**
- **Bien vivre sur le Grand Site et garantir un accueil de qualité**

En décembre 2020, le Projet Grand Site de France a été évalué et validé par le Ministère de la Transition Écologique, qui supervise la Commission Supérieure des Sites, Perspectives et Paysages (CSSPP).

Depuis cette validation, la Communauté de Communes s'est pleinement engagée dans la mise en œuvre d'un plan d'actions concret pour atteindre les objectifs fixés.

Dépôt de candidature au label Grand Site de France

En mai 2025, la Communauté de Communes du Pays d'Olmes a **déposé son dossier de candidature au label Grand Site de France** aux Ministères de l'Aménagement du territoire et de la Transition Écologique.

L'objectif est d'obtenir le label « Grand Site de France » qui permettra de renforcer la visibilité du territoire et son engagement pour le développement durable.

Le dossier de candidature se compose de trois grandes parties :

Partie 1 : Présentation du Grand Site

Cette première partie présente le territoire du Projet Grand Site de France Montségur dans son contexte paysager, historique, économique et social. Elle exprime aussi les grands enjeux du projet depuis son lancement en 2016.

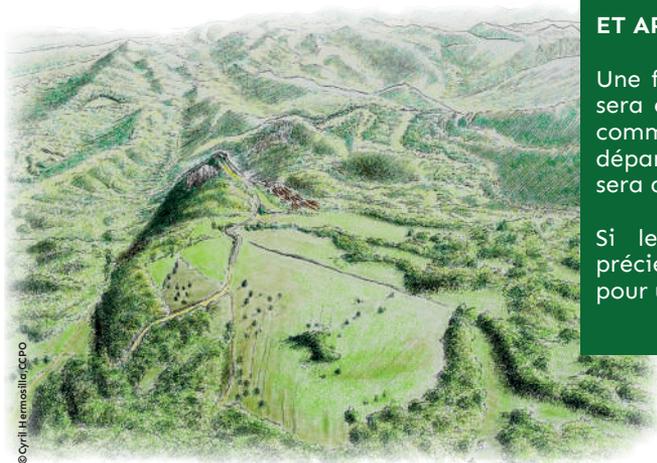
Partie 2 : Bilan des actions menées (2020-2024)

On fait le point sur ce qui a été réalisé pour répondre aux besoins du site : quelles actions ont été réalisées ou sont en cours ? Lesquelles ont évolué et pourquoi ?

Partie 3 : Programme d'action (2025-2033)

Cette dernière partie présente les futures actions à mener pour continuer à développer le territoire en respectant l'esprit des lieux et les valeurs du Projet du Grand Site de France Montségur.

Le dossier a évolué au fur et à mesure des consultations avec les partenaires, élus et acteurs locaux.



© Cyril Hermès/CCPO

ET APRÈS ?

Une fois le dossier déposé, il sera examiné par différentes commissions au niveau départemental et national, et sera défendu par les élus.

Si le territoire obtient le précieux label, il sera décerné pour une durée de 8 ans.

L'ESPRIT DES LIEUX ET LES VALEURS DU GRAND SITE MONTSÉGUR



Le **pog**, silhouette majestueuse dressée dans l'immensité du paysage, inspire des interprétations mystiques et symboliques. C'est un lieu qui attire les esprits en quête d'absolu, de mystère et de merveilleux.

L'**histoire du textile** s'imprime dans le tissu même de la ville, le long des rives murmureuses, dans les silhouettes industrielles. Les cheminées, figures élancées emblématiques du paysage, se dressent fièrement et incarnent une épopée récente.

Une **nature foisonnante** se dévoile entre forêts profondes, rivières bondissantes, et une faune et flore d'exception, offrant tour à tour enchantement au randonneur et défi à l'exploitant.

