

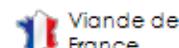


restaurant LANRODEC

du Lundi 05 Mai au Vendredi 09 Mai



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tomate vinaigrette *****	Salade verte mimosa <i>Salade verte, œuf dur, persil</i> *****			Concombre vinaigrette *****
Spaghettis sauce façon all amatriciana *****	Filet de colin d'Alaska pané et citron  *****			Boulettes au boeuf sauce provençale  *****
	Ratatouille			Semoule 
	Pommes vapeur *****			*****
Petit moulé ail et fines herbes *****	*****			Fraidou *****
Banane 	Riz au lait			Pomme



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



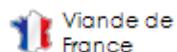
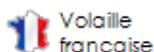


restaurant LANRODEC

du Lundi 12 Mai au Vendredi 16 Mai



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave vinaigrette *****	Taboulé *****		Concombre ciboulette *****	Salade fraîche mêlée <i>Salade, maïs, croûtons</i> *****
Parmentier de poisson  *****	Emincé de dinde sauce Tex Mex 		Steak haché sauce barbecue 	Chili con carne 
Salade verte fraîche *****	Duo de haricots *****		Coquillettes *****	Fondu président *****
Eclair vanille *****	Mousse au chocolat *****		Moelleux à l'ananas *****	Pomme *****



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement





restaurant LANRODEC

du Lundi 19 Mai au Vendredi 23 Mai



ANIMATION
ÉTATS-UNIS

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Tomate vinaigrette

Croq blé épinard
fromage



Semoule

Yaourt nature sucré

Friand au fromage

Cuisse de poulet au
paprika



Petits pois à l'étuvée

Crème renversée
au caramel

Salade coleslaw
Carotte, chou blanc, mayonnaise

Nuggets de volaille

Pommes de terre rissolées

Cookies

Pâté de foie

Filet de colin
d'Alaska sauce
bretonne



Poêlée de légumes verts

Camembert

Pomme



Végétarien



Volaille
française



Pêche
durable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité
et/ou d'approvisionnement

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINES & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

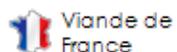


restaurant LANRODEC

du Lundi 26 Mai au Vendredi 30 Mai



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Concombre vinaigrette	Wrap de crudités frais			
*****	*****			
Cordon bleu	Coquillettes à la bolognaise 			
*****	*****			
Blé 				
*****	*****			
Petit moulé ail et fines herbes	Yaourt aromatisé			
*****	*****			
Banane 				



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



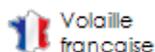
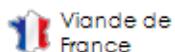
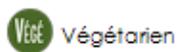


restaurant LANRODEC

du Lundi 02 Juin au Vendredi 06 Juin



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves ciboulette *****	Tomate vinaigrette *****		Carottes râpées *****	Salade de pâtes au surimi <i>Pâtes, surimi, mayonnaise, basilic, olive</i> *****
Beignets de poisson 	Chili sin carne  <i>Riz, haricot rouge, oignon, tomate, poivron, ail, cumin, papr</i>		Hachis Parmentier 	Escalope de dinde à la crème 
*****	*****		*****	*****
Ratatouille			Salade verte	Petits pois cuisinés
Riz créole				
*****	*****		*****	*****
	Brie			Emmental
*****	*****		*****	*****
Pomme	Flan au chocolat		Clafoutis aux abricots	Banane



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement





restaurant LANRODEC

du Lundi 09 Juin au Vendredi 13 Juin



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Concombre vinaigrette *****		Melon *****	Rillettes de sardines sur toast *****
	Boulettes au boeuf sauce provençale  *****		Escalope viennoise *****	Filet de colin d'Alaska sauce citron  *****
	Tortis *****		Gratin de chou-fleur et pommes de terre *****	Blé  *****
	Carré fromager *****			Coulommiers *****
	Compote de pommes		Smoothie pomme orange	Nectarine



restaurant LANRODEC

du Lundi 16 Juin au Vendredi 20 Juin



ANIMATION
ESPAGNE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Taboulé			melon	Tomate vinaigrette
*****	*****		*****	*****
Tomate farçie	Lasagnes à la bolognaise 		Paëlla au poulet 	Filet de colin d'Alaska meunière
*****	*****		*****	*****
Riz créole	Salade verte			Pommes vapeur
*****	*****		*****	*****
	Vache qui rit			Camembert
*****	*****		*****	*****
Liégeois chocolat	Nectarine		Glace vanille / fraise	Pomme



restaurant LANRODEC

du Lundi 23 Juin au Vendredi 27 Juin



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées *****	Betterave vinaigrette *****		Tomate vinaigrette *****	Concombre vinaigrette *****
Tortilla de pommes de terre et tomates séchées *****	Escalope de veau hachée *****		Rougail de saucisse  *****	Beignets de poisson sauce tartare *****
Ratatouille *****	Coquillettes *****		Riz pilaf *****	Purée de pommes de terre *****
Fromage blanc au coulis de fraises *****	Mimolette *****		Carré fromager *****	Glace bâtonnet vanille *****
Madeleine	Compote de pommes		Pêche	

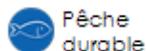
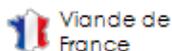


restaurant LANRODEC

du Lundi 30 Juin au Vendredi 04 Juillet



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pastèque *****	Salade de riz des incas <i>Riz, carotte, maïs</i> *****		Salade bicolore <i>carotte, radis</i> *****	Wrap de crudités frais *****
Cuisse de poulet rôtie *****	Hachis Parmentier  *****		Colin d'Alaska à la tahitienne  *****	Jambon blanc *****
Semoule *****	 *****		Haricots beurre *****	Chips *****
Vache qui rit *****	 *****		Yaourt nature sucré *****	 *****
Banane 	Crème dessert à la vanille		Riz au lait	Nectarine



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