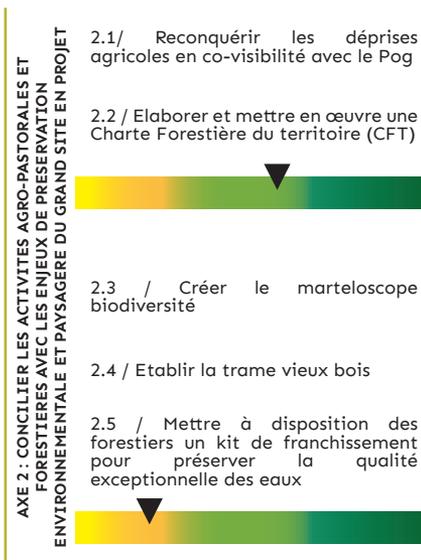
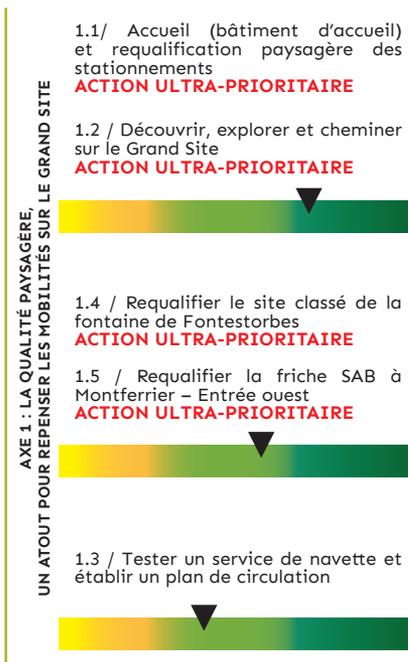
LES ACTIONS DU GRAND SITE MONTSÉGUR POUR OBTENIR LE LABEL

Pour décrocher le prestigieux label Grand Site de France, la Communauté de Communes du Pays d'Olmes déploie depuis 2020 un ambitieux programme de 37 actions.

Plutôt que de vous noyer dans les détails, nous vous invitons à plonger au cœur de ces initiatives et à suivre leur avancée en un clin d'œil !



VOLET 1 : RÉPONDRE AUX ENJEUX DE PRÉSERVATION ET DE VALORISATION DES ESPACES DU GRAND SITE



AXE 3 : OBSERVER ET CONNAITRE POUR SENSIBILISER AUX ENJEUX ENVIRONNEMENTAUX DU GRAND SITE EN PROJET

3.1/ Elaborer un Plan de paysage
ACTION ULTRA-PRIORITAIRE

3.4 / Reprise de la gestion des sites Natura 2000



3.2 / Créer un Atlas de la biodiversité



3.3 / Coordonner les acteurs en charge de la gestion de l'eau



4.1/ Remplacer les glissières métalliques de sécurité entre Villeneuve d'Olmes et Montségur

4.2 / Remplacer les gabions entre Montségur et Fougax-et-Barrineuf

4.3 / Réaffecter et mieux intégrer les délaissés techniques routiers dans le paysage

4.4 / Minimiser l'impact visuel de la signalétique.

4.5 / Embellir les villages par un aménagement urbain intégré

4.6 / Enterrer les réseaux aériens



Intégration des actions dans l'OAP patrimoniale du PLUi

AXE 4 : EFFACER LES STIGMATES DE L'ACTIVITÉ HUMAINE POUR QUALIFIER ET PRÉSERVER LES PAYSAGES

VOLET 2 : BIEN VIVRE SUR LE GRAND SITE ET GARANTIR UN ACCUEIL DE QUALITÉ

AXE 5 : TRANSMETTRE LES VALEURS IDENTITAIRES DU GRAND SITE PAR DES OUTILS DE MÉDIATION

5.1/ Structurer et coordonner un pôle éducatif autour des enjeux du Grand Site
ACTION ULTRA-PRIORITAIRE

5.4 / Fédérer un réseau d'acteurs socio-professionnels pour valoriser leur activité et promouvoir les valeurs du Grand Site
ACTION ULTRA-PRIORITAIRE

5.5 / Créer la fête de la montagne en lien avec le Grand Site



5.2 / Elaborer et mettre en œuvre un plan de communication autour du Grand Site
ACTION ULTRA-PRIORITAIRE

5.3 / Créer la Maison des Paysages, une antenne de la Maison du Grand Site
ACTION ULTRA-PRIORITAIRE





6.1/ Structurer l'accueil du Grand Site : Musée et Maison du Grand Site
ACTION ULTRA-PRIORITAIRE



6.2 / Structurer, qualifier et renforcer l'offre d'hébergement



6.3 / Mettre en cohérence avec les enjeux du site les démarches de reconnaissance départementale, régionale, nationale et internationale



6.4 / Réorganiser l'accueil, la médiation et la promotion du site en accord avec les objectifs de fréquentation

AXE 6 : STRUCTURER ET QUALIFIER L'ACCUEIL ET LES CONDITIONS DE VISITE DU GRAND SITE EN PROJET

AXE 8 : PRÉSERVER ET VALORISER LES SAVOIRS-FAIRE DU GRAND SITE EN PROJET

8.1/Engager une réflexion autour de la création de la marque identitaire du Grand Site

8.2 / Diagnostiquer et sécuriser le Monument Historique dans le cadre de l'inscription du bien en série au patrimoine mondial



AXE 7 : AMÉLIORER LE CADRE DE VIE ET FAVORISER L'INSTALLATION DE NOUVEAUX HABITANTS

7.1/ Elaborer une charte des bonnes pratiques architecturales (et de diffusion publicitaire) et référencer les artisans de l'écoconstruction et de la construction traditionnelle

7.2 / Mettre en œuvre des chantiers écoles sur le petit patrimoine



7.3 / Accompagner la réalisation d'études de faisabilité de rénovation de bâtiments vacants dans les centres-bourgs



7.4 / Requalifier les friches en résidences d'artistes et lieux de diffusion culturelle



Retrouvez tout le détail du programme d'actions sur www.paysdolmes.org

Des questions ? Contactez :
ogs@paysdolmes.org
05 34 09 33 80

LES FORTERESSES ROYALES DU LANGUEDOC : EN LICE POUR LE PATRIMOINE MONDIAL

Le 31 janvier 2025, le dossier de candidature des Forteresses Royales du Languedoc a été officiellement déposé auprès du Centre du patrimoine mondial. Son instruction, qui durera 18 mois, aboutira à un passage devant le Comité du patrimoine mondial à l'été 2026, où la décision finale sera rendue.

Portée par le département de l'Aude et l'Association Mission Patrimoine Mondial (AMPM), cette candidature est l'aboutissement d'un travail de longue haleine initié en 2013. Autrefois désignée sous le nom scientifique du dossier « Le Système de forteresses de la sénéchaussée de Carcassonne XIII^{ème} et XIV^{ème} siècles », elle met en lumière un ensemble défensif composé de huit monuments : **le château et les remparts de la cité de Carcassonne, ainsi que les forteresses d'Aguilar, Lastours, Montségur, Peyreperouse, Puilaurens, Quéribus et Termes.**

Ensemble, ces sites témoignent d'un système militaire exceptionnel, conçu pour affirmer la souveraineté du roi de France sur un vaste territoire méridional.



FORTERESSES ROYALES DU LANGUEDOC

Aguilar · Carcassonne · Lastours · Montségur
Peyreperouse · Puilaurens · Quéribus · Termes



Candidature française
au patrimoine mondial
de l'UNESCO 2026

Cette candidature justifie d'une Valeur Universelle Exceptionnelle qui répond à deux des critères de sélection de l'UNESCO :

- Critère (ii) : témoigner d'un échange d'influences considérable pendant une période donnée ou dans une aire culturelle déterminée, sur le développement de l'architecture ou de la technologie, des arts monumentaux, de la planification des villes ou de la création de paysages
- Critère (iv) : offrir un exemple éminent d'un type de construction ou d'ensemble architectural ou technologique ou de paysage illustrant une ou des périodes significative(s) de l'histoire humaine



Renseignements à
contact.ampm@aude.fr

LES MARAUDEURS DU GRAND SITE MONTSÉGUR



Depuis l'été 2020, la Communauté de Communes du Pays d'Olmes, en collaboration avec la Réserve Naturelle Régionale du Massif du Saint-Barthélémy et les professionnels de la montagne, organise des actions de maraudage. Des accompagnateurs expérimentés viennent à votre rencontre sur les sites et itinéraires les plus fréquentés pour vous sensibiliser aux enjeux de sécurité, de protection de l'environnement et de valorisation du patrimoine du Grand Site Montségur.

Ces rencontres offrent de véritables moments d'échange avec des passionnés, permettant de découvrir des expériences immersives uniques.

MICKAËL SUTRA
ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE
09600 LAROQUE D'OLMES
06 88 92 12 79 - mickaell.sutra@laposte.net



LOÏC WIECZOREK
OLM'EVASION
ANIMATEUR
Le Saou - 09300 MONTFERRIER
06 71 40 59 64 - loicwiczorek09@gmail.com



SANDRINE LEMAIRE
ACCOMPAGNATRICE EN MONTAGNE
09310 ALBIÈS
06 49 59 48 13 - lemairesandrine.aem@gmail.com



DORIANE GAUTIER
COUSERANDO
ACCOMPAGNATRICE EN MONTAGNE
09140 SEIX
06 07 41 99 90 - couserando@outlook.fr



GILLES HEURTEVIN
MONTAGNE PASSION
ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE
Serrelongue - 09300 BÉNAIX
06 82 81 32 80 - g.heurtevin@gmail.com



DENIS WOHMANN
LE DAHU ARIÉGEAIS
ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE
09000 SERRES /S ARGET
06 02 35 81 41 - dahu-ariegeois@orange.fr



EDERN CAILLER
ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE ET
MONITEUR VTT
09310 LES CABANNES
06 69 14 75 83 - edern.caillier@gmail.com



PAYSAGES EN HÉRITAGE, SENSIBILISATION AUPRÈS DES JEUNES

Comment l'Homme façonne-t-il son environnement ? Quelle place pour le sauvage dans nos paysages d'aujourd'hui ? Ces questions sont au cœur d'un projet original mêlant exploration, création et partage.

À travers des visites et des activités dédiées au patrimoine paysager local, des enfants du territoire, accompagnés de divers acteurs, ont été invités à interroger leur rapport à la nature.

Aux côtés des artistes de l'association Artchoum (Lieurac), ils ont expérimenté des pratiques artistiques autour d'une figure emblématique : le bison. Présent dans les forêts européennes à la Préhistoire, cet animal a laissé son empreinte dans l'art pariétal, à travers sculptures, gravures et peintures.

Il a contribué à modeler son écosystème, tout comme l'Homme le fait depuis des millénaires. Aujourd'hui, sa symbolique interroge nos choix et l'avenir de nos paysages.

Le projet a donné naissance à une œuvre collective sur le thème du ré-ensauvagement. Plus qu'une réalisation artistique, elle se veut un espace de dialogue et de sensibilisation. Quels enjeux pour ce patrimoine vivant ? Quelles perspectives pour nos paysages de demain ? Autant de questions pour nourrir échanges et débats, avec la jeunesse au premier plan.



La visite de la ferme du Taychel est la 1^{ère} étape du projet : tonte, découverte de l'élevage, lecture de paysage et échanges sur l'impact de l'humain et de ses activités agricoles sur le paysage

Partenaires du projet :

- Les ALSH/CLSH de Lieurac et Villeneuve d'Olmes : enfants et animateurs
- Les artistes de l'association Artchoum : François Bérard, Annouck Lepla et Simon Pitchelou
- Le Pays d'art et d'histoire des Pyrénées Cathares
- La Réserve Naturelle Régionale du Massif du Saint-Barthélémy
- La Communauté de Communes du Pays d'Olmes
- La ferme du Taychel (Lieurac)



Pog de Montségur dans les nuages



La création du guide de découvertes du Grand Site Montségur constitue une action prioritaire du programme approuvé par le Ministère de la Transition Écologique en décembre 2020, dans le cadre de l'obtention du label Grand Site de France. Ce guide représente un outil essentiel pour sensibiliser un large public aux enjeux liés aux paysages.

Sa réalisation est assurée par la Communauté de Communes du Pays d'Olmes, en collaboration avec le Pays d'Art et d'Histoire des Pyrénées Cathares (PAH), la Réserve Naturelle Régionale du Massif du Saint-Barthélémy (RNR), ainsi que des ambassadeurs et professionnels mandatés. Ces derniers apportent leur expertise dans les domaines paysager, environnemental, patrimonial et culturel.

**Plus d'infos sur www.paysdolmes.org
ogs@paysdolmes.org - 05 34 09 33 80**

La Communauté de Communes du Pays d'Olmes exprime sa gratitude envers ses partenaires publics et privés pour leur soutien à la réalisation du guide de découvertes consacré au site de Montségur, engagé dans une Opération Grand Site.



agence nationale
de la cohésion
des territoires



Réalisation : Communauté de Communes du Pays d'Olmes, 2025.
Impression : Imprimerie du Noisetier, Lavelanet.
Ne pas jeter sur la voie publique.
Toute reproduction sans accord est interdite.



Communauté de Communes du Pays d'Olmes
1 chemin de la Coume
09300 Lavelanet - FRANCE
05 34 09 33 80
communication@paysdolmes.org

www.paysdolmes.org

